



新观察

“中国良方”为全球抗疫贡献力量

本报记者 陈晶



中医药助力抗疫。图为12月7日,哈尔滨市道里区中医医院工作人员在检查中药制剂。 新华社记者 张涛 摄

“我国疫情防控进入全链条精准防控的‘动态清零’阶段。中西医结合、中西药并用,是这次疫情防控的一大特点,中医药在抗击新冠肺炎疫情中发挥了独特优势和重要作用。”就近期中医药参与新冠肺炎疫情救治有关情况,国家中医药管理局召开了专题新闻发布会,国家中医药管理局国际合作司司长吴振斗,国家中医药管理局应对新冠肺炎疫情疫情防控工作领导小组专家组副组长、广州中医药大学副校长、广东省中医院副院长张忠德,国家中医药管理局科技司司长李昱,国家中医药管理局医政司副司长郝媛媛等出席发布会并答记者问。

中医药为主治疗德尔塔变异毒株有效

记者:面对新冠肺炎疫情的不断变化,中医药参与新冠肺炎疫情临床救治的举措有哪些变化?

郝媛媛:从国家中医药管理局层面,新冠肺炎疫情发生后,我们组织中医专家边救治边总结,联合国家卫生健康委制定了第三到第八版的国家诊疗方案,筛选了“三药三方”为代表的一批有效方药,既有通用方,也有针对不同病情不同证型的方剂,还有中成药,体现了辨证论治的统一。各地在治疗过程中以国家诊疗方案为基础,规范化、同质化开展中医药治疗,同时依据中医“三因制宜”、辨证论治原则,分类施治、精准用药、确保疗效。

针对各地疫情发生情况,我们及时组织中医专家对临床救治经验进行总结,对诊疗方案进行完善。比如今年下半年发生的疫情,多由德尔塔变异毒株引发,我们组织国家中医专家对疫情发生地的专家,对感染德尔塔变异毒株患者的中医治疗方案进行综合分析。再比如针对近期部分地区有不少儿童病例的情况,我们组织中医专家结合儿童的临床证候和小儿的生理特点制定中医治疗儿童患者的治疗方案。同时对临床救治中形成的专家共识和临床经验,我们通过视频形式对全国进行培训,指导各地的中医治疗工作。可以说目前中医参与新冠肺炎疫情救治的深度和质量不断提高,也取得了明显效果。

张忠德:事实证明,虽然疫情病毒株在不断变化,但中医药为主治疗仍然是非常有效的。比如,2021年5-6月,广州疫情过程中,我们收治本土病例166例,其中,单纯使用中医药治疗的患者达到了118例,占比超过了71%,成功阻断了57例有重症倾向的患者往重症转变,效果非常好。所以中医临床诊治疾病,需要对患者的主要证候特点进行分析总结,最主要的是要寻找到疾病的核心病

机,确定治疗方案。中医药治疗疾病有多成分、多环节、多靶点的作用特点和优势。对于国内出现境外输入的奥密克戎病例,我们也非常关注,我们还要抓住疾病的核心病机、证候演变规律,根据中医几千年的疫病理论,结合发病季节、地域、人的体质特点进行辨证论治。

中医药在新冠肺炎恢复期的综合干预优势足

记者:一些患者出院后,躯体上会出现一些功能障碍,中医药在恢复期能够发挥什么样的作用?

张忠德:在临床救治过程中,我们发现,新冠肺炎患者达到了第八版的出院标准以后,部分患者还会出现干咳、乏力、胸闷、汗多或者肺部炎症没有完全吸收的症状,而且一部分患者睡眠障碍、饮食、情绪等方面问题也比较普遍。这部分患者从中医角度分析,属于肺脾气虚、正虚邪恋,除了给予健脾益气、养阴解毒的中药之外,还要配合中医外治法、传统运动和心肺康复训练,比如太极拳、八段锦、针灸、药物贴敷等疗法,效果比较好。

针对患者失眠、焦虑等精神症状,中医辨证属于肝气郁结、血不养心,分别给予疏肝理气、养心安神的中药治疗,同时配合中医药的外治法,可以有效改善患者的睡眠、焦虑和抑郁的情绪。比如,今年7、8月在江苏开展的240例病例的随机对照显示,在现代心肺功能的康复基础上,辨证使用中药、针灸、太极拳等综合康复方案,可以改善失眠、乏力、食

欲不振、咳嗽等症状,明显提高了这些患者出院后3-6个月的心肺功能,促进了肺部炎症吸收,减少了核酸的复阳率,显示了中医药在新冠肺炎恢复期的综合干预优势。所以,建议出院的患者,如果仍然有症状,可以继续服用中药,坚持用太极拳、八段锦等运动疗法,促进康复,减少远期的后遗症。

加强中医药国际交流 助推中医药“走出去”

记者:在全球新冠肺炎疫情下,中医药已成为国际交流合作的特色名片,如何助推中医药“走出去”?

吴振斗:当前,新冠肺炎疫情仍在全球流行,各国人民生命受到严重威胁。人类是命运共同体,团结合作是战胜疫情最有力的武器。在这样的特殊时期,我们应当坚持多边主义,继续在中医药基础理论、临床疗效、国际标准等方面深化合作,充分发挥中医药在参与全球疫情防控中的作用,积极同国际社会分享中医药抗疫经验,提振全球抗疫信心。支持和加强传统医学领域的学术交流,促进传统医学和现代医学优势互补、交流互鉴,更好服务人类健康福祉,共建人类卫生健康共同体。

李昱:新冠肺炎疫情发生以来,我国在总结国内疫情防控救治经验的基础上,积极推动中医药参与全球疫情防控,积极同国际社会分享中医药抗疫经验,支持开展学术交流,为提振全球抗疫信心,推进国际抗疫合作贡献中医药力量。

比如,国家中医药管理局支持举办了110余场抗疫专家视频交流和直

播活动,向150多个国家和地区介绍中医药诊疗方案,向10多个有需求的国家和地区提供中医药产品,选派中国医药专家赴28个国家和地区帮助指导抗疫。今年,在世界卫生组织、金砖国家、上海合作组织支持下,国家中医药管理局先后召开了“中医药与抗击新冠肺炎疫情国际论坛”“2021金砖国家传统医药研讨会”和“2021上海合作组织传统医学论坛”,发布了《支持中医药参与全球疫情防控倡议》《2021金砖国家应用传统医药抗击新冠疫情在线宣言》《关于开展上海合作组织传统医学合作(南昌倡议)》,津巴布韦、乌克兰、吉尔吉斯共和国、白俄罗斯共和国等外国政要发表演讲,支持中医药等传统医学参与国际抗疫合作。特别是2021金砖国家传统医药研讨会召开期间,全球正面临“德尔塔”变异毒株的严峻挑战,国内专家结合临床实践重点分享了我国中医药团队总结出的“德尔塔”和“德尔塔+”变异毒株新冠肺炎的核心病机和用药规律,再一次充分展示了中医药在应对新冠病毒及其变异毒株造成的疫情中的重要作用,赢得普遍赞誉和高度肯定,为推动构建人类卫生健康共同体作出了积极贡献。

但是,中医药在进一步推广发扬中仍面临着很多的问题和困难,仍存在机制上不清楚、机理还没有能够讲得很明白的问题。下一步,我们将加强研究论证,总结中医药防治疫病的理论诊疗规律,组织科技攻关,既用好现代评价手段,也要充分尊重几千年的经验,说明白、讲清楚中医疗效,借鉴现代科学技术推动中医药的发展和推广。

七日链接 QIRILIANJIE

在新起点为更多人谋健康

——北京大学人民医院通州院区正式开诊小记

韩毅 本报记者 刘喜梅

“说实话,北京大学人民医院通州分院真是方便了我们天津的患者。从天津到这儿很近,一路也不咋堵车,不用了俩小时就看到了北京的大专家了!我这是真正体会到了‘京津冀一体化’的便利啊!”

12月18日,北京大学人民医院通州院区正式开诊,来自天津的高先生成了第一位看门诊的患者。他感慨道,虽然家住天津,但几天前得知北京大学人民医院通州院区开诊,就立刻在手机App上预约了中医学部主任冯淬霖的专家号。同一天,慕名而来的患者不在少数,内分泌科、心内科、乳腺科、血液科、消化科、肾内科、神内科、妇产科、骨科等科室的号都挂满了,急诊科更是在开诊后一个多小时,就接诊了十多名患者。

“北京大学人民医院通州院区的建设,是医院百年发展历程中的第三次创业,是医院实现高质量发展新起点。作为进驻首都副中心的国家卫健委委管医院、北京大学的附属医院,医院着力统筹国家级中心、院士团队、优势学科等医疗资源配置,引领、辐射、带动区域医疗水平提升;着力发挥创伤急救中心、妇产中心、肿瘤综合诊疗中心、研究型病房等特色学科群优势,努力建设与国际接轨的学科榜样;着力推进国家创伤医学中心主体建设进程,并构建立足通州、服务京津冀、辐射全国的创伤急救网络体系;着力与基层医疗卫生机构紧密合作,提升基层医疗服务能力和水平,贯彻落实习近平总书记‘把人民健康放在优先发展战略地位’的讲话精神,为百姓提供全方位、全周期的健康服务。”在开诊仪式上,北京大学人民医院院长姜保国难掩激动。

记者了解到,作为中国人自行筹资创建的第一家西医综合医院,北京大学人民医院已经走过百余年发展历程,其也是目前北京大学唯一进驻首都副中心的附属医院。2017年,该院与北京市通州区政府合作,在潮庄镇设置通州院区,一期规划占地面积147亩,建筑面积11.9万平方米,编制床位800张,可容纳日门诊量4000人次。新院区拥有3大院士团队、2大国家级中心、18个国家重点专科建设项目、3个国家重大疾病多学科

合作诊疗能力建设项目、2个北京市重点专科,以及5个北京大学研究所和4个北京大学研究中心。

“北京大学人民医院通州院区正式投入使用,是贯彻落实京津冀协同发展国家战略的重要举措。希望北京大学人民医院把学科优势和地理优势结合起来,将北京大学的优质资源带到北京城市副中心,将医疗资源迅速向四周辐射。北京大学人民医院搭载国家创伤医学中心、通州院区要集中更多优势资源,加速严重创伤区域性救治体系建设,引领和推动国家创伤医学发展,让严重创伤区域性救治模式惠及基层百姓。”十二届全国政协副主席、中国科协名誉主席韩启德院士出席开诊仪式,并在致辞中对北京大学人民医院新院区的建设和发展提出了殷切希望。

正如韩启德院士所期望,虽然刚刚开业,北京大学人民医院优质医疗资源的四周辐射效应已经显现。来自河南的肖先生一家,也是在开诊当天就早早赶到院区带孩子看病。肖先生说:“孩子的病比较复杂,我们当地医院的医生,推荐我们来看北京大学人民医院的秦炯教授。正好赶上新院区开诊,我一看能从手机上挂到秦教授的号,这简直太惊喜了。头一天我们从河南来到了北京,今天一早就赶来就诊了!”

如肖先生一样,专家号也是外埠患者来京就医的首要考量因素。很多人关心新院区的医疗专家资源跟本院区有没有区别?对此,姜保国表示,在专家方面,北大人民医院各院区同步出诊,为医院各院区提供同质化的医疗服务。通州院区的门诊均设有特需号、专家号、普通号,在人民医院任何院区均可享受到医院所有医疗专家资源。

姜保国还介绍,北京大学人民医院通州院区将建成依托于三大医疗中心与研究型病房,覆盖内、外、妇、儿等各个学科的三甲医院综合性院区。在未来,该院区将全方位承担起城市副中心医疗卫生服务能力,带动提升城市副中心的医疗卫生服务能力,并最终与周边养老、医药等健康产业一起建成医养、医康、医护、医产为主要链条的国家智慧健康示范基地。

天津市启动残疾预防精准康复工作

本报讯(记者 李宁馨)为使更多有康复需求的早期肢体功能障碍患者受益,天津市残疾人康复服务指导中心不久前专门为脑出血或脑梗死所致肢体偏瘫、言语及吞咽功能障碍、脊髓损伤致截瘫或四肢瘫、颅脑创伤、颅脑肿瘤等脑部意外、骨肿瘤及癌症骨转移、四肢骨折术后、关节置换术后等疾病或外伤导致肢体功能障碍患者开展康复项目。

此康复项目为伤病在6个月以内的肢体功能障碍患者提供帮助,申请后可享受一定额度的康复治疗费用减免。截至目前,该项目已为800余名患者提供康复治疗服务。

“脑卒中等疾病发生后,早期康复训练可大大降低致残风险。”天津市残疾人康复服务指导中心医学康复科相关负责人表示,康复中心虽隶属于残联,但不只面向残疾人,更注重“残疾预防,精准康复”,提倡学习掌握使用残疾预防知识、方法,在出现一些伤病后,早治疗、早康复,远离致残风险。

国产人工心脏上市,心衰治疗开启新时代

本报记者 刘喜梅

“中国心脏衰竭外科治疗已进入人工心脏时代!”

12月11日,在第二届重症心脏病大会上,全国政协委员、中国工程院院士、国家心血管病中心主任、阜外医院院长胡盛寿高兴地宣布,这一对心衰患者而言激动人心的消息,基于我国自主研发的人工心脏产品(CH-VAD)的上市发布。

发布会当日,胡盛寿院士与华中科技大学同济医学院附属协和医院院长、华中科技大学同济医学院附属协和医院心外科主任、国家心血管病中心主任、阜外医院院长胡盛寿高兴地宣布,这一对心衰患者而言激动人心的消息,基于我国自主研发的人工心脏产品(CH-VAD)的上市发布。

打破国际垄断的中国产品上市

作为最复杂、最精密的医疗器械之一,人工心脏因产品制造的技术要求高,手术难度大,素有“医疗器械皇冠上的宝石”之称。虽然自20世纪90年代以来,人工心脏产品已经经历了三代技术更迭,分别是第一代的大体驱动血流装置,21世纪初的第二代轴流装置,以及最新

的第三代磁悬浮装置,但此前,全球仅有的一款全磁悬浮人工心脏产品来自美国雅培。这也意味着,国产磁悬浮人工心脏的上市,打破了这一产品的国际垄断。

记者了解到,CH-VAD是由胡盛寿率队的国家重点实验室协同苏州同心医疗历经10年研发而成的创新产品,其产品厚度只有26毫米,直径50毫米,重量仅180克。这也是我国首个正式上市的全磁悬浮人工心脏,其主要为进展期难治性左心衰患者血液循环提供机械支持,用于心脏移植前或恢复心脏功能的过度治疗。并且,与前两代相比,“全磁悬浮”更不接触轴承的离心泵为特点,体积更小,血液相容性更好,可以减少血液淤滞和血栓形成,显著提升了临床治疗效果。

“作为我国第一家具有完全自主知识产权的全磁悬浮心室辅助装置,CH-VAD正式获批上市,标志着我国在心血管领域最复杂的植入医疗器械的研发方面迈出了重要一步。CH-VAD的研发是医工结合的典范,通过临床工作者和研发工程师之间思想的碰撞和融合,实现了产品性能和临床效果之间的完美统一,作为这个产品的见证者和临床大夫,我感到十分荣幸。”胡盛寿表示。

代替心脏移植的唯一有效治疗手段

心力衰竭是心脏疾病发展的终末期阶段,也是全球唯一呈增长趋势的心脏疾病,目前针对终末期心衰的内科药物治疗远期效果不佳,心衰患者5年生存率较低。而随着中国老龄化进程的加速,心力衰竭患病率和患病数量继续明显增加。据统计,我国现阶段心血管病患病人数为3.3亿,其中心力衰竭患者近1000万。

人工心脏是治疗终末期或重症心力衰竭患者的有效手段,也是代替心脏移植的唯一有效治疗手段。这种心室辅助装置有三种用途:一是为等待心脏供体的患者提供移植前的过渡支持;二是逆转心脏重构,提供心脏复苏支持;三是终点治疗,即终生心脏辅助。

“心脏衰竭也被称为心血管疾病中的‘癌症’。尽管在过去的20年当中,心衰的药物治疗取得了长足的进步,但总体上它不能够逆转心室重构,对晚期心脏病的患者,除了选择去做心脏移植,别无他法,而心脏移植无论是从供体来源受限,还是它本身术后的大量治疗和后续值得关注的各种并发症问题,都使得这项技术本身受到了极大的限制。”胡盛寿介绍,正是在这种背景下,全球范围内心室辅助装置的临床应用取得了长足进步,左心室辅助装置应用的数量已经远远

超过了心脏移植。

人工心脏的应用也是中国医疗专家所期望并一直在努力的。“大量潜在的需要救治的心衰患者是驱动这个学科、这项技术快速临床发展的原动力。CH-VAD的上市让我们拥有了一款全球技术领先的好产品,也标志着中国的人工心脏时代已经开启。接下来,更需要我们医生付出倍的努力,特别是推动规范化的技术培训、安全有效切实可行的疗法、行业标准和规范的制定、国家医疗保障水平的不断提高等等,才能够真正让产品成为心衰患者的福音,并将促进国家在这个领域的可持续发展。”胡盛寿强调。

同心医疗创始人陈琛博士也与会分享了CH-VAD上市的喜讯,并回首了产品从研发至获批上市的十余年创业历程。陈琛表示:“一款经得住时间考验的心室辅助装置是医学界许久以来的期待,各位专家对同心医疗寄予厚望,这是我们的荣耀,也是一份责任。我们一定尽心尽力为大家做好服务,持续不断地完善产品,协助专家们推动全球人工心脏疗法的发展,使人工心脏的适应范围不断扩展到更早期的心衰群体。同时,作为国际领先的产品,CH-VAD目前已取得中国和美国多项专利,下一步,我们也将与各位专家一起,积极推动CH-VAD在欧美市场的应用。”

图说健康 TUSHUOJIANKANG



北京市启动“健康体检乱象”专项整治工作

12月15日起,北京市卫生健康委、市公安局、市市场监管局、市人力资源和社会保障局、市城管执法局、市委网信办等六个部门,联手开展为期两个月的“健康体检乱象”专项整治工作,严厉打击健康体检“代检”、出具虚假健康体检证明等犯罪行为。12月16日,北京市卫生健康委卫生监督执法人员对有关健康体检机构的执业资质、人员资质等情况进行重点执法检查。

本报记者 贾宁 摄