

快讯 KUAIXUN

协和医学院举行2023级新生开学典礼

本报讯(记者 刘喜梅)“健康所系,性命相托。”“敬佑生命,许国为民。”“我决心竭尽全力除人类之病痛,助健康之完美,维护医术的圣洁和荣誉。”8月31日,2745名新同学在北京协和医学院2023级新生开学典礼上庄严宣誓。协和医学院特聘教授、北京协和医学院妇产科学系主任朱兰作为教师代表,为新生分享了学习工作中感悟颇深的三个关键词:“快乐”“兴趣”与“爱”。“快乐”地享受做医生的简单与纯粹,带着单纯的热情,投入到平凡而有价值的岗位中;“兴趣”为导向,找寻到能够伴随一生的志趣,无关功利,只因热爱,获得内心的平衡和愉悦;心中有“爱”,让怜悯之心、大医之魂渗透到对病人、社会、国家、人类关爱的点滴细节中去。全国政协常委、北京协和医学院院长王辰院士发表了主旨讲话。

他从国家安全、经济发展、社会文明、人类福祉四个方面,讲述了医学的意义。他指出,医学已经由以疾病为原点转化为以健康为原点。他提出了照护健康的“六域”,即“促防诊控治康”(健康促进、预防、诊断、控制、治疗、康复),以及照护健康的“六宝”,即“语药械食居环”(语言、药物、刀械、饮食、起居、环境)。王辰强调,健康人万万方策万行,万学万策万行务健康。卫生健康已成为重大、主流、核心的社会事业,肩负着国家、民族、人类的期望,协和人心中应有“大医学、大卫生、大健康”的格局。他指出,协和上承中国传统文化,下启现代科学医学,开创了现代医学的新篇章,协和人应以天下为己任,“知止而后有定”,在朴实的劳动中体现职业的高贵、人生的高贵、卫生事业的高贵。

医学新知 YIXUEXINZHI

厦大发现全新鼻咽癌筛查和早诊标志物

厦门大学夏宁邵教授团队发现的全新鼻咽癌标志物P85-Ab,相比现有双抗体筛查方案具有更高的灵敏度和特异性,可提高鼻咽癌的早诊率,为患者赢得宝贵的早期治疗时间。相关研究结果已于近日发表在国际医学权威期刊《新英格兰医学杂志》上。鼻咽癌是一种发生于鼻咽部的恶性肿瘤,在我国及东南亚的发病率最高,全球约一半的鼻咽癌发生在中国。早期鼻咽癌患者无须化疗,五年生存率高达90%以上,基本不影响正常的工作和生活。但由于鼻咽癌早期症状不典型,约80%的患者确诊时已经是中晚期,需要联合放疗、化疗、免疫治疗等多种手段进行治疗,不但治疗周期长、费用高,而且副作用多、疗效差,生存时间短,生活质量低,疾病负担重。当前,鼻咽癌主要通过EB病毒双抗体或连续两次DNA检测等方式进行筛查。但是,通过双抗体方案检测为高危的人员不一定是

鼻咽癌患者,其最终确诊的比例仅为4%-5%,这导致95%以上的高危人员需要进行不必要的鼻咽镜检查。针对这一问题,夏宁邵教授团队发现了一个全新的鼻咽癌血清学标志物:针对BNLF2b基因编码的假定蛋白的总抗体(简称“P85-Ab”)。2020年到2021年,厦大团队与中山市人民医院季明芳教授团队合作,在中山市开展了约2.5万人的前瞻性队列研究,比较了P85-Ab检测与传统的双抗体方案在鼻咽癌筛查中的效能。此次研究共确诊47例鼻咽癌(约500人中就有一人为鼻咽癌),其中38例为I/II期。厦大团队介绍说,与传统的双抗体方案相比,P85-Ab检测的优势主要体现在两个方面:早期鼻咽癌的灵敏度更高;特异性更高,阳性预测值相比双抗体方案提高2倍以上。目前该团队与万泰生物合作建立了全球首个P85-Ab检测试剂,一旦获批上市,将快速推动临床应用。(照宁)

新研究为延长人类寿命提供新线索

美国罗切斯特大学近日发布公报说,该校研究人员参与的团队成功将裸鼯鼠体内一种“长寿基因”移植到小鼠身上,不仅改善了小鼠的健康状况,并且延长了小鼠的寿命。新研究为解开衰老的秘密和延长人类寿命提供了线索。裸鼯鼠主要生活在非洲,是一种比普通老鼠体型小、几乎没有体毛的哺乳动物。此前科学家已经注意到,裸鼯鼠的寿命几乎长达同等体型的啮齿动物寿命的10倍,并且随着年龄增长,裸鼯鼠通常不会罹患神经退行性疾病、心血管疾病、关节炎和癌症等与衰老有关的疾病。研究人员此前已经发现,裸鼯鼠体内高分子量透明质酸(透明质酸又称为玻尿酸)含量约是人类和小鼠的10倍,高水平的高分子量透明质酸是帮助裸鼯鼠抵御癌症的机制之一。当研究人员将高分子量透明质酸从裸鼯鼠的细胞内去除后,这些细胞更容易形成肿瘤。在最新研究中,罗切斯特大学和哈佛大学附属布莱根妇女医院等

机构研究人员对实验小鼠模型进行了基因改造,使其携带裸鼯鼠的透明质酸合成酶2基因。该基因负责合成的透明质酸合成酶2在分子量透明质酸生成过程中发挥重要作用。虽然哺乳动物普遍携带透明质酸合成酶2基因,但裸鼯鼠版本的这个基因具有更强的基因表达。实验显示,这些转基因小鼠对自发性肿瘤和化学诱导的皮肤癌都有更强的抵御能力。与普通小鼠相比,转基因小鼠总体健康状况得到改善,并且寿命(中位数)延长了约4.4%。在衰老过程中,转基因小鼠身体不同部位发生炎症更少,肠道也更健康。相关论文近日发表在《自然》杂志上。接下来,团队计划探索如何通过调控高分子量透明质酸延长人类寿命、减少与炎症相关的疾病。他们认为,这可以通过减缓高分子量透明质酸降解或增强该物质合成两种途径来实现。目前,团队已锁定能减缓高分子量透明质酸降解的分子,正对其进行临床前研究。(胡丹丹)

聚焦 JUJIAO

加快建设专业化康复人才队伍

程凯



服贸会上,观众正在用中医循经治疗机器人体验康复治疗。本报记者 贾宁 摄

培养造就大批德才兼备的高素质人才,是国家和民族长远发展大计。党的二十大报告指出,教育、科技、人才是全面建设社会主义现代化国家的基础性、战略性支撑,明确到2035年建成教育强国、科技强国、人才强国、健康中国等目标任务。

中国有8500万残疾人、4400万失能和半失能老人,康复对他们尤为迫切,身体康复了,才能更好地融入社会、过上幸福美好的生活。2016年,习近平总书记在全国卫生与健康大会上强调,要努力实现残疾人“人人享有康复服务”的目标。为落实习近平总书记要求,加快建设高水平专业化康复人才队伍,中国残联提出建设康复大学。

建设康复大学是加快培养高水平专业化康复人才的直接渠道

由于我国高等康复教育起步晚,存在高端康复人才短缺、人才培养层次低、职业体系不健全等问题。随着老龄化进程加快,康复服务供给与日益增长的康复需求相比明显不足,其中制约供给最突出的瓶颈在于专业康复人才短缺。2016年中国残联委托开展的“康复人才培养状况及发展研究”专项课题、2020年中国康复研究中心承担的国家社科基金项目“康复机构人才培养现状调查”两项调查结果,都显示出我国专业康复人才总量不足与质量不高并存的突出矛盾。

一是康复人员总量不足。按照国际标准,每10万人口需要15名以上的物理治疗师、8至10名作业治疗师,但截至2022年,我国每10万人仅拥有康复医师3.2人、康复治疗师4.2人。按照第7次全国人口普查数据14亿人口计算,我国应有约21万名物理治疗师、约11万至14万名作业治疗师;另据《柳叶刀》2022年发布的统计结果,中国是康复需求人口数量最多的国家,数量达4.6亿。高校及康复机构每年所培养的康复人员数量无法满足社会需求的上涨速度。

二是高水平康复人才尤为缺乏。我国自20世纪90年代开始,一些专科院校已经开设康复治疗学专业。2001年教育部批准首都医科大学等5所高校开设康复治疗学专业本科教育,截至2020年全国已有230余所医学高校设立了康复类专科及本科教育。但与发达国家相比,我国康复治疗专业的研究生教育仍在起步阶段。此外,从事康复工作须有岗前实践和职业能力评估,而我国职业能力评估和执业资

格管理体系并不健全,康复从业人员专业素质、技术水平和服务能力参差不齐。推动康复事业高质量发展,必须加强人才队伍及能力建设。

建设康复大学是加快培养专业康复人才的直接渠道,是驱动康复理念、人才培养、服务模式、科学研究等创新的重要载体。中国残联于2015年提出建设康复大学,此后,建设康复大学分别纳入国家“十三五”规划和“十四五”规划。现在,筹备中的康复大学已基本达到建校首批招生要求,目前正在全力迎接教育部高校设置专家组进校评估。

以建成康复大学为驱动,多措并举加快推进康复人才队伍建设

康复大学肩负着为健康中国服务的光荣使命,是积极应对人口老龄化的有效举措,承载着8500万残疾人和2亿多残疾人家庭的期盼。因此,应早日建成康复大学,加快培养国家急需的高水平康复专业人才。为此,建议:

一是尽快正式设立中国的康复大学。国家“十四五”规划要求建成康复大学,目前康复大学已基本具备首批招生条件,建议尽快正式设立康复大学,实现早日招生,培养更多的高水平、专业化康复人才。对康复大学的管理体制和命名、相关保障条件等应符合服务国家战略的需求,把康复大学建设成

为中国残疾人事业、人权事业在国际展示的亮丽名片和重要窗口。

二是构建中国特色的康复人才培养体系。借鉴国际经验,加快从培养专科生、本科生到研究生的步伐,促进专业细化和交叉融合,提高康复教育层次。建议在教育部门的支持下,把康复大学作为试验田,借助相关高校教学力量和资源,从高水平康复专业人才培养起步,从临床医学、理工科、社会科学、教育学等本科生中招收康复相关专业的博士研究生,通过与相关学科结合等方式,培养有理论素养,有实际工作技能的复合型和应用型康复人才。探索设置康复治疗专业研究生教育,创设物理治疗和作业治疗等专业,设立硕士学位点,并逐步创设相关专业博士学位,填补国内康复专业研究生培养的空缺。

三是提升康复专业学科地位。康复是一项科技含量高、多学科、跨专业、跨行业的领域,世界卫生组织将康复医学、保健医学、预防医学和临床医学并列为卫生保健工作四大领域。现代康复医学在中国已发展出听力语言康复、物理治疗学、作业治疗学、心理康复等亚学科,形成了相对独立且自成体系的理论、知识基础和研究方法,已有不少高校和科研院所开展了康复科学研究和人才培养,已具备成为一级学科的基本要件。希望国家重视康复学科建设,将康复学科专业与计算机、微电子、人工智能等前沿专业领域交叉融合,构建创新一流的学科体系。

四是畅通康复专业人才培养渠道。康复与健康密切相关,具有很强的专业技术性。我国医疗相关的医生、药师、护士等均设立了职业资格准入制度,康复治疗师是卫生健康系统少数未建立资格准入制度的职业,也没有专门的职称晋升路径,统归为医师、技师系列。世界卫生组织认为,康复人力资源主要包括康复医师、康复治疗人员、康复护理人员,国际劳工组织等一些发达国家在职业分类中,专门设立了康复治疗师职业,下设作业治疗师、物理治疗师、言语治疗师等。因此建议人力资源社会保障等部门推动研究建立康复治疗人员职业资格准入制度,规范康复治疗人员执业管理,对康复人才评价、使用和激励提供政策扶持,形成人才培养、执业认证、职称晋升、职业成长方面系列政策和制度,健全康复人才评价标准。

五是加强康复领域科学研究和成果转化。聚焦残疾人、老年人、儿童等重点人群康复需求现状,将康复作为科学研究的前沿学科,建立康复领域国家实验室、设立重大专项,增加资金投入和政策保障,充分利用现代科学技术加快康复领域科学研究和成果转化,如虚拟现实技术将残障影响最小化,在康复和技能提高中发挥重要作用,特别是提高残障儿童的社会参与度和生活质量等,真正让科技赋能生活,精准助力康复。

(作者系全国政协常委、中国残联副主席)

医学人文 YIXUERENWEN

读懂患者期望,是一门必修课

吴娜

那天是一个平平无奇的周五,我像往常一样去病房收治新病人。刚到病房门口就闻到一股恶臭味。今天来收治的是个糖尿病足术后的患者,怎么会有臭味呢?我心里有点疑惑,但还是镇定地走进了病房。刚进病房,我看到病床上躺着一个瘦弱的阿姨,蜷缩着下肢,右下腿缠着绷带,用瘦骨嶙峋来形容都不为过,饶是我这种身经百战的“女战士”,都有点不忍心。

通过详细地采集病史,我了解到,这是一位因为脑梗死遗留的后遗症而卧床多年并且失语的老年患者,糖尿病多年且血糖控制不佳,糖尿病足病史也已经好几年了,下肢反反复复感染,血糖控制不好,营养状态不好、肌肉萎缩,处于明显的衰弱状态。

陪着患者来住院的家属是她的老伴,一个年过七旬的老爷爷。问病史的过程中,老爷子跟我说,老伴这种状态好几年了,在家血糖总是比较高,也不敢多给她吃东西,

但是最近她总是说腿太疼了,之前去了一家大医院看病,因为身体条件太差不能承受截肢手术,做了清创、离断,医院建议保守治疗了一段时间,看恢复情况再决定能不能截肢。

老爷子继续说道,“我们已经陆续在好几家医院住院治疗过,每次都是治疗几天稍微稳定下来就回家休养。我们也知道这个病是治愈不了了,只是希望老伴能少受点罪”。我听懂了患者家属的意思,寻求专业帮助、减轻患者痛苦是他这次来住院的目的和期望。看着他期待的眼神,我说:“老爷子,您放心,我们会和您一起努力照顾您老伴,尽全力减轻她的痛苦,改善她的病情。”老爷子听到我的话,松了一口气,悬着的一颗心终于放下了。

了解到患者和家属的诉求,我为她制定了详细的治疗计划。关于糖尿病足的治疗最主要的还是要控制好血糖,另外还要关注患者的营

养状态。这个患者血糖控制得确实不太理想,而且入院的时候明显存在营养不良,我请了专业的营养科医师来评估她的营养状态,和营养科医师一起为她制定了适合她的营养支持方案,同时调整了她的降糖方案,并且向家属反复进行健康宣教,在多方面的努力下,逐步将血糖控制平稳。

在住院期间,关于她的下肢是我和家属每天关注的重点。最开始,伤口的恶臭味很明显,厚厚的口罩也依旧挡不住这个令人难受的味道。我每天都会强忍着伤口飘出的味道细心地为她换药。患者因为脑梗后失语,交流起来有些困难。在给她换药的时候,我总是一边言语安慰鼓励她,一边尽量放慢动作减轻她的痛苦。虽然她不能用言语来表达内心的想法,但是我尽量通过她的眼神和表情来读懂她的感受。

慢慢地,她的伤口逐渐好转,换药的时候也不会像最开始的时候能闻到那种恶臭味,换药时她脸上的痛苦

表情也越来越少,而经过一段时间的饮食调整,她的身体也不再像之前那么瘦弱,终于不再是初见时那瘦骨嶙峋的样子,她的状态越来越好,而我在每天查房的时候都能看到家属欣慰的笑容。终于有一天,她可以出院回家了。

出院前,患者紧紧地拉着我的手,家属也激动地跟我说:“是你们给了我们希望,让我们心里感到温暖,很感谢这里每个医务人员给予我们的关心和照顾。”看着患者和家属感激的眼神,我想到了那句话,“你若心向阳光,微笑便如暖阳”。

作为医者,我们知道医生不是万能的,医学的发展也有局限,我们无法治愈所有疾病,但我们会尽力缓解患者的痛苦,让患者及家属在就诊过程中感受到关怀和慰藉,尽我们的全力去帮助每一个人,让患者和家属知道,在病痛面前,他们不是自己在战斗,我们的心永远跟他们在一起。

(作者系北京小汤山医院主治医师)



健康中原行 大医献爱心

健康促进是提升居民健康素养的重要方式。为提升居民健康素养,助力健康中国建设,8月30日,河南省洛阳市政协联合河南科技大学第一附属医院专家团队,赴新安县北冶镇刘黄村开展“健康中原行 大医献爱心”义诊活动,现场为健康体检、义诊把脉,针对多发疾病、常见病,提供用药指导、健康教育、饮食护理与治疗建议,受到村民们的一致好评。冯波 王有强 摄