

名医面对面

北京市政协委员、北京市海淀区非物质文化遗产何氏通络开结术代表性传承人何银萍：

带着使命做医生

本报记者 刘喜梅

在她的诊室里，经常会出现这样的一幕——有的病人拄着拐杖前来，经治疗后放下拐杖正常走出去了；有的病人耷拉着肩膀前来，经治疗后胳膊能抬起来了；还有的病人坐着轮椅前来，经治疗后能站起来行走了。

这些看似神奇的疗效，用中医学的概念来解释，正是发挥中医适宜技术的特色优势。这门名为“何氏通络开结术”的手法类技术，是北京市海淀区的非物质文化遗产项目。传承这一项目的何银萍，是北京市政协委员、海淀区政协常委，也是海淀区女企业家协会会长、海淀区妇联副主席。

何银萍的从医故事，要从年少时说起。

通络开结，就是疏通人体拥堵的“马路”

到何银萍这儿，“何氏通络开结术”已经传承到第六代了。

“我几岁时就用从上一辈传承的并不成熟的手法为身有残疾的父亲按摩，希望能够减轻他的病痛。每次，父亲都很配合，总是说经过我的按摩疼痛减轻了，让我自以为自己的‘医术’很不错。但在我13岁的时候，还没等到我真的能够手到病除，父亲就离开了我。”带着遗憾，何银萍重新立志——要好好学习家族医术，为像父亲一样的病人解除病痛。

就这样，何银萍成了一位家传的民间中医。

初次体验何氏通络开结术的人，大都会感慨“效果立竿见影”，这是因为治疗对症。何银萍告诉记者，何氏通络开结术具有明显的适应症，就是解决颈椎病、肩周炎、腰疼、腿疼等关节疼痛疾病。

“何为通络开结？其实人体作为一个小宇宙，也像一座城市拥有四通八达的马路一样，拥有遍布全身的气血运行系统，只是在人体，这些类似马路的结构被称为经络。马路堵塞，会导致交通瘫痪，同样，人体的经络堵塞，气血运行不畅，就会形成类似疼痛的瘀结，进而导致各种疼痛，这就是《黄帝内经》中所讲的‘通则不痛，痛则不通’。所以，通络开结就是用一些手法技术疏通身体经络的瘀结，进而让气血流通畅通，疼痛也就自然解除了。”何银萍解释道。

通络开结的过程中，何银萍总结出了自己的治疗理念——骨结是各种关节疼痛疾病的受害者，解决关节疼痛疾病，要从骨周围的组织结构入手。

“以腰椎间盘突为例，很多人选择的治疗方案是正骨，但常发现正过去之后过段时间又突出了，这是为什么呢？其实，骨不是独立存在的结构，在骨的周围还有肌肉、韧带、筋膜、血管、神经、经络、穴位等组织。正是依靠这些组织的固定，一根骨才能立在这儿。所以，腰椎间盘突出，很多时候并不是骨头本身出了问题，而是骨周围的组织出现了问题，比如长时间一个姿势坐着导致的腰肌劳损。腰肌



劳损就会存在瘀结，进而导致相关的肌肉、韧带、筋膜痉挛，这些处于痉挛状态的组织不能正常工作，牵拉着骨也偏离了原有的位置。所以我们的治疗理念，就是疏通这些瘀结，让处于痉挛的组织回归正常的状态和功能，骨不再受到周围组织的牵拉回归自己的正确位置，腰椎间盘突出的问题就从根本上缓解了。”何银萍告诉记者。

把何氏通络开结术传承发扬好，是责任更是使命

因为何氏手法治疗常能够获得立竿见影的效果，何银萍也逐渐从民间中医历练成民间名中医，前来拜师学艺的人接连不断。2021年12月，北京市中医管理局授予的“何银萍中医药传统技能传承工作室”挂牌成立，这让何银萍对于人才培养有了更强烈的使命感。

“也是在培养弟子的过程中，我们发现全部采用人工手法治疗过于辛苦，因为太累，年轻孩子坚持学习的难度很大，这非常不利于何氏技艺的传承。因此，我就带领团队跟海淀区的高科技团队合作，让传统的中医技术插上高科技的翅膀——现在我们的艾灸和拔罐都有了辅助的高科技仪器，在一定程度上解放了人力。”何银萍介绍。

记者在采访现场也见到了这种创新理疗八爪仪器。虽然还是采用和传统罐一样的工作机理，但是新设备可以一次同时定位八个穴位。

“而且我们的罐疗仪器在操作过程中还模拟人工呼吸给肌肉注氧，这样一吸一放循环操作，不伤身体，不伤气，还补气。这种一次打开八个穴位的工作模式，叫六位配合。因为八个穴位之间的经络是连在一起的，这就让医生的工作效率和治疗效果大大提升。”谈到传统技术和科技的结合，何银萍坦陈，这也是中医现代化的一种探索。

很多人因为这种探索而受益——

塞尔维亚前总统鲍里斯·塔迪

奇是何银萍的患者之一。2018年年末他到访中国时，正深受网球肘、腰背疼痛之困，刷牙时胳膊都难以抬起来。在何银萍给塔迪奇的肩颈做了2个多小时的通络开结治疗后，塔迪奇的胳膊就可以上下挥舞了。从此，中国中医又多了一位国际代言人。

现年90多岁的谷善庆将军，也曾是何银萍的患者。老人家经过两次治疗后，背部发凉的感觉以及胳膊疼痛消失了。临走时，老将军在所大厅郑重地给何银萍敬了一个礼，并表达了三层意思：一是敬中华中医传统文化，二是敬给何氏先祖传承下来的好技艺，三是敬何氏技艺兢兢业业的优秀传承人。

送走老将军，何银萍趴在桌上就哭了。她深知，作为一名传承人，何氏技艺虽然是她的祖先传下来的，但是这门技术属于中国，更属于中国人民，她有责任更有使命把这门技术传承好发扬好。

“义诊讲座时，负责人问我能不能治疗一下这位患者。我接诊发现，患者的神经并没有失去功能，而是肌肉拉伤到严重的程度，就为他行了通络开结治疗。做完诊疗，患者的胳膊当时就抬起来了。两个月后再去看望这名患者，他赶着羊群哼着小曲来跟我打招呼，告诉我现在自己能够割草养羊了，他要靠自己的能力脱贫，不给国家添负担。”这一次，何银萍的眼圈又红了。

今年，海淀区女企业家协会成立了“海淀区巾帼科普志愿总队”，其中何银萍就主导着一个项目——“健康科普百场公益讲座”。现在，讲座已经举办了三场，分别走进了政府机关、高校和企业。

“何氏通络开结术是立足于治疗的技术，但医生治疗病人的数量总是有限的，所有的疾病都是预防才能实现最大的效益。每个人都应该成为自己健康的第一责任人，我们希望这些科普活动能够在促进健康方面发挥一些作用，这也是我身为政协委员交上的履职作业吧。”采访最后，何银萍笑着。

立足本职工作，全力服务社会

身为政协委员的何银萍常常思索的另一个重要问题，是如何能够发挥界别优势，立足本职工作积极履职。

现在，新冠感染已经纳入乙类乙管，我国人民已经恢复了正常的工作和生活。但在2020年2月，新冠疫情刚暴发不久之时，物资暂时短缺和物流中断曾是影响人们工作和生活的大难题。这时候，何银萍偶然看到了一则消息——北京的社

区工作者迎难而上加入社区防疫的队伍，承担起社区的测温、扫码、入户调查等工作，他们常常在户外一站就是2小时，人直接冻透了，特别是处于生理期的女干部们，状况更是糟糕。

于是，何银萍召集单位所有人，发挥身为北京市女企业家协会副会长的优势，在4天时间几乎跑遍了所有的北京货源库房，筹集到10万贴暖宝宝，并同时捐赠5000片非遗何氏经络贴，为北京市各区的一线抗疫人员送去温暖。

何银萍还多次带领团队开展义诊工作。在河北怀来义诊时，她曾经帮助过一名车祸患者。这名患者一家四口人，哥哥、嫂嫂、侄女以及患者本人。其中，嫂嫂及侄女各有不同病症，全家都指望患者一个人养家。但患者两年前又不幸遭遇车祸，之后腿截了一截，胳膊也抬不起来了，一家人就此陷入了贫困。

“义诊讲座时，负责人问我能不能治疗一下这位患者。我接诊发现，患者的神经并没有失去功能，而是肌肉拉伤到严重的程度，就为他行了通络开结治疗。做完诊疗，患者的胳膊当时就抬起来了。两个月后再去看望这名患者，他赶着羊群哼着小曲来跟我打招呼，告诉我现在自己能够割草养羊了，他要靠自己的能力脱贫，不给国家添负担。”这一次，何银萍的眼圈又红了。

今年，海淀区女企业家协会成立了“海淀区巾帼科普志愿总队”，其中何银萍就主导着一个项目——“健康科普百场公益讲座”。现在，讲座已经举办了三场，分别走进了政府机关、高校和企业。

“何氏通络开结术是立足于治疗的技术，但医生治疗病人的数量总是有限的，所有的疾病都是预防才能实现最大的效益。每个人都应该成为自己健康的第一责任人，我们希望这些科普活动能够在促进健康方面发挥一些作用，这也是我身为政协委员交上的履职作业吧。”采访最后，何银萍笑着。

明显增多，一大半肺失去了正常的功能，癌细胞出现了胸膜转移，这次病情来势汹汹。在基因检测后发现还是ROS1基因突变，通过医院多学科会诊，迅速制定了治疗方案，对症支持的同时，口服新一代靶向药物。坚持了两周，症状逐渐好转，气色也明显好多了。

“马大夫，这次又得跟您告别了，单位派我去国外做项目。可能需要1-2天，我妈就拜托您了……”卢老的儿子说道。

我看了看老太太，她一脸不舍，却仍强颜欢笑，一个劲地说：“没事的，我自己可以。这不，有马大夫在呢，这么多次都过来了，不碍事。”简单寒暄后，母子俩离开了我的诊室。望着老太太的背影，我在想，每一种治疗都是一份希望，但在疾病的整个诊疗过程中，爱和陪伴一定也是一剂良药。在抗击肿瘤的整个过程中，医务人员、患者和家属需要同心协力，才可能取得战役的胜利，就像我们的马驹教授常说的：“最好的‘药物’，就是爱。”

（作者系北京胸科医院肿瘤内科副主任医师）

经过检查发现，卢老的胸腔积液

健康快车基金会联合中国铁路北京车辆段近日在京举办健康快车“开放日”活动，邀请广大市民登上“健康快车”，沉浸式参观火车医院，观看白内障相关科普视频和“健康快车”光明之旅图片展，并免费接受眼科专家的检查服务。

本报记者 齐波 通讯员 孙立君 摄

快讯 KUAIXUN

全球首例局麻下“微纳刀”肝癌消融临床试验在京完成

本报讯（记者 陈晶）近日，北京清华长庚医院肝胆胰中心成功开展全球首例局麻下的“微纳刀”肝癌消融临床试验，该手术由北京清华长庚医院院长董家鸿院士团队实施。

本次治疗病例为57岁男性，临床诊断肝内胆管细胞癌局部转移，侵犯肝门伴梗阻性黄疸，主病灶45mm×36mm，已行双侧PTBD（经皮经肝胆管穿刺引流术）减黄处理。由于病灶位于肝门部，紧邻左侧门静脉及胆管，这里密布肝动脉、门静脉和胆管等重要血管结构，无法进行手术切除根治，也不适合各种冷/热消融治疗。董家鸿牵头肝胆胰中心多学科讨论后决定，为患者进行具有血管保护优势的“微纳刀”消融治疗。

整个手术过程中，患者行局部麻醉，在B超联合CT引导下使用“微纳刀”通过单针对病灶区进行消融，消融过程历时15分钟。脉冲施加过程中未见肌肉有明显收缩反应，患者也无明显疼痛的感觉，术后即刻增强CT复查发现，肿瘤病灶在影像学上已显示全部消融，邻近胆管、血管未见损伤。随后患者安全返回病房，术中术后生命体征平稳、未发现不良反应。

据悉，“微纳刀”技术由重庆大学姚陈果教授团队自主创新研发。目前，该技术是最新的一代IRE（不可逆电穿孔）技术，集成前两代微秒电穿孔技术（传统IRE）、高频复合脉冲电场电穿孔技术（HF-IRE）优势，并克服了麻醉要求高、肌肉收缩强、布针难、范围小等问题，使得IRE肿瘤消融治疗患者更安全，医生操作更便捷。

天津国际生物医药联合研究院举办的第五届京津冀智能医药创新论坛，日前在天津滨海新区举行。论坛上，京津冀智能医药产业园正式揭牌。

据了解，京津冀智能医药产业园规划建设公共算法平台、数据加密存储与应用服务平台、临床数据应用平台、大集群算力平台、智能器械CD-MO等技术服务平台，整合京津冀人工智能、生物医药等产业资源，聚集一批药物智能研发、智能器械、医药智能制造等领域的优秀企业，打造“孵化+融资”的产业培育体系，形成产业创新资源集聚效应。

运用人工智能赋能生物医药产业是行业发展的重要趋势。自2018年开始，天津国际生物医药联合研究院充分发挥自身优势，加快推动人工智能技术与生物医药产业融合发展，每年举行京津冀智能医药创新论坛，邀请政产学研医等业内专业人士，共谋生

医学新知 YIXUEXINZHI

奥密克戎怕热

众所周知，新冠病毒对紫外线和热敏感，56℃以上30分钟即可有效灭活。近日，日本东京大学、京都大学和国立国际医疗研究中心的联合研究小组在《柳叶刀-微生物》杂志网络发表的一项研究显示，新冠病毒奥密克戎株的BA.5系和BQ.1.1系在高温下难以增殖。

研究小组将德尔塔株、BA.5系、BQ.1.1系的新冠病毒感染由人类iPS细胞（诱导性多能干细胞）制作肺泡上皮细胞，并在37℃或40℃下进行培养，分析和比较各种病毒的增殖能力。结果发现，在37℃正常体温

下，各种病毒都能在肺泡上皮细胞有效增殖。然而，当感染新冠病毒后人体发热，肺部温度达到40℃时，德尔塔株的病毒增殖能力只有少许减弱，但BA.5系的病毒增殖能力则减弱到约1/1000，而BQ.1.1系的病毒几乎没有增殖。

新冠病毒、流感病毒等，喜冷怕热，不耐高温，为其典型特征。研究人员表示，上述研究也成为奥密克戎与德尔塔株等以往的变异株相比表现出低病原性的理由之一。此外，本次研究还提示，对奥密克戎株感染的发热应答，可能在生物防御中发挥着重要作用，也为奥密克戎株感染患者如何合理使用退烧药提供了重要信息。（宁蔚夏）

高蛋白食物的“减脂密码”被破解

从事生命信息与生物医药研究的广东省实验室——深圳湾实验室的一项最新研究发现，高蛋白食物之所以有助于减脂，是因为其中的营养素半胱氨酸在发挥作用。相关研究成果近日发表于科研期刊《细胞研究》。

高蛋白食物具有较好的减脂功效。但是，摄入高蛋白食物带来的大量氨基酸代谢物会加重肾脏负担，引发新的健康问题。因此，科研人员试图找出高蛋白食物的减脂机制，并有

针对性地进行优化。

在动物实验中，科研人员通过对20种氨基酸的筛选，发现半胱氨酸是发挥减脂功效的关键氨基酸，对机体脂肪的调节具有剂量依赖性效应，研究还揭示了半胱氨酸减脂的神经回路机制和底层分子机制。

科研人员表示，该研究成果丰富了饮食营养的神经感知机理以及“脑-体”器官互相作用的代谢调控机理，进一步探索了如何“吃”出健康的生物学问题。（陈宇轩）



健康快车基金会联合中国铁路北京车辆段近日在京举办健康快车“开放日”活动，邀请广大市民登上“健康快车”，沉浸式参观火车医院，观看白内障相关科普视频和“健康快车”光明之旅图片展，并免费接受眼科专家的检查服务。本报记者 齐波 通讯员 孙立君 摄

医学人文 YIXUERENWEN

爱和陪伴也是一剂良药

马丽

“马大夫，我又来了。”一天早上，我刚坐到诊室就听到了熟悉的声音。抬头一看，是卢老的儿子。

卢老是我的老病人，从2017年开始一直到现在，我们几乎每个月都会见面。时间久了，就成了相互信任的“忘年交”，家长里短都会在门诊或者病房跟我聊一会。卢老总说，感觉和我聊一会后，心情就会好很多。在一次对话中，我得知卢老有一个儿子，在北京上学后成家立业，老两口退休后就从东北一起到北京和儿孙一起生活。老人的儿子因为工作的原因，经常要出国带队完成国际合作任务，在卢老诊断肺癌的时候，儿子还在非洲工作，老爷子又要在家里照顾孙子，卢老只能自己前来就医。

卢老是位晚期肺癌患者，由于携带ROS1基因的突变，尚且有相匹配的靶向药物治疗，疾病算是基本控制住了。但在新冠疫情刚开始的时候，对于肿瘤病人来说合并新冠感染无疑是双重打击，好在老太太身子骨还算硬朗，都挺过来了。可以说，是不幸中的万幸。之后，卢老虽然又出现了双肺转移，但经过一段时间的治疗，性格开朗的她又精神抖擞起来，自己办理了出院。

有一次，在卢老病情发生变化、反复咳嗽咳痰喘憋加重时，刚好赶上儿子从国外回来，终于有人陪着看病了。老太太嘴上虽说不需要人陪，但每次来的时候总是开心地给我做着介绍。通过治疗，她的疾病很快有了好转，用老太太的话说，“有爱的时

候，心里有劲，不害怕”。

肿瘤患者自确诊之日起，就经历着一场又一场的“战斗”，每次疾病进展都是一次“集结号”，不仅仅要集结身体的各个器官、各种免疫细胞迅速迎战，同时也是主管医生和患者家庭所有成员的一次应战。尤其到了后期，各个器官和细胞往往都存在筋疲力尽的情况，一仗比一仗难打，所以必须把每一次战斗都当成最后一次去全力以赴。

前几天，卢老开始出现胸闷气短、颜面和双下肢水肿，以及无法平卧的难受症状。为了不让儿子操心，她凭借坚韧不拔的精神熬过了好几个夜晚，但后来还是忍不住了，是儿子推着轮椅来门诊的。

经过检查发现，卢老的胸腔积液