



新安中医“张一帖”第十四代传人张舜华当选第八届全国道德模范

悬壶半世纪 仁医“孝女香”

——听全国政协委员张其成讲述母亲张舜华的医德家风

本报记者 王天昇

11月5日,第八届全国道德模范座谈会和颁奖仪式在北京举行,张舜华医生被授予这一荣誉称号。这位89岁的老人,用超过半世纪的精诚大爱和对家庭的坚韧付出,成为国家级非物质文化遗产代表性项目“张一帖内科疗法”的首位女性传承人,并为世人留下了一段“孝女香”传奇。她的五位子女中有四位成为博士生导师,今天,记者和读者一道,听全国政协委员张其成讲述慈母张舜华的医德家风。

继药香 女性传人弘国粹

“我的母亲曾在皖浙赣一带名气非常大。后来父亲李济仁被评为国医大师,名气也大了,很多人到家里来看病,看到我母亲总要问一句:‘您是谁家的人啊?’母亲总是谦虚地说一句:‘我是那个老头子的——老师。’然后微微一笑。”张其成说,这是一句玩笑话。不过也道出了老两口的特殊关系。

张舜华出身于“张一帖”世医家庭。李济仁比她年长,在认识之前已是当地名医,但若从入门“张一帖”的时间上看,张舜华比他早。先入为长,达者为师。每提到此,两位老人就会会心一笑。2009年“张一帖”被列为国家级非物质文化遗产,夫妻双双入选国家非遗传承人,“国医双馨”一时传为美谈。

提起张舜华继承“张一帖”医道,有一段艰辛、曲折的历程。“张一帖”的历史可以上溯到宋代的张扩、张彦仁、张果三代,三代人从医,堪称新安第一代医学世家。张果所著的《医说》十卷,博采古代医史著作,是我国现存最早的医史类著作,也是第一部新安医学著作。张氏医学由“满田张”分支传到“定潭张”,在明嘉靖年间从张守仁开始,由于医术精湛,常一帖(剂)而愈,被称为“张一帖”,世代相传,到张其成委员外公张根桂这一代是第十三代。

祖上规矩,“张一帖”医术传男不传女。但是,张根桂膝下独子早年突遭变故夭折,这令他痛彻心扉,整天郁郁寡欢,唉声叹气:“‘张一帖’要断了!”怎么办?当时张舜华只有12岁,她在眼里,更是急在心头,向父亲说出了学医的愿望遭到严厉拒绝。张舜华暗下决心,一定不能让“张一帖”断在自己这一代。于是她偷偷地学、偷偷地记。

但家规是很严的,张舜华陪父亲出诊时要做哑巴,不许说话,以致好多年外人都以为她是哑巴。开始她只能在张根桂诊所病人时在一旁窥视,用心观察望、闻、问、切的每一个细节与过程,悉心记忆病名、症状,然后拿出家藏的古籍医案认真对照,悉心揣摩。得闲时,还一个人跑上山去按照祖上所采的药材植物作标本识药、采药、配药。

张舜华特别孝顺。有一次张根桂出诊后郁闷饮酒醉倒在路边,张舜华用瘦弱的身躯背着父亲,深夜里一步一步走着山路,到家时天已发亮,浑身都湿透了。对这位总是不肯接纳她学医的父亲,她仍然百依百顺,极其孝顺。于是在当地得了个外号叫“孝女香”。

张根桂发觉张舜华偷学医道后,厉声道:“我不能让张一帖姓外姓!你要学可以,要么终身不嫁,要么招上门女婿,生个儿子



张其成(中)与父亲李济仁、母亲张舜华在一起。资料图片

要姓张。”张舜华答应了,以至诚至孝之心、勤奋好学之举最终感动了张根桂,终于将家传医道真经及个人临证经验尽相传授。张舜华随父亲习医四年,16岁就成了远近闻名的女大夫。

“本来母亲已决定终身不嫁,献身医学。后来遇到了父亲。母亲和父亲的第一次相见,是在出诊路上的一棵大樟树下,当时两人都已经知晓对方,但没见过面。母亲至今还清晰记得第一次见面的情景,父亲穿着白衬衫、白球鞋,交谈了几句,彼此都留下了很好的印象。后来父亲成了‘张一帖’的上门女婿。”张其成回忆起父母的往事,说,“他们结婚时有一个约定,生的第一个儿子要姓张,于是我就姓张了。我是典型的‘张冠李戴’啊。当时我爸不甘心,给我取了一个名字叫‘张其成’,这个‘成’字,是半张半李。可这个字一般人都不认识,后来我就改为‘成’,音没有变,字变了。只好对不起老爸了。”

汲泉香 橘井元济济乡氓

张舜华擅长医治肝病、胃病、风湿病、妇科病等疑难病症,她的生死脉诊是一绝。有一次她诊脉后对病人家属说今晚准备后事,可到傍晚时家属来说病人在吃饭呢。张舜华想,难道搞错了?到半夜时病人果然去世——原来是回光返照。

张舜华继承“张一帖”临证特点,用药猛、择药专、剂量重。一根针,一把草,内外兼治,针药并施。针灸应急,汤药治本,辅以外贴。常常上山直接采来新鲜草药,对外感、急症往往一剂奏效。她医治内科、妇科等疑难病症,擅用金石药、虫类药物,并常辅以新安道地新鲜草药,收效显著。

她不仅医术精湛,更以医风医德闻名遐迩。

张其成小时候,兄弟姐妹五人都是母亲一手带大的。他说,母亲内刚外柔,心性仁和,面对工作压力,也从无怨言。父亲李济仁去了省城安徽中医学院工作,一年基本上都是寒暑假才回家。母亲在事业上鼓励、生活上关心,无论家里遇到什么困难的事情都是一个人扛着,从不告诉父亲。

操劳如此,但如果病人远道而来,张舜华还经常留病人吃饭,端茶倒水不厌其烦。无论病人在何地,无论白天黑夜,无论自身身体情况多糟糕,她都是随喊即到,一心救。就算半夜人睡了,遇到有病人请求出诊,张舜华从来没有推辞。

令张其成动容的一件事情,是母亲一次出诊,山上赶夜路模糊,摔了一跤,眼镜腿脱落插进了眼睛,立时鲜血外涌。但是张舜华竟然自己把眼镜腿拔了出来,以极大的毅力坚持去了病人家。这件事,导致她的一只眼睛现在几乎失明了。尚且不算她还有几次跌落悬崖,险些失命。因此,在她的家乡歙县定潭,有“定潭向有车头寺,半夜敲门一帖传”之说。

“我后来也问过母亲,你为什么这么拼命呢?她也只是说‘病人需要么’,并无他话。”张其成说,患者治愈后,感激不已,要送锦旗、匾额,母亲按照外公的指示,从来不收。徽州水运社为了报答母亲,免费在家乡定潭放了几年电影,让当地百姓享受文化盛宴。

“我们兄妹五人都是在母亲的背上长大的。背孩子出诊,步行在蜿蜒崎岖的山路上,成了当地的一道‘风景’。母亲用药,喜欢用新鲜的,常常带我们到山上认药、采药,还要我们背诵《药性赋》《中药四百味》《汤头歌诀》。我们家祖传的‘十八罗汉末药’,放学回家做末药成了我和我妹妹、大弟弟的功课,母亲负责炒,我们负责舂和磨。末药的香味至今想起犹沁心脾。”张其成回忆。

张舜华有许多故事是让当代人不可思议的。她坚守“张一帖”的招牌,完成对父亲张根桂的承诺,47岁才到芜湖与李济仁团聚。这一份信念,使得她吃尽了常人难以忍受之苦。

1980年张舜华调入芜湖弋矶山医院中医科行医。弋矶山医院是一所120多年历史的大型三甲医院,由美国基督教会创办,西医力量位列安徽省前茅。中医科因为有张舜华的加入,力量也大增。“国医双馨”联手,后来女儿李艳也加盟其中。中医科有三位90岁以上、两位百岁以上的老中

医,有著名本草专家尚志钧,李济仁也成为安徽唯一、也是全国唯一不在省城、不在中医院的“国医大师”。这背后有张舜华的默默支持与无私奉献。

由于过度劳累,张舜华65岁时中风了。但她仍以超常的毅力,坚韧不拔,刻苦锻炼,至今没有复发,身体各项生理指标比常人还好。

传心香 16字家训育后人

今年3月,一代国医大师李济仁逝世。弥留之际,他把张其成喊到身边,让这个长子拿主意。“张家世代行医,家中有很丰厚的收藏,父亲不想看着在他百年之后,出现子女争产的局面败坏家风。”张其成说,我们愿意捐赠给政府。两位老人欣然释怀。二老已经捐赠了五个博物馆,如今又将所有珍藏捐赠给黄山市建造专门博物馆。

子女们珍藏的,是张舜华亲手缝制的布鞋。回忆起幼年的那些艰难岁月,每个人都印象深刻。张舜华从一大早起开始便忙碌,白天上班治病,一心扑在工作上,下班后操持家务,常至深夜。五个小孩上学、穿衣吃饭,一家人生活的柴米油盐、一日三餐洗涮……一年365日莫不如此,即使如此,晚上张舜华还坚持为全家缝制布鞋,这些鞋子至今仍有几十双。

对待子女教育,张舜华既重视“言传”,更在乎“身教”。她规定家庭聚会的“保留节目”,是听父母讲“孝悌忠信、礼义廉耻、自强不息、厚德中和”16字家训,分享各自学习成就和人生感悟。2017年,这16字家训,与颜氏家训等被中纪委拍成传统家规视频进行宣传。张舜华对待病人和乡亲的态度,使每个孩子深受教育,明白自己走向社会后,应该怎么传承医学。

在她的严格要求下,五个子女在各自领域建树颇丰。张其成委员是著名的中医文化专家、易学家和国学专家,北京中医药大学博士生导师、教授。女儿李艳为皖南医学院教授,广州中医药大学博士生导师。次子李挺承继祖业,是定潭“张一帖”第十五代传人。三子李标现任美国法朗霍夫可持续能源中心主任工程师、博导。四子李梢任清华大学教授、博导。有一副对联形容这个家庭两代人——“博士不难,难则兄弟四博导;国医堪奇,奇奇夫妻双国医。”张舜华家庭还被评为了全国文明家庭。

“母亲是一个坚强的人,吃了那么多苦都没有流一滴泪。母亲还是一个乐观的人,这源于她的那份执着的事业心。她最大的乐趣就是帮人看病,至今快90岁了,每天还有很多病人慕名来找母亲看病。且不说母亲高超的看病疗效,就是那一份慈母之爱、大医之心,就让病人的病情好了半分。母亲常自豪地对我们说:‘我这个残疾人不比你们差吧?’”

张其成说,最让母亲高兴的还是看到我们子女们个个争气。尤其是看到大弟弟李挺在老家继承“张一帖”祖业,创建“新安国医博物馆”,为患者排忧解难,“张一帖”代代有传,更是无比欣慰。送走爱人后,张舜华拭干眼泪告诉子女:“你爸倒下去,我站起来,你们对父亲最好的怀念,就是为振兴新安医学多做努力,永远恪守‘大医精诚、医者仁心!’”

赞,则展出了特立氟胺片、注射用艾诺菲血素α、注射用阿加糖酶β三款罕见病领域的药物,分别针对多发性硬化、血友病及法布雷病。

据了解,为了促进罕见病的研究,我国注册制度改革也显示出对罕见病治疗药物的重视。今年10月11日,国家药监局药品审评中心(CDE)正式发布了关于公开征求《罕见疾病药物临床研发技术指导原则》意见的通知,该技术指导原则旨在进一步提高罕见疾病临床研发效率,满足罕见疾病患者的治疗需求,并结合罕见病特征,对罕见疾病药物研发及科学的试验设计提供建议和参考。

此外,进博会期间还举办了“医保支持医药产品进口政策研讨会”,多家外资企业分别与国家医保局医保中心、国家药品联采办以及国家耗材联采办签订了合作书,涉及国家医保局成立以来谈判成功的药品、前5批国家组织药品集中采购中选药品,以及国家组织集中带量采购的中选心脏支架和人工关节。这是国家医保局首次举办该类活动,共采购进口药品和耗材470余亿元。通过此次签约,释放了支持进口医药产品进入中国市场的鲜明信号,进一步坚定了外资企业提供更多医药产品、分享中国市场机遇的信心。

学习贯彻党的十九届六中全会精神

在建党百年之际,党中央召开了十九届六中全会,会议审议通过了《中共中央关于党的百年奋斗重大成就和历史经验的决议》(以下简称《决议》)。全会提出,中国共产党自1921年成立以来,始终把为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴作为自己的初心使命。自新中国成立以来,党领导人民自力更生、发愤图强,创造了社会主义革命和建设的伟大成就,实现了一穷二白、人口众多的东方大国在各条战线上的伟大飞跃。我来自农村,在基层医院工作,目睹了农村医疗卫生日新月异的变化,对农村的医疗卫生事业筚路蓝缕的发展历程,从当年的“千村蒞医”到今天的“实施健康中国战略”,其中的辉煌成就令人由衷感慨。

一、从人间炼狱到“神州舜尧”进化

在新中国成立之初,我国广大农村地区普遍面临着缺医少药、传染病、地方病横行的困境。单就血吸虫这一种病而言,居住在江西、湖南湖区一带的农村,村村都有许多患“大肚子病”(血吸虫性肝硬化导致的腹水)的人。为了破解满目疮痍、人民健康水平极为低下的局面,党和政府提出了“面向工农兵、预防为主、团结中西医、卫生工作与群众运动相结合”的四项卫生工作方针,整顿医疗卫生队伍,建立农村、厂矿和城市基层卫生组织,集中力量防治严重的传染病和威胁母婴生命健康的疾病。

1958年夏,毛泽东从《人民日报》上获悉江西余江县消灭血吸虫病的消息后,“浮想联翩,夜不能寐”,挥笔写下《七律二首·送瘟神》,表达了对人民身体健康的关心和期盼。在党的领导下,通过卫生战线上同志们的艰苦努力,我国的农村卫生事业发生了翻天覆地的变化,传染病、地方病大幅度降低,威胁人民生命与健康的最主要的烈性传染病“1号病”和“2号病”(鼠疫和霍乱)得到了绝对的控制,天花和小儿麻痹症被消灭,原来常见的新生儿破伤风、花心病现在临床上几乎看不到。婴幼儿的死亡率,也由新中国成立前的大约200%下降到6.1%。

2020年,新冠肺炎疫情在全球暴发、蔓延,中国抗击新冠肺炎疫情取得了战略性成果,彰显了党坚持人民至上、生命至上的执政理念,体现了党把人民健康放在第一位的奋斗目标。我们真正体会到“神州舜尧”。

二、从“赤脚医生”到全科医生的蜕变

新中国成立后,由于我国农村人口多,农村经济落后,为了解决当时缺医少药的困境,党和政府摸索出了完全具有中国特色的卫生发展道路,建立了“赤脚医生”制度。赤脚医生来自农民,服务农民,走家串户,随喊随到。在当时的背景下,赤脚医生为农民群众的健康服务承担了重任。

随着社会的进步,经济的发展,人们需求的提高,当初的赤脚医生已经满足不了农民群众对卫生健康的需求。党和政府审时度势,大力加强乡镇卫生事业的建设,在基层医疗机构建立全科医生制度,通过多种培训方式,为农村培养大批“下得去、留得住、用得好”的合格全科医生,做农民身边的健康“守门人”。

三、从农村合作医疗到“新农合”的飞跃

20世纪六七十年代,农村合作医疗在全国各地普遍推广,由合作医疗负担的卫生保健服务覆盖了全国85%的农村人口。在当时的经济状况下,农村合作医疗发挥了积极的作用,深受广大农民欢迎。虽然合作医疗覆盖面广,但是保障力度不大,常用的药物就是“西林油”(青霉素)、“磺胺粉”和“紫药水”。由于条件的限制,农民几乎没有住院的概念,患了病在家拖,产妇在家生产,母婴并发症多。

2003年,国家启动新型农村合作医疗制度,并不断提高各级财政的补助标准。所以,现在,农民兄弟对自己的健康尤为关注,一旦身体不适就会到医院检查、住院。对于贫困人口,党和国家制定了精准扶贫的配套政策。据统计,党的十八大以来,我国已为553万户因病致贫返贫家庭、734万名患病群众建立了健康扶贫工作台账。

习近平总书记指出:“没有全民健康,就没有全面小康”。国家把人民健康提到了国家战略的地位,要求实现从胎儿到生命终点的全程健康服务和健康保障。在向第二个百年奋斗目标迈进的重大历史时刻,十九届六中全会通过的《决议》举旗定向,振奋人心,对乡村振兴战略及农村医疗卫生事业的进一步指明了方向。作为一名医药卫生工作者,在新的历史起点上,我们也会坚定信念再出发。

(作者系全国政协委员,湖南省郴州市第一人民医院急诊科主任)

从农村医疗卫生的蓬勃发展看我党的百年奋斗成就

徐自强

“进博会”溢出效应凸显——

展品变商品多款创新药加速落地中国

本报记者 陈晶

近年来,借助进博会的东风,全球唯一一款能够治疗中重度特应性皮炎的生物制剂“达必妥”提前两年获批;治疗罕见病——儿童系统性红斑狼疮的贝利尤单抗去年亮相进博会,改变了我国60年来无新药可用的困境;首个用于50岁以上人群接种的带状疱疹疫苗自去年参加进博会之后开始快速落地,目前已覆盖250多个城市,3800多个接种点。刚刚闭幕的进博会上,多家跨国药企带来了抗病毒、抗肿瘤、治疗抑郁症、抗过敏等领域的多款新药,为疾病治疗带来新的希望。

记者关注到,这次的进博会默沙东展出了2021年新上市治疗HIV-1的药物,单片复方制剂德恩卓;GSK带来了每日一次、单一片剂的艾滋病双药治疗药物多托拉;阿斯利康展出了亚力克制药在罕见病领域的成果及全球范围内首次获批(在华获批)的肿

瘤治疗药物沃瑞沙;强生的多项参展创新药品中,抗抑郁药物和抗过敏药物具备更好的便利性与可及性。

值得关注的是,跨国药企在带来创新药的同时,更加注重在研产品线到医疗生态圈的搭建,并越来越重视在中国市场的战略布局。不少跨国企业负责人告诉记者,进博会加速了创新产品在中国的落地,溢出效应明显。

比如,自2019年在进博会首秀后,赛诺诺的产品达必妥(度普利尤单抗注射液),比原计划提前2年获批,仅用25天实现获批到供货。2020年7月,达必妥在中国获批用于成人中重度特应性皮炎,并于2021年3月正式进入新版国家医保目录;2021年8月在中国再次扩展适应症人群,获批用于12-17岁青少年中重度特应性皮炎。同样受益于进博会的阿斯利康在过往三

年的进博会上引入并展示了多款优质药物,包括呼吸疾病领域富露施、泛福舒,肾病领域的罗沙司他,以及消化领域药物令泽舒。本届进博会,阿斯利康展示了罕见病领域的最新布局。阿斯利康中国总经理赖明隆表示,进博会是全球企业参与政企沟通、创新合作的绝佳平台,通过以往三届进博会,阿斯利康在华投资不断加码,与各界合作持续深化。

记者还发现,得益于上届进博会的溢出效应,本届进博会上,越来越多的罕见病药物走到聚光灯下。在中国,武田制药预计五年内上市超过15款创新药物,其中超过半数为首创药物,如阿加糖酶α注射用浓溶液、醋酸艾替班注射液、注射用维拉非酮α等,分别覆盖法布雷病、戈谢病、遗传性血管性水肿等多个治疗领域;还有长期致力于罕见遗传性疾病的生物制药公司赛诺菲健