


 爱心档案
aixindangan

两年时间积攒 12.6 万余元，悉数退还给在自己危难时伸出援手的捐助人，获评“中国好人”的重症肌无力女孩苗彦彦活出了生命的光彩。她说——

“这钱，我一定要还……”

本报记者 赵莹莹

病痛之时许下承诺

苗彦彦今年 28 岁，但在她 28 年的人生中，有 16 年在跟病魔做斗争。

“苗彦彦是我们病友的骄傲，她用柔善的心灵回应了社会。”日前，在“无力患者有力计划”启动现场，北京爱力重症肌无力罕见病关爱中心理事长杨淞期待这个项目获得社会的广泛支持与关注，帮助更多困境中的重症肌无力患者，“他们可能是未来的苗彦彦”。

患有中度全身型重症肌无力的女孩苗彦彦，将销售农产品积攒下的 12.6 万余元，悉数退还给曾通过水滴筹给予她帮助的爱心人士。不仅如此，她还与北京爱力重症肌无力罕见病关爱中心共同发起“无力患者有力计划”，旨在为重症肌无力患者提供康复课程、科普咨询、关怀陪伴及小额药品与营养资助。

苗彦彦出生在河南商丘，2005 年，在她 12 岁时，父母从河南来到新疆生产建设兵团第十四师二二四团成为兵团人。正当父母在兵团植树造林、建设绿洲时，病魔悄悄地找上了远在老家的苗彦彦。

吞咽困难、视力逐渐下降、呼吸费力、声带萎缩导致无法发声……2006 年，父母把病情加重的苗彦彦接到身边并四处求医，直到 2009 年在北京各大医院检查后确诊为重症肌无力。

那一年，苗彦彦年仅 16 岁。从那时起，住院、出院，成为她生活中的常态。病重时哪怕吃流食，也常被噎得满脸通红。疾病缠身，但她从不怨天尤人，20 岁时开始尝试在网上销售自家地里出产的红枣，挣钱补贴家用。每发一件货，她都挑最好的枣子，还主动要求先发货再付款。

10 多年来，苗彦彦经历了 5 次病危，最近的一次是在 2019 年 5 月，她到广州治疗，返家途中在南昌火车站转车时突发支气管感染，呼吸衰竭，被送往南昌大学第一附属医院。

多年求医问药，花费不小，彼时苗彦彦家已拿不出足够的治疗费用。当地一位好心人了解情况后，帮她发起了网上众筹。

5 天内，苗彦彦的水滴筹账户共筹集了 12 万余元，捐款人有认识的、不认识的，有本地的、外地的……正是这一笔笔爱心捐款，再一次将苗彦彦从鬼门关拽了回来。经过近 20 天的抢救和 5 次血浆置换，她终于脱离了生命危险。

“这钱，我一定要还……”躺在病床上的苗彦彦声音微弱，却很坚定。清醒过来后看到父亲发给自己的水滴筹链接并转发到朋友圈之前，她就决定了：“还款的钱必须全部是我自己挣的，不能用父母的钱，不能让

父母为我的亏欠买单。”

“不是拒绝，是回馈”

总有一些善良，能让人热泪盈眶，总有一些美好，会带来无限温暖。

今年 8 月开始，部分新疆生产建设兵团十四师昆玉市机关干部、连队职工和各界爱心人士共计 3565 人陆续收到一笔退款，转账备注写着“患者苗彦彦退还‘水滴筹’筹款”。

退还爱心捐款的苗彦彦，传递给民众最多的是两个字：感恩，她让人们看到了好人有好报，善意有被好好地珍惜。

800 多个日夜轮转，在向“水滴筹”申请退还捐款后，苗彦彦在微信朋友圈晒出了当年“水滴筹”115 位证明人的留言截图。仔细浏览，让人在感叹命运无常之余，也更加敬佩她知恩图报的善良品格。

由于疾病导致声带闭合困难，苗彦彦只能用气流发声，更多的时候靠打字与人交流。这 12 万余元，是她一笔笔积攒下来的。为了能够早日退还这笔爱心捐款，两年前出院后回到新疆的第 4 天，这个性格要强、从不愿麻烦别人的姑娘就开始通过网络销售家乡特色农产品。

秋天，卖库尔勒香梨、阿克苏冰糖心苹果和自家大枣。冬天，她又卖起了沙棘。虽然无法通过语音交流，但优质的农产品和周到的服务，为她赢得了大批回头客。编辑文案、处理订单、筛选产品、售后服务……这就是两年来苗彦彦的日常。身体不适时，哪怕是躺在床上，她也要处理好手头的业务。

其间苗彦彦一度病情加重，但只

要稍有好转，还钱这件事就会再度筹划起来，成了她当时最大的心愿：“我不怕攒不够钱，怕的是用时太久，无法保证所有钱原路退还。”

“在我最困难的时候，大家伸出援助之手。在我有能力的时候，这些钱当然要还，而且必须要还！”父母考虑到女儿病情并不稳定，有他们的顾虑，但苗彦彦坚持选择一次性退还全部款项，“还款不是拒绝，是回馈，希望爱心能延续。我有能力再挣钱看病。”

据了解，在水滴筹平台的退款案例中，受捐人自主请求退款的，比例约为 0.3%，退还全款的更为罕见。身处困境，她一诺千金，有着如沙棘树般弯而不折的毅力，用超乎寻常的顽强兑现自己的承诺，以柔弱的身躯重新丈量生命的高度，纯粹又震撼人心。

“父母是兵团职工，他们面对困难从不低头示弱，心怀感恩，艰苦奋斗，把戈壁变成良田，把荒漠变成绿洲，他们身上的那股精气神一直感染着我。”苗彦彦坦言，是兵团精神激励自己与病魔抗争、与命运抗争。

线上销售农产品的经历，让苗彦彦真切意识到赚钱的辛苦，更让她感恩于众人的慷慨解囊。面对许多人的再劝诫，但苗彦彦坚持认为“还钱”就是一件很平常、很本分的事情，“那就是我应该做的一件事”。

“把乐观和豁达传递出去”

经历过磨难，所以才无所畏惧，经历过生死，所以才更加珍惜。

明明自己身处困境却见不得他人疾苦，但凡经济情况好一点的时候，苗彦彦都会努力去帮助他人。在国内

多个公益众筹平台上，她曾帮助过 90 多个家庭，捐出了 8000 多元善款。

因为她的善良与守信，苗彦彦入选今年 9 月的中国好人榜，获评“诚实守信好人”。更多的人也因此知道了她的故事，热心网友纷纷留言希望知道她网店的链接地址，但都被婉言谢绝了，“精神上的支持和心意，我已经收到了。退还全款，对我来说是一件很本分的小事，我完全没有想过用它去牟利。”苗彦彦喜欢音乐、诗歌、摄影、旅行和有关美的一切。她说，永不放弃就是生命的意义。有着相似经历的病友，让她意识到仅仅自己拥有超脱乐观的心态远远不够，她决定行动起来，把这份乐观和豁达传递出去，帮助每一个需要帮助的人。

“钱虽然还了，但是大家的恩情我永远还不清。我要闯出一条道路，成为病友的光和希望。”苗彦彦借助文字告诉记者，她还有更大的梦想。考虑到自己和患有肝硬化的父亲都需要在成都治疗，不久前她在当地租下了一间 50 多平方米的店面，开启了自己的创业之旅，“如果创业成功，我会带动病友们在保障健康的前提下，找到适合自己的创业、就业模式。经济独立会让人产生自信，从而深刻地去体验、挖掘生命蕴藏的力量、智慧和爱，实现自我人生价值。”

目前，店面完成注册，红枣、沙棘等特色农产品在筹备中，为了建立销售渠道，苗彦彦还前往厦门参加展会，目的是“招商”。面对创业带来的压力，她正努力与时俱进地提升自己。

“遇见浩荡的风和坚毅的生命，遇见碧蓝的天空和庄严的宽容……”在微信朋友圈，苗彦彦写下一首小诗《我喜欢的旅行》。如今，她正像自己期许的那样，心向远方，活出光彩。


 爱心故事
aixingushi

跨越 500 公里的“血缘” ——阜阳汉子张夏夏救助济南白血病女孩

她是一名个体经营者，她是年仅 11 岁的小女孩，一个在安徽阜阳，一个在山东济南，相距 500 公里。两个原本素不相识的人，因为一次造血干细胞捐赠，从此联系在一起。

12 月 9 日，颍东小伙张夏夏完成了造血干细胞的采集。这些造血干细胞将输入山东济南一名白血病女孩的体内，为她带去生的希望。对于自己捐献造血干细胞救人的事，张夏夏觉得“这是我应该做的，人的一生中，总要去做件有意义的事情。”

37 岁的张夏夏，家住阜阳市颍东区向阳街道桃园社区，是一名个体经营者。一个多月前，一个陌生的电话让他一下子有了使命感。

“你和患者造血干细胞配型成功，你在愿意捐献造血干细胞救助她吗？”这是一通安徽省红十字会的来电，工作人员告诉张夏夏，一名山东济南的小姑娘，年仅 11 岁，因患有白血病急需救助，“在中华骨髓库中，她与你的造血干细胞配型完全吻合”。

“当然行！”张夏夏的回答没有一丝犹豫。从儿子出生那年成为献血志愿者，这些年他已坚持无偿献血 11 年。去年底，在市中心血站

献血时，经工作人员介绍，张夏夏完成采样，成为中华骨髓库造血干细胞捐献志愿者。

最初透露捐献造血干细胞的想法后，家人并不支持。面对他们的担心，张夏夏反复做思想工作。后来，在合肥工作的姐姐得知消息后，第一时间打来电话表示支持，并对家人明确说明捐献造血干细胞不会对捐献者的身体健康产生不良影响，所谓的“伤元气”一说是无稽之谈。家人们这才转变态度，支持张夏夏的决定。

12 月 4 日下午，张夏夏赶到中科大附一院(安徽省立医院)，开始捐献前的最后准备工作。每天除了休养身体，他必须连续 5 天注射细胞动员剂，这样才能将骨髓里的造血干细胞动员到外周血中，最终通过外周血完成对造血干细胞的采集。

5 天后，从 9 时到 13 时，采集时间持续了近 4 个小时，324 毫升造血干细胞混悬液，被工作人员送到千里之外的济南。

“想着自己的造血干细胞在另一个人体内流淌，一种发自内心的自豪感油然而生。”张夏夏的孩子与被救助小女孩年龄相仿，这让他对自己的决定格外自豪。他希望，那位不曾谋面的小姑娘能够和自己的孩子一样，健康长大、快乐成长。(刚明)



李晶晶 摄


 善行录
shanxinglu

天津启动“迎新春慈善助困”活动

本报讯(记者 舒迪)天津市慈善协会近日联合各区慈善协会以及多家单位，在 2022 年元旦春节期间共同开展第 26 次“迎新春慈善助困”系列活动，为该市困难家庭、群体、养老机构送温暖，使他们对困难养老机构进行慰问；看望长期支持参与慈善事业的普通百姓；通过媒体专题对爱心单位、个人进行宣传广、规模大、普惠性强，“迎新春

慈善助困”活动已成为天津百姓家喻户晓的慈善品牌活动。今年的活动在对天津全市万余户困难家庭进行慰问的基础上，拓展救助维度、丰富活动形式，增加为失能老人上保险送健康；根据疫情防控要求以适当的形式对困难养老机构进行慰问；看望长期支持参与慈善事业的普通百姓；通过媒体专题对爱心单位、个人进行宣传广、规模大、普惠性强，“迎新春

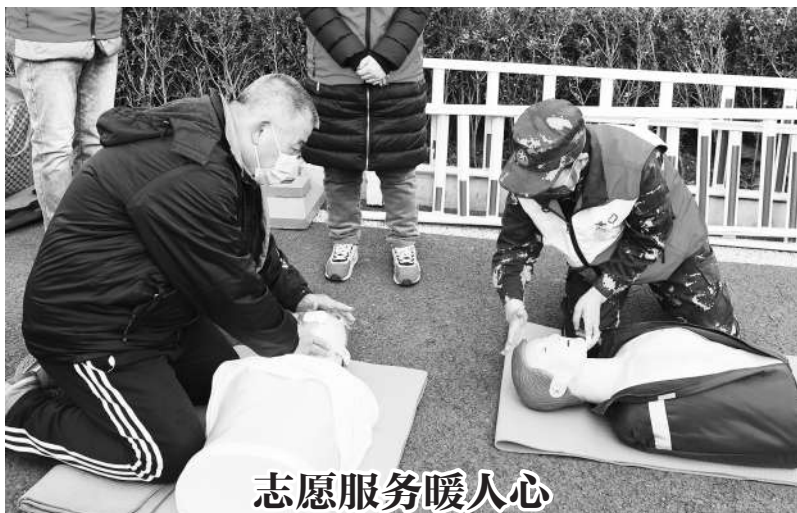
河南兰考：“夕阳红”助建美丽乡村

本报讯(李军涛 霍红丽 记者 王有强)“活到老、干到老，得为建设出自己的一份力……”日前，在河南省开封市兰考县各村镇，大街小巷多了一群头发花白的“红马甲”，被大家亲切地称为“夕阳红”志愿服务队。

据了解，这支志愿服务队由兰考县委统战部负责，县妇联、

团委、文明办、残联、民政局等单位配合成立。队员们在驻村工作队的指导下，开展化解邻里矛盾、帮助困难群众打扫卫生等志愿服务，助推街坊邻里互帮互助，促进乡风民风向善向好。

截至目前，兰考县已成立“夕阳红”志愿服务队 460 支，开展各类志愿服务 716 次。



志愿服务暖人心

近日，北京市海淀区甘家口街道“两新”组织党建联盟的志愿者在西三环社区开展志愿服务。该街道将辖区内多家新经济组织、新社会组织整合起来，成立街道“两新”组织党建联盟，通过与辖区各社区“结对子”，围绕困难帮扶、为老服务、垃圾分类等内容开展六大类志愿服务。

本报记者 齐波 摄

十一载持续情暖首都环卫工

凡人善举
fanrenshanju

本报讯(记者 赵莹莹)12 月 7 日，记者从北京市温暖基金会获悉，该基金会“时传祥环卫工人专项温暖基金”今年共救助困难环卫工人 54 人次，合计支出 86.26 万元。

“时传祥环卫工人专项温暖基金”于 2010 年由北京市总工会、北京市市政市容委、东城区人民政府发起，联合多家爱心企业捐资设立。救助对象不受合同性质、工种类型、户籍归属地限制，环卫工人本人患大病、配偶及未成年子女患大病、因遭受意外灾害等情况导致临时困难，均可通过所在单位工会提出救助申请。至今 11 年间，该基金共救助困难环卫工人 932 人次，发放救助金 1077 万余元。

据介绍，11 年来，“时传祥环卫工人专项温暖基金”为首都患大病、遭受意外的环卫工人筑起了一道克服困难、抵御风险的屏障。与此同时首都广大环卫工也奉献爱心，积极参与北京市温暖基金会发起的“一元捐”“10 元捐”活动，从 2017 年至今，20 万名环卫工人参与互助捐款 134.2 万元。



点亮求知的“黎明之光”

本报记者 张原 李宇馨

报送年度计划、提交年终总结……岁末临近，天津大学北洋教育发展基金会副秘书长许珊又开始忙碌起来。她桌上的记录本厚厚的，字里行间流淌的都是“黎明希望基金”资助助学的温暖故事。

“每一份善意都不能被辜负，每一位困难学子都不能被落下。”许珊很清楚，本子上记录的捐款人都是身边的普通人，作为“黎明希望基金”的管理运营单位，天津大学北洋教育发展基金会要一代代学子把拳拳爱国之情和乐于助人的品格传递下去，把感恩文化根植在天大的土壤上。

“黎明希望基金”的创立者，并非人们想象中的校友企业家，而是天津大学管理与经济学部教授赵黎明。1985 年，赵黎明随天津大学到河北省完县(今河北省顺平县)扶贫慰问，大量的实践调查令他深深感到，教育落后是导致农村贫困的深层原因，资助助学应成为全社会的责任。

25 年来，他坚持资助助学，将知识的火种播撒到校园内外，为数千名贫困地区孩子点亮求知的“黎明之光”，为怀揣梦想的天大学子提供了扬帆起航的平台。在他的影响和带动下，身边的老师和学生累计捐款 500 余万元，其中赵黎明本人捐助金额近 150 万元。

赵黎明有 23 张“希望工程”的

结对救助卡，对应着他在 1996 年至 1999 年间捐助的 23 名小学生。在他看来，对这些孩子来说，“希望工程”结对救助卡是他们通往知识殿堂的“通行证”，每多一张卡片，就能让一个孩子拥有实现人生梦想的机会。

因为始终关心着贫困地区孩子的成长，赵黎明希望通过资助助学使当地落后的教育状况得到改善。2001 年，他和学生共同捐款 28 万元，在革命老区河北省平山县东回舍镇捐建了第一所“黎明希望小学”，在滦河上游的河北省丰宁满族自治县捐建了 400 亩“黎明绿色希望林”。此后，师生多次捐资，在青海省海东市市民和回族土族自治县、四川省凉山彝族自治州、广西百色、新疆阿勒泰等边远和贫困地区建起 4 所“黎明希望小学”。

赓续百年初心、担当育人使命。2010 年，赵黎明发起设立“黎明希望基金”，由“黎明奖学金”“黎明实践基金”以及“黎明创新创业基金”三部分组成。“黎明奖学金”鼓励优秀学子自强不息、勤奋创新、均衡发展。“黎明实践基金”旨在鼓励在校外关注国计民生，以青年视角发现问题，为社会发展建言献策。“黎明创新创业基金”依托天津大学工科和管理学科优势，以黎明创新创业基地建

设为平台，帮助每一名怀揣梦想的学生扬帆起航。

如今，对天津大学困难学子而言，“黎明希望基金”在扶危济困、鼓励成才、支持实践、助力创业等方面起到了重要作用。

“些许资助不仅会改善品学兼优困难学子的学习条件，更会对其心灵产生触动，让他们感受温暖，激励他们树立自强不息精神努力学习，怀着感恩之心走进社会，在报效祖国中实现人生梦想。”赵黎明说。感恩之心，家国情怀，他一直用这种人生信念言传身教、感染着学生们。

天津大学 2015 届博士研究生刘嘉玥工作后不久，就向黎明希望基金捐款 5000 元。“赵老师积极投身公益事业，爱心感染着我们，我在时就曾把省下的生活费捐给‘黎明希望基金’，未来还将以自己绵薄之力支持公益事业，为更多需要帮助的学生带来希望。”刘嘉玥说。

提及学生们对自己资助助学的支持，赵黎明言语中满是自豪：“我为拥有这样的学生感到骄傲！”令他倍感欣慰的是，“黎明希望小学”的孩子们不仅成绩优异，还表达了更加勤奋学习、长大后报效国家的愿望。

赵黎明说，他最幸福的莫过于看到获得捐赠的人，接续帮助他人实现理想，也将这份情怀传递给更多的人。