

善事视点
SHANSHISHIDIAN

我国首部《中国时间银行发展研究报告》近日在京发布，研究结果建议——探索建立全国性“时间银行联盟”

本报记者 舒迪

“什么是‘时间银行’？”“能存钱还是时间？”“这个银行有什么用？”……提起“时间银行”，许多公众还相对比较陌生。但在我国，“时间银行”已经开始在多地生气勃勃地发展，并在助力养老服务等方面发挥了不容忽视的积极作用。

9月22日，由中国红十字基金会和北京大学人口研究所联合举办的《中国时间银行发展研究报告》（简称《报告》）发布会在北京举行。来自国家发改委、民政部、国家卫健委等部委以及多家公益慈善基金会的代表，和相关专家学者一起围绕“时间银行”的发展问题展开了研讨。

《报告》由来自北京大学人口研究所、老年学研究所所长陈功教授及其研究团队完成。研究团队在共收集到240家“时间银行”相关信息的基础上，完成对覆盖全国20个省（自治区、直辖市）54家“时间银行”机构的调研后，建议探索建立全国性“时间银行”联盟。

什么是“时间银行”？

“‘时间银行’的概念最早由美国学者埃德加·卡恩在1980年提出，倡导社区成员积极利用闲散时间帮助有需要的人，并把付出的时间以虚拟货币的形式存储起来，当自己需要他人的帮助时，可以从中支取已存储时间。”陈功告诉记者。

目前，全球30多个国家和地区相继建立了1000多家名为“时间银行”的不同组织或机构，广泛应用于互助养老、医疗服务、社会救助等领域。

我国“时间银行”在本土化过程中，产生了许多结合各地实际情况的实践，出现了“道德银行”“爱心银行”“公益银行”等各具特色和偏重的名称。

“这些‘银行’虽名称各异，但其内核没有本质区别：志愿者参与服务活动，然后将自己所提供的服务以时间为单位记录在个人时间存储账户中，等到需要帮助的时候，可以申请在账户中支取相等的服务时间。”陈功说。

调研结果显示，“时间银行”在我国呈现出互助养老与志愿服务的混合形态，并逐步凸显出作为公益资源分配手段融入社区治理的趋势。

“为开展全国性‘时间银行’建设项目做可行性研究，2019年5月，在中国医药卫生事业发展基金会支持下，中国红十字基金会委托北京大学人口研究所实施了我国‘时间银行’的发展、现状及未来调研。”中国红十字基金会副理事长



长刘选国说。

《报告》显示，“时间银行”主要集中在我国东部地区，在管理归属上分为政府主导型、社会组织主导型和企业主导型三种。接受调研的54家“时间银行”平均运营时间为3年，最短的半年，最长的已经9年。

“时间银行”有什么用？

“‘时间银行’作为一种新型的探索和尝试，对推进实施积极应对老龄化的国家战略，构建基层社会治理格局，提升共建共治共享水平，促进共同富裕的目标具有探索意义。”国家发改委社会发展司副司长郝福庆说。

《报告》显示，当前我国的“时间银行”有着多方面的功能与应用。

“首先是养老功能，能创建养老互助新模式，缓解养老负担。”陈功表示，养老功能是“时间银行”在我国应用中最基础和最广泛的功能，“可以说‘时间银行’是社区养老互助模式的重要组成部分。”

调研中，河南省开封市油坊社区“时间银行”表明，机构设立的主要原因，就是社区调查中有82.8%的社区老人不愿意去养老机构养老。在社区居家养老成为油坊社区未来主要养老方式的背景下，“时间银行”的设立可以提供调动更多的社区人力资源参与为老服务供给，缓解社区内老年人部分非专业化养老服务需求。”陈功说。

目前在我国，“时间银行”最成功和最广泛的探索应用，是与社区结合的“时间银行”互助养老模式。把“时间银

行”中的储蓄机制和激励机制引入互助养老服务之中，进行合法性、规范性的结合运行，从而形成具有可行性与持续性的“时间银行”互助养老服务模式。

以近年来中国银行开发的“时间银行互助公益平台”为例，该平台发挥自身优势，运用区块链、大数据的方式推广“养老服务时间银行”，并已经形成完善的平台及运行规范。“我们与当地民政局合作，在上海市、海口市、十堰市等地落地，在互助养老领域内取得了明显成效。”中银慈善基金会秘书长张博豪告诉记者。

此外，陈功强调，“时间银行”在文化功能方面，能引领志愿与互助新风尚，促进社会和谐；在教育功能方面，能与高校合作，使学生的德育培养和实践能力相结合；在社会治理功能方面，能吸纳社区中有空余时间、热心公益的居民作为志愿服务提供者积极参与社区共建共治。

“《报告》对推动‘老有所为’及探索中国特色养老服务体系具有借鉴作用，国家卫健委将联合各相关部门一同开展调研试点，与各方积极探索与推动‘时间银行’实践。”国家卫健委老龄健康司副司长蔡菲说。

探索建立全国性“时间银行联盟”

虽然“时间银行”在我国越来越受到重视，但在发展中暴露出不少问题。

《报告》显示，目前我国“时间银行”主要存在四方面的问题：功能定位模糊，理念发展较为迟滞；制度尚未健全，

信用建设任重道远；运营管理薄弱，资源获取存在瓶颈；技术参与欠缺，数字工具仍未普及。

针对存在的问题，《报告》建议要打通资源壁垒，探索全国性“时间银行联盟”。

陈功强调，随着各地“时间银行”进一步推向社区治理以及公益慈善领域，急需一个全国性的组织或平台。

“实现互通互兑、建立全国性‘时间银行联盟’的现实需求也愈加迫切。互通互兑是‘时间银行’发展的必然要求，而全国性‘时间银行联盟’则是‘时间银行’发展的最终形态，这两点有利于强化‘时间银行’作为志愿与公益手段发挥第三次分配的功能。”陈功说。

就此他建议，以构建国家信用体系和实现公益资产的管理，课题组倡议政府、高校、企业、社会多方力量协同参与，成立“时间银行”的联盟或者建立“时间银行总行”。与此同时，还需要明确“时间银行”的功能定位，加强价值理念的引导；完善法律法规，以政策助力“时间银行”发展；规范运行机制，推动“时间银行”标准化发展。

发布会当天，为搭建全国“时间银行”研究机构与为老志愿服务机构的综合服务与信息交流平台，中国老年学和老年医学学会设立“全国时间银行研究与实践基地”，并举行了挂牌仪式。

“‘时间银行’的研究是在积极探索中国互助养老的新路径。希望能进一步加强理论研究、重视社会服务，准确把握老龄社会的政策需求，打造有温度的养老服务体系，同时要推动‘时间银行’实践发展，构建全国‘时间银行’服务机制。”中国老年学和老年医学学会会长刘维林说。

慈善要闻
CISHANYAOWEN

首届中国乡村振兴人才论坛在京举行

本报讯（记者 舒迪）由中共中央党校（国家行政学院）社会和生态文明教研部、国家乡村振兴局中国扶贫发展中心指导，中国西部人才开发基金会和中国扶贫志愿服务促进会联合主办的首届中国乡村振兴人才论坛近日在京举行。

本次论坛的主题是“现代化新征程中的乡村人才振兴”，旨在搭建政府、企业、社会组织多元交流合作平台，促进社会各界围绕乡村人才振兴深入合作。中共中央党校（国家行政学院）教育长龚维斌在开幕式上表示，中国西部人才开发基金会成立15年来，不断开拓创新，为西部发展和乡村振兴作出了积极贡献，成为具有较高知名度和影响力的公益慈善组织。他希望基金会秉持公益初心，在服务西部大开发战略和乡村振兴战略实践中作出更大的贡献。

在主旨发言环节，与会嘉宾就乡村人才振兴的政策解读、理论研究和实践探索进行了深入交流。中共中央党校（国家行政学院）、国家乡村振兴局、清华大学中国农村研究院、国家发改委农经司以及企

业代表等先后发言。

圆桌对话环节中，10余位来自企业、社会组织、研究机构的代表围绕“乡村振兴促进乡村发展的经验模式”“公益人才在乡村振兴中的作用与培育”两个主题进行了深入讨论，向大家介绍了目前乡村人才振兴面临的问题与挑战，以及各自在乡村振兴促进乡村发展方面取得的有效经验。

论坛上，北京师范大学中国扶贫研究院院长张琦教授代表课题组发布了《中国乡村振兴研究报告（2021）》阶段性研究成果。中国西部人才开发基金会秘书长马景代表组委会发布了“中国乡村振兴优秀案例”入选名单，并就案例推广使用和今后持续开放征集作了说明。

中国西部人才开发基金会理事长丁文锋表示，此次论坛是一个新起点，基金会将不断加强探索、努力创新。论坛上，中国西部人才开发基金会“乡村振兴人才工程专项基金”正式启动。该基金将以人才培养为中心、链接供给和需求、聚集各类社会资源，是全面助力乡村振兴的开放式平台。

公益新声
GONGYIXINSHENG

1年逾200万人次受益

——华润健康乡村公益项目总结推进会在京举办

本报讯（记者 赵莹莹）以“赋能基层医疗 助力乡村振兴”为主题的华润健康乡村公益项目总结推进会日前在京举办。截至目前，该项目足迹遍布云南、宁夏、贵州、陕西、福建等革命老区、少数民族地区及边远地区，受益基层医生达200余万人次。

为积极响应党和国家关于健康中国建设和乡村振兴战略部署，进一步改善基层百姓就医条件和环境，加强重点人群健康服务，提高妇幼健康水平，2020年9月，中国妇女发展基金会与华润医药集团联合发起华润健康乡村公益项目。

记者了解到，项目开展1年来，牢记“提升基层医疗服务水平，让乡村百姓健康生活”的使命，着眼基层医疗需求，初步形成了“五个一”的战略目标，即组建一支指导基层医生的专家培训队伍、开发一套适宜基层医生的乡村医生培训课程体系、建设一个互联互通的可持续学习平台、打造一系列乡村医生的实用技术培训模式、探索一套针对县级医院的“一帮

一”帮扶模式。

“我们项目的设计，是根据我国当前医疗体系建设的现状，结合各级医疗机构的需求，做出的有益补充。”中国医师协会妇产科医师分会副会长魏丽惠介绍，针对县级医疗机构，该项目重点提升专科诊疗水平，这是“大病不出县”的有效手段；针对乡村基层医疗机构，重点提升常见病、慢性病及中医疗疗服务水平，着力实现“小病不出村”，让越来越多的基层医生掌握更多的医疗技术，惠及更多的当地百姓。

立足“十四五”规划开局之年，中国妇女发展基金会理事长甄砚对项目成果给予充分肯定，同时，为其下一步发展提出了5点建议，即要坚持科学严谨、务实高效、专业权威、品牌打造、防控风险，希望该项目未来能在乡村振兴、健康中国建设的史册上，留下浓墨重彩的一笔。

华润医药集团首席执行官韩玮伟表示，今后将结合项目长远规划，在理念、价值、平台上进行升级，为社会创造更多美好，让健康之花在乡村绽放。

在音乐中感受美好与力量

——第五届万达儿童公益音乐会启幕

本报讯（记者 赵莹莹）“学学太阳和星星，日日夜夜放光明。大家一起献爱心，我行你也行……”稚嫩的嗓音、动情的演唱，若非事先介绍，没人能想到站在眼前唱歌的孩子都是重度听力障碍，他们来自天津海豚听障儿童合唱团。9月25日，由中华慈善总会携手万达集团联合举办的第五届万达儿童公益音乐会，在全国200余个城市同步启动。

据介绍，本届报名参加的8万名儿童中，年龄最大的15岁，最小的只有3岁。他们在各地万达广场搭起的近400个公益舞台上，表演钢琴独奏、吉他弹唱等各类节目，并现场进行义卖，所募善款全部汇入中华慈善总会“公益音乐会专项基金”。

当天，在北京乐多港万达广场的舞台上，天津海豚听障儿童合唱团的孩子们借助人工耳蜗唱响心中的歌，让人们看到了音乐带给他们的无限可能；北京大兴行知学校“蒲公英梦想”合唱团的一曲《小池》，励志而

美好；音乐之帆少儿资助项目带来小提琴合奏，少年们在欢快的乐曲中自信地展示……

活动现场，本届万达儿童公益音乐会为北京大兴行知学校蒲公英梦想合唱团、音乐之帆少儿资助项目、天津小海豚听障儿童合唱团分别捐赠30万元，鼓励孩子们在音乐中感受美好与力量。

自2017年开始，万达儿童公益音乐会已连续举办四届，超过15万名儿童参与其中，募集善款超过380万元。同时，公益音乐会在中华慈善总会设立专项基金，用来帮扶贵州丹寨苗乐团、培养山区贫困小乐手、帮助打工子弟学校的孩子们追逐音乐梦想。

在往届基础上，本届万达儿童公益音乐会尤为关注听障儿童群体，帮助他们实现音乐梦想。音乐会期间，万达广场联合中华慈善总会共同发起倡议：在9月26日国际聋人日举行“无声一小时”活动，借此唤起全社会对听障人士的关注与行动，为他们提供力所能及的帮助。

见证阳光
JIANZHENG YANGGUANG

“让厦门重归美好”

——厦门爱心志愿者助力抗疫小记

本报记者 照宁

这几天，在福建厦门各个社区、核酸检测点，志愿者忙碌的身影随处可见。他们忙进忙出，在社区、小区测体温、核验健康码、搬运口罩和防护服、维护检测点秩序等，为一线核酸检测工作提供着有力保障。

“这时候，我们不上，谁上？”是近日志愿者最常说的一句话。小爱心正汇聚起疫情防控的正能量，奋战在城市各个角落的志愿者们，只为一个共同目标——“让厦门重归美好”。

作为厦门市的核心区，思明区居住人口最为密集。疫情发生

后，思明区的志愿者在第一时间奔赴防疫一线。在辖区内的中华街道核酸检测点，“美丽心灵服务队”志愿者们忙进忙出，为一线核酸检测工作提供着有力保障。在思明区某核酸检测点，记者看到一位头发花白戴着一副老花镜的志愿者在仔细分装、打包防疫物资。他叫黄春生，今年63岁。“老花眼了，戴着眼镜才能看清楚。”他笑着说：“虽然动作慢些，但我就想为大家出份力，能帮一点是一点。”

在思明区侨福、金桥社区核酸检测点，思明区城市义工协会的志愿者在紧张忙碌着，耐心引导不熟悉检测

点流程的社区居民，手把手指导老人扫码和填写信息，利用绿色通道为小孩、老人、孕妇、残疾人提供着服务……

距离厦门岛近40公里的同安区，是这次疫情较重的地区。疫情发生后，同安区争分夺秒，在1小时内火速集结了一个近400人的爱心志愿者队伍，分别由240名教师和150名村居志愿者组成。在对他们进行为期1天的核酸检测及村居疫情防控知识等的强化培训后，次日天刚蒙蒙亮，爱心志愿者们就奔赴辖区内各核酸检测点。在采样现场，他们有条不紊地配合检测部门搭建

临时检测点、维持现场秩序，为医务人员采样工作做好准备。

同安区东山民俗文化志愿者协会会长刘志勇已经连续多日坚守一线，眼里泛着血丝。他负责的是同安新民中心小学核酸检测点的现场协调工作。该核酸检测点外来人口多、人员情况复杂，需要注意的事项也格外多。“不敢有丝毫懈怠，我们只要发现老人、残疾人等，都会立即去提供帮助。”

众人拾柴火焰高。据官方的不完全统计，截至目前，厦门市共有39家社会工作服务机构、242支志愿服务队伍组织发动650名社会工作者、近5000名志愿者参与基层疫情防控，协助社区开展人员排查、信息登记、核酸检测、公共消杀、疫情科普、物资发放等工作。

“我们所有的志愿者都是来自各行各业的普通人。大家众志成城、共克时艰，相信必将战胜一切困难。”思明区政协常委、城市义工协会会长王忠武如是说。



感受趣味运动的快乐

“我心向党聚合奥运能量，快乐健身点燃生活激情”——喜迎冬奥主题趣味运动会近日在北京市朝阳区劲松西社区举行。来自全市的智力残疾人及其家属、志愿者一起参加默契果实、搭桥过河及陆地冰壶等趣味项目，感受趣味运动项目带来的快乐。

本报记者 齐波 摄