

促就业齐动员·  
助力残疾人大学生就业④

# “让每个生命都可以拥抱更多可能”

## ——对话全国首位视障播音硕士董丽娜

本报记者 赵莹莹

记者:在35岁时,报考播音主持专业的全日制硕士研究生,是什么支撑你作出这样的选择、一路成就了理想的自己?

董丽娜:2018年底,听说有几名视障者顺利参加了研究生考试,特别振奋。那时候,我已经取得中国传媒大学自考本科学历,也有了一份稳定的工作。

在35岁准备考研,还要兼顾播音主持线上教学任务,辛苦可想而知。但出于对融合教育课堂理论与实践的向往,我还是决心冲一下,希望通过学习,看到自己不断的成长与变化。

面对一样执着追梦的视障人朋友,我想强调融合教育的重要性。3年的读研生活,中国传媒大学提供的融合教育让我顺利完成学业,同学和室友也给予了非常重要的帮助。通过自身的实践,我认为成立融合教育支持小组,引进盲文打印机、点显器等辅助设备,设置视障人士阅览区等,都是未来的融合教育教学工作中可以考虑的。

如今,得益于科技的进步,视障者在生活中可以借助信息无障碍技术,使用部分互联网产品。在读研软件的辅助下,我逐字逐句“啃”下1000余万字的文献资料,在硕士毕业论文中梳理口述影像相关理论,并对无障碍电影讲述策略提出见解。其间,总想到当年盲聋学校小小的图书馆里,渴求知识的自己。

我始终相信学习的力量,一路求学,从大连到北京,原本以为只能做一名推拿师,如今进入播音艺术专业殿堂,我突破了很多个“没有先例”。先例是要创造的,只要敢于尝试,不就有了吗?不对自己设限,一切都有可能。

记者:如果人生是一列火车,经历就是一个一个站点。哪一处停靠,扭转了你的人生轨迹?

董丽娜:我是先天弱视,10岁时彻底失明。完成9年义务教育后,进入技校学习中医推拿。那个时候,按摩推拿被认为是视障者就业的唯一出路。

虽然掌握了一门技能,可以自食其力了。但是推拿不是我喜欢的状态,也不符合我追求成长的要求。特别幸运的是,2006年我了解到北京红丹丹教育文化交流中心组织视障青年学习播音朗诵,于是辞去工作,带着简单的衣物和一根盲杖,独自踏上开往北京的列车。

进京路上,随身携带的MP3播放了一首名为《破晓》的英文歌,歌词大意是说早晨已经来到,鸟儿开始歌唱,这只鸟儿正如当年想要重新开始的我。心中深藏的梦想种子,仿佛“噗”地一下破土而出。

带着憧憬与忐忑,在北京电台培训中心的培训为我打开了一个全新的世界。不能对着镜子练口型,就通过耳听和触摸训练自己的普通话。半年多的不懈努力,终于拿到了普通话一级甲等证书。全身心投入语言艺术的同时,我一直努力倡导并证明视障群体可以、也应该与社会融合。

记者:毕业是一个终点,更是人生旅程新的起点。大家都很关心你在就业路上走得是否顺畅。

董丽娜:“夏青杯”全国朗诵大赛中获得二等奖,经敬一丹老师推荐进入中央人民广播电台担任特约主持人,在教育机构负责播音主持培训工作……曾经的人生经历,让我觉得自己在就业路上是有优势的。然而,读研找工作时的遭遇,让我感到并非每次努力争取都能得偿所愿。

今年春招时,我向几所高校的播音主持教职岗位投递了简历,能力没有受到质疑,最终皆因视力障碍被拒绝。每每回想起,还是会难过,也深知社会大众还缺乏对不同群体的认

“未来,愿我们无论在何方,都心怀梦想、坚持热爱,永远脚踏实地、淡定从容……”不久前,在中国传媒大学2023届毕业典礼上,全国首位视障播音硕士董丽娜作为毕业生代表,以字正腔圆的演讲、温暖坚定的声音、热情饱满的情绪,不但惊艳了全场,更收获了众多网友的敬佩与鼓励。

离开校园即将步入职场之际,董丽娜接受了本报记者专访。对于现在和未来有着很多期盼的她,希望更多残疾人大学生能够同健全人一样享有无限可能的精彩人生。



知与了解。

现在有了语音转文字软件,视障人士获取信息的障碍已经非常小了。我一直认为,社会应是多元的、包容的。经过正规培养,残疾人大学生拥有知识技能,一样可以承担具有一定复杂程度和技能要求的工作。

记者:你希望社会给予残疾人大学生哪些帮助?

董丽娜:残障群体需要一个平等的发展机会,包括求学、就业等,从而更好地发挥自身优势。然而,当今社会还是没有完全脱离刻板印象,认为一些工作并不适合高校残疾人毕业生。

面对那些无形的条条框框,我更愿意从自身做起,做得更专业,用这种方式让社会意识到,视障群体其实可以做很多事情。于我而言,当然是播音主持教学或者创作,也会为有需要的视障学生提供指导和帮助。同时我也会尽力倡导社会融合,希望每个人都能找到属于自己的位置,让每个生命都可以拥抱更多可能。

尽管目前就业岗位尚未最后落实,但我相信自己必有用武之地。虽然这个过程很煎熬,但只要耐心、坚持住,就能看到机会来临。

### 专家观点:

### 精准施策 开拓就业“蓝海”

如何帮助高校残疾人毕业生实现高质量充分就业?

中国劳动和社会保障科学研究院就业创业研究室副研究员李付俊提出,建议各级相关部门着眼于当地实际,出台推进按比例安置高校残疾人毕业生就业、税费减免、权益保障等各项政策,强化基本民生保障。

“要充分发挥各级残疾人就业服务机构在高校残疾人毕业生与企业之间的沟通桥梁作用,负责‘一对一’或‘一对多’辅导残疾人大学生掌握求职技巧、职业规划,做好他们的职业选择。”针对高校到社会“转岗服务”缺失、残疾人毕业生就业能力尚待提升等问题,李付俊认为,可根据市场需求和毕业生求职需要,围绕支柱产业和优势产业的发展需求,以岗前培训、学徒制培训等形式大力开展特色鲜明、针对性强的服务,进一步提高高校残疾人毕业生职业技能水平和综合素质。

与此同时,他认为需要多部门联合搭台,架起企业和院校之间的协作桥梁,合力探索残疾人毕业生就业创业新路径。诸如,开展“就业服务进校园”行动,从残疾人大学生在校期间就开始介入相关就业服务工作,配置残疾人就业辅导员,建立“一人一档”服务机制,在信息互通、资源共享、合作培训、就业安置、人才培养、就业评估与咨询等方面为高校残疾人毕业生就业提供支持。

李付俊坦言,考虑到高校残疾人毕业生就业需求,还应该鼓励培育遴选数字化、高质量的灵活就业项目,搭建灵活就业平台,为高校残疾人毕业生提供更多就业机会。(赵莹莹)

## 风雨中 愿成为群众的坚强依靠 ——社会公益救援队伍全力应对台风“杜苏芮”

本报记者 赵莹莹

7月28日9时55分前后,台风“杜苏芮”在福建沿海登陆。据福建省防汛抗旱指挥部消息,截至7月29日8时,福建省泉州市、厦门市、漳州市等9个设区市88万余人受灾。

记者第一时间连线采访多家公益救援队伍,发现作为政府救援力量的重要补充,这些社会应急救援力量均已冲锋在前,奋战在救援第一线,成为人民群众的坚强依靠。

7月30日,0时37分,厦门蓝天救援队队长陈素珍的微信朋友圈,发布了最新一条视频动态。视频中,陈素珍借助手电筒发出的微弱亮光,带领近10名被困人员,在街巷间齐腰深的浑浊积水中,一点点向着冲锋舟移动。直到此行所有人都安全坐在冲锋舟里,陈素珍紧绷的脸上终于露出笑容。

“杜苏芮”到来前,福建省蓝天救援队防灾减灾中心就已经发出“集结号”,“武平蓝天救援队、建宁蓝天救援队等共计209名队员在厦门待命。”陈素珍在采访中告诉记者。根据任务安排,救援队员们已经提前将老城区、低洼地带及身处危房的群众转移到安全地点,同时走到街头连夜巡查安全隐患,尽量减少危险情况的发生。

台风来袭时,多地狂风暴雨、树木拦腰折断。连日来,蓝天救援队队员们在风雨中持续奋战,转移受灾地区群众、加紧排水疏通,及时扶正、加固倒伏树木,清理断枝,保障人民群众和公共安全。

“7月28日清晨,厦门蓝天救援队接到求助,在民族路世纪中心附近,一位老人被困在风雨中不知所措。队员们及时赶到现场,帮助老人安全脱离险境。”

陈素珍说,当天中午11时许,雨依然下个不停,队员们冒雨前往厦港街道南普陀寺周边,清理道路上倒伏的树枝。其间再次帮助一位摔倒在地的老人,为其紧急止血包扎后送往医院。

受“杜苏芮”影响,泉州市出现明显大风和降水天气。7月29日,厦门蓝天救援队出动4个梯队102名队

员,26台冲锋舟,在泉州南安展开救援。截至当晚10时26分,成功转移600余人。

暴雨使得水位陡涨,不少被困在低洼处的车辆亟须救援。风雨中,全国曙光救援同盟指挥长、厦门曙光救援队队长王刚带领队员,使用双绞盘侧拉拖拽,将陷入坑里的车辆一一拉出。与此同时,曙光救援队分布在厦门的5个救援小组对倒伏树木进行切割、扶正,配合市政部门将树枝装车清运。经过紧急作业,多条市政道路恢复畅通。

超强行动力的背后是来自四面八方支持。记者了解到,经全国曙光救援同盟召集,四川成都、安徽阜阳、江西樟树等地多支拥有专业能力的救援队伍纷纷抵达厦门,并配备了涉水越野车、舟艇、网络对讲机、油锯、急流救生衣等物资,在思明、湖里、海沧、同安、翔安等地设立备勤点。

“我们还协调了相关社会资源,储备了许多救援装备和物资。风雨中,我们愿成为群众的坚强依靠。”王刚表示,所有民间救援力量都接受厦门市应急管理局紧急任务指派。截至7月29日,曙光救援队共处置险情76处。

与此同时,多家公益组织也行动起来。“杜苏芮”在晋江沿海登陆后,壹基金联合救灾项目伙伴机构福建省中安防灾减灾服务中心、福建中安安心志愿医疗辅助队、漳平市曙光救援协会、深圳公益救援队协助当地政府部门,开展受灾情况收集工作。同时,对接爱心企业,在福建、广东两地做好饮用水支持储备。

此外记者还获悉,厦门市红十字会备灾救灾仓库及全市21个备灾救灾物资存储点储备了大量相关物资,保障和服务受灾群众的生命健康和生活临时救助。



### 慈善要闻 CISHANYAOWEN

### 武警部队第七次向“春蕾计划”捐赠仪式在京举行

本报讯(记者 舒迪)7月27日,中国人民武装警察部队第七次向“春蕾计划”捐赠仪式在北京举行。

据介绍,中国儿童少年基金会精心组织“春蕾计划”等公益项目,得到包括武警部队官兵在内的社会各界积极响应、踊跃参与,用爱心与温暖奏响了助蕾护蕾的大爱之歌。武警部队持续开展“武警春蕾计划”,关心支持妇女儿童事业发展,忠诚践行以人民为中心的发展思想,充分彰显了爱党爱国爱民的赤诚情怀。

捐赠仪式上,武警部队基层官兵代表马沁、基层妇联干部代表梁银丽以及

受助女大学生张艳发言,分享了各自与“武警春蕾计划”的感人故事。现场,与会领导还向春蕾女童代表赠送书籍等礼物。

本次捐款4000余万元。截至目前,武警部队官兵已累计捐赠1.31亿元,帮助2.7万名春蕾女童完成学业,援建了13所“武警春蕾希望学校”、12个“武警多媒体教室和图书室”,为6万名女童开展安全健康教育培训。同时,武警部队还援建了72个“儿童快乐家园”,帮助2万名婴幼儿改善营养不良状况,真情守护儿童健康成长,为革命老区、民族地区、边疆地区的儿童事业发展作出了重要贡献。

### “思源工程”向吉林捐赠3350所“思源·云图书馆”

本报讯(记者 舒迪)7月24日,中华思源工程基金会、民建吉林省委、吉林省光彩事业促进会、智秦数字出版集团举办“思源·云图书馆”公益项目捐赠签约仪式,向吉林省捐赠3350所“思源·云图书馆”,价值超过1亿元。

中华思源工程基金会副理事长兼秘书长李晚林表示,“思源工程”作为中共中央统战部主管、民建中央日常管理的慈善组织,与民建吉林省委一起,联合社会各界爱心人士、爱心人士,累计向吉林省捐赠1.15亿元善款和物资。今后,“思源工程”将继续联合民建吉林省委等单位,用心、用情、用力参与解决吉林父

老乡亲急难愁盼问题,以实际行动坚守和践行初心。

李晚林介绍说,本次捐赠的3350所“思源·云图书馆”,每所配置3万册数字图书,供中小学校和乡镇街道村委会居民永久免费阅读使用,将有效进一步推进数字教育,为扩大优质教育资源覆盖面和教育现代化提供有效支撑。

吉林省人大常委会副主任、民建吉林省委主委贾晓东表示,“思源·云图书馆”是吉林省教育文化事业优质、均衡发展现实需求,将有效帮助相关地区中小学校和社区、村镇居民改善阅读条件,丰富阅读数量,提升阅读质量。

### 北京着力解决好残疾人身边的无障碍问题 将建200个“一刻钟无障碍便民服务区”

本报讯(记者 贾宁)记者从7月25日开幕的北京市残疾人联合会第八次代表大会上获悉,到2028年,北京全市将建成200个“一刻钟无障碍便民服务区”,着力解决好残疾人身边的无障碍问题。

在过去几年的无障碍环境建设专项行动中,北京整治点位36.6万个,首都无障碍环境规范性、适用性、系统性显著提升。在此基础上,还将进一步提升城市无障碍品质。

在城市更新、背街小巷环境精细化治理、老旧小区改造中,统筹推进无障碍环境建设;推广多层次住宅提供无障碍爬楼机上下楼服务;结合智慧城市建设,持续优化无障碍公共交通系统;同时合理

配置无障碍出租车数量。

到2028年,北京全市将打造7个全国无障碍建设示范城区,建成200个安全便捷的“一刻钟无障碍便民服务区”,着力解决好残疾人身边的无障碍问题。

### 公益新声 GONGYIXINSHENG

### 履职为媒 传递关爱

#### ——上海市闵行区政协助力“慧音蓝屋”建设小记

本报记者 顾壹亮

这一刻,书声琅琅;这一刻,琴韵悠悠……不久前的一个周六下午,上海闵行文化公园一座“蓝色城堡”内温情涌动,“闵行区”诵读展演暨“蓝屋”钢琴公益演奏会在拉拉开帷幕。

演奏会现场,只见演奏者的手指在钢琴键盘上行云流水,一首首世界名曲悠扬舒畅,很难想象,这出自一位热爱音乐的孤独症人士之手。值得一提的是,演奏所用的红色三角钢琴一侧,印着四个漂亮的小篆体“慧音蓝屋”。

“慧音蓝屋”源于更好关爱孤独症人士的美好愿景。在闵行区政协的支持下,上海市政协委员、区慈善基金会副会长沈慧琴牵头成立慧音基金,通过区民政局、绿化和市容管理局和闵行慈善基金会等合力推进,使这样一座集协商民主、政协文史、慈善文化于一体的特色建筑伫立于闵行文化公园湖畔,因其外形酷似城堡,也被称为“蓝色城堡”。

去年6月,“慧音蓝屋”正式对外开放,并逐渐成为闵行区“书香政协”的新地标,也是一处关爱孤独症等特殊人士的公益性、综合性、服务型平台。

为了让孤独症群体打开心扉,“慧音蓝屋”的设计建造别具一格。一楼是音乐厅,

用来做音乐干预,搞科普、办沙龙,搭建孤独症人士与社会交流乃至就业的平台。二楼、三楼与政协委员履职挂钩,用作“协商于民”工作站、政协文史馆等,让委员们“在关爱中履职、在履职中关爱”。上下楼通道的两旁是画廊,用作孤独症儿童和爱心人士捐赠书画的展示和义卖。

闵行区政协不断拓展“慧音蓝屋”的功能特色,探索更多帮助孤独症、阿尔兹海默症患者疗愈的项目和形式,“蓝屋”钢琴公益演奏会的灵感随之应运而生。演奏者们作为志愿者,用音乐传播凡人善举的慈善理念。”上海市闵行区政协主席徐军表示,今后每周六下午的落日余晖下,“慧音蓝屋”都将响起悠扬的琴声,相信这琴声能慢慢叩开那些孤寂的心扉,叩动命运的转门。

当日,“慧音蓝屋”还作为闵行区志愿服务基地获得授牌。有志于参加“慧音蓝屋”相关志愿服务的上海市民,均可通过“慧音蓝屋”微信公众号进行报名预约,以己之长参与志愿服务,传递爱心。

“爱心最能凝聚人,凝聚人心就是凝聚共识。”祝学军告诉记者,下一步要做的,就是通过各种爱心活动与平台,推动形成全社会关爱援助孤独症群体的氛围。



### 甘肃省100名退役军人获赠助听器

7月29日,由中国退役军人关爱基金会、中国听力医学发展基金会、甘肃省退役军人事务厅等联合发起的老年退役军人听力健康关爱行动启动暨助听器捐赠仪式在兰州举行。活动中,爱心企业声望听力集团向甘肃省100名老年退役军人捐赠助听器,图为捐赠现场。本报记者 贾宁 摄