

快讯 KUAIXUN

天津发布妇儿发展“十四五”规划

本报讯(记者 李宇馨)《天津市妇女发展“十四五”规划》和《天津市儿童发展“十四五”规划》日前印发,为今后一个时期天津妇女儿童发展明确指导思想、总体目标、发展领域并组织实施工作。

《天津市妇女发展“十四五”规划》包括妇女与健康、妇女与教育、妇女与经济、妇女参与决策和管理、妇女与社会保障、妇女与家庭建设、妇女与环境、妇女与法律8个领域,提出了83个主要目标、90项政策措施。《天津市儿童发展“十四五”规划》包括儿童与健康、儿童与安全、儿童与教育、儿童与福利、儿童与家庭、儿童与环境、儿童与法律7个领域,提出了72个主要目标,79项策略措施。规划设定可量化指标57个,其中高于国家“两纲”14个,比国家“两纲”新增设18个,由国家“两纲”趋势性指标调整为可量化指标9个。

为了回应社会关切,两个规划新增了“妇女与家庭建设”

“儿童与家庭”“儿童与安全”3个领域,包括发挥妇女在社会生活和家庭生活中的独特作用,完善支持家庭生育、养育、教育的政策措施,保障儿童安全健康成长。在大力发展家庭公共服务方面,将通过政府购买服务等方式,引导社会力量开展家庭服务,探索在街道(乡镇)建立家庭综合服务中心,鼓励有条件的社区(村)建立家庭综合服务中心。在促进男女平等分担家务方面,建立和落实父母带薪育儿假,鼓励用人单位支持夫妻共同履行家庭责任;倡导夫妻共同承担照料陪伴子女老人、教育子女、料理家务的家庭责任,平等分担家务,不断缩小两性家务劳动时间差距等。

值得一提的是,该规划注重“坚持共建共治共享”和“坚持鼓励儿童参与”,强调尊重儿童主体地位,创造有利于儿童参与的社会环境。并坚持面向普通、面向基层、面向一线、面向困难弱势的工作要求,关注贫困、残疾、留守妇女儿童,以及单亲困难母亲等特殊困难群体。

国家健康美容网正式上线

本报讯 国家卫生健康委人口文化发展中心于3月20日在北京召开新闻发布会,宣布“国家健康美容网”正式上线。网站主办单位领导、医疗美容行业权威专家、媒体及部分从业代表出席发布会。

据了解,自改革开放以来,随着社会经济不断发展,国民可支配收入和生活水平不断提高。人们越来越关注健康和自身形象,并将更多的精力和财力用于健康美容,这种趋势有力地推动着健康美容行业尤其是医疗美容行业的飞速发展。与此同时,由健康美容特别是医疗美容引发的安全事件也引发了社会各界的诸多担忧。因此,规范健康美容行业的发展,已成为政府部门的关注点以及社会各界的共同诉求。

由国家卫生健康委人口文化发展中心主办的“国家健康美容网”就是在此背景下上线的。

据介绍,国家健康美容网以“构筑健康美丽大环境 塑造行业健康秩序”为己任,以“为人民群众提供全方位全周期健康服务”为宗旨。上线后,国家健康美容网将在政策法规宣传、科普信息传播、促进健康美容行业健康发展等方面为行业提供技术支持,并且发挥咨询服务等作用。此外,国家健康美容网还将致力于成为国内权威的健康美容科普信息新媒体之一,努力成为国内优质的健康美容行业品牌服务商及云平台服务商、国内专业的健康美丽全产业动态云大数据平台,以及国内全面的健康美丽多元化整合平台。

(韩毅)

北大人民医院西直门院区全面开放周末门诊

本报讯(记者 刘喜梅)记者从北京大学人民医院获悉,为落实疫情防控常态化工作要求,满足广大患者周末就医需求,提供多元化的优质医疗服务,在经过充分调研后,北京大学人民医院西直门院区决定从3月26日起,在原有周末上午半天门诊的基础上,将所有临床、医技科室全部开放。周末门诊全面开放之后,患者可以在西直门院区挂包括普通号、专家号、特需号在内的所有科室号,同时上午全部检查、检验正常开放。

王建六副院长介绍,医院既往周末上午半天多以普通门诊开

放为主,且开展数量有限,为保证周末患者诊疗的连续性和完整性,医院增加专家门诊、特需门诊比重,并同步全面开放诊断辅助科室和门诊平台科室,与正常工作日门诊“无差别、同质化”,提升周末门诊的诊疗质量,以更好地为患者服务。

据悉,开通全部学科的“周末门诊”,除了为上班族、学生族就医提供便利,还为来自全国各地的患者和本地市民实现错峰就诊。此举不仅方便患者就医,并通过调整医疗资源,舒缓工作日的门诊压力,在满足患者就诊需求的同时,进一步优化患者就诊流程,让患者安全、方便就医。

第三届“315+E”2022健康科普云上直播

本报讯(记者 陈晶)喝反复烧开的水致癌、用“抗幽”牙膏能杀死幽门螺杆菌、不添加食品添加剂的食品才更安全……你是不是经常在网络上看到这些所谓的“健康知识”“养生窍门”?其实它们都是谣言。3月16日,中国医师协会健康传播工作委员会、中国家庭报社、国家卫生健康委卫生健康文化推广平台和果壳共同举办“315+E”云打假2022健康科普晚会,通过探讨“健康”这个值得全民关注的话题,消除潜藏的风险和假象。

根据热度指数、危害指数、迷惑指数,中国互联网联合辟谣平台、中国医师协会健康传播工作委员会、中国家庭报社、腾讯新闻等平台在晚会上联合发布了2021年度十大健康谣言,其中包括:奥密克戎能躲避新冠测试、感染的人检测不出来;戴口罩前必须用一甩,否则口罩上的残留物会致癌;血管堵塞20%没感觉,40%容易累,50%血压

高等。晚会集结了多位权威院士、学科主委、传播大咖,专家们用硬核科普迎战无知谣言,小剧场、圆桌派、脱口秀等新形式让健康知识轻松易懂、深入人心,为网友们献上了一场健康知识的科学盛宴。

国家传染病医学中心主任张文宏教授,特意晚会录制了最新的抗疫科普视频。他指出,疫情防控中遇到的一些阻力常来自谣言,有人认为新冠疫苗对疫情防控意义不大,从而造成一些地区老年人和高风险人群的疫苗覆盖率不高,一旦出现大面积疫情蔓延,这个群体病死率会很高。现在,我们面临着新一轮变异株带来的巨大防控压力,面对着未来实现社会面动态清零之后,进一步建立整体全民免疫屏障,建立坚实的医疗储备的实际问题。他希望大家坚定信心、依靠科学,赢得抗击新冠肺炎疫情的胜利。同时,他还强调了健康科普的重要性,公众要擦亮眼睛,让健康的生活永远跟着我们。

智慧化血糖管理有了“武汉样本”

通讯员 马遥遥 李蓓 本报记者 陈晶

“后湖院区骨外科41床患者的血糖26mmol/L,为极高血糖,请及时处理!”3月3日9点21分,武汉市中心医院全院血糖管理专班内分泌科喻佛定医生手机上收到系统发出的“紧急提醒”,10分钟后赶到病房,与骨外科血糖管理联络员王希鹏医生、患者的管床医生现场开起“联合会诊”。

众所周知,住院时患者血压心率有问题仪器会“报警”,可你知道血糖发生异常波动谁来预警呢?记者了解到,在武汉市中心医院,就有这么一支专业的血糖管理团队24小时待命,根据信息系统“预警”,多学科联动,全院范围干预“控糖”,患者出院后,延续追踪管理。据悉,这是武汉市中心医院在湖北省率先推出的诊疗新模式,旨在为患者提供院内院外、线上线下一站式智慧化血糖管理。运行2个多月来已将2000余名住院患者的血糖精准“管”起来,大大降低了患者术后感染、并发症等风险,缩短了平均住院日,进一步减轻了患者就医负担。

术前血糖线上“报警”,控糖专班实时干预

53岁的赵先生因腰椎病入院需要尽快手术,无意中查出血糖飙升,超出正常值的4倍,若不及时处理,手术风险极高,术后切口难以愈合,术后感染风险陡增。内分泌专家充分了解患者病史、血糖、临床资料等情况,诊断为2型糖尿病,并制定了个性化降糖治疗方案。在患者腹部安装了皮下胰岛素泵,可模拟人体生理模式精细调整胰岛素用量,实现快速平稳控糖,同时加强饮食营养指导,“多管齐下”综合治疗后,赵先生血糖很快达标,2天后如期手术。术后,血糖管理团队又通过智慧化全院血糖管理平台线上动态观察血糖变化,每天指导科室医生精准调整降糖药物,患者伤口愈合良好,顺利康复出院。

“医生们管得很细,为我的血糖问题忙前忙后,手术也恢复得又快又好,让人很安心!”赵先生感叹,更让他欣慰的是,出院后项目团队还为他提供了免费内分泌专家门诊复诊机会,专业医生还会通过定期随访、线上监测帮助患者管好血糖。

记者了解到,和赵先生一样,在各个专科住院“糖友”们都被精细地“管”了起来。今年1月,武汉市中心医院逐步建立健全全院血糖一体化管理平台,成立专门的血糖管理团队,运用信息化手段和多学科协作,为病情有需要的住院患者规范有序“调控”血糖,成为湖



血糖管理团队通过动态血糖监测精准调整治疗方案

北省首家推行院内血糖智慧化管理的医院。

全院一站式管理降低“高糖”危害

目前,糖尿病已成为第三大严重危害人类健康的疾病。2019年全球20~79岁成年人有4.63亿糖尿病患者,中国糖尿病患者人数位居全球第一,约1.25亿人,而糖尿病患者手术病死率、术后并发症发生率比非糖尿病患者高5倍。

“在糖尿病及糖尿病并发症发病率日益走高的背景下,中国的糖尿病住院患者比例有逐年上升趋势。”武汉市中心医院全院血糖管理项目负责人内分泌科副主任医师丁胜介绍,不少患者入院后才查出糖尿病,住院期间血糖异常情况相当普遍。据不完全统计,全院合并糖尿病患者约七成因其他疾病在非内分泌科住院。这部分患者往往合并其他病情,而血糖控制不佳会大大增加伤口感染和并发症发生风险,甚至危及生命。患者的住院时间也会延长,从而加重了其经济负担。

在此情况下,打通学科壁垒,对全院住院患者实施统一、规范、有序的血糖管理,势在必行。

搭平台、建机制、组团队……为破解全院血糖管理痛点难点,今年以来,武汉市中心医院推出线上线下高效“控糖”组合拳——搭建智慧化血糖管理系统,异常血糖发出预

警,各项血糖数据实时传输跨科共享,形成“血糖管理档案”便于医生全面、持续了解血糖情况,有利于快速诊断、跟进督促医嘱和治疗评估等;联合应用胰岛素泵与动态血糖监测,及时发现高低血糖风险,精准调整治疗方案,帮助患者快速降糖达标;组建一支全院血糖管理团队,团队中内分泌科医生专职“控糖”,24小时接力值守,各科派出医护担任血糖管理联络员协助血糖管理,多学科团队协作制定个体化治疗方案,避免血糖异常带来的健康危害,缩短术前等待时间、住院时间,让广大患者获益。

拓展院外服务助力慢病防治

因肿瘤转移骨破坏引发癌性疼痛,老糖友李大姐寝食难安,血糖波动极大,每天要扎9次手指测血糖,以观察血糖变化。在疼痛科住院后被纳入血糖管理,在动态血糖检测仪帮助下,不仅免除手指之痛,忽高忽低隐匿的血糖波动“无所遁形”,内分泌科专家根据动态血糖监测图形,全面分析、精准评估,实时调整降糖方案。1天后,李大姐的血糖达标。

查收“预警”、会诊处置、线上评估、动态监测……在武汉市中心医院,全院血糖管理团队如同一支特别的“应急小分队”,深入各专科病房为患者及时“调控”血糖。并根据预警值智能化分级管理,对于极高预警值则重点管理,夜间突发血糖危机,

值守医生第一时间现场处理;同时,对患者加强糖尿病防治健康宣教,全方位科学控制血糖。

“无论患者在哪个科室哪个病区,哪里出现患者血糖异常,血糖管理的触角和网络就延伸到哪里。”武汉市中心医院副院长蔡威告诉记者,通过建立智慧化、规范化、标准化的全院血糖管理模式,能确保每一位患者得到及时、快速、准确、规范的管理与治疗。

据介绍,运行两个多月来血糖管理系统预警血糖异常患者1.2万余人次,其中纳入全院血糖管理患者2000余人,不良事件发生率为0。这大大降低了患者因血糖问题引发的感染、并发症发生率,有效缩短术前等待时间和住院日,医患均受益良多。

“糖尿病被列为危害群众健康的基础性疾病之一,其预防治疗、健康管理任重道远。下一步,医院将不断完善全院信息化血糖管理平台,加强血糖管理团队建设,进一步丰富院内院外、线上线下血糖管理服务内涵,充分拓展院外延伸血糖管理服务,实现入院、出院、随访一站式全流程闭环管理。”蔡威表示,根据健康武汉行动和“323”攻坚行动有关要求,武汉市糖尿病防治(防治)中心办公室设在武汉市中心医院,医院还计划推出糖尿病健康管理专家门诊,探索门诊和医联体血糖管理联动,不断提升糖尿病健康防治水平,为全市“323”攻坚行动糖尿病防治贡献力量。

传承炮制技术 弘扬国粹精华

吴宛 任玉珍

“坚持中西医并重,加大中医药振兴发展支持力度,推进中医药综合改革。”今年的政府工作报告,再次强调了中医药在保障民生、提高医疗卫生服务能力方面的作用。在此之前,习近平总书记已经对中医药发展作出了一系列重要指示:要遵循中医药发展规律,传承精华,守正创新,加快推进中医药现代化、产业化;推动中医药事业和产业高质量发展;推动中医药走向世界,为建设健康中国、实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献力量。

中医药自古不分家,古代很多中医就深谙中药的哲理,本草学家也精通医理。中医中药要协同发展,才能走得远,所以临床、研发、生产和销售四者协同发展才是理想的状态。

中药是中医临床施治的重要武器,所以它的研发、生产务必服务于中医临床需求。中药的研发是围绕解决临床某项需求、解决某种病症采取的一系列科研活动,它致力于解决有效性和安全性的问题;中药生产则要解决药品质量稳定可控的问题,从中

药材质量的控制、饮片炮制、成药制剂生产、包装等环节进行规范化控制,确保药品的品质稳定、供应稳定;销售是基于药品的有效性、安全性和质量稳定性,采取的一系列营销活动,目前多采用学术推广、广告宣传的模式,比如学术推广的营销模式,是基于产品的学术特点和市场定位,综合利用大型学术推广会议、临床研究观察、疾病普及教育等多种手段进行药品营销,如果在与临床的互动中,产品的有效性和安全性得不到证实,这种营销手段对销售的促进作用就会后劲乏力。

中药的研发、生产和销售均是以中医临床为基础的,中医药的创新研发多来自临床,这正是习近平总书记强调的“传承精华”,一款好的中医药产品必然是融合了中医药理论、临床疗效数据,并通过现代科技手段研发而成的中药产品。研发基础好,中药的疗效成分说得清楚、疗效说得明白,在中药生产环节才能有的放矢,通过对原药材质量把控、中药炮制技术以及现代制剂技术的精准把

控,确保中药产品的质量稳定可控;如此,产品在上市销售环节,负责营销的人员才更有底气,通过学术营销与中医临床形成良性互动,在产品品质提升上、中药药效阐释上、临床适应证观察等方面反馈至中药的研发。这样,中药的临床、研发、生产和销售才会形成一个良性互动,共同促进中药创新发展。

当前,中药炮制人才的培养存在两极分化的现象。一方面高校、科研院所的人才培养模式中,更多的是培养了一批“化学家”,对中医药理论和中药炮制技术掌握不够深入,或者只知理论基础而不懂缺少生产工艺。而中药炮制是一门实践性非常强的学科,所以很多炮制技术面临失传,理论尚存但技艺已遗失。另一方面,在中药饮片生产企业,从事中药饮片生产的一线工人多接受过系统的中药炮制技艺培训,现代化设备的应用与传统炮制技艺之间的转化与传承存在裂隙,一些优秀的传统炮制技艺面临失传、后继乏人的现象。

解决中药炮制理论与技艺割裂的问题,就解决了中医药炮制技艺传承和人才培养最大的障碍,为此,建议:

一是高校和科研院所应改变传统的炮制人才培养模式,理论和技艺并重,完善人才培养模式,把传统“师徒传承”模式融入现有教育体系。

二是加大创新发展中药炮制技艺的支持力度,将中药炮制技艺与研究列入国家科研重点项目,将老药工的经验整理、验证与继承设立重点专项,积极推进炮制装备的现代化与信息化。

三是挖掘和整理民间老药工的经验 and 技艺,把他们的宝贵经验先记录下来,再进行研究、传承和创新;开设“炮制老专家传承工作室”,为经验传承提供平台。

四是对于中药饮片生产企业的生产技术和质量控制人员加强职业准入和继续教育,规定其必须接受一定时长的专业培训,通过特定的考核,才能持证上岗。推进校企合作、职业教育,让经验丰富的行业专家参与“订单式”人才培养,为社会输送高质量的应用型人才。

(吴宛系中国中药协会常务副会长,任玉珍系中国中药协会中药饮片专业委员会主任委员)