

增强学纪知纪明纪守纪的政治自觉

本报特邀评论员 陈理

对于党员干部而言，要学纪、知纪、明纪，更要守纪，做遵规守纪的明白人，时时处处严守党的纪律规矩，不仅自觉遵守党章和六大纪律等成文的刚性的规矩，同时自觉遵守我们党在长期实践中形成的优良传统和工作惯例等一些未明文列入纪律的属于自我约束的规矩

要教育引导党员干部知纪。在认真学习的基础上，还要准确把握《条例》的主旨要义，做到知其然更知其所以然，进一步深化对党的纪律规矩的认识。要联系党章、党的百年奋斗历史的学习，尤其是加强对习近平总书记关于党的自我革命的重要思想的学习，对党的纪律规矩有更深入的全面的掌握，进一步理解我们党是用革命理想和铁的纪律组织起来的马克思主义政党，组织严密、纪律严明是党的优良传统和政治优势，也是我们党的力量所在；进一步理解党的纪律是维护党的团结统一，战胜前进道路上各种艰难险阻和风险挑战，胜利完成中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业这一中心任务的坚强保证；进一步理解这次党纪学习教育是以习近平总书记为核心的党中央着眼于加强党的执政能力建设 and 先进性建设，着眼于维护党的团结，确保全党步调一致前进，着眼于深入推进全面从严治党，以党的自我革命引领社会革命作出的重大部署，是加强党的纪律建设、推动全面从严治党向纵深发展的重要举措；进一步理解这次新修订的《条例》是党中央着眼解决大党独有难题、健全全面从严治党体系，从党章这个总源头出发，坚持严的基调，坚持问题导向和目标导向相结合，与时俱进完善纪律规范，进一步严明政治纪律和政治规矩，带动各项纪律全面从严，释放越往后执纪越严的强烈信号。通过学深悟透《条例》，推动纪律教育入脑入心，进一步深化对加强党的纪律建设重要性和忽视党纪、违反党纪问题危害性的认识，真正使学习党纪的

过程成为增强纪律意识、提高党性修养的过程，进一步增强遵规守纪的政治自觉、思想自觉和行动自觉。要教育引导党员干部明纪。这是在学纪、知纪的基础上，对党纪学习教育进一步提出的更高要求。要求党员干部明确党的纪律规矩的目标和要求，清楚自己的职责和义务，并严格按照纪律要求行事，把遵规守纪刻印在心，内化为言行准则，进一步强化纪律意识、加强自我约束、提高免疫力，增强政治定力、纪律定力、道德定力、抵腐定力，始终做到忠诚干净担当。各级党组织和党员干部还要严明党的纪律，尤其是严明政治纪律和政治规矩。党的纪律是多方面的，包括政治纪律、组织纪律、廉洁纪律、群众纪律、工作纪律、生活纪律，政治纪律是最重要、最根本、最关键的纪律。遵守党的政治纪律，最核心的是坚持党的全面领导，自觉在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致，坚决维护习近平总书记党中央的核心、全党的核心地位，坚决维护党中央权威和集中统一领导，坚决贯彻党中央决策部署，统一思想、统一行动，知行止、令行禁止，形成推进中国现代化的强大动力和合力。要教育引导党员干部守纪。这是学纪、知纪、明纪的出发点和落脚点，也是衡量和检验开展党纪学习教育成效的重要标准。纪律的生命力在于遵守和执行。如果不抓落实，只是写在纸上、贴在墙上、锁在抽屉里，纪律就会成为稻草人、纸老

虎，出现“破窗效应”。习近平总书记指出，我们要下大气力建制度、立规矩，更要下大气力抓落实、抓执行。加强纪律建设，在全党牢固树立党章党规党纪意识，深入推进全面从严治党党的自我革命，要做的工作很多，关键是要把严明党的纪律和规矩落到实处。对于党员干部而言，要学纪、知纪、明纪，更要守纪，做遵规守纪的明白人，时时处处严守党的纪律规矩，不仅自觉遵守党章和六大纪律等成文的刚性的规矩，同时自觉遵守我们党在长期实践中形成的优良传统和工作惯例等一些未明文列入纪律的属于自我约束的规矩，自觉严格按照党的纪律规矩办事，做到心有所畏、言有所戒、行有所止。对于各级党组织来说，要严格按照这次党纪学习教育的要求，坚持目标引领和问题导向，聚焦解决一些党员、干部对党规党纪不上心、不了解、不掌握等问题，从严抓好党的纪律建设，坚持以严的标准要求干部、以严的措施管理干部、以严的纪律约束干部，坚持党性党风党纪一起抓。尤其要强化纪律执行，加强监督检查，确保出台一个就执行落实好一个。要把纪律挺在前面，坚持纪律面前人人平等、执纪纪律没有例外，对违反纪律规定踩“红线”、闯“雷区”的，要坚持零容忍，发现一起就坚决查处一起，做到严格执纪、精准执纪，让铁规发力、让禁令生威，切实维护纪律的刚性、严肃性，确保学习贯彻《条例》落地见效，确保党纪学习教育走深走实。（作者系全国政协委员，中共中央党史和文献研究院学术和编审委员会原主任）

名家论道

今年2月，习近平总书记同党外人士共迎新春并发表重要讲话时，向各民主党派、工商联和无党派人士提出3点希望，其中一点是“要加强廉洁建设、领导班子建设和组织建设，切实改进思想作风和工作作风，稳步提升履职能力和水平”。

民主党派作为中国共产党领导的多党合作和政治协商制度的重要参与者、实践者和推动者，肩负着共同致力于推进中国特色社会主义事业的历史使命。为更好地履行职责、发挥作用，民主党派必须深入贯彻落实习近平总书记重要讲话精神，切实抓好廉洁建设、领导班子建设和组织建设，为强国建设、民族复兴伟业贡献新的力量。

以党为师，不断增强廉洁建设的政治自觉。廉洁是共产党人的生命底线，也是民主党派成员的立身之本。民主党派要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入学习贯彻习近平总书记关于廉洁文化建设的重要论述，始终保持清醒头脑，不断增强廉洁自律意识，扎实推进清廉建设。要把廉洁建设作为自身建设的重中之重，严格遵守政治纪律和政治规矩，自觉抵制各种诱惑和腐败行为，做到公私分明、克己奉公、严格自律。“壁立千仞，无欲则刚”，要发挥领导班子示范带动作用，从思想根源上增强廉洁自律的政治定力、怀德自重的抵腐定力，对照初心使命，时刻自重自省，常修常炼、常悟常进，永葆清正廉洁的政治本色。要坚持“立行并举”，认真践行民主党派“四新”“三好”要求，引导广大党派成员和所联系群众树立正确的价值观、权力观和利益观，努力营造风清气正的良好政治生态。

抓住关键，彰显领导班子建设的头雁效应。“群雁高飞头雁领”，领导班子在民主党派中扮演着举足轻重的角色，其建设水平的高低直接映射出党派的整体形象和履职能力。要不断加强领导班子自身建设，坚决落实“党外干部也是党的干部”的同标准干部管理理念，确保每一位领导班子成员都能以德才兼备的标准要求自己，真正发挥好“头雁”的引领作用。要通过培养和选拔那些既有高尚品德又具备卓越才能的党派成员，为领导班子注入新的活力和智慧，不断优化领导班子结构，提高整体素质和能力水平。要秉持“和则一以聚力，合则万众一心”的精神，加强领导班子成员之间的高水平沟通与协作，凝聚起攻坚克难的强大合力，形成心往一处想、劲往一处使的良好局面，共同推动党派事业不断向前发展。要建立健全监督制约机制，重点强化对领导班子的监督和管理，通过党派内部监督、群众监督等多种方式，及时发现和纠正存在的问题和不足，确保领导班子的清正廉洁和高效运转，为民主党派更好发挥作用提供重要保障。

夯实基础，更好发挥组织建设的保障作用。组织建设是民主党派自身建设的关键和基础，是民主党派生存和发展的必要条件，犹如大厦之基石，务求稳固而坚实。组织建设既是民主党派履职尽责、发挥作用的坚强后盾，也是民主党派提高工作效能、展现参政担当的重要途径，必须不断完善工作制度，规范工作流程，提升工作质效，从而为各项工作开展提供有力支撑。要加强思想政治引领，通过深入学习领悟中国共产党的理论和路线方针政策，继承发扬民主党派的优良传统，引导广大成员坚定理想信念，增强政治认同、思想认同、情感认同。“上下同欲者胜”，只有加强宣传引导，使全体成员心往一处想、劲往一处使，才能形成坚不可摧、无往不胜的强大力量。要注重发挥先进典型的示范激励作用，让广大党员学有榜样、赶有目标，在组织内部营造积极向上、团结奋进的良好氛围，进一步激发组织的凝聚力和战斗力。要严格落实组织建设工作要求，积极创新组织工作方式方法，推动组织建设与时俱进、创新发展，不断推进民主党派组织建设实现高质量发展。

廉洁建设、领导班子建设和组织建设，是民主党派在新时代伟大征程中不断向前的重要保证。只有不断加强“三项建设”，才能稳步提升民主党派履职能力和水平，在服务高质量发展上更好履职尽责，确保民主党派与中国共产党在思想上同心同德，目标上同心同向，行动上同心同行，为中国特色社会主义伟大事业和中华民族伟大复兴做出新的更大的贡献。（作者系全国政协委员，重庆市政协副主席、致公党重庆市委主委）

民主党派应着力强化“三项建设”

丁时勇

加强长江经济带区域协同融通

童金南

委员说话

推动长江经济带发展是党中央作出的重大决策，是关系国家发展全局的重大战略。历经近9年的不断探索和发展，长江经济带从以生态环境修复和保护为重点，逐步转变为以经济社会创新发展为重点的高质量发展新阶段。去年10月，习近平总书记主持召开进一步推动长江经济带高质量发展座谈会强调，“长江流域生态环境保护和高质量发展正处于由量变到质变的关键时期，取得的成效还不稳固，客观上也还存在不少困难和问题，要继续努力加以解决。”

作为国家战略，长江经济带的建设目标是依托长江水道，推动上中下游经济社会的协同发展。但是当前制约长江经济带高质量发展还存在三大堵点和难点：一是绿色创新发展。长江大保护已经为长江经济带绿色发展夯实了基础，但以绿色为主题的创新产业经济品牌尚未建立。因此，未来发挥支撑高质量发展的绿色新动能应成为新时期长江经济带创新发展的优先主题。二是区域协调发展。长江经济带上下游发展缺少互动，自然地理阻隔是主要制约因素。传统的跨越地理阻隔的水陆连通渠道已经不能满足甚至严重制约了现代化生产力和产业链互动需求，其中既有交通等因素这样的客观联通障碍，也有行政方面的主观政策壁垒。

三是内生创新动能发掘。长江经济带“三极”城市群是全流域区域发展的龙头，发挥各区域特色优势动能是引领全流域经济社会发展关键要素。虽然“三极”城市均为国家级科技创新中心，但目前武汉和成渝科创中心都缺乏综合性国家科学研究中心及相应的实体性条件平台，难以形成特色的创新优势。此外，缺乏一体化布局的同质化发展不仅制约了区域内内生创新动能的发掘，也不利于中西部地区内生动能发掘。

新时期长江经济带高质量发展当务之急是破解区域之间融通障碍，真正实现全流域一体化布局、协同互补、各取所长、各具特色。

要进一步加强长江经济带区域协同联动。习近平总书记强调，“要坚持把强化区域协同融通作为着力点，沿江省市要坚持持际共商、生态共治、全域共建、发展共享，增强区域交通互联性、政策统一性、规则一致性、执行协同性，稳步推进生态共同体和利益共同体建设，促进区域协调发展。”这为沿江11省市进一步推动长江经济带高质量发展指明了新的实践路径。进一步打破行政分割和市场壁垒，促进要素跨区域自由流动，强化区域协同融通，进一步破除妨碍各种生产要素市场化配置和商品服务流通的体制机制障碍，充分发挥长江黄金水道作用，着力促进全流域高质量发展。

要深化交通融通、要素融通。促进要素市场互联互通，以高水平协同联动形成高质量发展整体合力，共享高质量发展成果，努力将长江经济带打造成为有机融合的高效经济体，实现长江流域生态环境保护和高质量发展由量变到质变的跃升。

要加快培育壮大绿色低碳产业，积极发展绿色技术、绿色产品，提高绿色产业化程度，增强发展的潜力和后劲。培育壮大先进制造业，加快发展战略性新兴产业和未来产业，塑造发展新动能新优势。

近年来，随着生态文明建设实践探索深入，长江大保护成为长江经济带建设和发展的主旋律，长江生态环境保护和修复成为国家生态文明建设的排头兵，逐步探索出大江大湖生态保护和环境修复的新范式，成为支撑区域绿色发展和中国式现代化建设的牢固基石。当前，长江经济带建设进入从量变到质变的关键阶段，迫切需要探索新时期构建和保护更加稳固而可持续的宜居生态环境和人与自然和谐共生生态系统，创新经济社会发展的新动能。

新时期夯实生态系统根基需要科学践行生态文明理念。生态文明是人与自然和谐共生的完美体系。生态系统是自然界中最完美的组织结构，而文明则是人类社会的高级组织形式。作为具有主观活动能力的人类，在生态文明共同体中具有主导共同体命运的能力。因此新时期长江流域自然生态环境保护和人类文明建设中，在兼顾人类美好生活环境条件下，要着重遵循自然生态系统的客观组织结构，特别是其历史演变规律，控制和规范人类生产生活方式和保护措施。

合理的自然生态系统结构是生态环境可持续稳定性的关键。当前的部分生态环境治理工程和保护措施需要更加深入细化和科学布局，只有可持续性才是生态环境稳固性的判别依据。

（作者系全国政协委员、中国地质大学（武汉）地球科学学院教授）

体考岂可靠“神器”

张家铭

这些产品的质量和成分含量千差万别，有些60毫升的产品中咖啡因的含量高达180毫克。有医生表示，未成年人使用“氮泵”存在一定风险，且通过服用这类产品提升体考成绩的可能性不大。

中考体育测试的目的是加强青少年对体育科目的重视，考查学生体质能力，提升学生身体素质，达到强身健体的目的。任何学科成绩的提高都必然靠在平时，体育成绩和体能的提升也不可能靠“内服”一蹴而就。

青少年的身体和心理健康是未来社会发展的基石。在面对体育考试的压力，考生们应更加注重采用合理的体育训练和科学的锻炼方

法，而不是依赖于所谓的短期“神器”来应对。体能提升不是一朝一夕可以达到的，而是需要持续努力和渐进改善。其中不仅包括定期的体育锻炼，还需要平时养成正确的饮食习惯和良好的生活方式。

学校肩负着培养学生们身心健康的重要责任。学校应该主动引导考生有针对性地进行体育训练，提供多样化的体育运动方式，让学生能够找到适合自己的体能训练节奏，从而增加对体育活动的兴趣和参与度。此外，面对市面上所谓的“体考神器”，学校也应当及时进行科普宣传，杜绝这些产品流入校园内，确保学生不受误导和伤害。

W微评

新闻事件：记者从长江十年禁渔工作推进会上获悉，自2021年1月1日长江流域重点水域禁捕以来，重庆市非法捕捞案件下降24.2%，长江鲟、胭脂鱼、岩原鱼等濒危鱼类增加近700尾。目前，长江干流监测鱼类达93种，较禁捕前增加47种，鱼类资源量总体呈明显上升趋势。**点评：**久久为功，必定可期。保护大自然，重要的是要继续确保政策执行中的连续性和科学性，巩固好禁渔成果。

新闻事件：在2024中关村论坛年会上，北京市公布了科技成果转化的最新“成绩单”：今年一季度，北京认定登记技术合同成交额达2090.9亿元，同比增长10.3%；流向津冀技术合同成交额190.7亿元，同比增长106.5%；科技成果从“三城”持续落地“一区”，相关技术合同成交额同比增长93.8%。**点评：**北京的科技创新优势与津冀的制造研发优势有机结合，优势互补，不断推进京津冀科技创新协同，也将带动三地协同发展更加扎实、更加深入。

新闻事件：中央网信办近日印发通知，在全国范围内部署开展为期2个月的“清明·打击违法信息外链”专项行动。本次专项行动聚焦违法信息外链问题易发多发的8个重点环节开展整治，其中提到：发布含有色情、诈骗等网址链接的聊天记录、H5页面、文档笔记、小程序分享链接，利用虚假拼团、红包、游戏测试等活动，使用“不转不是中国人”等夸张语言，诱导用户点击传播违法外链。**点评：**一些网络平台为了赚取流量，常常施以蝇头小利，污染网络环境。期待通过整治和打击，对违法行为形成震慑，带动网络环境真正回归清朗。

新闻事件：国家金融监督管理总局近日发布了《关于优化已故存款人小额存款提取有关要求的通知》（以下简称《通知》）。2021年，原银保监会等曾发布相关通知，取消第一顺序继承人、公证遗嘱指定的继承人或受赠人提取已故存款人1万元以内存款的公证要求。《通知》在此基础上，进一步将已故存款人小额存款简化提取的账户限额统一提高至5万元，自2024年6月1日起实施。**点评：**现实中，为了提取存款辗转多个部门咨询、公证盖章的事情屡见不鲜。提取已故亲人的银行存款，手续宜简不宜繁，在确保安全的前提下，是否也可逐步实现“掌上办”？

新闻事件：日前发布的《2023中国网络文学蓝皮书》显示，我国网络文学用户规模已达5.2亿人，海外活跃用户总数近2亿人，覆盖全球大部分国家和地区。作品总量超3000万部，年新增作品约200万部。**点评：**近年来，网络文学涉足的题材更加广泛，更侧重于对现实的关切、对传统文化的挖掘，呈现欣欣向荣之态，成为展示好中华文明、讲述好中国故事的重要载体。（本期点评：司晋丽）

K快评

近日，随着全国各地陆续进入中学体育考试时间，一些“体考神器”又出现在市面上。例如，某些饮料号称“体测专用，跑步更快”“喝一口就能及格”，但有不少学生反映，喝完“头皮发麻，像万根毛针在刺身体”。据了解，这些所谓“体考神器”的饮料实际为复合配方产品，多数产品中包含“氮泵”，即运动补剂，主要成分包括咖啡因、肌酸等，并且这