



新观察

## 74种药品新增进入医保目录,67种目录外独家药品平均降价61.71%

# “天价药”开出“平民价” 受益人群再扩大

本报记者 刘喜梅

“本次调整,共计74种药品新增进入目录,11种药品被调出目录,新版目录将于2022年1月1日起执行。从谈判情况看,67种目录外独家药品谈判成功,平均降价61.71%。调整后,国家医保药品目录内药品总数为2860种,其中西药1486种,中成药1374种,中药饮片仍为892种。”12月3日,国家医保局在京召开新闻发布会,发布了社会翘首以盼的2021年版国家医保药品目录,并就本年度目录调整工作做情况介绍。

意料之中——新版国家医保目录一经发布就引发了刷屏效应,医保谈判“灵魂砍价”更是连续登上多个热搜。这是自国家医保局成立以来,连续第4年开展国家医保药品目录调整工作。这些工作,也引领着药品使用端发生深刻变化。

### 从“望而却步”到“奔走相告”

“骨髓瘤患者的喜讯!达雷妥单抗和泊马度胺进入了新版国家医保目录,元旦后开始执行!”12月3日早上,北京大学人民医院、北京大学血液病研究所所长任路瑾分享的新闻,瞬间就在她的骨髓瘤患者微信群中“炸了锅”,患者们纷纷奔走相告,甚至有患者“喜极而泣”。

“真的特别感激国家针对患者急需而负担又重的药品做出的努力。我们没有想到,一次能够有好几种罕见病药物被纳入国家医保目录,这将会大大提升这些药物的可及性,让患者实实在在地获益。”在电话中,路瑾激动地向记者感慨。

记者了解到,达雷妥单抗和泊马度胺这两款药物都是路瑾在国内牵头做的多中心临床研究,深知药物临床疗效明确。遗憾的是,虽然疾病有药可治但价格昂贵,很多患者只能“望而却步”。

“现在,这种状况即将发生明显改变。”路瑾介绍,纳入医保之前,400mg/20ml规格的达雷妥单抗注射液单支售价达1.9万余元,一名骨髓瘤患者的年花费需30万元~50万元且全自费,是很多家庭的“不能承受之重”。纳入医保之后,这一规格的达雷妥单抗注射液单支售价降至8500余元,还能够在此基础上享受医保报销。比如北京,这一药物的报销比例达85%。也就是说,同样一支药,北京的患者在纳入医保后仅需支付1200余元,年花费约4万元,很多患者和家庭可因此获得新生。略有

遗憾的是,另外一种浆细胞疾病——轻链淀粉样变性并未在此次适应症内。

除了大力度惠及罕见病患者,创新药进入医保速度加快、周期大幅缩短,也是今年国家医保目录调整的一大特点。本次医保目录调整,共有67种目录外独家药品谈判成功,我国原创治疗阿尔茨海默病新药甘露特钠胶囊(商品名:“九期一”)就是其中之一。

阿尔茨海默病是一种严重的神经退行性疾病,其会引发患者进行性、持续性认知功能损害,最终导致患者丧失工作和生活能力。阿尔茨海默病也是继心脑血管疾病和恶性肿瘤之后,老年人致残致死的第三大疾病。我国阿尔茨海默病患者约1000万人,数量居全球之首,人口老龄化加速将进一步驱动患病人数增加。然而,目前全球用于临床治疗的药物仅有寥寥数款。

在十二届全国政协委员,中国科学院院士、国家“重大新药创制”科技重大专项技术副总师陈凯先看来,“九期一”是作为国家重大科技专项,在新药研发方面取得的一个重大标志性成果,此次被纳入医保,价格从每盒895元降至296元,对于患者而言是巨大的福音。我国在老年痴呆防治方面,存在巨大未被满足的治疗需求,长期看来,作为一款较高临床价值的治疗药物被纳入医保,将有助于减缓我国在该疾病领域的整体社会和经济负担。



74种新药进医保

新华社 王琪 作

### “保基本”才是医保谈判的首要原则

“你们要做更大的努力!”“真的不希望很多的套路!”“这个数学题真的不难!”新版国家医保目录公布几天来,代表国家医保部门谈判、屡屡登上热搜的“小姐姐”坚定而又有力的声音,依然在朋友圈和各大媒体广为传播。但如果因为国家医保谈判代表们与药企之间的“灵魂砍价”带来的震惊,就认为“医保谈判无非就是压价”其实不妥。

“有人认为医保谈判就是杀价,越低越好,这是对这项工作的曲解,基金测算追求的并非最低价,而是合理价。结合我国城乡居民人均可支配收入等因素,综合考虑患者个人负担可承受能力,通过测算找到一个绝大部分患者都能够用得起的价格,最大范围惠及百姓,这样的谈判才有意义。而个别药品价格过于昂贵,比如前段时间媒体热议的某120万元一针的抗癌神药,由于远超基金承受能力和老百姓负担水平,不具备经济性未能通过评审,最终未获得谈判资格,这就是体现‘保基本’原则的佐证。在未来的目录调整工作中,我相信国家医保局仍然会继续坚决杜绝天价药进医保,守好老百姓生命线。据我了解,按照限定的支付范围,目前国家医保目录内所有药品年治疗费用均未超过30万元。”2021年国家医保谈判药品基金测算专家组组长郑杰介绍。

对于“保基本”原则,中国医学科学院肿瘤医院副院长石远凯也深有感

触。他说,在一些价格极为昂贵、远超“保基本”定位和广大患者负担能力的药品,并未获得谈判资格的同时,也有一些原来价格昂贵的药品,开出了平民价、符合“保基本”定位的药品,经谈判后顺利进入目录。

“比如,70万元1针治疗脊髓性肌萎缩症的知名‘天价药’诺西那生注射液,经过谈判后大幅降价,已达到多数患者可承受范围之内。对于一些年治疗费用超过100万元的‘天价药’,经谈判全部降至30万元以下。这些‘天价药’自身降价为‘平民价’,加上医保报销,患者家庭的负担水平显著下降,极大降低了‘因病致贫、因病返贫’的风险。”石远凯介绍。

郑杰则进一步表示,为了能够使有限的基金发挥最大效率,除了严格目录外药品准入,根据规则,对目录内竞争环境发生变化、超过准入协议预算等情况的部分药品也进行了再次降价。对于这部分药品通过谈判节省下来资金,可以进一步用来购买性价比更高的药品,从而实现了更高层次的“保基本”。

“因此我们可以看到药品谈判发展到今天,已不仅是新药进目录,还有着调整目录内药品结构的作用,真正做到了药品目录的动态化管理,提升了医保药品的保障水平。而通过药品谈判,4年来有507个新药纳入了报销。据统计,2018年以来,北京医保基金支付的国谈药金额约40亿元,可以说这项改革给老百姓带来巨大的实惠,切实增强了人民群众对医改的认同感、获得感。”郑杰最后表示。

## 七日链接 QIRILIANJIE

### 协和公共卫生百年纪念会在京举办

本报讯 12月2日,协和公共卫生百年纪念会在北京协和医学院召开。

全国人大常委会副委员长、农工党中央主席陈竺院士通过视频发表讲话。他高度评价了协和公卫走过的100年不平凡的光荣历程,充分肯定了当代协和人锲而不舍履行自己的使命和担当,勇敢面对国家重大公共卫生风险和现实挑战。

国务院学位委员会办公室副主任、教育部学位管理与研究生教育司司长洪大用在讲话中指出,100年来,协和医学教育始终坚持以推动医学创新,促进医防协同,推进公共卫生实践,提高健康水平为使命,培养了一批又一批医学领军人才。

全国政协常委,中国医学科学院院长,北京协和医学院院长,群医学及公共卫生学院院长王辰院士在会上作了题为《回顾 思考 展望 构建现代公共卫生体系》的主旨报告。他介绍,100年来,协和公共卫生先贤坚持理论与实践、个体与群体、医学与社会相结合的理念,创立“北平第一卫生事务所”,建立

了定县农村三级卫生网络,开展了健康教育、新法接生、预防接种、改水改厕等公共卫生实践。在消除霍乱、疟疾、丝虫病、梅毒、麻风病,以及林县食管癌防治、首钢社区高血压防治、大庆糖尿病预防、控烟、肺心病防治等方面都作出了开创性贡献,在新冠肺炎疫情防控中发挥了重要作用。王辰指出,21世纪面临着环境和气候变化、人口老龄化、新发和再发传染病、生物安全、不健康生活方式等公共卫生挑战,现有的医学教育和医疗卫生体系难以满足应对挑战的需求。因此,协和医学院提出“群医学”理念,从健康促进和疾病的预防、诊断、控制、治疗、康复,以医学为基础,统筹个体卫生行为与群体卫生行动,以促进防治结合,实现改善我国人群健康的目标。

据了解,国务院有关部委及直属机构领导,北京市及相关区负责同志、两院院士、中国医学科学院学部委员等参会,线上参会人员达33.8万人。同日,还举办了第六届群医学及公共卫生论坛。(刘喜梅 韩毅)

### “2022全球医疗健康科技峰会”发布会举行

本报讯(记者 陈晶)12月3日,为推动国际国内双循环、促进国际卫生合作、加快医疗健康科技成果转化,围绕全球医疗健康科技发展主题,“2022全球医疗健康科技峰会”发布会采用线上方式举行。峰会由中国出入境检验检疫协会等单位主办,以期打造国际影响力医疗健康产业论坛,助力中国(北京)自由贸易区发展。

据了解,全球医疗健康科技峰会旨在促进医药国际进出口贸易、医工

融合和医学转化落地、国际精准医疗中心和远程数字医疗、医学继续教育和培训、国际生命产业创新孵化、后疫情时代的国际旅行健康保障等方面发展;搭建国际医疗合作平台,积极推动中国和全球在医疗卫生领域及携手政、产、学、研、用、融各层面合作伙伴的交流与合作创新,构建国际医疗健康产业基地,着力构建协同发展的高水平对外开放平台,助力北京自贸区建设具有全球影响力的医疗健康国际科技创新中心。

### 康复大学将于明年启用

本报讯(记者 陈小艳 王晨霞)记者从康复大学(筹)方面获悉,该校一期预计于明年启用。康复大学(筹)是由中国残疾人联合会、国家卫生健康委员会与山东省合建的公办大学,驻地在青岛市国家高新技术产业开发区。

12月4日,康复大学(筹)对外发布了《公开招聘学院院长公告》《公开招聘师资公告》,公开招聘健康与生命科学学院院长、康复科学与工程学院院长、社会发展与管理学院院长、公共教学部主任各1名。此外,还将招聘教学科学与工程、智能医学工程、康复物

理治疗、康复作业治疗、听力与言语康复等专业教师100名。

据悉,康复大学立足康复专业特色,致力于建设以研究为基础、以应用为导向的国际化高水平创新型大学。学校实行院长聘用制,首聘期5年,对标国内外一流高校职位,提供具有竞争力的薪酬待遇。教师纳入学校事业单位人员控制总量管理,薪酬待遇按国家、山东省和学校有关规定执行,符合学校人才政策者,可享受学校提供的购房安家补贴、学科科研启动经费、义务教育阶段子女入学、配偶工作安置等政策。

## 给您提醒 GEININTIXING

### 腹痛可能是腹主动脉瘤破裂预警

本报记者 李宁馨

生活中有这样一些疾病,悄无声息地停留在身体里,就像一个隐居的“杀手”,不出手则已,一出手就可能致命,而腹主动脉瘤就是这样一种疾病,科学家爱因斯坦、地质学家李四光都因该病与世长辞。

腹主动脉瘤被认为是人体体内的一颗不定时炸弹。“在血管外科,腹主动脉瘤是极其凶险的疾病,腹主动脉作为人体大血管,如果把它比作水管,瘤体破裂就好比自来水管道破了一个口子,血液涌出犹如火山喷发难以遏制,其抢救成功率只有50%左右。面对腹主动脉瘤患者,医生、病人、病人家属要一起和时间赛跑,跑赢死神。”天津泰达心血管病医院血管外科主任李学东说。

临床中,超过60%的患者到医院就诊之前就去世了,抢救成功率也只有50%左右。腹主动脉瘤还有一个特点,那就是破裂前几乎没有症状,因为主动脉位于人体深处,被人体严密保护,这也是为什么称它为“隐形杀手”的原因。

在李学东看来,人体有一条最重要的血管叫主动脉,好比长江黄河,是人体血管的主干。主动脉从心脏出发,上升到脖子,再往下穿到胸腔、腹腔,直到双腿。正常情况下,腹主动脉直径是1.5至2.5厘米左右,如果发生异常增粗,超过正常直径50%,就称为腹主动脉瘤。腹主动脉瘤最大的风险就是随着体积越来越大,动脉壁越来越薄,最后发生破裂。一旦破裂,患者可能在数分钟到数小时内突然死亡,非常凶险。

“目前尚无任何药物有‘缩小’

动脉瘤的作用,手术为主要治疗方式。”李学东说,手术治疗方法有两大类:开放腹主动脉瘤人工血管置换术以及介入方法血管腔内动脉瘤隔绝术,这是往腹主动脉里放一个人工覆膜支架,给血管加了个“内衬”,让管道里的血液可以正常流通而不出现渗漏,从而恢复正常血液循环。血管破口处没有了血流,将会慢慢自行闭合。其相比传统手术,创伤和痛苦小,手术时间短,术后恢复快,并发症也少。

腹主动脉瘤早期几乎没有症状,但随着动脉瘤的增大可出现局部的压迫症状。如食管和胃肠道受压可致吞咽困难、恶心呕吐、食欲下降,脊柱受压可出现背痛甚至截瘫等。腹主动脉瘤破裂先兆破裂的“警告”。

李学东告诉记者,如果在破裂之前及时发现和处理治疗,医生和患者都会比较从容。所以对高危人群定期体检,早期发现、早期治疗很重要。腹部血管超声检查是腹主动脉瘤早期发现的最佳筛查手段,无创且准确性接近100%。他建议65岁以上的吸烟和高血压人群,尤其是男性,每年应定期进行血管筛查,以便尽早发现、及时干预。一旦诊断为腹主动脉瘤,保守治疗期间要做到健康饮食,戒烟戒酒,保持大便、小便通畅;严格控制血压;定期复查,遵从专科医生建议;腰痛及早联系专科医院血管外科医生。

李学东特别提醒,冬季是腹主动脉瘤发生破裂的高发时段,高危老年人一定要警惕突发的腹痛、腰痛症状。



## 寒冬腊月养生防“燥寒”

唐旭东

滞,皆容易使人体气机结聚,所以部分地方的饮食有以下传统:在立冬以后,选择吃有“理气、通气”特点的食材如白萝卜、大葱等来顺气行气。譬如南京的谚语:“一日半根葱,入冬暖防风”,南方湿冷,一到立冬,餐饮时吃点点葱,不仅可以激发阳气,温中助阳以御寒,而且顺气机有利于更好地进补。北方有“冬吃萝卜夏吃姜,不用医生开药方”之说,萝卜可清热化痰,消积导滞,可清理胃肠积滞,解除冬日“内燥”,实乃冬季养生佳品!此外,日常的保健运动对气机舒展十分有益,每日小幅度、慢节奏的有氧运动,如太极拳、八段锦、广播体操、瑜伽、梅花桩等,来导引气血流通,帮助脾胃消化和机体代谢。

第二,宜饮食滋润。冬寒袭来,中老年人和儿童对于季节更替带来的变化会更加敏感,对免疫力相对较低的人群而言,饮食滋润就显得很重要,尤其北方供暖城市中,室内外温差变化较大,自身免疫强健才能更好地适应外界环境变化。饮食滋润,可以注意以下几点:一是要食材新鲜、种类丰富、营养均衡;二是要多饮汤品,应对环境湿度降低带来的不适;三是可以适当服用膏方,健脾胃、补养气阴,既可以滋养除燥,又有助

于保元扶正,达到增强机体抗病的能力。

第三,宜心情舒畅。立冬以后,自然环境开始变得荒凉、萧瑟、色彩单一,人们也由于天气原因而减少室外活动,这容易加重气机的郁滞和情绪的抑郁;加之高能量饮食的摄入,能量淤积、代谢失调会催生人的烦躁情绪。尤其对有习惯性便秘的中老年人,秋冬进补极易加重便秘的程度,产生烦躁不宁的状态,需要及时就医。对于入冬后出现烦躁或情绪抑郁的情况,建议及时到中医院就诊,由专业的中医专家辨证施治加以调理。此外,用室内的花草、绘画等装饰来调节情绪,以煮食鲜梨蜜水、百合红豆粥等饮食调节来养阴润燥,都是有利的养生调节。

### 御寒,养阳为先

入冬以后寒气渐盛,人体要维持周身温暖,需要消耗更多的气血,所以冬季时要保养精气、长养阳气。《黄帝内经》有载:“水冰地坼,无扰乎阳”,强调在寒冷时节要保养阳气,才能维持健康的稳态。御寒,建议从以下方面着手:

其一,宜日常保暖。日常通过增添衣物来保暖防寒,要讲求“先躯干,后四肢”的原则,在躯干保暖的基础上,增加对肢体关节的防护。通过饮食维持身体热量均衡,则要依照“量出为入”

的标准,也就是在饮食摄入和体能消耗间找到平衡,避免忍饥耐寒和少动多食。

其二,宜作息规律。“不熬夜”本身也是保养阳气的重要内容。白天阳气因精神活跃而消耗,到夜晚保证机体充足的休息,是气机正常运转的基石。不过需要注意的是:晚间休息时,应保障卧室供暖,但不宜太热,温度偏高则代谢加快,精神易浮躁,而致睡眠不够深沉。

其三,适当进补。《摄生月令》中谓“孟冬,谓之闭藏……勿犯冰冻,温养神气”,温养指用温性的食物和药物进补。立冬后,一方面要注意保暖,另一方面,也可适量进补。补品应以温养气、补肾填精且阴阳平和的中药复方为主,配伍恰当。譬如食疗,西部地区有冬日喝附片羊肉汤的风俗,羊肉甘温,配合辛温的附子,可补肾、健胃、强腰膝,但附子有毒中药饮片,可以当归、生姜代之,即为张仲景《伤寒杂论》之名方当归生姜羊肉汤。

此外,对不耐寒冷、夜尿频多的老年人,也可在中医师指导下,辨证使用具有温补作用中成药如桂枝附子汤或者膏方等调补。这里多说一句,京内各大中医医院均开设有膏方门诊,因人施补,一人一方,加工成方便面药料状,一料方则百余小袋、小则六七小袋,根据需求个性化定制,方便冬令进补,对于老年人尤为适宜。

### 防燥有三“宜”

关于防燥,应注意以下几点:  
其一,宜气机舒展。入冬天气收藏,而“燥”气收敛、“寒”气凝