

爱心档案  
aixindangan

4月18日，“数字木兰”女性发展年在浙江杭州举行。在由蚂蚁集团发起、蚂蚁公益基金会支持的这场年会上，“90后”人工智能训练师、乡村创业带头人、非遗传承人等一批乡村女性分享了自己在数字时代因“数字木兰”等系列公益项目而带来的成长与蜕变，也让更多人感受到了数字公益带来的温暖、善意与力量。

# 听，“木兰”花开的声音

——来自“数字木兰”们的故事

本报记者 郭帅

“希望她们的努力和梦想，能被越来越多的人看到”

4月16日的杭州黄龙体育中心，球场灯光为一群“追风”的乡村足球女孩亮起。小运动员们尽情地在绿茵场上奔跑，角逐全国乡村校园女足最终的冠军。

这是在杭州亚组委的指导下，中国青少年发展基金会、共青团浙江省委和浙江蚂蚁公益基金会共同主办的“2023首届追风联赛总决赛”。

“这是我第一次坐飞机，也是第一次参加全国比赛，更是第一次见到王霜姐姐。”来自云南宣威的12岁女孩杨檬用3个第一次形容她此次难忘的杭州之旅。

当晚，杨檬所在的云南宣威市靖外明德小学女足队从参赛的6支球队中脱颖而出，获得冠军。除了奖牌，杨檬和队友们每人得到了一张杭州亚运会女足比赛的门票。“这个奖励太珍贵了，能够现场见到偶像踢球，以前的我们都不敢想。”杨檬激动地说。

更让杨檬和队友们兴奋的是，她们在赛场近距离接触到了心中的偶像，中国女足队员王霜。比赛当天，王霜刚结束集中训练，特意从欧洲赶了过来。女孩们见到偶像兴奋极了，跑去找她签名、合影。王霜却反向女孩们“索要”起签名，“我像你们这么大的时候，远没有你们的这份自信，希望将来在国际赛场上见到你们的身影！”

本想和女孩们再多踢两场比赛，但因为接到紧急集训的召令，王霜只能匆匆赶往机场。离别时，她穿着满是女孩们签名的T恤。“特别感动，这个画面我一定会一直记得。”杨檬说。

“你们说，将来咱们中间是不是也能有人去中国女足？”临走前的那天晚上，女孩们聚在宿舍畅想着未来。因为“追风计划”这个公益项目，她们看到了大山之外的世界，变得敢想敢做。她们知道，追着风，跑起来，就是未来的方向。

截至2022年底，“追风计划”已累计支持全国23个省（自治区、直辖市）的70支乡村校园小学足球队，以前只能在田间、沙地踢球的孩子，现在也拥有了和城里孩子一样的人工草坪球场。“我们希望用更专业的赛事组织和赛事体验给‘追风女孩’一个更大的舞台，让她们的努力和梦想，能被越来越多的人看到。”蚂蚁公益基金会执行理事长彭翼捷说。



首届“数字木兰”女性发展年会上，十位乡村女性获评“数字木兰星”。

“这份工作让我守住了家，也连接了世界”

90后李阿倩来自陕西省清涧，为了获得更好的教育，她从小被父母送到西安求学。大学毕业后，她开过奶茶店、做过采购、干过运营，虽然每天忙忙碌碌，但她始终觉得，“自己像大城市的隐形人。”

2020年，她随父母回到了家乡清涧，在这个常住人口仅11万多人的县城做起了人工智能训练师。3年多来，她不仅获得了稳定的收入，还逐步成长为管理者，收获了很多认可。“这份工作，让我守住了家，也连接了世界。”李阿倩说，“父母总是会骄傲地告诉别人，我闺女是训练机器人的，挺自豪的。”

在山西省永和县，一位年轻妈妈同样因为人工智能训练师的工作体会到了人生更多的可能。今年春节，王丹丹拿着9000块钱的工资单反复确认，“简直不敢相信。原来没工作，全靠婆婆家，什么都不敢买。”拿到工资，她带着妈妈去纹了眉、做了头发，还给她买了一套护肤品，这是她一直以来的心愿。那一刻，她说自己27年第一次有了满足心愿的能力和底气。

从一无所知到成为从业者，李阿倩和王丹丹的故事不是个例。2019年以来，由当地政府大力引导，中国妇女发展基金会、蚂蚁公益基金会等社会力量的支持下，仅在清涧及其周边县域，就已经建立了5个数字就业中心，超600名乡村女性、返乡青年等，借助数字化在当地就业，走出了一套乡村女性数字就业的“清涧实践”。

数字经济催生了大量的新就业机会，在“数字木兰”系列公益项目的帮助下，女性创业也迎来更多新的可能。

大学时，来自河南的郭娟收到爱人送的一份家乡“特产”——甘肃甘谷的手工麻鞋，从此开始尝试电商创业。毕业后，她远嫁甘肃，跟着婆婆从零学习麻鞋编制，做出的“防水麻鞋”一炮走红。

看到当地留守妈妈们们的生存状况，同样身为母亲的郭娟决定带着她们一起创业。通过免费教她们学手艺，帮助她们借着闲暇时间做鞋底、鞋帮，就地就业，赚取收入。截至目前，累计培训近8000名妇女，在甘肃的一些偏远地区，郭娟和爱人还投资建了18个扶贫车间，1000余名妇女在岗就业。

“很多多次想过放弃，但幸运的是，最难的时候，总有人在用善意把我向上托举。”郭娟的创业路上，数字化一直是重要关键词。不仅借电商让自家的麻鞋远销海内外，还借助“数字木兰创业计划”资金扶持，渡过了一个又一个难关。

让更多“木兰”们成为更好的自己

“女性的一生中会经历很多的不同角色，很多人不知道如何缓解这些压在身上的重担，久而久之，就会受到负面情绪的影响，导致各种各样的问题。”周芯羽是某女性守护热线的一名志愿者，倾听这些“问题”并给予心理支持，是她日常工作的一部分。

国务院妇女儿童工作委员会原副主任、中华女子学院荣誉教授张立的相关研究正印证了周芯羽在一线工作中的发现。

她表示：“女性受到因贫辍学、因病致贫、因病返贫的冲击往往比男性更大，需要更好的鼓励和保障。”

幸运的是，近年来，随着数字中国进程的持续推进，数字乡村建设步伐加快，作为乡村三留守中的主力人群，社会组织在为困难女性增加保障层面迎来了很多新的机会。

马雪莲来自甘肃省东乡族自治县，是一名从业12年多的基层妇联干部。

2019年，马雪莲成了“加油木兰”女性公益保险项目的理赔联络员，协助困难女性在大病、教育等理赔场景下及时申请理赔。“对身处困境的大病患者和渴望继续读书的女孩子来说，理赔款可能还不够多，但让她们多了一点鼓励。”马雪莲动情地说。

为了协助更多符合条件的“木兰”们申请理赔，这些年，马雪莲跑遍各乡镇的卫生院、高中、中职跑了个遍。夜深人静时，马雪莲还经常在忙着解释理赔流程。近年来，她已协助900余位困境女性成功申请到理赔款。

“加油木兰”让不少女孩子重新走进了校园。马雪莲说，马阿西也是其中之一，一度辍学的她在17岁时重新走进了学校。“加油木兰”的教育金到账后，孩子说自己一定要坚持下去，希望读完职校后能做个学前教育老师。”马雪莲感慨地说，“加油木兰”帮助了很多这样的女孩子，希望将来也能帮助更多困境女性。”

这一项目，由中国妇女发展基金会联合阿里巴巴公益、支付宝公益共同发起。通过为欠发达地区困难女性提供一份免费的公益保险，同时结合国家的医疗、教育保障政策，减少因贫辍学、因病致贫、因病返贫的发生率。截至去年年底，“加油木兰”累计已为东乡县22万（人次）困难女性投保。

据了解，围绕数字技术助力女性发展，蚂蚁集团近年来发起的“数字木兰”系列公益计划，从女性的基础保障、就业支持、多元发展等方面，助力提升女性的安全感、成就感、幸福感。截至2022年底，系列项目已为375万人次的困难女性送出了免费公益保险；支持陕西清涧、甘肃积石山等欠发达县域建立了17个数字就业中心，为超1万名女性带去了人工智能训练师等职业技能培训；“十年十亿”支持中国女足外，累计支持了70所乡村学校女足球队。

“看到这么多‘木兰’们成了更好的自己，真让人高兴！”年会上，一位参会嘉宾感慨道。或许，这也是所有人共同的感受和期待，“希望更多的‘木兰’们共同点亮数字时代下的女性光芒。”

凡人善举  
fanrenshanju

## 给残障朋友一个遮风挡雨的“家”

“欢迎光临，请问您需要什么？”在湖南省浏阳市沿溪镇路口的烟酒专卖店里，每当有顾客上门，店员杨柏明都会热情地打招呼，灿烂的笑容、麻利的动作，如果不是他腋下的那对拐杖，很多人不会注意到他与常人有什么不同。

然而，就在一年多以前，杨柏明还完全是另外一种状态：因为腿部残疾，他找不到合适的工作，多年来一直把自己关在家里。“以前不愿意出门，和人说话时连头都不敢抬起来。”回忆起从前的自己，杨柏明有些不好意思。

对于自己的蜕变和现在的生活，杨柏明发自内心的喜悦。“我现在的工作，不仅能养活自己，攒下的钱还可以出去旅游，原来想都不敢想。是秦妈妈给了我信心和勇气。”他眼中充满感激地说。

杨柏明口中的秦妈妈，名叫秦华冬，是湖南省浏阳市乐善家园残疾人服务中心创始人。今年44岁的她衣食无忧，家庭美满。在亲友眼中，本可以活得逍遥自在的她却有些“自讨苦吃”，选择了一条不那么好走的路。

秦华冬的丈夫张英科是孤儿出身，小时候吃了许多苦，也得到过不少好心人的关心和照顾。成家立业后，秦华冬一家长期帮扶一位家庭困难的残障女孩。“女孩家里没有亲人了，时间久了我们就以母女自称，她也欠了很多。”从此，一颗助残的种子悄然落在秦华冬心中扎下了根。

2016年，秦华冬决定开办一家残疾人托养机构，不到半年的时间，乐善家园成立了。可是开园之后的状况，却给秦华冬泼了一盆冷水。“最开始那一年太难了。”回忆起当年的压力和焦虑，秦华冬至今心有余悸。

开园后，各种开支很快让她地有些吃不消，“每天睁开眼的第一件事就是愁钱。”秦华冬无奈地说，当时最怕的就是接到会计的电话，说的几乎都是资金空缺的问题。

为了维持家园的正常运作，

秦华冬的丈夫外出做生意补贴家用。2018年，在政府的帮扶和夫妻俩的苦心经营下，家园终于渐入佳境。

秦华冬发现，由于长期封闭在家，缺少正常的社会生活，许多残障朋友的身体问题渐渐演变成心理问题，“精神萎靡，不愿接触社会。”这让她看在眼里急在心里。

“我想给残障朋友一个真正的‘家’，既是身体也是心灵的避风港。经过调研后，我想办一个集托养、教育、康复、就业于一体的家园。”秦华冬说。

为了让残障朋友振作起来，积极面对生活，秦华冬在园里开设不少特色课程，同时开展劳动技能、生活自理能力等培训，“每个月还会组织各种娱乐活动及社会实践活动。”

为了帮助他们树立信心，秦华冬和丈夫还咬牙卖掉了浏阳市区的房子，创建了助残农场。“有了这些场所，托养人员就有更多选择，他们可以参加力所能及的有偿劳动，从中获得成就感。”秦华冬说。

“乐善家园最重要的目标，就是帮助残障人士就业脱贫，活出尊严。”经过几年的不懈努力，40多位托养人员找到了适合自己的工作岗位。除了乐善家园自身的岗位外，还有家政、送水、烟酒店店员等。

杨柏明就是其中一位成功就业的托养人员。“秦妈妈每个月肯定要来一趟。”杨柏明说，秦华冬的耐心和诚意，让他第一次感受到了来自妈妈的关爱，“我想做个对社会有用的人，让秦妈妈为我骄傲。”

随着家园的发展，入住人数越来越多。2022年，秦华冬和丈夫决定迁址。为了节省开支，他们自己挑砖、挖土、运沙，双手的硬茧磨得开裂流血。经过几个月的奋战，乐善家园有了更大的空间迎接他们新的“家人”。

如今，乐善家园共有80余位托养人员。每天，秦华冬都像亲人一样，贴心地照顾、守护着他们，这里成了他们真正的避风港。“有秦妈妈这个‘定海神针’在，大家很安心。”住在园里的残障朋友们知道，无论走多远，他们的家一直都在。（袁霖）

善行录  
shanxinglu

## 天津举行世界血友病日主题活动

本报讯（记者 舒迪）为普及血友病知识，让社会公众更加了解和关注血友病群体，天津市慈善协会近日开展了“世界跃变友爱不变”2023年世界血友病日主题活动。

活动中，天津市慈善协会相关负责人向参会人员介绍了该市对血友病患者的援助项目，现场爱心人士捐赠资金用于支援血友病项目。据介绍，目前血友病患者使用

的重组人凝血八因子（拜科奇/科跃奇）药品已纳入天津市医保报销范围，为了进一步减轻患者家庭的经济负担，从2012年开始天津市慈善协会开展血友病患者援助项目。今年该项目继续开展，符合条件的患者，将除社保支付、民政救助、中华慈善总会援助外，剩余个人负担部分按照50%的比例给予资助，使低保患者基本实现零自付，非低保患者自付金额不足总药价的10%。

## 爱心夫妻19年向故乡捐款500余万元

本报讯（记者 范文杰）祖籍宁夏回族自治区中卫市兴仁镇的张鹏峰、刘启敏夫妇近日为当地“一老一小”再次捐赠60万元。自2004年起，夫妻俩在19年间向家乡兴仁镇捐款500余万元，先后设立助学基金、援建乡村公路、捐建图书馆等。此次捐款中，50万元用于帮助当地250名80岁以上高龄老人改善生活，10万元用于为10个小学生家庭捐建“希望小屋”。

据了解，张鹏峰现任上海某律师事务所律师，享受国务院政府特殊津贴专家，夫妇二人均为兴仁镇人。“奉献爱心，是因为曾被爱温暖。”说到多年来一直持续捐赠的

原因，张鹏峰告诉记者，20多年前，出身贫寒的他和爱人因学习改变了命运，但是多年来他们一直难以忘怀家乡人民当初对他们的帮助与关爱。“慈爱之心，是会传递的。”刘启敏说：“家乡帮助我们的人的恩情我们一直铭记在心，滴水之恩当涌泉相报，我们现在有能力回馈家乡了。最大的愿望就是让老人老有所依，用知识改变孩子的命运。”

在积极捐款的同时，夫妇俩还举办了多期“塞上骄子沪上行”夏令营，每年委托兴仁镇从各学校选拔优秀学生到上海的高等学府参观学习、开阔眼界。目前，已有多名受资助的孩子考进了国内知名高校。

## 湖南娄底市政协委员助力困境女童

本报讯“赞妹子幸亏遇到了你们，等她恢复好了，就能回学校上学了！”获知刘赞美手术成功的消息后，她的堂伯父兼监护人刘孟山在电话里不停地向湖南娄底市政协委员谭永忠致谢。

13岁的刘赞美家住娄底冷水江市三尖镇光明村，父亲于2022年去世，母亲失联，本人患有先天性心脏病。由于家庭困难耽误了最佳治疗时间，导致无法正常生活学习并随时有生命危险。

“我们驻村后，对易返贫人口实施常态化监测，由政协委员一对一结对帮扶，并明确一户一策帮扶

措施。”娄底市政协乡村振兴驻光明村帮扶工作队队长李震介绍，刘赞美就是谭永忠的结对帮扶对象。

为挽救孩子宝贵的生命，谭永忠多次上门走访慰问，探视病情，并发挥政协联系广泛的优势，多方联系相关单位和部门，终于在今年3月份，通过娄底市卫健委为孩子争取到湖南省儿童医院的免费手术项目。“我们就是要让更多‘小赞美’有光明的未来。一户一策帮扶措施，给了政协委员真正联系服务界别群众的机会，让群众的急难愁盼真正放在了委员会心里。”娄底市政协主席梁立坚说。（杨红）

暖心故事  
nuanxingushi

## 孙嘉恸：“我们追的是最闪亮的‘星星’”

本报记者 郭帅



孙嘉恸为孩子们讲述英烈事迹。受访者供图

来自江苏句容的张映奎今年80岁。清明节那天，他特意带着孙子来到广西壮族自治区钦州市小董镇。历经山路颠簸，车停在了小董镇烈士陵园。望着不远处的革命烈士纪念碑，他和孙子手牵手，缓缓拾级而上，额头沁出一层细密的汗珠。

这里躺着他的哥哥，句容籍烈士张清华。1950年，中国人民解放军129师、137师等部队南下，在剿匪斗争中，人民解放军野战部队120多名同志壮烈牺牲，其中就有句容籍烈士张清华。

这场跨越时空的“相见”，张映奎足足等了70余年。

哥哥参军时，张映奎才5岁。有生之年找到哥哥的安葬地，是张映奎的父母临终前最后的嘱托。

纪念碑前，祖孙俩三鞠躬后，张映奎

从墓旁挖出一捧土，小心翼翼地装进带来的罐子里。张映奎回到家，把土撒在了父母的墓地旁。

促成这场时隔70余年的“团圆”背后，除了两地退役军人事务部门的努力，还离不开一群来自浙江宁波的志愿者们付出。他们来自“我为烈士来寻亲”团队，团队发起人名叫孙嘉恸，她的网名叫“猫小喵喵滴”，烈士亲属和其他志愿者都会亲昵地叫她“小猫”。

孙嘉恸喜欢把她一样为烈士寻亲的志愿者称为“追‘星星’的人”，“我们追的是天上最闪亮的‘星星’，是为革命事业抛头颅洒热血的英雄。”说这话时，她的语气中满是骄傲。

“开始为烈士寻亲，源于自己的外公。”孙嘉恸说，她来自一个军人家庭，爷爷参加过抗日战争，父亲当过海军战

士。“小时候家里还有张外公的照片，后来就找不到了。他是什么样的人？经历过什么？那么多抛头颅洒热血的先烈又有着怎样的故事？”想起这些，她尝试在网上发起了“我为烈士来寻亲”话题。

“没想到这个话题受到了很多人的关注，也吸引了一批和我有着相似疑问的烈士家属。”于是，一场跨越时空的“追星行动”就这样开始了。

“开始行动之后，我们发现其实可以做很多事，帮助烈士找到亲人。”孙嘉恸说，比如烈士后代中很多农村老人不会用智能手机，相关部门发布官方寻亲信息后，志愿者们就走村入户，帮助老人了解最新的消息，以为打通烈士寻亲的“最后一公里”。

如今，“我为烈士来寻亲”团队已吸引400多名志愿者加入。2022年5月，孙嘉恸荣膺全国最美志愿者称号。

这些年，在志愿者们努力下，4万多条烈士信息被整理出来，详细到出生年月、家庭住址、部队番号、牺牲时间、安葬地点等。为了搜集更多烈士信息，他们的追寻足迹已遍布全国，还曾远赴朝鲜、韩国、越南、老挝等国家。

“很多烈士家属只知道亲人牺牲，却不知道骨何处。”孙嘉恸说，“我们不仅要找到烈士墓地，搜集整理出烈士的信息，还得为他们的找到后代血脉，这才是一个完整的句号。”

为了更多“大团圆”，孙嘉恸和团队们的行程更加忙碌。几年前，为了专心做公益，她辞去工作。不同于其他年轻女孩，打开她的微信朋友圈，分享的日常几乎都与烈士寻亲相关。