

聚焦 JUJIAO

惟健康可承载圆满

王辰



2023年北京协和医学院开学典礼现场

医学、卫生、健康是紧密关联的三个“和而不同”的概念，医学为道、为学，卫生为路、为行，健康为本、为果。作为学医者、从医者，深知医学卫生健康事业的崇高意义，才能矢志不渝地从事医学卫生健康事业。

医学卫生健康事业关乎国家安全、经济发展、社会文明、人类福祉

医学卫生健康事业的意义，大致有四个方面。

第一，关乎国家安全与社会稳定。

持续三年的新冠疫情给世界造成了巨大影响，但是此次新冠较之人类史上的历次呼吸道大疫，在症状、病死率、社会影响等方面已经是非常温和乃至极为温和的一次。回顾历史，无论是君士坦丁堡大瘟疫、中世纪欧洲的黑死病、1918年的“西班牙大流感”，都向我们展示了极为惨烈的人间境况，昭示了呼吸道传染病大流行对国家安全、社会稳定、民族昌盛所产生的至切至深至远的影响。

人类未来还会面临新的瘟疫，还会出现最难以防范的呼吸道传染病。我们应当深怀戒惧之心地意识到，如此“温和”的新冠或许只是大自然或疾病给人类的一个预警，未来很可能会再次出现对人民生命、国家安全、社会稳定、经济发展造成更大影响的呼吸道传染病，甚至在某些极端的情况下会以特殊的方式出现。生物防御不是一个局部问题，整体发展好医学卫生健康事业，才会为我们提供根本性的安全保障。如果我们麻木、健忘，不做好准备，如果我们不能深刻地意识到发展好卫生健康事业的迫切性、重要性并及早行动，将来要吃大亏。

第二，关乎经济发展。

经过艰苦努力，我国全面建成了小康社会，解决了绝对贫困与温饱问题。继温饱问题解决之后，健康已成为第一大刚需。大家扪心自问，再问亲友，现在谁不是以健康为首要需求？中国经济发展需要积极寻求增长点，而面对健康这一首要、刚性刚需，大力发展健康事业、行业、产业，满足人民需求，是促进国民经济增长、社会发展的“关键一招”。

未来，衣食住行等传统消费占比将会下降，而健康需求和市场将会上升，甚至呈加速度增长，成为经济发展的一条主线。社会各界，特别是卫生界、产业界必须及早地对此作出谋划、安排、行动，这是人民生活幸福、经济社会发展的需要，也是人类社会发展的规律。可以肯定，未来，健康经济在国民经济中的占比必然不断提高，GDP中健康产品的比例必然增加。当前，应当动员社会加强在健康科技、健康产品、健康产业、健康事业上的投入。我们必须纠正、改变医疗卫生投入视

为“负担”“消耗”的错误观念，而应当清醒地认识到，卫生健康投入是“最佳购买”和“投资”，必然会有良好产出。卫生健康事业、行业、产业，将是保障民生改善、拉动经济增长、促进社会发展的积极动力。

第三，关乎社会文明。

社会文明的核心体现于对人的照护，而对生命和健康这一人类终极利益的照护，是社会文明的核心内涵。习近平总书记关于“生命至上”“人类卫生健康共同体”“科技面向人民生命健康”“把人民健康放在优先发展的战略地位”等论述，代表了国家意志。一个国家的医学水平是其科技与社会发展水平的突出标志，对医学卫生健康事业的投入水平是国家对国民生命健康重视程度的具体体现。GDP中卫生费用占比达到合理水平是人类社会将更多的产品用于照护人的根本利益的指标，是人民精神的具体实践，医学卫生健康事业的发展水平、人民对健康照护的满意程度，是社会文明程度、国家发展水平的核心指标。

第四，关乎人类福祉。

健康是人的一种良好生命状态，包括生理健康、心理健康、社会健康和环境健康四个方面，这四方面的内涵包含了人类福祉的关键甚至几乎全部。习近平总书记曾强调，健康是幸福生活最重要的指标，健康是1，其他是后面的0，没有1，再多的0也没有意义。所以说，健康是人类生活的幸福。医学卫生健康事业是为众生求福祉，惟健康可承载圆满。

医学卫生健康事业是居主流、核心地位的宗旨性社会事业

明确了医学卫生健康事业在各项社会事业中的定位，并对其有了

清晰的认知，才好据之开展工作。由于承载着“国家安全、经济发展、社会文明、人类福祉”四大意义，医学卫生健康事业是居主流、核心地位的宗旨性社会事业。对于当代之中华民族，是能否实现民族复兴的关键因素。

所谓“宗旨性”，是指代表了人类社会发展的价值和目的的属性。要看到，至今仍有将卫生健康事业定位于一般的辅助性、服务性社会事业的观念，不认为它是最关乎紧要的、富于宗旨性、需要优先发展的社会事业。不树立正确的观念，就难以下定决心探求正道，作出改变。发展卫生健康事业是涉及方方面面、关乎所有人利益的重大、综合社会工程，需要全社会各方面的理解、支持和共同推动。

世界卫生组织提出，要“将健康融入所有政策(Health in All Policies)”，这是国内外通行的卫生工作方针，也是我国卫生与健康工作方针的重要内容。这一方针，体现了成就卫生健康事业必须汇集社会各方面的资源和力量。健康应体现于所有的学科、政策、行业，即“健康入万学万策万行”；健康也须得到社会各方面资源和能力的支持，即“万学万策万行务健康”。如此，方成健康大业。

要将对医学卫生健康事业意义、定位的深刻理解，转化为勇敢、具体的实际行动

“知止而后有定，定而后能静，静而后能安，安而后能虑，虑而后能得。”只有真正明确、理解了医学卫生健康事业的定义及其在社会事业中的定位，才会自觉、坚定、认真、稳妥、科学地做事、成事。

现代医学已经由以疾病为原点转化为以健康为原点。这一转变，要求

我们对医学的认识和应用医学为照护人民、人类健康所采取的行动，应覆盖健康促进、预防、诊断、控制、治疗、康复(“促、防、诊、控、治、康”)六个领域，我们常称之为“六域”。这是每位医学生、医生都要知晓并实施的全方位照护健康的六个方面或领域，不管你所谓的专业和研究方向是什么。

照护健康还有六大法宝，即语言、药物、刀械、饮食、起居、环境(“语、药、械、食、居、环”)，也称“六宝”。希波克拉底时代提出了医学治病的三大法宝，或所谓“三剑客”，分别是语言、刀械和药物，但当医学从以疾病为原点转为以健康为原点的时候，还要加上饮食、起居、环境这三大法宝。饮食、起居影响健康大众不难理解，但公众和社会对环境健康的关注还远远不够。环境如何影响健康？周边有无病原，室内是否有污染，海拔高低，寒暑易节，温湿热带寒带，以及气候变化等，都直接或间接影响人及人群、人类健康。

“六域”和“六宝”构成了一个完整的医学体系，“促、防、诊、控、治、康”可以用“语、药、械、食、居、环”来具体实践。

学医和从医、传医，是一个情感最堪寄托、能力最堪体现、人生最得圆满的当。我相信，协和医学院师生在充分认识我们所投身事业的定义和定位后，会秉持“尊科学济人道，寓高贵于朴实，以天下为己任，助众生求福祉”的协和精神和“悲悯、专注、自省”的协和校风，勇敢、智慧地为发展国家和人类医学卫生健康事业担当使命与责任。

(王辰：全国政协常委、北京协和医学院院长。本文据8月31日王辰院长在北京协和医学院2023级新生开学典礼上的讲话整理)



老年膝痛：找准病因是关键

唐旭东

随着全球人口预期寿命延长和老龄化加速，老年膝痛的患病率不断增加。与动物不同，人类进化出直立行走的特殊运动模式，这使得人体膝关节下的胫骨平台前内侧面会出现一个凹陷，这样才能适应膝关节完全伸直。但是，长时间的直立行走，膝关节压出凹陷的位置力量比较集中，会使凹陷处出现病理变化，进而出现膝痛。很多老年人采取各种方法缓解膝痛但效果并不理想，究其原因，是膝痛病因没找准。下面对老年膝痛常见病因及病作一简要分析。

其一，脂肪垫劳损。脂肪垫充填于膝关节前部的间隙，有加强关节稳定和减少摩擦的作用。脂肪垫劳损的发病原因，可能是外伤或者是长期摩擦引起脂肪垫充血、肥厚并发生炎症。这种损伤多发生于经常步行、登山或者蹲起运动较频繁的30岁以上人群。患者会觉得膝关节疼痛，完全伸直时疼痛加重，但关节活动并不受限制，劳累后症状明显。

其二，半月板损伤。这是运动员的一种常见损伤，在下肢负重、足部固定、膝关节微屈时，如果突然过度内旋伸膝或外旋伸膝(例如排球运动中，队员在防守时突然转身鱼跃救球的动作)，就有可能引起半月板撕裂。半月板损伤会有明显的膝部撕裂感，随即关节疼痛，活动受限，走路跛行。关节表现出肿胀和滑落感，并在关节活动时时有响声。

其三，膝关节创伤性滑膜炎。膝关节滑膜是组成膝关节的主要结构之一。滑膜细胞分泌滑液可以保持关节软骨面的润滑，增加关节活动范围。由于外伤或过度劳累等因素损伤滑膜，会产生大量积液，使关节内压力增高，如不及时清除，则很容易引起关节粘连，影响正常活动。患者会觉得膝关节疼痛、肿胀、压痛，滑膜有摩擦发涩的声响。疼痛最明显的特点是当膝关节主动极度伸直时，特别是有一定阻力地做伸膝运动时，髌骨下部疼痛会加剧，被动极度屈曲时疼痛也明显加重。

其四，膝关节炎。这种病症多见于中老年，女性居多。超重负荷是致病的主要原因。膝关节会肿胀而疼痛，有时活动关节会有摩擦音。膝部可能出现内翻畸形并伴有内侧疼痛。

其五，膝关节韧带损伤。膝关节微屈时的稳定性相对较差，如果此时突然受到外力导致外翻或内翻，则有可能引起内或外侧副韧带损伤，膝关节活动受到限制。临床上内或外侧副韧带损伤占绝大多数。此类损伤的患者会有明确的外伤史，膝关节内侧疼

痛、压痛，小腿被动外展时疼痛加剧，膝内侧有肿胀，几天后会现出瘀斑。

老年人常见的膝关节运动损伤常跟以下几种不当行为有关，应当加以重视和纠正。

第一，运动过度。过度运动不但没有益处，往往适得其反，降低体能、且容易造成膝关节受伤，长时间在运动时觉得有点膝盖不舒服，要引起注意；如果运动后或是隔天觉得疼痛，要予以重视并加以观察。长时间疼痛、造成跛行以及膝盖周围的肿胀，这些都是膝盖受伤的警示，应立即停止运动，尽快就医。第二，不良走路习惯。譬如经常穿着不合脚的鞋或穿着拖鞋、高跟鞋长时间行走，会使膝关节长时间处于非正常的受力状态，造成膝关节慢性损伤，引起疼痛。第三，体重过重。太肥胖的人，膝关节就得承受更多重量，膝盖迟早会出问题，就像走上楼这般的动作，对膝盖造成的压力是平时的4倍！如果你的体重超重5公斤，每次爬楼梯，等于多扛了20公斤的负重！

老年膝痛的自我保健与治疗方法，容易被忽视。介绍几种，供老年人参考。

其一，重视饮食调理。老年膝痛的饮食调理是比较重要的，很多食物有助于缓解膝痛。例如，多吃富含维生素C的食物，如柑橘、草莓、红椒、西兰花等，可以有助于增强自身免疫力，从而减轻炎症。多吃富含钙质的食物，如牛奶、奶酪、芝士等，可以补充钙质，有助于保持骨骼健康。另外，少吃辛辣、油腻和烟酒等刺激性食物，这些食物对膝盖疼痛有一定的刺激和加重作用。

其二，做到适度锻炼。锻炼是缓解老年膝痛的方法之一，但锻炼时要注意适度，不要超过自身的承受能力。一是走路，老年人的常见运动方式之一，循序渐进、适度的走路可以刺激下肢关节活动，缓解膝痛。二是水中运动，对关节的压力比较小，有助于增强肌肉力量，缓解膝痛。三是气功，练习气功可以促进身体的气血流通，改善关节的瘀血，有助于缓解疼痛。

其三，用好物理疗法。专业的按摩可以促进局部血液循环，缓解肌肉疲劳，降低炎症，有助于缓解膝痛。针灸可以刺激人体经络，调节气血循环，有助于改善身体的免疫力和抗炎能力，缓解膝痛。理疗可以通过运用不同的理疗器械如高频电疗、超声波、冷敷等来缓解膝痛，中药复方的热敷、熏蒸、离子透入等比较常用，效果不错。

药物治疗，是老年膝痛治疗常用而有效的方法，需要在医生的指导下进行，特别是结合必要的检查和相关的康复指导，避免误诊、误治。

(作者系全国政协委员、中国中医科学院副院长)

快讯 KUAIXUN

国家医保局：将逐步扩大国家目录涵盖的耗材类别

本报讯(记者 刘喜梅)国家医保局日前印发了《关于做好国家医保目录内耗材支付管理有关工作的通知》。通知明确，我国将建立医用耗材医保准入制度。未来，医保耗材也会像药品一样逐步形成全国统一的目录。对于通用名管理较为成熟的耗材类别，国家将逐步扩大国家目录涵盖的耗材类别范围。

通知指出，要注重发挥医保基金的战略购买作用，加强医疗服务价格项目与医用耗材支付管理联动，逐步将未被纳入医疗服务项目价格构成的一次性医用耗材按规定纳入医保支付管理范围，将临床必需、安全有效、价格合理的医用耗

材按程序纳入医保支付范围。原则上临床价值不高、价格或费用远超基金和患者承受能力的医用耗材，以及非治疗性康复器具等不得纳入医保支付范围。对于国家明确要求不得纳入医保支付范围的耗材，坚持原规定。

在加强医保准入方面，通知明确各省份通过规范的评审程序，将符合条件的医用耗材按程序纳入目录，并鼓励优先将符合行政政策的集中采购中选耗材纳入目录，探索对独家或高值产品通过谈判等方式准入。通知同时明确，要建立健全动态调整机制，综合考虑医用耗材的技术进步、临床使用情况、价格费用水平、医保基金和参保人的承受能力等因素，实现有进有出的动态调整。

重症肌无力靶向新药国内获批使用

本报讯(记者 刘喜梅)9月5日，北京大学人民医院为一位72岁的全身体重症肌无力老年患者，开出创新靶向药艾加莫德国内获批使用后的首张处方。在接受艾加莫德的系统治疗后，该患者无任何不良反应，效果改善迅速、明显，已恢复日常行动能力。

重症肌无力是一种慢性的自身免疫性神经肌肉疾病，由神经-肌肉接头传递功能障碍引起，其特征是肌肉无力的反复发生和易疲劳，对于重症肌无力患者来说，微笑、呼吸、吞咽都成了一种奢望。该病也是一种能治但难痊愈疾病，并于2018年被纳入我国《第一批罕见病目录》。

北京大学人民医院神经内科副主任医师何洋介绍，全球数据显示，超过85%的重症肌无力患者在发病18个月内进展为全身体重症肌

无力(gMG)。多数全身体重症肌无力患者会携带IgG自身抗体，其中75%~80%的患者为乙酰胆碱受体(AchR)抗体阳性患者。正常情况下，肌肉能够收缩主要是由乙酰胆碱起着关键作用，而重症肌无力患者体内产生了乙酰胆碱的受体抗体，就会出现面部表情僵硬、全身无力、肌肉无力，甚至呼吸麻痹的情况。

“近年来，国际上新型靶向药物被广泛研究和应用于重症肌无力治疗中，但目前多为超适应症用药。作为全球首款新生Fc受体(FcRn)拮抗剂，艾加莫德通过竞争性的结合FcRn来靶向清除体内的致病性IgG抗体，用于治疗抗乙酰胆碱受体抗体阳性的全身体重症肌无力成人患者。临床应用发现，艾加莫德在起效时间、疗效、安全性等方面特点突出，这为攻克gMG提供了全新的治疗手段。”何洋表示。

弘扬杏林精神 共话杏林春秋

——杏林遗址与文化精神研讨会在京举行

本报讯(记者 陈晶)9月7日，杏林遗址与文化精神研讨会在北京举行。研讨会由北京中医药大学、江西中医药大学、人民政协报社共同指导，庐山市人民政府、庐山市政协主办。

党的十八大以来，习近平总书记就中医药工作作出一系列重要论述和重要指示，为新时代中医药振兴发展提供了根本遵循。2016年2月3日，习近平总书记到江西考察时指出，“中医药是中华民族的瑰宝，一定要保护好、发掘好、发展好、传承好。”“江西把中医药作为发展的一个着力点，是正确的，也是很有前景的。”为深入学习贯彻习近平总书记就中医药工作的重要论述和重要指示精神，落实江西省“中医药强省战略”，庐山市积极规划建设董奉杏林文化园，筹备举办2023中医药杏林文化传承创新发展大会。

本次杏林遗址与文化精神研讨会旨在考证杏林遗址，提炼杏林精神，对建设董奉杏林文化园进行可行性研究分析提供理论支撑。

全国政协委员、国家中医药管理

局原副局长、中华慈善总会党委书记孙达在研讨会上发言表示，考证杏林遗址与研究杏林文化精神，是贯彻落实习近平总书记就中医药工作的重要论述，促进中医药传承创新发展的重要举措。庐山市在杏林文化方面的发掘研究、传承创新，有利于促进当地经济社会文化的发展，有利于弘扬中华优秀传统文化，增强文化自信。要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，认真贯彻习近平总书记关于中医药工作的重要论述，结合各方力量论证、提炼、升华杏林文化精神内涵，加大宣传力度，提高社会认知，从而更好地讲述杏林故事，擦亮杏林品牌。要同步完善配套设施，不断丰富和发展董奉杏林文化园项目建设，让杏林精神在庐山、在江西这块美丽的土地上大放光彩。

江西省九江市委常委、庐山市委书记邵九思在致辞中介绍，当前庐山市正在深入挖掘和弘扬杏林文化，规划建设董奉杏林文化园，着力打造成为中医药医养圣地、研学基地、杏林文化旅游目的地、中医药健康产业聚集地，为杏林文化的传承创新发展创

造更好的条件和环境，努力推动中医药事业高质量发展。

江西省九江学院庐山文化研究中心兼职研究员、原星子县文化局局长刘希波从古文、地方志以及历代游记，论证了杏林遗址在庐山；通过古诗词咏颂和民间传说，论证了董奉是一位医德高尚、医术高超的良医。他认为，杏林遗址所蕴含的杏林精神是中华医道精神的集中体现，是中华国学、中国精神的重要内涵，具有重要的现实意义和普世价值。

北京中医药大学国学院院长李良松表示，董奉是中医养生集大成者，古时被称为“医仙”。把弘扬医仙文化作为庐山杏林文化、中医药文化挖掘整理的前提，十分重要。杏林精神内涵可分为六个方面：千古传颂的高尚医德、意境高深的岐黄造诣、民间敬仰的高超医术、超凡脱俗的道家养生、世代相传的神话传说、高度凝练的人文精神。杏林文化不只是庐山的，更是中国的，是世界的。

中国中医科学院中国医史文献研究所所长肖永芝认为，杏林遗址现在没有争议，庐山市要有文化自信。探讨杏林

精神，当务之急就是把董奉杏林文化作为一个文化符号固定下来。通过固定的、大家认可的形象展现，让人想到杏林就能连接庐山。

江西中医药大学副书记章德林表示，挖掘杏林文化，打造董奉杏林文化园，有利于坚定文化自信，有利于中医药传承创新发展，有利于江西中医药强省战略实施和中医药综合改革示范区建设，也有利于庐山市探索实现康养与文旅相结合的路径。

北京中医药大学副校长陶晓华认为，庐山以杏林文化为切入点发展中医药事业，意义重大。一是呼应了国家战略需求，真正在发展中医药事业；二是庐山本身集中医药、康养、文化、旅游等于一体，具有非常坚实的发展基础；三是在中华中医药学会的支持下，开发杏林遗址，挖掘杏林文化，已具备成熟的技术条件和人才储备，通过实施董奉杏林文化园项目，可促进地方经济发展。

在国家中医药管理局中西医结合与少数民族医药司副司长、二级巡视员赵文华看来，中华传统医学文化是原初的、自有的，如何将弘扬中华传统医学文化与社会主义核心价值观有效贯通，是值得思考的。要提高站位，深入学习贯彻党的二十大精神，习近平总书记关于中医药工作的重要论述和重要指示，研究和探索国家大健康项目与传统医学文化相融合。

研讨会上同期发布了《董奉杏林文化园可行性研究报告》，由江西农业大学城乡规划与设计研究院院长陈飞平向与会嘉宾介绍文化园总体布局思路。