



聚焦
jujiao

情暖重阳节 助老慰人心

——“首善爱心汇”重阳节慰老公益主题党日活动侧记

本报记者 郭帅

“在重阳节来临之际，这么多公益组织的志愿者来看望我们，给我们讲授实用的健康饮食知识，教我们防范跌倒等知识，对我们晚年生活很有帮助，很高兴也很温暖。”老人张凯激动地说。

10月20日下午，北京朝阳区奥运村街道科学园社区大讲堂内热闹不已。为了将温暖和关爱带给更多社区老人，由北京市扶贫济困领域基金会第二联合党委（以下简称“二联党委”）和奥运村街道党工委联合主办的“首善爱心汇”重阳节慰老公益主题党日活动在此间举行。活动中，二联党委所属6家基金会的7个品牌公益项目在该社区开展了形式多样的助老服务。

“教授好，年纪大了活动量少，经常没什么食欲，平时应该吃些什么食物？”“我患有糖尿病多年了，血糖忽高忽低，在饮食上要注意什么……”活动现场，北京白求恩公益基金会“老年人健康与预防疾病”的摊位前围满了前来咨询的老人。

“我们老年人平时饮食要注意

多样化，这样才能保证足够的营养摄入。”首都医科大学教授肖荣、副教授麻微微边用携带的仪器现场进行相关测量，一边耐心地解答老人提出的各种营养与预防疾病咨询，一边发放营养健康手册。

“叔叔阿姨们，咱们一起来玩两个记忆闯关游戏吧。”在北京韩红爱心慈善基金会“记忆包裹”项目活动现场，老年人在志愿者的引导下，完成了画钟测试和记忆拼图，通过“小小的时钟”测验认知功能状况，做到认知疾病早发现。“即使记忆会消逝，但爱一直在。”2019年，北京韩红爱心慈善基金会正式发起“记忆包裹”项目，资助社会组织开展科普宣传、认知筛查、向家属提供支持服务等，希望通过宣传倡导和社会服务，提高社会公众对认知障碍群体的关注度，做到早预防、早发现、早治疗。

“万一摔倒了，不要着急爬起，先自我评估伤情；弯曲双腿，挪动臀部到放有垫子或毯子的椅子或床旁，拨打求救电话，等待救

援。”北京贝壳公益基金会的志愿者小林笑着回答每个前来咨询的老人。贝壳公益基金会和白求恩公益基金会于2023年联合发起的“我来教您防跌倒”健康公益项目，通过开展各种老年人喜闻乐见的防跌倒健康指导课堂，提高老年人（及其照料者）防跌倒的意识和能力，让老年生活不再“步步惊心”。

在当天的活动现场，许多老人一个项目一个项目地依次咨询检查和体验，纷纷表示受益良多。“通过学习智能手机的使用，我不仅学到了很多生活实用技巧，还提高了防诈意识，给生活带来的便利太大了。”科学园社区的罗阿姨说。“我来教您用手机”老年人手机课公益项目中，志愿者们手把手教学，通过课前回顾，课后作业的方式，让老人通过不断练习来巩固学习效果。

“敬老孝老是中华民族的优良传统，爱老助老是全社会的共同责任，我们以重阳节为契机，动员6家基金会开展了7个公益项目。”二联党委书记、北京白求恩公益基金

会理事长孙志伟介绍说，活动中，北京白求恩公益基金会、北京韩红爱心慈善基金会、北京微爱公益基金会等6家公益基金会分别从防跌倒、智能手机应用、老年人健康与疾病预防、低碳环保等7个方面助力社区老人老有所养、老有所依、老有所乐、老有所安。

“此次走进科学园社区开展重阳节慰老公益主题党日活动，我们希望能够大力弘扬孝善文化，深怀爱老之情，让更多老年人感受到实实在在的获得感、幸福感和安全感。”孙志伟说。

据了解，“首善爱心汇”活动是二联党委倾心打造的一个党建品牌，包括“首善爱心汇·京郊”“首善爱心汇·社区”“首善爱心汇·校园”等子项目。活动以“坚持党建引领，立足首善之都，汇聚爱心力量，促进社会发展”为宗旨，充分挖掘所属各支部和基金会的党建与业务融合发展的资源和机会，最大限度地推动各支部和基金会间广泛开展“党建+公益”合作，积极参与首善之都社会治理。



公益行动
gongyixingdong

“芯肝宝贝计划”在沪举行捐赠仪式

本报讯（记者 赵莹莹）第十一届“芯肝宝贝计划”肝移植项目捐赠仪式近日在上海举行。2023年中芯国际公司向中国宋庆龄基金会捐赠236万元，并号召116家合作伙伴捐赠278万元。

中国宋庆龄基金会与中芯国际公司、上海仁济医院自2013年合作设立“芯肝宝贝计划”肝移植项目至今，累计募集善款4416万元，帮助792名来自全国各地的肝病患者顺利完成手术并重获健康。

活动现场，患儿家长动情地说：“在基金会和社会爱心的帮助下，在仁济医院专家的救治下，小女儿的活体肝移植手术非常成功，现在已经9个月，‘芯肝宝贝计划’不仅救了孩

子的命，还挽救了我的家！”

“11年来，这颗公益种子不断汇聚爱心力量，慢慢生根发芽，已成长为一棵守护患儿健康的大树，托举起孩子们生命的希望。”中国宋庆龄基金会基金部部长宋健表示，站在新的历史起点上，宋基金会愿与社会各界一道，广泛凝聚爱心力量，推进健康中国建设，为青少年健康成长营造良好环境。

“守护儿童健康成长是全社会的共同期盼，更需要社会各界的共同努力。”活动主办方表示，“芯肝宝贝计划”肝移植项目期待更多具有社会责任感的爱心力量加入其中，共同携手，行善致远，助力青少年健康、快乐、茁壮成长。

“梦想未来”公益项目捐建心灵空间

本报讯（记者 赵莹莹）“梦想未来”公益项目心灵空间捐赠仪式日前在河南省郑州市举行。由中国儿童少年基金会携手联想集团捐建的心灵空间，正式在习营中心小学和朱营中心小学落成，将为孩子们筑牢心理健康防线。

2022年，中国儿童少年基金会与联想集团共同启动“梦想未来”公益项目，联想还通过捐赠智慧教室、研发科技课堂的辅助教具，引导儿童深入探索科技的奥秘，培养科学素养。

据了解，郑州市现有学生30万余人，持证的心理咨询教师仅334人，主要集中在城区学校。及时掌握学生心理状态，加强心理辅导，成为郑州市教育部门亟待解决的重要问题。

“作为社会协同的全新尝试，‘梦想未来’公益项目将有针对性地提供心理服务。”中国儿童少年基金会副秘书长朱东云介绍，项目将在郑州

市两处心灵空间建立起心理健康预警监测、健康教育、咨询服务、干预处置“四位一体”的工作体系。通过心灵空间建设和心理素养赋能两大举措，争创中小学生心理健康教育示范基地。

记者了解到，在心灵空间建设方面，“梦想未来”公益项目将通过打造标杆示范校和标准建设校，辐射区域内农村小学，实现心灵空间区域村小共享。本次捐建的两处心灵空间，可辐射周边8所村小，惠及约8000名小学生。

在心理素养赋能方面，“梦想未来”公益项目将持续举办专家学者论坛、开展研讨及培训活动，并联动其他公益资源，提高区域心理素养培养水平。郑州市中小学生心理健康教育服务中心作为心理素养赋能的中枢，将联动学校、班级、家庭、机构等，提供专业的心理素养服务，共同推进青少年心理健康成长。



科技向善 共同守护银发老人健康

本报讯（记者 舒迪）今年重阳节到来之际，腾讯SSV银发科技实验室和佛山市南海区签订“银发共同守护计划”，共同守护高龄空巢老人的安全。

根据计划，腾讯将向佛山市南海区的空巢老人发放2.3万张银龄守护卡，3000台“隐形护理员”（智能看护摄像头），免费听力筛查1万人以及捐赠100台助听器，同时号召更多社会力量共同守护空巢老人。

银龄守护卡是一款科技助老智能硬件，大小与普通公交卡差不多，重量约为70克，十分轻便。该卡正面配备有触摸屏，通过轻滑屏幕就可切换电话拨打、微信支付、滴滴打车等常用功能，十分简便。与此同时，该卡支持一键SOS紧急呼救、多重定位和电子围栏告警，让家属和社区能随时掌握老人的安全状况，以便及时救助。

“有了银龄守护卡，无论老人在室内还是户外遇到紧急情况，只要一键呼救，南海区民政的24小时服务中心都能在第一时间收到设备发出的救助信息和定位，并启动四级响应机制救助老人。”银发科技实验室相关负责人表示，“银发共同守护计划”此前曾在南海区的社区进行试点，“1个月的时间里，24小时呼叫中心共接到了762个老人通过守护卡打来的电话，并成功挽救了一位突发高血压老人的生命。”

上海：“慈善集市进社区”活动为老人送关爱

本报讯（记者 顾磊）重阳节到来之际，10月20日，上海市慈善基金会“孝亲敬老”系列慈善公益活动——“慈善集市进社区”为老服务到身边”走进虹口区曲阳街道，提供健康、生活、咨询等数十种便民为老服务。同时还表彰了2023年度“孝亲敬老之星”和2023年度敬老模范单位。

活动现场，爱心企业向上海市慈善基金会捐赠价值约140万

元的物资，定向用于资助该市困难家庭的老年人。此外，活动还邀请在重阳节过生日的老人一同切蛋糕，并开展“我与敬老节同生日”庆祝活动。

据悉，此次活动是上海市慈善基金会今年“重阳”主题活动的重要组成部分。在重阳节期间，上海市慈善基金会及各区代表处共计开展126项“孝亲敬老”系列慈善公益活动，将服务社区老人约8.6万人次。

与此同时，为加快推进基本养老服务体系建设，改善特殊困难老年人居家生活条件，根据腾讯公司捐赠意愿，民政部养老服务司拟选取在推进兜底性养老服务保障工作中基础扎实、组织协调较好的20个省份开展“情暖夕阳 共同守护”项目。该项目由腾讯公司捐赠2万套居家社区智能养老产品（智能看护摄像头和定位硬件设备等），由中国老龄事业发展基金会作为项目执行方负责具体运作，向20个省份分别提供1000套智能养老产品。

发布全国首本「蓝马甲」重阳敬老月在京启动

本报讯（记者 舒迪）10月20日，由国家反诈中心、国家卫生健康委老龄健康司、工信部反诈中心、中华志愿者协会指导，蚂蚁公益基金会、新华社客户端联合主办的2023重阳敬老月暨“蓝马甲”助老课堂在京启动。

今年重阳敬老月期间，蚂蚁公益基金会“蓝马甲行动”将举办多种服务，包括超过1500场次线下助老服务；在北京亚运村举行一场老人看得懂的“数字生活社区体验展”；线上打造全民可参与的“数字蓝马甲”专区。

启动仪式上，全国首本“银发助老防骗书”正式亮相，后续将在各大图书馆、老年食堂等地赠阅。这本名为《一件蓝马甲：关注数字时代的银发群体》的新书分为助老防骗志愿者故事、数字生活工具书两大类。考虑到老年人的特点和阅读习惯，手册以漫画阅读的方式为主，辅以必要通俗文字，采用较大号字体，选用护眼轻型纸张。

蚂蚁公益基金会秘书长王晓晶介绍说，此次发布的“助老防骗书”有两个特色，一是让老人实际参与，能更懂老人需求；还有就是每一个功能都配套了视频讲解，方便老年人反复扫码观看。

自2020年9月启动以来，蚂蚁公益基金会“蓝马甲行动”坚持传统服务方式与智能化服务创新并行，让老年人在信息化发展中有更多获得感、幸福感、安全感。“我们计划在未来一年，实现‘三个一百’计划，即合作100个社会组织伙伴，联动100家助老倡导伙伴、建设100支志愿服务团队。”王晓晶表示，此次希望能通过更加开放的合作模式，吸引更多社会力量、公益专业团队加入，共同关注助老这一领域。

据了解，3年来，4万多名“蓝马甲”志愿者服务了超过135万人次的老人。在发布会现场，还向优秀蓝马甲志愿者、优秀合作伙伴、最具影响力团体颁发了奖杯。

“蓝马甲不断创新‘为老’志愿服务新思路，带动了公益志愿服务和志愿者队伍的体系化发展。”中华志愿者协会副会长姚立新表示，“蓝马甲”重阳敬老月系列活动已经成为一个标志性公益品牌，为推动涉老志愿服务发展、加强“智慧助老”建设注入了新动力。



受益小学生用美术包的产品进行手工活动

2023善行100·温暖行动启动

10月21日，由中国乡村发展基金会发起的2023善行100·温暖行动启动。123所高校大学生志愿者将在61个城市开展倡导活动，为欠发达地区儿童筹集爱心包裹。

善行100活动倡导青年大学生投入百分百的热情参与公益慈善事业，以志愿精神开展社会募捐动员，提升综合素质，实现助人自助，自我提升。

今年，善行100活动倡导社会公众支持爱心包裹项目，帮助更多有需要的小学生，助推乡村美育教育发展。数万名志愿者将在12月中旬前，持续为甘肃、贵州、云南等地小学生美育发展努力，传递社会关爱。

2023善行100·温暖行动将依托公益网店渠道开展筹款活动。公众可

通过两种方式参与：一是大学生志愿者在全国61个城市的中国邮政网店、大润发、广州喜市多便利店设置近200家线下公益体验馆。公众可在体验馆通过扫描大学生志愿者筹款二维码的方式进行捐赠；二是通过淘宝和天猫App搜索“中国乡村发展基金会官方公益店”，选择项目进行捐赠。爱心人士无须使用现金即可完成快速支付，资金直接到达中国乡村发展基金会爱心包裹项目。

据了解，善行100由中国乡村发展基金会于2011年发起，截至2022年12月，累计75.97万名大学生志愿者参与，惠及70.4万余名欠发达地区小学生。

（本报记者 顾磊 摄影报道）



随着杭州第四届亚残运会开幕，志愿者“小青荷”也各自走上自己的服务岗位，以饱满的热情服务于各国运动员和赛会工作人员。

上图：比赛场馆设置的无障碍工作席。
左图：志愿者在新闻中心为来自世界各地的媒体工作者提供服务。

本报记者 贾宁 摄