



生命因爱而温暖 梦想因爱而闪耀

——杭州第4届亚洲残疾人运动会开幕式侧记

本报记者 顾磊

金秋十月,丹桂飘香。10月22日19时30分,杭州第4届亚洲残疾人运动会开幕式在杭州奥体中心(大莲花)主体育场举行。开幕式延续了亚运会开闭幕式的文化自信、科技温暖和情感动人,展现了“阳光、和谐、自强、共享”的精神。

“一条大河波浪宽,风吹稻花香两岸……”在悠扬的《我的祖国》歌声中,全场观众迎接中华人民共和国国旗入场。来自浙江台州市残联少儿合唱团的小朋友,有不少佩戴着人工耳蜗,他们用清脆稚嫩的童声歌颂祖国。

少年儿童簇拥着五星红旗向前,神圣的国旗赋予他们别样的魅力。随着升国旗、唱国歌,开幕式现场的氛围迅速达到高潮。

当现场大屏幕上打出“杭州欢迎你”,短片《感情满杭城》展示了杭州对残疾人运动员的深情欢迎。在湖光里,在阳光下,在草地中,残健共同欢笑,共同迎接杭州亚残运会的到来。

“眼睛看不到的地方,可以用耳朵去听;耳朵听不到的地方,可以用手去探索;双手够不到的地方,可以用心去感受。要始终相信,世界很大,温暖很多,勇敢的人一定能看到梦想成真的模样。”节目《心相约》中,视障小女孩发出这样的心声。杭州正值桂花飘香时节,此时节目中也出现了一个巨大的桂花花冠,桂花“仙子”和视障小女孩一起翩翩起舞。

入场式阶段,中国体育代表团身穿青粉搭配的“江南风”礼服亮相“大莲花”,展现了阳光与美丽。当旗手黄晓连、孙刚共执五星红旗,带领全体队员向全场致敬,如潮水般的掌声久久不绝。

杭州第4届亚残运会组委会主席、浙江省省长王浩致辞时表示,杭州亚残运会将是展现亚洲残疾人竞技之美、精神之美、生命之美的体育文化盛会。“浙江正在建设共同富裕示范区,就是要让每个人都享有出彩的机会,都享有梦想成真的机会。心相约,梦闪耀,是本届亚



残运会的主题,也是我们共同的心声。”王浩说。正如全国政协常委,杭州第四届亚残运会组委会主席、中国残联主席程凯所说,杭州亚残运会是拼搏奋进的盛会,是梦想和希望的舞台,是友谊和合作的纽带。

亚残奥委会主席马吉德·拉什德在致辞时讲了3次中国话。他用“你好”开场,称赞杭州时说:“杭州真是一个美丽的地方。”最后,他用中国话说出了本届亚残运会的口号:“心相约,梦闪耀。”马吉德·拉什德还说,杭州不仅有令人惊叹的运动员村,一流的体育设施,还有众多乐于助人、友好亲切的志愿者,“我确信这将使本届亚残运会成为有史以来最好的一届。”

20时55分,中共中央政治局常委、国务院副总理丁薛祥宣布:杭州第四届亚残运会开幕。

在激烈的鼓声中,36名身穿红衣的健全人舞者和36名轮椅舞者共舞。节目《勇向前》用雕刻艺术展现残疾人独特的力与美,展现了“锲而不舍,金石可镂”的信念。雕刻家气韵沉稳,刀刻石开,深痕之下绽放的是划破生命桎梏的勇者之光,自强不息与顽强拼搏铸就梦想成真

最动容的模样。8名中国残奥会、冬残奥会冠军执旗,全场观众迎接亚残奥委会会旗入场,升旗并奏响亚残奥委会会歌。中国运动员和裁判员代表宣誓遵守体育道德,公平比赛。

在鼓舞、欢呼声、加油声中,舞者展现了残疾人运动员追逐梦想的征程,残障儿童合唱团童声小合唱响起,讲述着关于温情和拼搏的故事。《梦闪耀》节目中,“桂冠花环”的荣耀之光与百名残障人士灿烂的笑容交相辉映,这一刻,生命因爱而温暖,梦想因爱而闪耀。

主火炬点燃环节掀起了又一个高潮。6位火炬手绕场一周,第6棒的徐佳玲,左手佩戴智能仿生手,向观众致敬并点燃主火炬,用科技之手、智能之手点燃梦想之火。

“不管什么时候,不管什么地方,我的爱为你保留……”主题歌《我的深情为你守候》响起,开幕式步入尾声。

接下来,运动员们将在赛场上全力拼搏,享受比赛,追求卓越,实现梦想,唱响自强不息自立的生命赞歌。

为梦想向前冲

本报记者 顾磊

面对40米长、5米宽的赛道,中国运动员孔桥丽稳稳一掷,球划出弧线后缓缓停在目标球附近。最终,孔桥丽在女子个人B3预赛L组第二场,以较大的比分优势战胜泰国选手。

10月21日,杭州亚残运会草地掷球项目开赛,首次组队参加该项目的中国队取得多场胜利。

在本届亚残运会上,中国体育代表团将参加全部22个大项、397个小项的比赛。田径项目轮椅竞速组教练员黄鹏告诉记者,中国轮椅竞速队共有13名队员参加16个小项的比赛,经过近两个月的集训后,队员们已经准备得很充分。

黄鹏表示,轮椅竞速运动的水准取决于4个关键因素,首先是人与器械的结合,然后是技术、身体素质和训练能量代谢水平。“健全人参加跑步比赛,只需要一双钉鞋,但是残疾人运动员需要与轮椅结合得很好,两者就像武术中的长拳与双节棍,区别很大。”黄鹏说。

中国轮椅竞速队伍的教练和队员们铆足了劲希望拿好成绩,这也是在为明年巴黎残奥会“练兵”。黄鹏告诉记者,目前队内年龄构成较为合理,有老队员,22岁-25岁年龄段选手的水平也很不错,“在‘家门口’比赛,要把状态和竞技水平表现出来,有助于适应更大、更高级别的比赛。”

本次亚残运会上,有不少“老将”的身影。内蒙古自治区鄂尔多斯市政协委员孙鹏祥就是其中之一。作为田径项目投掷组的队员,孙鹏祥的运动生涯长达10年,此前他已取得不少成绩与荣誉。在2021年东京残奥会男子标枪F41级决赛中,他以第一投45.82米、第五投47.13米的成绩夺得金牌,并打破世界纪录。10月21日,亚残运会火炬在杭州市萧山区传递,孙鹏祥是001号火炬手,心情激动。

为了备战此次亚残运会,孙鹏祥恢复状态、养伤,每天坚持训练五六个小时,严格按照教练的计划做准备。“在‘家门口’比赛有主场之利,其实也有压力。不过,这些年来,我积累了不少比赛经验,相信只要在赛场上发挥出自己的水平就没有问题。”

另一位“老将”姚娟,也是残奥名将。2008年北京残奥会上,她夺得中国残疾人田径队首金。在伦敦残奥会、里约残奥会、第八届残疾人世界田径锦标赛、东京残奥会上,姚娟连夺金牌,并多次打破世界纪录,展现出残疾人自强不息的拼搏精神。姚娟希望通过自己的经历,鼓励更多残疾人通过体育运动走出家门,找到快乐和幸福。

今年39岁的姚娟,已有23年运动生涯,自诩“年轻的老将”。她说,作为老运动员,不仅要调整好竞技状态,更要战胜心理障碍。“体育到最后挑战的都是自己,挑战无极限就是挑战一切不可能,不管你拿不拿到金牌,这个过程是磨砺的。我总结出来的经验是:得之淡然,失之坦然,争之必然,顺其自然。”

在国家队中,姚娟总是乐于向年轻运动员分享自己的经验,例如如何进行赛前心态与情绪调整等,她还在生活上与队友互帮互助,“体育最能体现团结与友谊,我们一起奋力拼搏,为梦想,向前冲。”

志愿者:镌刻亚残运会志愿服务的暖心注脚

本报记者 赵莹莹

10月22日,杭州奥体中心体育场,亚残运会开幕式上,“金桂之花”再次绽放,向每一位运动员传递“逐梦折桂”的美好祝愿。

在体育场中层看台的一处信息亭,璀璨的灯光不时照亮着魏琨的身影。身为一名志愿者,他的目光并未追随那些精彩的场景,而是时刻留意着哪里有人需要帮助。

相比1个月前的杭州亚运会开幕式,魏琨这次的志愿服务岗位更加接近主火炬塔,深感“压力比较大”,但诚挚热情的心一如从前。

“在亚运会开幕式上做志愿者时,看台上一位观众告诉我,他曾在1990年北京亚运会时为大家提供力所能及的无偿帮助。那时,‘志愿者’这三个字还不多见,但为民服务的情怀却一代代传承至今。”魏琨对记者说。

魏琨非常热爱运动,乒乓球是他最为擅长的体育项目。患有肢体(腿部)四级残疾的他,曾在2018年第十一届杭州市残疾人运动会上荣获乒乓球团体银牌。

“后来因为身体原因,我从一名运动员成为了志愿者,有机会再次回到自己热爱的赛场上。”魏琨说,他平时只要有时间,就会到社区参与夜间巡查、照顾独居老人等志愿服务。拥有2022年杭州市第十一届残疾人运动会志愿者经验的他,在得知亚残运会志愿者招募的消息后,毫不犹豫地报了名,并最终如愿。

开幕式上,志愿者的工作很琐碎,诸如座椅位置在哪里、卫生间怎么过去、地铁口如何更快到达……这份需要经常和观众耐心交流的工作,魏琨总是面带微笑,

乐此不疲,并时刻注意对每一处助残细节的把控。

“做亚残运会志愿者,不仅要以‘平等、参与、共享’的助残原则正确看待残障人士,更要留意细节,比如服务视障者时站在哪一边、轮椅的操作方法与推行技巧,这些不仅是赛前培训的知识,更要在日常服务中内化于心。”魏琨坦言,每一句话、每一个动作,都是对志愿者服务工作的检验与考量。

以“无碍”助“有爱”,志愿服务是重要一环。记者从杭州第4届亚残运会组委会了解到,本届亚残运会共有赛会志愿者1.2万名,其中有18名残疾人赛会志愿者,由运动员、退伍军人、一线铁路职工、青年创业者和热心公益的爱心人士等组成,他们用温暖的笑容、细致的服务和默默坚守,镌刻着亚残运会的暖心注脚,让“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神熠熠闪光。

曾参加2010年广州亚残运会、2018年雅加达亚残运会田径比赛的朱楠,此次也以赛会志愿者的身份参与杭州亚残运会,希望发挥运动员熟悉赛事项目的优势,更好地提供公共引导服务。在他看来,无论以什么身份参与到亚残运会之中,都是一件令人开心的事情,“我们要不断提升助残服务水平,让残疾人朋友体会到杭州温度”。

从精彩赛场到美丽城市,处处都有志愿者忙碌的身影。亚残运会期间,6支城市侧残疾人志愿服务队伍也将提供手语翻译、信息咨询等服务。此外,220个杭州市级亚运文明驿站、314个区(县)级亚运文明驿站、3400余个新时代文明实践中心(所、站)串珠成链,成为新时代文明实践志愿服务的一道靓丽风景。



中国体育代表团参加亚残运会开幕式



中国运动员代表接力点燃主火炬

董飞霞:在“无障碍”中享受体育运动

本报记者 赵莹莹

10月的杭州,较古都长安多了一丝江南水乡的柔情。入住亚残运村首日,亲身感受的很多细节,处处透露着暖意,让陕西省残疾人运动员、西安市政协委员董飞霞为之感动,“无障碍安检通道宽1.2米,轮椅可以轻松通过,道路起伏处加装了坡道,房间的无障碍卫生间里有可以倾斜的镜子,接驳车辆的司机在我们上下车时,细心地拉出踏板……”

在训练、比赛之余,董飞霞每到一国家、一座城市,都会关注当地无障碍环境建设及相关设施的完善。对此,她有着自己的思考:“这是一项实实在在的民生工程,不仅为残障人士提供便利,也可以满足老年人等群体的日常出行需要。”

无障碍环境建设法的正式实施,让无障碍建设真正落到实处,保障了残疾人充分平等参与社会生活的权益,倡导扶残助残的社会风尚。在残疾人体育事业发展中,亚残运会不仅是一次体育竞技盛会,更是一次提升无障碍环境建设的契机。

“我觉得杭州的无障碍建设,就像家乡西安一样,从‘有’到‘优’,特别接地气。”董飞霞了解到,为了提供舒心温暖的居住体验,亚残运村设置了大约1100个无障碍床位,配套的轮椅就餐区、爱心就餐区等个性化餐饮服务,不禁令人感到宾至如归。除了满足运动员和随行官员的居住需求,亚残运村还设置了分级中心、轮椅充电桩、辅助器具维修中心等配套服务功能区。

“对于残障群体来说,参与体育活动不仅可以拥有健康体魄、带来积极向

上的情绪,而且能够增强对生活的勇气和信心,进而更加勇敢地面对生活的挑战,更加坚强地为梦想而奋斗。”走出亚残运村,董飞霞欣喜地看到,各竞赛场馆对无障碍设施做了全方位优化调整。

场馆边,一座座无障碍移动公厕崭新亮相,从入门坡道到救助呼叫设施一应俱全;场馆内,增加了轮椅通道、扶手和无障碍卫生设施等,方便残障观众进入并享受体育赛事;专用的无障碍座椅,保障舒适的同时视野更加开阔……

“一个包容和友善的社会环境,能够鼓励残障人士主动参与并享受体育运动的乐趣。要坚持‘残健共融’的发展理念,在体育场地设施、体育赛事活动的无障碍等方面持续发力。”董飞霞认为,残疾人体育事业的更好发展,完善的场地无障碍建设尤为重要。更加安全便捷、健康舒适、多元包容的无障碍环境,能够让越来越多的残疾人通过参与康复健身运动、参加体育赛事活动、观看体育赛事等形式,走出家门、走向运动场,真正感受到体育运动的快乐,从而进一步融入社会。

从“无碍”到“有爱”,在运动员抵达杭州的那一刻就开始了。此番出征杭州第4届亚残运会,董飞霞依旧抱着必胜的信念,同时期待全社会共同努力,不断扩展无障碍社会服务范围和方式,“无障碍环境是社会生活环境的有机组成部分,人人都是无障碍环境的受益者,人人都是无障碍环境建设的参与者和监督者。希望今后出现更多创新便利的无障碍设施,让每个人都能享受体育带来的乐趣。”

本版摄影 本报记者 贾宁