



陕西潼关县政协委员、乡村医生刘永生从医40余年,接诊病人12万人次,出诊1万余次,用仁心仁术守护基层群众健康,被乡亲们亲切地称为“乡村120”。在他的感召下,潼关县1000多名医务工作者成立“刘永生志愿服务队”,长期在社区乡村开展医疗志愿服务。日前刘永生荣获2023年“最美医生”称号,记者采访了刘永生,倾听他关于坚守与奉献的故事。

“最美医生”刘永生： “永远做村民们最坚实的‘医’靠”

本报记者 郭帅

走不完的“村医路”

8月以来,陕西省渭南市潼关县雨水频繁。这天,天色渐晚,秦东镇寺角村荒移卫生室内,64岁的村医刘永生送走最后一位病人,正准备扒拉两口已经凉了的饭菜,电话铃声又响了起来。来电者是邻村一位患者,这天是他做理疗的时间,因为一直下雨,他不便前来,希望刘永生能上门一趟。

窗外,雨虽不大,但淅淅沥沥没有要停的迹象。电话里,患者语气焦急,刘永生顾不上吃饭便出了门。

立秋以后,关中的风雨天已经有些清冷。出了门,刘永生手中的伞被风吹得斜过来又倒过去,雨滴不时地钻进他的衣领。

沿途路上空无一人,暗下来的天色让刘永生不由得加快了步伐。这条路是村上的主干道,“从尘土飞扬的土路到后来的水泥路,一直走。”曾经,这条路上充满了刘永生美好的童年回忆。自从40余年前做了村医后,这条路便成了他走不完

的“村医路”,无论白天黑夜、春夏秋冬,他已经不知走过了多少遍。

“走上这条‘村医路’,也许是冥冥中注定的。”刘永生说,在他2岁那年,右腿意外骨折,家里拿不出钱来看病,母亲急得放声大哭。“是村党支部书记动员村里的党员干部,这家一块、那家八毛,凑够了治病钱,才让我得到了及时救治,没有落下残疾。”

“我们村子离县城有20里路。”刘永生说,多年以前,村民们常常是“小病拖着不治,大病没钱不能治,得了急病医院太远来不及治。”

刘永生记得儿时母亲就常叮嘱他:“娃呀,一定要好好学习,长大了当个医生,要让咱乡亲们不仅看得起病,还能看得好病,一辈子不要忘了他们给的帮助。”从此,小小少年心中种下了一颗感恩的种子,学医也成了他的目标。

高中时,学校开办了医疗班,刘永生第一时间报了名。“后来又

个月的集训班。”就这样,他成了一名赤脚医生。

“当年年纪小,学得也不扎实,只能看看简单的常见病。”于是刘永生一边工作,一边自学。47年来,刘永生读过的医学书籍、做下的学习笔记、记下的病历数不胜数。为了更好的治疗效果,他亲身试验中草药、针灸,曾经身上数不清的针眼让人心疼不已。直到现在,他仍会自费参加全国各地的专业培训。

“只要乡亲们需要,我就得学。”几十年来,他逐渐成了一名名副其实的全科医生,“我想让乡亲们花最少的钱、受最少的苦,就能把病看好。”

改革开放以来,村里越来越多年轻人选择外出挣钱,但刘永生从未动过。40余年来,他的坚守和奉献也被更多人看见,先后荣获“全国道德模范提名奖”“中国好人”“最美医生”等荣誉。

“得更努力守护好村民们的健康,才对得起这些荣誉。”刘永生说。

“选择村医就是选择了奉献”

谁家有人病、谁家生活困难、哪位病人急需照顾……乡亲们的身后和生活情况,一条条记录在刘永生的工作簿上,更记在他的心中。“在我心里,他们不仅是患者,更是我的亲人。”刘永生说:“我永远忘不了乡亲们当年如何给我凑钱治病。”

除了工作簿,刘永生还曾有过记账簿。“刚做村医时,村里的生活条件不算好。”那些年,每次遇到家里困难的,刘永生从来不会要钱。后来,他干脆撕了手里的记账簿,免费救治困难群众。刘永生说,“我一直都知道,选择村医就是选择了奉献。”

从医40多年来,哪里有病人,哪里就有刘永生的身影。小到头疼脑热,大到疑难杂症,以及疫情防控、医改政策宣传落实等,他都亲力亲为。记者问起他和患者间的故事,他笑着说:“附近这些村子,我几乎和每家每户都有一个或大或小的故事。”

村里的老人李秀珍对刘永生为她的治疗记忆犹新。20多年前,李秀珍被诊断为系统性红斑狼疮,医院委婉地告诉她回家安养。回来后,正值夏



刘永生走在看诊路上

受访者供图

天,老人身上长了褥疮。刘永生在老人家人的求助下赶去为她治疗。“我知道,那时候我身上有味道,但刘大夫一点也不嫌弃。”李秀珍说。

在为李秀珍治疗期间,刘永生总是认真细致地给她清洗消毒。那段时间,刘永生一有空就研究红斑狼疮方面的医学资料,多方打听请教,不断调整治疗方案。经过一段时间,老人竟慢慢恢复了正常生活。

“病情稍好一些,我自己的孩子就又回去工作了。只有永永每天来,每次来都是微笑模样。”李秀珍老人哽咽地说。“永永”,是村里上些年纪的老人对刘永生的称呼,而小辈们则喜欢叫他“永叔”。

谢双喜兄弟3人,有2人身患残疾。“最难的时候,一口热乎饭都吃不上。”刘永生知道后,自掏腰包给两兄弟看病,同时帮他们承包果园、滩地、猪圈,鼓励他们靠自己的努力改

善生活。听说谢双喜因为房子的问题一直无法结婚,刘永生便说服妻子,将自家的房子暂时借给谢双喜,自己则带着家人住进了村卫生室。

说起妻子,刘永生声音变得哽咽,“这些年,她跟着我共苦多,同甘太少,直到2021年她去世,一直跟我住在卫生室。”刘永生说,现在他也习惯住在卫生室了,“村民们身体有什么情况,也能第一时间找到我。”

从“白大褂”到“红马甲”

有一天,80岁的吴青云老人到卫生室来看病。治疗过程中,老人和刘永生闲聊时说起自己的房子有点漏雨。吴青云是留守老人,行动不便,还有心脏病、高血压等,“要是下起连阴雨可咋办,得赶紧去把房子漏雨的事情解决了。”他边给老人看病边在心底计划着。

第二天,潼关县突降暴雨,刘永生赶紧叫了几个人往老人家里赶,刚把老人从屋里背出来,还没安顿好,房子就塌了。“如果晚去几分钟,后果不堪设想。”想起那天,刘永生至今心有余悸。

“这件事对我的触动很大。”刘永生说,村里留守老人那么多,自己一个人的能力毕竟有限,于是,他发起成立了村里的第一个志愿服务队,为留守老人干些力所能及的事。

“后来,志愿服务队从照顾留守老人、重病患者,到帮人收粮食、打扫街道卫生,再到定期去敬老院给老人理发、检查身体等。”随着队伍愈发壮大,刘永生又成立了以自己名字命名的志愿服务总队,志愿服务队如今已有17个分队,1000多人。“每次到活动日,我们就穿着红马甲,走到潼关的田间地头,做点力所能及的事。”

成为潼关县政协委员后,刘永生抓住每次机会,积极为村里的留守老人、困难群众、村医群体发声。

“原来村民们说我是村里的‘120’,现在卫生室门口就停着一辆‘120’,10分钟就能去到村里离卫生室最远的一户人家。”刘永生说:“如今,我想利用好政协这个平台,为大家发声,让村民们对美好生活的向往更多成为现实。”



用“二指”书写出阳光人生

张燕红 本报记者 照宁



为他们做些力所能及的事。”张涛知道,让残疾人掌握一技之长,自力更生,获得尊重,才是最好的生活方式。

早在2009年,张涛就在厦门举办了第一期油画培训,免费教授残障朋友绘画,40余名残疾人报名参与学习。“同为残疾人,我明白,我们最难越过的一关就是认可自己。阳光书画院的寓意是为了给更多的残疾人带去一点阳光,我也希望通过书法,打开更多残友的心窗。”为此,张涛发起

“助残扬艺”项目,免费培训残障人士学习书画技能,带动他们通过艺术增加收入及就业创业优势。截至目前,已经有数百名残疾人通过培训班受益。

不仅如此,在书画院招聘时,张涛也会更倾向于残障人士,尤其是听障人士,手把手教他们装裱。“听障朋友的内心世界安静,做事认真,很适合做精细的工作。同时也能解决他们的就业问题,是一举两得的事。”

张涛的努力得到了社会的认可。这些年,他曾先后获得“CCTV年度慈善人物”全国百强、全国向上向善好青年、厦门市“青年五四奖章”等荣誉。他并没有止步于此。近年来,他还带领厦门市阳光残疾人书画院研发文创产品,通过文创产品为更多残障朋友提供就业岗位。此外,他还建立了全国首家残健融合IP版权数据库,让更多残障艺术家通过版权就能获得有效收益。

“残障朋友更需要的是有人愿意去了解他们,让他们获得更大的认同感。”张涛介绍说,未来他计划每年固定举办残障艺术家展览,让更多残障朋友绽放生命的精彩。



“水滴弘毅助学金”资助临沂困难学子

本报讯(记者 赵莹莹)山东省临沂市光彩事业促进会日前举办2023年“金秋助学·同心圆梦”爱心捐助仪式。仪式上,“水滴弘毅助学金”专项基金向30位品学兼优的应届高中毕业生提供首批助学金20万元。临沂市政协副主席黄杰表示,“金秋助学·同心圆梦”行动是由市委统战部、市光彩事业促进会发起实施的一项爱心助

学工程,目前已连续开展3年。在临沂市委统战部的监督和指导下,水滴公司与临沂市光彩事业促进会共同设立“水滴弘毅助学金”专项基金,旨在帮助家境困难的优秀学子完成学业,并且为国家优秀科技人才的培养助力。据悉,水滴公司将在5年内捐赠100万元用于支持临沂地区家庭困难但品学兼优的高中毕业生,让他们继续扬帆逐梦。

天津慈善助学活动圆满结束

本报讯(记者 舒迪)记者从天津市慈善协会获悉,为帮助天津市家庭生活困难的优秀高中毕业生顺利进入高等院校学习深造,由市、区两级慈善协会等联合举办的2023年“爱心成就梦想”慈善助学活动于日前圆满结束,172名优秀困难学子每人获得助学金5000元。

“爱心成就梦想”慈善助学

活动是由天津市慈善协会、各区慈善协会等联合发起的品牌助学项目。这项活动通过广泛发动社会募集善款,资助天津市低保或特困家庭中高考成绩在一本线以上,被国内大学录取的应届高中毕业生,活动每年开展一次。此项活动自2004年开始至今已连续开展了20次,累计资助金额达3000余万元,资助优秀学生5723名。

“点亮科学”主题公益活动开启征集

本报讯 2023“点亮科学”主题公益活动于近日面向广大青少年学子征集关于科学的梦想和问题,经审核筛选后,青少年的科学梦想将于今年9月在中国科技馆进行展览展示。

据了解,本次活动邀请了12位院士和90余名来自不同领域的青年科学家为青少年送上祝福和鼓励,科学家们希望广大青少年不负韶华、勇攀科学

高峰,争做强国路上的“追梦人”,活动届时将同步公布百余位科学家寄语。

“点亮科学”主题公益活动由中国科技馆联合相关单位共同开展,希望通过科学梦想和问题的征集,进一步提升青少年对科学的理解,激发青少年科学探索的热情,提升青少年科学素养,开阔科学视野,让科学成为更多孩子的梦想。

(樊爽)



志愿者罗晶： 以稚子之心守护童心

本报记者 赵莹莹

刚刚过去的这个暑假,北京益微青年公益发展中心发起的乡村夏令营如期赴约。“童心稚夏”“黔行者”“向阳花小队”……84支青年志愿者队伍走进甘肃、贵州、四川、河南、陕西等13个省份。对于这些青年志愿者来说,发生在这个暑假的故事,不仅关乎孩子,也关乎成长和青春。

“志愿者招募的时候,我刚结束毕业论文答辩,在和朋友们讨论毕业旅行时,脑海中突然冒出一个念头,为什么不把参加乡村夏令营作为自己的毕业旅行?”罗晶发现,近些年来,越来越多的公益组织和大学生社团采用乡村公益夏令营的方式,通过音乐、绘画、手工制作、科技探索等活动,帮助乡村儿童开阔眼界、培养兴趣爱好,陪伴他们度过一段开心快乐时光。

今年暑假,她有幸亲历了乡村公益夏令营走进自己的家乡湖南浏阳。

出发去往湘赣边界的文家市镇那一天,毒辣的日头下,罗晶拖着行李箱,转了3趟公交车。当她走进“童心稚夏”团队所在地文家市村卫生室时,只见狭小的空间里,孩子们坐着小马扎围成一圈,中间几把椅子上放着的笔记本电脑正在分享课程PPT。墙上贴着的一张白纸上,就是临时的黑板。

“哪怕是这样简易的环境,孩子们还是聚精会神地听着志愿者讲课。”当天,罗晶还在村卫生室的二楼看到了一场“废纸时装秀”,同时也见证了一群小小“建筑设计师”的诞生,“孩子们的好奇心、想象力和探求欲得到极大的激发,从最初的羞于表达到充满自信地展示自我。他们不仅学到了知识,更在实践中获得了成就感。”

参与乡村公益夏令营走访的那段日子,罗晶看到,各支志愿者队伍开展



乡村夏令营中,罗晶在课堂上和孩子们互动。(受访者供图)

夏令营的目标,并不仅限于对知识的学习和亲子关系问题的解决,更多的是关注夏令营期间的“陪伴”“有趣”“丰富”和“温暖”。夏令营里,志愿者们讲述自己的生活成长故事,让孩子们了解到不同的社会环境、增长见闻;他们带着孩子们参与特色农事活动,在乡间徒步或在自然环境中进行观察学习……所有投身其中的人都在以一颗稚子之心守护童心,在短暂的暑期相处中,收获了一段难忘的美好回忆。

这个夏天,无数像罗晶一样充满青春活力和奇思妙想的青年志愿者走进乡村夏令营,为农村广袤大地上的孩子们打开视野,带来丰富美好的体验和多元发展的可能,他们用赤诚与真情种下一颗颗梦想的“种子”,也在服务他人的同时获得了全面而深刻的成长。

“出发的时候,我总在想,自己能够给大家带去什么支持,但是最后结束的时候却发现,好像这一路,我都在被大家治愈着。”罗晶说,自己和乡村夏令营的故事暂时画上了一个句号,句号什么时候被书写,她也不知道,“或许永远也不会。”

益阳市政协委员尹良： 在履职路上擦亮公益底色

本报记者 郭帅

湖南益阳梓山湖,在蓝天白云的映衬下,湖面明净如画,湖畔绿树成荫,风光秀丽。夏日的阳光下,一群学生沿着梓山湖畔呈“U”字型排开,对湖岸绿化带进行拉网式清理,将丢弃的垃圾一一拾起。不时还有身着“红马甲”的志愿者们向同学们讲解垃圾分类、可回收物的再生利用等知识。

这是益阳市萤火虫社会工作服务中心联合益阳师范高等专科学校附属学校的54名学生在开展“河”你一起净滩护水”活动。今年暑假,萤火虫社工中心已经服务当地研学团队80批4000余人次。

“每年寒暑假,我们都会组织很多面向青少年的主题志愿活动。”益阳市政协委员、萤火虫社会工作服务中心理事长尹良说:“在丰富孩子们假期生活的同时,我们更希望能够增强他们的社会责任感。”

“我大学时就开始参与志愿服务活动,工作后留在了广州。虽然很忙,但只要一有时间,我就会去做志愿者。”39岁时,在金融行业做得不错的尹良却做出一个让人意想不到的决定:“辞职!把一线城市的公益理念和做法带回家乡!”

2018年,尹良和几个志同道合的朋友一起,在家乡创建了萤火虫社工服务中心。从此,益阳市特殊教育学校、敬老院、学校、社区、山区……只要需要关心关爱的地方,总能看见尹良和团队伙伴们的身影。

“每次看到受助者因为我们的帮助而露出的开心笑脸时,心里就特别满足,我很享受这种感觉。”尹良说:“做志愿者时,只需要做好自己的工作,但带领一群人做公益,专业性就很重要,只有热情是远远不够

的。”

社工中心成立至今,尹良几乎把所有时间和精力都放在公益上。他多次外出学习,不断充实头脑,“希望能设计出更多适合家乡发展的公益项目,让需要帮助的人能够真正受益。”

小凯(化名)家住资阳区鸭羊池社区,他因车祸右半边身体瘫痪且丧失说话能力。小凯的父亲多年前因车祸去世,母亲离家出走,家里生活由姐姐一人承担。认识尹良时,姐弟俩最大的心愿就是找回失联多年的母亲。

“我们第一时间联合社会各界努力寻找,最终在上海帮他们找到了母亲。”此后,尹良成了小凯家的常客,每次来都忘不了带上些生活用品,“陪小凯聊聊天,给他收拾收拾个人卫生,打扫打扫家里。”慢慢地,原本被阴霾笼罩的家庭出现了更多的欢声笑语。

此后,尹良组织社工、志愿者积极开展助残公益活动,引导残疾人表达并提升自己,帮助残疾人营造积极的家庭环境。社工中心成立至今,社工中心已有志愿者近3000人,开展传统文化宣传、敬老爱幼、乡村振兴等活动3000余场,服务超过20万人次。

作为益阳市政协委员,尹良当下最关心的是如何推动益阳市公益事业发展的的问题。“老有所养、幼有所教、困有所依、难有所助,这些是公益人关心的问题,同样也是很多政协委员关心的问题,更是每个人对美好生活的向往。”尹良说,希望未来在履职路上继续擦亮公益底色,围绕乡村振兴、扶贫助残和关爱未成年人等方面持续发力,为更多需要帮助的群体送去温暖 and 希望。