



“80后”布依族姑娘钟晶,是贵州省贞丰县龙场镇龙河村的一位乡村医生。凭着一腔热情,2008年她从城市来到农村开办诊所,在村寨一待就是14载,用尽所学为当地老百姓解除病痛,把最美的青春留在了大山深处。为了给乡亲们行医看病,她无数次放弃城市的高薪工作,放弃了离开大山的机,放弃了陪伴女儿一同成长的很多时间……扎根乡村14年,钟晶先后荣获最美乡村医生、中国青年五四奖章、全国三八红旗手、全国道德模范等荣誉称号。

# 青春在大山深处绽放

## ——记全国道德模范、“最美乡村医生”钟晶

本报记者 郭帅

### 源于触动

初冬时节,贵州省贞丰县龙场镇龙河村景色正美。漫山遍野的枫叶层林尽染,叶子随风飘落,铺满蜿蜒的乡村小路。

遇上好天气,卫生室又不忙的时候,龙河村村医钟晶会约上邻近村子的几位医生一道,去山上采些野生的中药材。换上一双防滑且防水的舒服鞋子,带上足够的干粮和水……上山前的准备工作,钟晶早已熟悉得闭着眼就能完成。

让人很难想象,这个对大山如此轻车熟路的村医,并不是这里土生土长的村民,而是一个从小在家人呵护下长大的城里娃。而她却在因为机缘巧合来到大山深处,在这个村寨走过了14载春秋。

14年来,钟晶的脚步遍布龙河村的每个角落,她娇小柔弱的身影已经深深刻在了乡亲们的心里。“她拿我们当亲人的,比自己亲生孩子还想着我们,身体有不舒服第一个就想到她。”对于钟晶十几年如一日地付出,村民们看在眼里。

钟晶原本在贵阳市的一家医院工作,在几次前往丈夫工作的贞丰县龙场镇探亲时,她亲眼见到了乡亲们的难处。让钟晶记忆最深的是,一位40多岁的村民,“她每天5点钟就离家出发,花将近3个小时走路到镇上看病,然后再长途跋涉回来,赶紧去地里干农活。”

除了山高路远,看病不便,钟晶发现,乡亲们也很缺乏一些基本的卫生健康常识。“这边雨水多,很多村民都有不同程度的风湿病,但他们基本都靠硬扛,不治疗的。”钟晶说,她还曾目睹当地一个妇女因为简单的妇科炎症导致生育受阻,最后竟因此家庭破裂。

“这些事情对我触动特别大。”眼见大山里缺乏村一级的医疗服务,作为一名医生,钟晶内心萌生了去农村开办诊所的想法,“这样也可以解决我们夫妻长期两地分居的问题。”

2008年冬天,钟晶把幼小的女儿托付给远在重庆的婆婆,带上自己全部的积蓄,来到龙河村建起了诊所。

诊所开张时,乡亲们并不相信这个才出校门没多久的娃娃能治好病。卫生室一度门庭冷落,这也让钟晶备受打击。遭到冷遇的她没有打退堂鼓,为了打消村民们的顾虑,她开始尝试主动上门看病,“建立信任需要时间,我当时就想着慢慢来。”

一有时间,钟晶还会到村口和乡亲们拉拉家常,在这个过程中为他们普及防病知识,教他们如何预防妇科



钟晶上门为村民们看诊 受访者供图

病、风湿病等当地的常见病。

在钟晶的努力下,仅仅3个月的时间,“钟医生看病态度好、价格低、有效果才收钱”的口碑就在村民中传开了。龙河村卫生室越来越出名,一传十,十传百,很多患者慕名而来。病人多时,钟晶一天要看诊近百个病人,有时甚至要忙到将近凌晨。

“其实最初来到这里没有太多想法,但越是扎根下来,越会被乡亲们感动和影响。总想着再多为他们做点什么。”钟晶说。

### “坚守不易,但很幸福”

“这个地方疼吗?这里呢?”“这个消炎药今天晚上吃一次,明天早上再吃一次,如果还是疼,那就需要做B超。”钟晶耐心地询问并嘱咐着躺在病床上的阿婆。每天早上7点半一过,钟晶会准时打开村卫生室的大门。天气好的时候,一些老人会早早到卫生室门口等候,但他们并不敲门,而是选择坐下来唠唠家常,耐心等待。

“晓得钟医生辛苦的哦,让她多休息会儿。”在村民们心里,钟晶是一位好医生,更是老人们可以说心里话的好“女儿”、孩子们的好“嬢嬢”。

没人看病时,钟晶会打开健康档案,给村里患有慢性病的病人一一打电话,提醒他们到卫生室测量血压、血糖的时间,“来不了的话记下来,给他们上门测一下。”

对于钟晶来说,村民们的健康状况在她心里记得一清二楚。谁家大人

打工去了,小孩生了病;谁家老人留守在家,需要什么药;谁家生活比较困难,需要帮助,钟晶如数家珍。

提起14年来最大的收获,钟晶用“幸福”二字作答。但每一次坚守背后的不易,她却很少提及。

以前的周末,钟晶喜欢约上朋友一起去逛逛街、看看电影。但是来到龙河村后,不要说时髦的衣服,甚至想喝一杯奶茶都成了“奢侈”。“开始最不适应的是上厕所和洗澡。”刚去时,村里只有臭虫乱飞、臭气熏天的旱厕,也没有澡堂,只能用两个大桶提水到屋内,蹲在大盆里洗澡。

2009年初,就在卫生室开得颇有起色,钟晶也终于适应了农村生活后,她的丈夫又被调到了黔西南州委宣传部工作。在走与不走之间,钟晶陷入两难。就在这时,一位90多岁的老奶奶让她作出了留下的决定。

“老奶奶亲手给我做了双鞋,走了两三个小时的路给我送过来,我当时心里特别感动。”钟晶说,“老人嘛,眼睛花,做双鞋是非常不容易的。”至今,这双鞋仍旧摆在卫生室的展示柜里,用钟晶自己的话说,这就是她的初心,“虽然老人早已不在了,但我觉得,这双鞋始终提醒我,要踏踏实实做事情,守护好乡亲们的健康。”

在龙河村工作的事情,钟晶瞒了父母很长一段时间,“觉得他们肯定不会同意。”直到两年后的一天,父母才从别人口中知道了女儿的事情,他们立刻驱车前往。看见眼前的女儿从被自己捧在手心里的“小公主”,蜕变成一名深受村民尊重的乡村医生,一向沉默寡言的父亲在那天说了很多话。

“父亲一直跟我说,这是很好的一件事。没想到他们除了心疼外,并没有责怪我。”父母的态度也让钟晶更加坚定了自己的选择。

但即使14年过去,每到夜深人静的时候,还是让钟晶觉得有些难捱。“想家人,也放心不下孩子。”提起家人,钟晶几度哽咽:“父母生病,我过不去。孩子的生活起居和学习,我也很难照顾到,家长会一次也没去过。孩子还小,常常会委屈地跟我撒娇,听着心里特别难受。”

### 第二个故乡

扎根大山14年,钟晶见证着村民们越来越红火的日子,村卫生室也从原来仅有的两间小屋建成了如今的三层小楼,理疗仪、心电图仪等设备一应俱全。平日里,遇到钟晶处理不了的严重病情,她还会通过远程医疗系统,请县医院的医生远程会诊。

“虽然日子越来越好了,但乡亲们靠着务农挣点辛苦钱也不容易。”为了给村民们节省看病费用,钟晶想了不少办法。她将整盒的药分开,中药材也尽量自己动手制作,根据病情配药。

在卫生室给人看病之余,钟晶还会抽出时间去看看村里留守老人和孩子。在龙河村的小路上,村民常常能看见娇小的钟晶背着瘫痪的老人到诊所定期治疗。每逢感冒流行的季节,她总会提前买预防药品,送给有基础病的老人。逢年过节,她还会购买一些药品和棉鞋、棉被等御寒物品,送给村里的留守老人和儿童。

因为当地风湿病、关节痛患者多,钟晶自掏腰包为卫生室购置了治疗用的保健器材,让村民们免费使用。“很多乡亲们用了以后说有效果,我觉得买得值,特别高兴。”钟晶说。

由于乡亲们开的都是低价药,有时还免费送药,在卫生室刚开办的前几年,钟晶的家人没少给贴补。“这些年,卫生室得到了当地政府的很多关心和支持,办得越来越好,我们乡村医生的收入也提高了不少。”钟晶笑着说。

对乡亲们来说,有这样一位医术精湛,又为患者着想的好医生,既为他们免除了许多病痛之苦,又多了一位不是亲人胜似亲人的贴心人。知道钟晶忙,没时间买菜,村民们在“赶场天”,常会惦记着她,给她买点自家的蔬菜、土鸡蛋;邻居做了好菜,也总是给她端来一碗;逢年过节,乡亲们还会不约而同地送来糍粑、红米饭……

前些年,钟晶做出一个重要的决定,她把自己的户口从贵阳市迁到了龙河村,成了真正的龙河村人。“我很爱这里,也想一直守护着乡亲们,这是我自选的第二个故乡。”钟晶说,“和乡亲们在一起,学有所用,心里踏实。”

布由他核实过的寻亲信息,日渐扩大的“寻人朋友圈”让更多走失家庭有了团圆的可能。

因为需要常年盯着电子屏幕,这些年曹金生的视力下降很快,还落下了颈椎病。很多人劝他,警察的工作本来就够辛苦了,也要注意休息,他总乐呵呵地回答:“看到那么多走失家庭因为自己的努力而重新团聚,就觉得浑身有劲儿,身上什么毛病都没有了。”

11月18日,曹金生刚刚荣获“中国好人”的称号,得知消息时,曹金生正在疫情防控隔离酒店执勤,对于他而言,这样的肯定和鼓励让他对寻人这件事更有干劲,“这件事只有起点没有终点,只要有人还需要帮助,我们就会一直做下去。”



曹金生在寻人路上



凡人善举  
fanrenshanju

方华娟:

## “帮助他人,我们都很快乐”

本报记者 鲍蔓华 通讯员 王平

“马上通知疫情预案小组的志愿者们去指挥部集合。”说话间,浙江衢州开化县政协委员、县商企义工服务中心会长方华娟迅速穿上外套,准备奔赴一线支援新冠肺炎疫情防控工作。

从2016年起,方华娟每天不是在做公益就是在做公益的路上。作为公益事业的倡导者,她几乎跑遍了浙江的每一个角落,讲述义工服务中心扶危济困的事例,分享志愿者们帮助他人的快乐,通过“招商引资”不断壮大公益队伍。

42岁的方华娟是安徽省黄山市歙县人,早年在杭州打工,2003年嫁到开化。虽然生活并不富裕,但一家三口也算其乐融融。不幸的是,2006年在外打工的丈夫意外身亡。家中失去了顶梁柱,孩子尚且年幼,公婆婆婆又体弱多病,方华娟一家的生活陷入了困境。为了生存,她做过卖水果的小商贩,也骑三轮车帮人拉过货。

女儿上小学时,方华娟因为忙于生计,没有时间照顾女儿的生活起居。班主任戴老师得知情况后,把方华娟女儿接到自己家里住,给孩子辅导作业,帮孩子申请营养餐,为方华娟解决了后顾之忧。在大家的热心帮助下,2014年方华娟终于有了自己的小卖部,生活也慢慢安定下来。

虽然日子还是不太富裕,但方华娟心里一直记着,在她最困难的时候,是大家的帮助让她和家人渡过了难关。“我也想通过自己的努力去帮助别人。”

2016年3月方华娟发起成立了“蚂蚁小分队”,大家自掏腰包为农村孤寡老人和留守儿童送去生活用品。“这么多年来已经数不清帮助过多少人了。”方华娟笑着说:“自己得到过帮助,所以也要尽力帮助别人。”

随着公益活动越做越多,2016年,在开化县民政局的帮助下,开化县商企义工服务中心正式成立,方华娟



shanxinglu

## 烟草危害及媒体参与控烟座谈会线上举行

本报讯(记者 舒迪)11月16日,由中国慈善联合会主办,北京姚基金公益基金会、北京市义派律师事务所协办的烟草危害及媒体参与控烟座谈会在线上举行。来自中国疾控中心、中国控烟协会以及慈善组织和媒体的代表,围绕社会组织如何助力推进健康中国战略和控烟工作展开了深入的探讨与交流。

座谈会上,就烟草和吸烟的危害、控烟公益诉讼相关案件以及相关法律

法规,中国疾控中心控烟办公室研究员杨焱、中国控制吸烟协会公益法律专业委员会副主任委员兼秘书长李恩泽等先后作了发言,并建议落民法典中保护未成年人免受烟草危害,早日实现“健康中国”的行动目标。

与会的社会组织以及媒体代表也纷纷表示,媒体和社会组织在进一步提高公众对烟草危害的认识和控烟意识、助力推进控烟方面应该有更多作为。

病保险等支付后个人政策范围内医疗费用负担较重的孤儿,实施门诊和住院(含门诊特定疾病)医疗补助。对基本医保、大病保险和住院医疗补助等支付后个人住院医疗费用负担仍然较重的孤儿,实施重特大疾病医疗补助,最高补助限额为20万元。

通知要求,孤儿参保缴费后,要及时纳入基本医疗保障和孤儿医疗救助范围,次月享受医疗补助待遇,并实现基本医保、大病保险、孤儿医疗补助等“一站式”联网结算。

“现在公益已经成了我生命的一部分。”方华娟说,她希望将来能用自己的力量帮助更多需要帮助的人,也影响身边更多人加入志愿者的行列。

“这个世界从不缺少有爱的人。”方华娟记得,有一次在火车上打电话,坐在身旁的女士一听说她是做公益的,就连忙上前询问哪里有需要得到帮助的人,“到目前为止这位女士已经连续3年资助了开化的一个困难家庭。”方华娟说。

这些年来,作为服务中心的组织者,方华娟说,她最大的收获就是内心变得更加充实,“作为政协委员,更要努力地干好公益事业,为困难群众排忧解难贡献自己的力量。”

## 天津启动孤儿医疗补助

本报讯(记者 李宇馨)天津市近日下发《关于做好孤儿医疗补助工作的通知》,开展孤儿医疗补助,自明年1月1日起实施。

据了解,天津实施孤儿医疗补助包括:资助参保,孤儿参加城乡居民基本医疗保险个人缴费部分,由政府全额补助,个人无须缴费;大病倾斜,参加基本医保的孤儿城乡居民大病保险起付标准在普通参保人员的基础上降低50%,支付比例提高5个百分点;取消封顶线;医疗补助,对基本医保、大

## 厦门: 搭建农村残疾人创业就业服务平台

本报讯(记者 照宁)近日,厦门市残疾人就业服务中心针对翔安区辖区内的30多名农村残疾人集体开办果蔬种植培训班,为残疾人聘请相关专家讲授实用课程,并通过现场授课、种植基地实践指导等方式进行培训,把农业知识送到田间地头,送到残疾人的心坎上。

据介绍,厦门市残疾人就业服务

中心借助电商助残、科技助残等新型就业帮扶模式,搭建农村残疾人创业就业服务平台,帮助当地农村残疾人实现增收。近两年来,共培训农村残疾人1576名,累计帮助938名农村残疾人实现了就业和再就业。同时,结合就业援助“暖心活动”等专项活动的开展,为152人次购置农机的农村残疾人发放补助63.25万元。

## “美丽工坊”助力残疾妇女就业增收

本报讯(记者 王有强 通讯员 刘晓冲)11月16日,家住河南省驻马店市汝南县的残疾妇女陈红菊准时拿到了工资。“俺现在也是个‘上班族’了,心情好多了不说,还为家里贴补了不少生活费用。”陈红菊工作的地方是汝南县袁月英麦草画工艺品有限公司“美丽工坊”,经过几个月的培训,她已经熟练地掌握了麦草画制作技术。

据介绍,为拓展残疾妇女就业渠道,帮助其就地就近灵活就业,业

2021年,驻马店市残联联合市妇联下发通知,在全市范围内开展残疾人“美丽工坊”建设活动。“美丽工坊”的建立为残疾妇女实现就业增收创造了条件,同时也激励参与企业通过发挥其示范引领作用,带动更多社会组织、爱心企业和爱心人士参与到帮扶残疾妇女就业创业工作中去。目前,驻马店残联依托两家“美丽工坊”,在全市范围内开展培训,已累计培训残疾人600余人。



暖心故事  
nuanxingushi

## “中国好人”曹金生:

# 让回家的路不再漫长

本报记者 郭帅

“华城国际小区一名老人走失,大家帮忙找找。”“收到!我开车去转一圈。”“已转发,祝平安……”这是近日在曹金生寻人志愿服务队微信群内,曹金生刚发了一条新的寻人信息,志愿者们立即纷纷回复。

在陕西西安,家里有老人、小孩的,都或多或少听说过“西安寻人”的名字,需要帮助时,很多人都会通过网络寻求他的帮助。这位“西安寻人”曹金生,是西安市公安局莲湖分局户政管理大队的一名民警。

无论是家里还是单位,曹金生的电脑里都存着一个特殊的文件夹,里面放着上百张照片,照片上的人有笑的,有哭的,有抱作一团的……这些年,曹金生在工作岗位上获得过不少奖项,在他看来,这些分量十足的嘉奖虽弥足珍贵,但这一张张照片才是他心中分量最重的褒奖。“每一张照片背后都是一个关于团圆的故事。”这些年,曹金生累计寻回走失人员860多位,上到七八十岁的老人,下到三四岁的小孩。

“网络公益寻人效果特别好,就像无数热心人织起的一张爱心网,这里发布的信息,很多人都能找到。”曹金生说。

曹金生第一次意识到“网络寻人”的力量,是在2013年的一天。那天,一名失忆女子来到莲湖分局,嘴里反复念叨着“我要回家”,问她叫什么名字,家住哪里,却什么都答不上来。

无奈之下,曹金生只得先安排她和两名女民警住在一起:“你比她俩都小,就先叫你‘三妹’吧。”正在一筹莫展之际,他想到了互联网——“是不是能通过网络帮着找找?”

让曹金生没想到的是,信息一经发布,短短5天时间,阅读量超过8000万次,被转发5万多人次。“三妹”的弟弟看到消息后,和母亲连夜买了车票从河南商丘赶到西安。

亲人重逢时,一家人紧紧抱在一起。后来曹金生了解到,女孩因失忆已经走失5年了,家人为了寻找她跑遍了全国各地,一直杳无音信,一家人几乎不抱希望了,是曹金生的帮助让他们一家人终于团圆。

“那个场面给了我深深的触动。原来一条信息,就能让一个家庭团圆。”从此,曹金生在完成繁重的工作之余,几乎牺牲了所有的休息和节假日时间,开启了她的寻人之旅。

自从踏上公益寻亲这条路,曹金生从没让手机关过机,不管多晚,只要

手机一响,便赶紧起床,“寻人的事,等不得。”每一条求助信息,曹金生都会打电话核实,保证信息准确可靠。

有一次,曹金生在微信群中发出紧急寻人通知:“一名87岁的老人走失,情况十分危急。”很快,30多名志愿者从四面八方赶来。整整一夜,大家找遍了方圆20公里内所有的角落,终于在第二天找到了老人。“当时老人看着很虚弱,一双拖鞋都磨出了洞。”事后,老人的家人也深受触动,纷纷加入了曹金生的寻人志愿服务队。

“来寻求帮助的人多了,压力还是挺大的,觉得肩上的责任很重。”曹金生说:“每次接到求助信息,我比谁都急,走丢前3天的时间非常关键。早一分钟开始找,就多一分希望。”每次接到求助后,曹金生都会尽快联系相关民警和社区工作人员调取监控录像,寻找目击者,查询走失人员的活动路线。

曹金生是个硬汉,但也有心思细腻的一面。寻人的路上,他总不忘带上点面包和牛奶。“走失者中以老人小孩居多,找到他们后,需要及时给他们补充营养。”曹金生说。

2022年,曹金生与西安市出租车爱心车厢志愿服务队和陕西广电融媒体达成合作,在公交车厢内,出租车司机中发