

中国这十年·系列主题新闻发布

公立医院“国考”背后的健康答卷

本报记者 陈晶

二级、三级公立医院启动“国考”，创造性地建设国家医学中心和区域医疗中心，持续开展三级医院对口帮扶县级医院工作……

在国家卫生健康委近日举行“一切为了人民健康——我们这十年”专题系列新闻发布会上，与会嘉宾围绕十八大以来医疗机构加强能力建设，介绍了卫生健康全行业与地方政府一起不断加强能力建设，服务百姓健康的有关情况。

二级、三级公立医院启动“国考”

公立医院是我国医疗服务体系的主体，也是人民群众看病就医的主要场所，其发展质量直接关系到人民群众能否享受到满意的医疗卫生服务。“十八大以来，我们围绕‘三个转变、三个提高’，加强公立医院党建、加强临床专科能力建设和人才队伍的建设，以公立医院运行新机制为重点来推动深化医药卫生体制改革。同时，启动了二级公立医院和三级公立医院全覆盖的绩效考核。”国家卫生健康委医政医管局副局长焦雅辉介绍，这个绩效考核被业内称为“国考”，以“国考”作为一个指挥棒，不断推动公立医院的高质量发展、医院管理现代化水平不断提升、医疗服务质量和医疗安全状况持续改进，为改善人民群众的健康水平作出了重要贡献。

焦雅辉表示，近年来，国家卫生健康委在全国推广预约诊疗、多学科诊疗、临床路径管理、优质护理服务、日间手术、分娩镇痛等一系列改善医疗服务的举措，同时推进远程医疗服务和智慧医院建设。截至目前，全国50%的二级以上公立医院已开展预约诊疗服务，超过4800家医院能提供精准的时段预约诊疗。为了解决诊断难的问题，有2000多家医院可提供多学科诊疗的服务模式。同时，为有效缓解手术难的问题，近60%的三级公立医院和36%的二级公立医院都开展了日间手术，日间手术国家一级推荐的目录超过了700项。另外，还开展了以胸痛中心、卒中中心、创伤中心、高危孕产妇救治中心、高危儿童和新生儿救治中心这“五大中心”为重点提升急救急救的能力，其建设超过了1.4万个，在挽救患者的生命方面发挥了重要的作用。

“我院根据行动计划要求，积极改善医疗服务水平，已在推进全预约诊疗服务、智慧医院建设、提升服务品质等多方面取得显著成效。”为解百姓之忧，用切实的举措为患者就医提供便利，复旦大学附属妇产科医院党委书记华克勤给出了该院的解决方案，医院自2018年起实施全时段、全时段、全号源预约诊疗管理，实现了妇科超声、肺部CT、核磁共振等医技检查项目网上全预约。

“我们医院的医疗服务水平与科



技术创新能力都有了大幅度提高，充分履行了公立医院维护人民健康的功能和使命。”首都医科大学附属北京天坛医院党委书记管仲军说，贯彻落实医院党委领导下的院长负责制，围绕医院新阶段的功能和使命，通过建立与医院功能定位、规划目标相匹配的管理与监督等制度体系，推动了医院的高质量发展。

持续推动优质医疗资源扩容下沉和均衡布局

记者从发布会上了解到，10年来，我国创造性地建设国家医学中心和区域医疗中心，深化医疗联合体和县域医共体改革，持续开展医疗人才“组团式”援藏援疆和三级医院对口帮扶县级医院工作，推动优质医疗资源和服务下沉，实现大病不出自治区，常见病、多发病在县级医院就能得到有效诊治。各地卫生健康系统努力推动优质医疗资源下沉，让更多群众能够就近享有优质医疗资源。

“我们聚力县域医疗卫生一体化改革，坚持实施县级医院专科领衔、乡镇卫生院特色立院、村级卫生室服务托底‘三级联创’，努力做到头疼热不出村、小病小恙不出乡、一般病不出县、大病重病少出县。目前，县级医院可治疗病种增加到629种，三四级手术比例提高到50%以上，243种常见病可就地诊疗。”山西省运城市万荣县人民医院院长董永凯介绍，这些举措让群众看病专家多了、跑腿少了，方便多了、花钱少了，享受到了看得见、摸得着的县域医共体建设红利。

同时，为了防止农村地区群众因病致贫返贫，县级医院也在精准发力。“我们抓住三个切入点，防范群众因病

致贫返贫。县域内就诊率提高到90%以上，门诊次均费用下降5.8%，患者负担平均下降260元。”董永凯介绍，从“看得起病”切入，深入推进县级医院控费、降耗，基本医保、大病保险、医疗救助三重保障落实到位，持续降低群众个人支付比例；从“看得好病”切入，持续建强县级医院、乡镇卫生院和村级卫生室，通过“考业务、练本领”锻造医术精湛的过硬队伍，开展“互联网+医疗健康”活动，实现京城、省城名医不出远门就能看上“大专家”，享受好服务；从“防得住病”切入，以健康小屋、健康小院、健康小喇叭、健康小讲堂、业务、药械、绩效管理，推动县域医共体共管共治、共荣共强，县乡医疗机构实现了一体化、集团化、信息化、均等化、便民化发展。

“今年9月，我院已向区域医疗中心的依托医院派出40多名神经学科专家。这些专家要在当地工作一周，开设专家门诊、手术会诊、联合查房。”管仲军介绍，这样能真正实现神经系统疾病的疑难重症患者在当地就可以得到治疗，尽量让一些患者和家人留住北京跑，这也是国家医学中心建设带给患者最直接的好处。

苏州为此开出了自己的“处方”。“目前，苏州全市所有公立医疗机构都被纳入医联体，建成11个城市医疗集团、15个县域医共体，98个专科联盟、29个远程协作网，县域内就诊率超过98%。”江苏省苏州市副市长季晶介绍，让健康惠民落实到“最后一公里”，直接提升了老百姓就医的获得感。

加强依法监督，推动医疗机构健康发展

医疗机构的健康发展离不开法治建设和综合监督。“关注老百姓的就医安全，是地方政府的重要职责。‘四个加’可以很好地解释我们为此所做的工作。”季晶给出了“苏州经验”：一是以“法制+”完善医疗监管制度。出台了《关于加强公立医院法治建设的指导意见》，明确医院党委书记和院长要切实履行推进法治建设第一责任人的职责要求。将法治建设工作纳入医院绩效考核体系重要指标，使医院法治工作机制“建起来”，学法普法“活起来”，医患关系“亲起来”，法治管理“兴起来”。二是以“信用+”激发行业诚信自律。开展医疗机构、医务人员不良执业行为记分，实施医疗机构信用等级评价和信用报告制，建立医疗机构依法执业自查等多种信用机制，来加强医疗卫生行业全域全程监管。三是以“互联网+”提升监管效率效能。四是以“长三角+”突出区域协同联动。

“通过这‘四个加号’，探索创新卫生健康综合监管精准治理，管出了安全，管出了效率，也管出了活力。”季晶表示，苏州探索的现代卫生综合监管体系建设经验，被国务院医改办列为全国医改重大典型经验之一，苏州将以此为契机，进一步深化在法治建设和综合监管上的工作。

国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长米锋最后介绍，本场发布会“一切为了人民健康——我们这十年”专题系列新闻发布会的最后一场，21场发布会背后体现了以习近平同志为核心的党中央在十八大以来一切以人民为中心的发展思想，也体现了卫生健康行业十年来守护百姓健康的工作实践。

诊服务；针对签约服务的乡镇中医师，规定每月4次巡诊服务；针对家庭医生签约团队，规定每周2次上门服务。在签约诊疗室内，一名患者正通过“经方云网络服务平台”远程问诊。询问病情、把脉开方……在现场医师的帮助下，唐河县中医院的专家远程为患者给出了具体的治疗方案。几个小时后，药物将快递到患者手中。

“目前，唐河县中医师家庭签约服务已在该县所有乡镇铺开，签约81万余人，约19万户，巡诊187余次，义诊56场次，发放宣传手册约11.6万份，基层群众实现了家门口享受优质中医药服务。”唐河县中医药管理局局长李书平表示。

同时，南阳组织开展中医药适宜技术推广工作，每年遴选出80~100项针对某种疾病或证的适宜技术，分批分层次对全市中医师进行轮训；针对常见病多发病的诊断和治疗、中医药适宜技术推广等方面对家庭签约中医师进行系统培训，以提升服务水平，满足签约服务需求。

“厚植仲景故里优势，南阳在中医药传承创新发展道路上打大旗、走前列，倾力打造全球中医圣地、全国中医高地、全国中医药名都，闯出了教育、文化、医疗、产业并重的中医药发展新路子。”南阳中医药局局长崔书克介绍，未来将继续让传统中医药为群众健康保驾护航。

金秋养生宜忌

唐旭东

又到金秋九月，这一时节我国民间有登高望远、赏菊饮菊、饮酒进补的习俗。那么面对这些习俗，老年朋友们有没有注意到一些养生保健认识上的小误区呢？

一、老人健体登高，须因人制宜。

农历九月最重要的节日之一是重阳节，登高是重阳节最古老的习俗，又称“登高节”。古人登高之原始目的是祈福——避祸消灾，逢凶化吉。随着社会进步、科学知识普及，重阳登高的迷信色彩逐渐淡化，人们在重阳节约三五好友远足郊外，更多是为了修身养性、强身健体。

现在，随着民众健康运动的普及，群众性的登山活动、登山比赛非常普遍，许多老年人也加入了行列。登高的确是很好的有氧运动，是常见的锻炼形式之一，养心健肺，强筋壮骨，但登高和爬楼梯都是强度较大的运动方式，老年人如果患有高血压、慢阻肺、骨关节炎等慢性疾病，就不建议选择登山这项运动了。老年人常患有一些旧疾，有些病虽然本身与季节关系不大，比如慢性胃病、高血压、糖尿病等，平时病情控制得还不错，但却可能在夏秋季节转换的时候，因为登山的运动强度过大，加之温差变化等原因，感受风寒、秋燥而罹患感冒，进而引起旧病发作加重。

提醒大家，老年人秋季锻炼要根据自身体质情况和身体状态，选择适宜的锻炼方式，可参加一些力所能及的文体活动，如户外散步，打太极拳、八段锦等。在健身活动时，要注意适量补水，劳逸结合，量力而行。

二、老人益寿常饮菊，宜结合体质。

金秋九月习称菊月，赏菊、饮菊是九月的另一习俗。东晋大诗人陶渊明就著有“采菊东篱下，悠然见南山”的名句，初唐诗人王绩也咏出了“忽见黄花吐，方知素节回”的诗句。

菊花除供观赏外，还有很高的药用价值，具有消暑、降热、祛风、明目、泻肝火的功效。明代李时珍对菊花推崇备至：“其苗可蔬，叶可啜，花可饴，根可入药，囊之可枕，酿之可饮，自本到末，罔不有功。”可见菊花处处是宝。现代科学研究分析，菊花含有菊甙、水苏碱、氨基酸、黄酮类、龙脑、菊油环酮、维生素B1等成分，常饮菊花能起到降压、明目、提神

等功效。

那么菊花适合所有人特别是所有老年人吗？答案是否定的。因菊花味甘苦、性微寒，中医常说的阳虚、脾胃虚寒的老年人就不适合使用，临床表现为怕冷不敢食凉物、四肢不温、腹泻腹痛等症，常见于现代医学的胃炎、功能性消化不良、胃溃疡、慢性腹泻等，这些疾病属脾胃虚寒类型的老年人应少用或是忌用菊花。另多饮菊花易刺激胃酸分泌而引发胃部不适，故饮菊应酌情酌量，切不可千人一方，尤其对于患有多种慢性疾病的老年人，更应谨慎选择使用。

三、老人金秋进补，贵在恰如其分。

我们常听老人说“秋冬巧进补，春来打老虎”，因古代多以农耕为生，夏收秋种十分繁忙劳累，人们的体力消耗很大，故通过“贴秋膘”来让体内贮存更多的脂肪和能量。对于现代人来说，因夏季炎热，多食凉菜冷饮，有些人食量变小、体重下降，到了秋季天气凉爽、胃口渐佳，从养生的角度，对于体重较轻、体质较差的人秋季进补是有一定的道理的。

需要注意的是，有一些老年人多吃了一些大鱼大肉、补品补药，就出现了口舌生疮、胃脘胀满、腹胀便秘或腹泻等症，多因脾胃虚弱、虚不受补，或补不对证，从而引起“上火”、消化不良症状。中医认为“贴秋膘”一定要因人而异、因人而补。老年人，尤其是患有胃肠疾病的老年人，深秋护胃重在“养”，这个“养”字体现在秋季饮食上应以鲜、淡、温、软为宜。做到定量，营养均衡，比如淡水鱼虾，炖煮的牛羊肉，保持三餐规律，有规律地进食食物、荤素搭配，胃病患者要注意忌口，不吃过冷、过硬、过辣、过黏的食物，更忌暴饮暴食，应戒烟限酒。

老年人秋冬进补，建议采用药膳食补，或者到中医医院的膏方门诊，配制膏方（膏滋），不仅携带、服用方便，更重要的是——一方一补，补益作用的个体化、针对性强，是很好的养生进补和慢病调补的方法。

秋凉之后，昼夜温差变化大，患有慢性疾病特别是胃肠疾病的老年人，要特别注意院腹部保暖，适时增添衣服，夜晚睡觉盖好被子，以防腹部着凉而引发胃肠疾患或加重旧疾。



七日链接 QIRILIANJIE

2025年版《中国药典》编制工作全面启动

本报讯(记者 陈晶)第12届药典委员会成立暨第一次全体委员大会近日在京召开，2025年版《中国药典》编制工作全面启动。会议审议并通过了《药典委员会章程》《药典委员管理办法》《中国药典(2025年版)编制大纲》等文件。

国家药监局局长焦红指出，药品标准对于药品监管具有极端重要性，要充分认识药品标准是推进医药产业高质量发展的保障，统筹把握守底线和追高线之间的关系，构建完善符合我国发展实际和国际通行要求的药品标准体系，促进我国由制药大国向制药强国跨越。

焦红对下一阶段药品标准工作做出了部署。一是加强规划，切实做好2025年版《中国药典》编

脊柱类耗材国采结果出炉！多款产品降幅达60%-70%

本报讯(记者 刘喜梅)国家组织骨科脊柱类耗材集中采购近日在上海完成开标。从公布的信息来计算，对比最高有效申报价，多家企业的拟中选价格降幅在60%~70%。此次集采完成后，骨科高值耗材将实现集采全覆盖。

据悉，此次脊柱类耗材是继冠脉支架、人工关节后，第3个被纳入国家组织集采的高值耗材，也是骨科领域的第2次国家集采。根据国家医保局消息，本次集中采购产品的脊柱类医用耗材，根据手术类型、手术部位、入路方式等，分为14个产品系统类别，29个竞价单元，872套系统。据统计，此次集采中，全国6426

家医疗机构填报采购需求达到120.84万套(不含骨水泥)，集采产品共涉及169家申报企业。

与前两批高值医用耗材集采不同的是，骨科脊柱类耗材采购周期为3年，以联盟各地区中选结果实际执行日期起算，首年协议采购量于2023年1月至2月执行。下一步，国家医保局将会同有关部门指导各地及中选企业做好中选结果落地实施工作，确保全国患者于2023年2月份用上降价后的中选产品。

国家医保局表示，骨科脊柱类耗材集采的成功开标，将进一步释放集采改革的制度性红利，减轻群众负担。至此，国家组织和地方的集中采购，已覆盖骨科耗材的关键、创伤、脊柱三大类。

让中医药走进千家万户

——河南南阳市推动中医药事业传承创新发展

本报记者 王有强 靳燕

河南南阳是医圣张仲景故里，中医药文化的重要发祥地。9月25日至28日，由国家中医药管理局主办的“2022年中医药文化传播行动·走进医圣故里主题活动”(南阳站)暨第十届仲景论坛、第五届中国艾产业发展大会在南阳召开，国内知名中医药专家、产业界人士以会为媒，共话共商中医药创新发展大计。

近年来，南阳市高质量推进国家中医药综合改革试验区建设，高水平建设国家中医药区域医疗中心、医圣祠文化园、张仲景实验室，在中医药产业上强势发力，在艾草产业链条上做大做强，并积极开展万名中医师家庭签约服务、中医药文化夜市等，推动中医药走进千家万户、惠及万千百姓。

走进群众，中医药文化夜市火热开张

夜幕四合，喧嚣的县城逐渐慢了下来。在唐河县体育文化广场，一场别具风

味的中医药文化夜市却正热闹非凡。

中医体质辨识区、中医推拿体验区、宣传资料发放区、名老中医义诊区、茶饮药膳区、中草药科普区、养身功法区等7个体验活动区依次排开，免费向群众提供各种药膳、茶饮与健康咨询，还可以体验针灸、推拿、按摩、刮痧等服务，每位专家面前都挤满了咨询问诊的群众。而现场表演的中医健身操、八段锦、太极拳、五禽戏等养生运动，让广大居民群众在切身体验中医药服务的同时，感受中医药文化的博大精深。

开展“中医药文化夜市”活动，是南阳市创新中医药服务基层群众的一项创新举措。夜市以市中心城区和县(市、区)文化广场、公园为阵地，每周至少一次，以专家义诊、中医药特色疗法展示、中医药科普知识宣传、中医药文化推广等为主要内容，让群众在家门口就能享受到“简、便、验、廉”的中医药服务，营造“信中医、学中医、用中医、爱中医”的社会氛围。

弘扬国粹，健康养生，全民共享。目前，各县市区已陆续开展相关活动150余场，惠及群众30万余人次。9月25日，国医大师石学敏院士传承工作室正式落户南阳市中医院。石学敏专家团队将定期来院坐诊、授课，不断满足人民群众日益增长的针灸需求。

全面覆盖，中医签约服务送上门

今年5月，南阳市中医药发展局专门印发《南阳市万名中医师家庭签约服务实施方案(试行)》，部署全市9700名中医师开展签约服务，每名医师签约200~300个家庭，为“一老一少一残一优抚”等重点人群做好居民中医药基本健康服务管理，目前已签约400多万人。

在唐河县医共体总医院桐寨铺分院，来自该县的中医专家正在为村民进行义诊服务。据介绍，在中医师家庭签约服务的实践过程中，针对签约服务的县级专家，唐河县规定每月不少于1次义