

爱心档案  
aixindangan

地震、海啸、洪水、台风……在福建省厦门市，有这样一群“蓝色”的身影：危难关头，他们向险而行；凶险时分，他们争分夺秒；生死边缘，他们予人希望。他们是厦门市的曙光救援队，队长王刚。人生前半程，他在军旅中铸就铮铮铁骨；不惑后，他又无反顾行走在公益救援路上。他说——

# “我愿意成为他人危难时的曙光”

本报记者 郭帅

## 早已写好的遗书

暑期来临，溺水伤亡事件进入高风险期，厦门市曙光救援队也更加忙碌。

7月下旬一个普通周末，凌晨12:50分，厦门市曙光救援队刚刚在厦门海域结束紧张的海上搜寻任务，又接到漳州一起救助请求：两名少年于前日傍晚在山边戏水时失踪。

全体队员紧急整装装备，驱车前往。凌晨2:20分，队长王刚带领队员们到达现场。深夜徒步，翻越陡峭的山崖，救援队经过3个小时的努力，在溪流的深潭内找到年仅13岁和17岁的两位少年的遗体，并移交家属和警方。

王刚带领队员为逝者默哀收队后，已是早上6点，清晨的阳光洒在每个队员身上。这样披星戴月的整夜奋战，对王刚和队员们来说是常事。“每天大概只能睡4个多小时，其余大部分时间要么在救援，要么就是忙队里的大小事宜。”这些年，救援队的工作几乎成了王刚的全部，他和妻子索性把家搬到了队里。

对于第一次救援，王刚记忆犹新。2008年的汶川大地震救援，彻底改变了王刚的生命轨迹。在灾区，王刚第一次直面死亡，第一次感受到深深的绝望与无力。自那以后，王刚心里有了一个强烈的念头，他想要去救助别人，他想成为别人危难时刻生命的“曙光”，这也是救援队名字的由来。

2014年6月1日，作为退伍军人的王刚自筹资金，同其他13位爱心人士一起，注册了厦门曙光救援队。那年，他38岁。“我们的初心很简单，就是救人，不图回报地救人。”当时的王刚，还不懂如何带领一个团队，但他说，方向有了就好，路都是慢慢探索出来的。

从此，向险而行，逆流而上成了他的常态。多年来王刚牵头组织并亲身参与全队90%以上的救援任务，其中包括尼泊尔地震救援行动、厄瓜多尔地震救援、多地水灾救援等国内外救援任务。

救援队对社会提供的所有救援全部免费，“我觉得，在营救一个生命面前，我们没有资格开出具体的价格。”王刚说。

多年执行救援任务，看过瓦砾下、黑暗中等待救援的人们无助的眼神，王刚和队员们更懂得了“曙光”的意义。救援队一路走来是艰辛的，但在每次救援中都会全力以赴。“就像每一个



王刚在地震救援中 受访者供图

子领着一群瘦子，全年无休做救援。”王刚笑着说。

由于救援任务不可避免的艰巨性，今年46岁的王刚早已写好了遗书。几年前，他的遗书内容事无巨细，写满好几页纸，如今，见过了太多生死场面的王刚把身外之物看得很淡，他的遗书内容也已缩减到寥寥二三百字，但其中有一句话一直未变：“能在自己热爱的使命和任务中离开人世，于我而言是最大的圆满。”

## 英雄亦是凡人

平日里，曙光救援队队员们有着平凡的职业，教师、司机、外卖员、大学生……一旦接到任务，他们立即换上蓝色队服，化身人们眼中的英雄。他们虽然没有与生俱来的超能力，但在灾难面前，总会竭尽全力去挽救每一个生命。

英雄的另一面，往往有着他人看不见的牺牲与挣扎。自曙光救援队成立以来，经费一直是王刚绕不开的难题。

救援资金的来源大多依靠社会捐赠。2016年是曙光救援队重灾救援比较重的一年，在密集的救援任务下，曙光一度弹尽粮绝。

“当时队里实在没钱买装备了，就卖掉了自己家的两栋房子。”王刚说。

如今，随着知名度的提升和队伍的壮大，曙光救援队勉强可以实现收支平衡，但是，救援队的日常办公场所，至今仍设在存放救援装备的仓库中。

从事公益救援这些年，王刚身上大

大大小小的伤已经多到数不清了。其中最重的一处伤，是2015年在山中搜救探险驴友时造成的腿部韧带撕裂和半月板损伤。

“这个伤差不多每年都会复发。”几乎每年冬天，王刚都会有一个月左右时间与拐杖为伴。

除了身上的伤痛，经年累月直面死亡，对王刚而言也是不小的挑战。2008年参与汶川地震救援后，王刚即被诊断患有PDST（创伤后应激障碍），这些年情况愈发严重。

一身病痛，有没有想过放弃？“想过无数次，但公益救援这条路，走得越远越没办法放弃，队里有那么多热爱公益的同行者，社会上还有那么多市民信任我们救援队。”王刚说：“即使有天卸任队长，但公益救援还是会一直做下去。”

2019年底，王刚的妻子确诊为癌症晚期。在得知王刚妻子患病后，很多他曾救助过的人主动提出资助，但王刚没有接受一分钱，“我们没到山穷水尽的时候，做公益这么多年让我看到，很多人比我们更需要帮助。”

近两年，妻子接受了手术治疗，状况稳定下来。“现在她在我们队里做一些后勤工作。”王刚有些愧疚地说。

## 予人曙光也收获善意

没有救援任务时，王刚习惯每天对救援设备进行一次检查。“救援必须专业，没有专业的设备，很多时候会徒劳无功。”

凡人善举  
fanrenshanju

# “只要兜里有钱，我全掏”

在西安街头，有一家名叫义形的皮具护理店。走进店里，摆在货架上的鞋子引人注目。乍看过去，这些鞋子和待出售的新鞋无异。与之形成鲜明对比的是店里其余部分的杂乱，皮箱、工具、各式各样的鞋子，几乎将坐在凳子上埋头工作的孙靖淹没，他就是这家不起眼的皮具护理店老板。

这十几平方米的空间，既是孙靖的工作室，也是他的家。店里还有一张床和一个炉灶，它们是孙靖从旧货市场淘回来的，破旧、便宜，只因解决温饱。

这家店，对七八十岁的老人免单，对困境学生免单，对环卫工人、残障人士免单……

好心肠，加上好手艺，求修鞋的顾客倒也不少。和客人熟悉了，孙靖就发动他们把家里闲置的旧鞋交给小店，修补、清洗、消毒，然后一一用透明胶袋装好，写上尺码，整齐地摆在货架上，最后定期捐给当地红十字会。

生意不错，照理说孙靖可以过得不必如此拮据，但他确实没有多余的钱。

从2016年开始，孙靖每年通过西安市碑林区红十字会捐款1000元，通过媒体给困境大学生捐助1000元；2019年通过西安市红十字会捐款1000元，为特殊儿童捐款1000元，通过腾讯公益捐款3000余元；2019年通过西安慈善协会捐款1万元；2020年为湖北抗疫捐款5000元……

这些捐款，只是修鞋老人孙靖记得的，还有许多捐款他不记得了，也希望别人不要记得他，“因为当年帮助我们的人我也不知道有谁。”孙靖笑着说。

孙靖记得的当年，是2004年。那时候，他跟妻儿一家生活在山东烟台，上初一的儿子犹林突然得了白血病，这个消息犹如晴天霹雳。天文数字般的治疗费，让本就不富裕的一家人一度陷入绝望。

但孙靖没想到的是，通过互联网，他得到了许多人的帮助。无论是在老家山东，还是后来他们求医的广东，素不相识的人们为孙靖的爱子之心动容，你100我50，先后为海林捐款100余万元。

(袁霖)

善行录  
shanxinglu

## 河南省慈善总会开展“致敬英雄”活动

本报讯（记者 舒迪）记者从河南省慈善总会获悉，该会目前正持续开展“致敬英雄”慰问活动，通过走访慰问烈士父母、烈士遗孀、烈士子女、英雄老兵，用实际行动缅怀先烈、致敬英雄。

河南省政协原副主席、省慈善总会会长邓永俭表示，崇尚英雄才会产生英雄，争做英雄才能英雄辈出，河南省慈善总会希望

通过“致敬英雄”之类的公益慈善活动，汇聚多方爱心，进一步营造尊崇英雄的氛围，在军民携手奋进新征程、建功新时代的大潮中，激励更多追梦人奋勇前行，保家卫国立新功。

本次活动将持续开展至8月底，河南省慈善总会相关领导分头行动，深入河南全省多地走访慰问，营造尊崇英雄的氛围，为强军事业贡献慈善力量。

## 天津市各基金会积极助力乡村振兴

本报讯（记者 李宁馨）天津市民政局日前召开“益路同行·再出发”——基金会助力乡村振兴专项行动部署会，总结经验与成效，部署下一步项目与任务。

据不完全统计，2021年，天津市各家基金会投入乡村振兴帮扶项目资金总计1709万元，帮扶项目涵盖教育、医疗、

文化等领域，涉及西藏、新疆、甘肃、青海等西部地区乡村。

会上，天津市小爱公益基金会等多家基金会分享了承接乡村振兴项目实施的经验收获，并与项目受援地视频连线，了解项目落地后给当地百姓生活带来的变化，当地群众也反映了希望下一步项目跟进的相关需求。

和贵州省公安厅交通管理局的警官分别为孩子们讲授了交通安全、防溺水、防火灾等安全常识。

宇泽慈心项目创始人安国俊表示，希望更多人参与到儿童保护的爱心传递中来，完善儿童平安出行的安全教育和法治建设，让尊重生命、平安驾驶、保护儿童的理念深入千家万户，为孩子们平安付出更多爱心和责任心。

## 宇泽慈心推出暑期在线平安课

本报讯（记者 顾磊）暑假期间，为推进孩子们平安出行知识的传播与普及，中华儿慈会宇泽慈心联合中国保险资产管理业协会、知心姐姐教育服务中心等机构于8月6日推出在线亲子平安课、急救课，还包括面向乡村儿童的交通安全夏令营。

活动中，来自北京警察学院

## 为了留守老人不再孤单……

“婆婆，我来给您剪头发。”“爷爷，一起出去散步吗？”家住重庆的蒋玲今年28岁，是一位养老志愿者，每天要和许多老人打交道。一年下来，她和不少老人结缘，用自己的行动温暖他们，成了很多留守老人生活中重要的角色。

2021年，蒋玲成为一个关怀乡村留守老人项目组的成员，踏上了志愿服务的道路。培训、考核、上岗，从此，蒋玲的生活与老人密不可分。

低保老人、高龄空巢老人、残疾老人，都是蒋玲的帮扶对象。老人的年纪从60岁到80岁不等，身边一般没有子女陪伴，格外需要他人的关怀与温情。

万事开头难。刚做志愿者时，蒋玲没想到，等着她的，并不是想象中的微笑与欢迎，而是距离与防备。

去年，她接触到一位脾气有些古怪的张姓爷爷。张爷爷今年65岁，单身独居，平时家里没人。蒋玲第一次去就吃了闭门羹，任她怎么问话，张爷爷始终紧抿着嘴巴，闭口不答。蒋玲给他打电话，电话接通，蒋玲热情道：“爷爷，我想看看有没有什么我能帮上忙的！”话只说了一半，张爷爷毫不留情地挂断了电话。蒋玲再次碰壁，有些不知所措。

“唯有‘厚脸皮’坚持下去。”蒋玲在随后的一个月里坚持不懈拜访5次，终于让张爷爷的态度开始软化。“后来帮他解决了很多生活中的小问题，张爷爷也渐渐接纳了我。”有时，张爷爷还会主动给蒋玲打个电话。从一个不爱与人交流的古怪老人，变成了一个信任他人的慈祥爷爷，蒋玲知道，她的努力没有白费。

一直以来，最让蒋玲感动和感到鼓舞的，就是像张爷爷这样的老人对她态

度的转变。

“留守老人大多渴望有人陪伴。”平日里，陪伴老人就成了蒋玲的重要工作。看老人头发长了，蒋玲就帮他们剪发；有人指甲太长，蒋玲就拿出指甲刀；有人想出去转转，蒋玲就陪着他们去乡间小路上慢慢悠悠散步。“大多数老人都很腼腆，不好意思，一直跟我说谢谢。”蒋玲说。

有一次，蒋玲在志愿服务中听到一处院子里争吵声越发激烈，赶紧进去劝说。“那位婆婆年纪大了，身体不好，有点精神疾病，平日由孙女和孙女婿照顾，她希望能马上和子女们照全家福，可孩子们都因为在外地工作暂时回不来。”

为了弥补婆婆的遗憾，蒋玲想自己陪婆婆去附近的景区拍些好看的照片，但老人因为太过思念孩子止不住地流泪，频频摇头。

“我联系过婆婆的孩子，其实两个儿子对她都挺好的，只是工作太忙了，老人太孤独。”在蒋玲耐心的安慰中，老人终于擦擦眼泪，指着衣柜说：“那我穿那件红色的衣服拍吧。”

拍摄当天，婆婆的孙女、孙女婿和几位志愿者陪伴左右，“婆婆那天开心极了，笑得像个孩子。”蒋玲说。

平时，蒋玲也会和其他志愿者们联系村医举办义诊活动，把老人们请出来开茶话会，让孤独寂寞的老人重新露出笑容。节日来临，他们也会各出奇招，策划各种活动方案，陪伴老人们度过一个别有意义的节日。

“成为志愿者这一年收获非常多，自己也成长和改变了很多。”蒋玲说，“我希望能一直保持初心去做好这件事，陪伴更多留守老人。”（许吉健）

## 这份爱会一直延续下去

本报记者 郭帅

8月3日，一则讣告刷屏了江西省上栗县很多长平乡人的微信朋友圈：江西省上栗县长平人民教育基金会创始人、终身名誉理事长、全国脱贫攻坚奉献奖获得者、全国脱贫攻坚先进个人、中国好人李维正同志于2022年8月2日19时因病去世，享年94岁……

听闻消息，长平人民教育基金会同仁及李维正曾经资助过的学生们心绪久久难以平复，很多当年受助学生赶回家乡，希望能送李校长最后一程。

关于李维正的故事，本报曾于2021年6月15日11版刊报报道：他扎根山区学校，奉献乡村教育30余载；他不计回报，从微薄的工资中挤出钱来资助困境学子成就人生；他退而不休，和其他4位退休老师一起创办长平人民教育基金会奖学奖教助学学，让过去的省级贫困乡连续20多年再无一人因贫辍学。

基金会自成立后，共发放奖励资助金25次，获奖受助共计4115人次，总金额267万元。一群热心教育事业的长者，一颗颗爱心，一份份担当，让一位又一位学子安心完成了学业，这份爱心也像泉水般滋养着孩子们稚嫩的心灵，很多孩子在工作后也毅然走上了公益慈善的道路。

不要一分钱报酬，不报一分钱餐馆发票和烟酒发票，不因个人回报。这个“三不原则”是基金会刚成立时李维正定下来的，至今仍是基金会雷打不动的规矩。

“没想到当初一个简单的想法，在不知不觉中竟然走过了26个春

秋，回过头来看长平人民教育基金会走过的路，我们都很敬佩和感动于李老的一路坚守，也一定会把这样的精神传承下去。”长平人民教育基金会理事长陈碧清说。

陈碧清告诉记者，随着李维正年龄增大，病情复发，需要住院治疗，可他从来都不住大医院。李维正说：“住县医院花钱少，能为国家节约一分钱也是好的。”当人们问他为什么自己生活这样俭省，帮助别人却那么舍得时，他常说：“节俭自己，帮助困境学生渡过难关，看到他们成就事业，改变人生，值得。”

“日常生活中，李老也是一直保持布衣旧衫常相伴、一天两餐粗茶淡饭的俭朴作风。”陈碧清说，村里修路资金有缺口，李维正四处奔波筹款。而他的牙齿脱落多年，因费用问题，却迟迟未换。

“李老虽然去了，但这份爱会一直延续下去。”翟刚曾受过李维正诸多帮助，他说，李校长点燃了他和很多乡村孩子的希望和梦想。工作后的翟刚，每个月都会定时捐款给李维正创办的基金会。“可以说，没有李老和基金会就没有我的今天，我希望把李老的精神传播到更多的角落。”

很多人如翟刚一样，因为李维正的帮助而圆了大学梦，他们又把这份温暖传递给更多的困境学子。基金会成立26年来，先后有4200余人成为基金会会员。如今，长平人民教育基金会就像一盏灯，照亮了长平乡每个孩子的上学路。