

七日链接 QIRILIANJIE

第三期中医药文化与医养融合高级研修班开幕

本报讯(记者 韩冬)由农工党四川省委会、四川省中医药管理局联合举办的第三期中医药文化与医养融合发展高级研修班,近日在四川省社会主义学院开班。

本次研修班为期4天,涉及专题讲座、现场教学、学员论坛、专题研讨等环节。来自四川三州地区、秦巴山区、小平故里及全省各地中医药事业一线的管理者和专家80余人参加本次研修班。学员们表示,将通过本次培训,紧跟中医药文化与医养融合发展最新理念,积极推动中医药文化与医养融合发展在基层落地、落实、落细,为推动健康四川建设、增进人民健康福祉作出更大贡献。

农工党四川省委会、四川省中医药管理局相关负责人介绍,四川是中医药文化发祥地之一,中共四川省委、省政府历来高度重视中医药工作,坚持把中医药传承创新发展摆在更加突出的位置,积极推进四川中医药融入经济社会发展大局和“健康四川”建设。近年来,四川中医药呈现事业、产业、文化“三位一体”整体推进的良好态势。在新冠肺炎疫情防控中,四川中医药发挥了独特作用,成效显著,得到国家中医药管理局、中共四川省委省政府的高度认可。

全球首例机器人辅助脊柱外科切割手术完成

本报讯 9月8日,北京积水潭医院成功完成一例超声骨刀机器人全程辅助胸椎黄韧带骨化灶切除术。该手术由田伟院士脊柱外科团队的袁强主任医师小组操作,开创了“刻取”式(carving-out)机器人辅助脊柱外科新术式,为全球首例。

手术患者为一名49岁女性,因半年内双下肢麻木及行走乏力来北京积水潭医院就诊。经检查,该患者被诊断为胸椎黄韧带骨化灶。

胸椎黄韧带骨化灶是常见的严重脊柱疾病,对于有明显症状的患者,进行椎管后壁及骨化灶切除,解除脊髓压迫是唯一疗效确切的治疗手段。常规开放手术是使用剥离法将椎板切开,徒手应用骨凿、咬骨钳和磨钻等工具进行手术。这对医生经验和手感有极大的考验,长时间的操作也可能造成手腕疲劳而导致器械抖动,因而常规开放手术有较高的硬膜或脊髓损伤风险,且术后恢复时间较长。

为尽量减少术中对手术的干扰与刺激,使患者最大获益,袁强小组讨论决定,采用新一代的集成超声骨刀的手术机器人系统来“刻取”黄韧带骨化灶骨块。

超声骨刀手术机器人系统是由田伟院士提出的研发方案,由北京积水潭医院与北京天智航医疗科技股份有限公司天玑实验室联合研制,基于力与光学实时追踪的“主动约束”交互控制策略,医生在术中可轻松实现与机械臂在“约束平面”下的柔顺和高效的人机协同切割过程。

机器人的精度和超声骨刀“吃硬不吃软”优势联合,保证了精准和安全的切割和深度控制。此外,该超声骨刀机器人系统基于术前CT规划进行个性化的黄韧带骨化灶切除规划,自动提取骨化灶和特征骨性结构,并可实现特定几何形状的约束边界定义。

术后,对于这台全球首例机器人辅助脊柱外科骨切割手术,袁强评价:超声骨刀手术机器人的切割范围和深度完全实时图像引导,它独特的力-光学实时跟踪的主动约束策略增强了切割操作的柔顺性、安全性和可靠性。系统的精度在毫米以内,相信除了胸椎黄韧带骨化,它在脊柱畸形等其他领域亦有发挥空间。(张帅康)

为了凝聚中医药保障人民健康的合力

——实施“九体医学健康中国计划”高峰论坛暨北京中医药大学王琦书院成立大会侧记

本报记者 刘喜梅



“九体医学健康中国计划”是由王琦院士倡导发起的。王琦院士创立的“九种体质学说”,是中医药“传承精华、守正创新”的典范。北京中医药大学党委书记吕晓红说。

“九体医学健康中国计划”中的调体防病、调体防病理论,充分体现了以健康为中心代替以医疗为中心的内容,充分体现了中医的特色和优势,相信王琦院士将在中西并重防治疾病上作出更大的贡献。”“共和国勋章”获得者、中国工程院院士钟南山教授表示。

“为贯彻落实党和国家领导人指示批示精神,北京中医药大学积极启动实施“九体医学健康中国计划”,以中医体质学国家重点学科为抓手,通过开展基础与临床结合、医工融合、多学科交叉的研究,来构建人体全生命周期的健康调控体系,建立慢病防控的中国方案、中国标准、中国模式。作为中医药人才培养高地,北京中医药大学集全校之力成立王琦书院,旨在将其打造成为名家齐聚、中西融汇的高层次人才培养平台,传承精华、守正创新的高层次学术交流平台。”全国政协委员、北京中医药大学校长徐安龙讲道。

9月10日,由北京中医药大学、中华中医药学会主办的“实施‘九体医学健康中国计划’高峰论坛暨北京中医药大学王琦书院成立大会”,以线上线下同步的方式举行。62位院士、14位国医大师汇聚线上线下,盛况空前。

了解了不同人群的体质特征,就能有针对性地进行疾病防治

什么是九体医学?王琦书院院长、国医大师王琦院士表示,这首先需要明白两个概念:个体化和群体化。人既存在个体差异,也具有群体趋同性。比如,每个个体都面临着遗传因素多样性及后天因素的复杂性,但不同个体组成的群体又可能具备相同的形态特征、生理特征、心理特征、环境适应能力和疾病倾向性。

“因此,在进行了大量临床研究的基础上,我们运用模块化思维将人群分成了九大类,即平和质、气虚质、阳虚质、阴虚质、痰湿质、湿热质、血瘀质、气郁质、特禀质,这就是基于体质辨识的九体医学。”王琦介绍,作为被《国家基本公共卫生服务技术规范》纳入的唯一中医成果,九种体质辨识法现已载入了3份国务院、12份部委级文件,成为深化医改推广的内容,并在全国32个省份的治未病中心应用。

为什么要研究体质辨识?王琦介绍,在了解了不同体质的特征后,就能有针对性地进行疾病防治,因为相同体质的人往往具有相同的发病特征。

“比如,我们的研究发现:九种体质,一种平和,八种偏颇。其中,平和体质的人精力充沛,健康乐观;阳虚体质的人手脚发凉,身体怕冷;阴虚体质的人手心发热,阴虚火旺;气虚体质的人气短乏力,容易疲乏;痰湿体质的人身体肥胖,大便溏泄;湿热体质的人面色油膩,长痘长疮;血瘀体质的人面色晦暗,脸上长斑;气郁体质多愁善感,郁郁不乐;特禀体质容易过敏,爱打喷嚏、流眼泪、长过过敏性皮疹等。”王琦解释。

“针对基于体质辨识的疾病防治,我们又提出了‘土壤’理论。”王琦认为,体质是疾病的载体,只有改善偏颇的体质土壤,才能实现少发病、轻发病或不发病,可谓是斩“病”除“根”。

“比如,过敏体质的人常出现过敏性鼻炎、过敏性鼻炎、异位性皮炎等一类疾病,这其实是过敏体质这一‘土壤’惹的祸。中医学强调看病要看‘病的人’而不是‘人的病’,针对过敏体质的病人,我们提倡通过调整患者的LGE水平,改善树突状细胞稳态,从根本上改变患者的致敏状态(体质类型),这也就是治疗过敏的人而不是治疗过敏的问题。”王琦介绍,根据体质辨识学说和“土壤”学说的理论和实践,就可以实现从异病同治到异病同防的跨越。

体质辨识学说是治未病的重要抓手

防病,在中医属于“治未病”范畴。其中,预防又分为三个层级:一级预防是“未病先防”;二级预防是防“欲病”,也即在出现疾病征兆如糖尿病的糖前期病变时期就进行干预;三级预防是“既病防变、瘥后防复”,即通过治疗、调体防止“已病”继续加重。

“体质辨识是治未病的重要抓手。目前,慢病导致的死亡人数已占到全国总死亡人数的86.6%,导致的疾病负担占总疾病负担的70%。”九体医学健康中国计划”正是基于这样的背景,于今年3月提出。”王琦告诉记者,“九体医学健康中国计划”旨在举全国之力,多学科并进,深化中医体质治未病和防控慢病的方法及科学研究,推进科研成果转化应用,为实施健康中国战略提供中医药方案。这一计划,也受到了国务院的重视。

全国政协常委、国家中医药管理局局长于文明出席了论坛。他表示,党中央、国务院高度重视中医药事业的传承创新发展及应用。王琦院士提出“九体医学健康中国计划”,并积极推动探索适合中医药特点和规律的人才教育培养模式改革,成立北京中医药大学王琦书院,为在健康中国建设中充分发挥中医药独特优势和作用提供了很好的经验和示范,为构建中医药和西医药相互补充协调发展的中国特色卫生健康发展模式和服务方式,进行了很好的探索。

在全国政协副主席、农工党中央常务副主席何维看来,中医“治未病”的理论与实践,将会在实施健康中国战略中发挥重要作用,王琦院士的体质学说与实践将进一步丰富中医学现代内涵,强化中医药事业对人民群众的健康保障。

何维发表视频讲话介绍,《黄帝内经》关于“不治已病治未病,不治乱治未乱”的“上工治未病”思想,是中医治未病的理念之源。历经2600多年的发展,祖国医学逐步构成了“未病先防”“既病防变”“愈后防复”的理论体系和独具特色丰富多样的实践方法。王琦院士守中医“治未病”之正,创体质学说之新,发现国人九种中医辨识体质,阐明其遗传学、生理学、疾病易感性特征,建立辨体-辨病-辨证诊疗模式,推动建立中医“治未病”的慢病防控模式,获得了初步相关实践成果。

“中共十八大以来,以习近平同志为核心的中共中央坚持把保障人民健康放在优先发展的战略位置,确立了新时代卫生健康工作方针,部署实施了健康中国战略。持续、全面推进实施健康中国战略,应把握好以下着力点:以满足广大人民群众健康需求为卫生健康事业发展的根本目标,持续聚焦卫生健康领域发展不平衡不充分问题,并坚持预防为主、中西医并重的发展策略。可以说,王琦院士的学术成就进一步强化了中医药事业在实施健康中国战略中的重要地位与作用,与健康中国目标高度契合;与破解慢病防控难题、加快向健康保障方式转变、坚持预防为主的工作要求高度一致,并开辟了中西医并重预防的新领域。”何维强调。

“中共十八大以来,以习近平同志为核心的中共中央坚持把保障人民健康放在优先发展的战略位置,确立了新时代卫生健康工作方针,部署实施了健康中国战略。持续、全面推进实施健康中国战略,应把握好以下着力点:以满足广大人民群众健康需求为卫生健康事业发展的根本目标,持续聚焦卫生健康领域发展不平衡不充分问题,并坚持预防为主、中西医并重的发展策略。可以说,王琦院士的学术成就进一步强化了中医药事业在实施健康中国战略中的重要地位与作用,与健康中国目标高度契合;与破解慢病防控难题、加快向健康保障方式转变、坚持预防为主的工作要求高度一致,并开辟了中西医并重预防的新领域。”何维强调。

中医药服务健康中国建设,人才培养是重中之重

中医药事业要实现传承创新发展,要发挥其巩固其在推进健康中国战略中的重要地位与作用,人才培养是重中之重。这也是王琦书院成立的初衷。

作为首任院长,王琦表示,书院将以“发经典之奥义、融现代之新知、汇百家之言论、畅自由之思想”为办学宗旨,以培养中医药领军人才为办学目标,采用课堂教学、体验临床、自由探讨三种教学模式,致力于构建

具有中国特色、中国风格、中国气派的学科体系、学术体系、话语体系。

据介绍,包括张伯礼、韩济生、楼宇烈等在内的76位德高望重的名师,入选王琦书院首批特聘教授。作为特聘教授之一,国医大师路志正高度评价了书院的教育模式、教学内容和师资队伍,期待书院能培养出“博学多识、中西融汇、古今贯通、厚德济生、守正创新”的中医药卓越人才,使中医薪火相传,延绵不绝。

“德之不厚,行之不远。希望王琦书院育才之路行稳致远,希望从王琦书院走出来的中医治未病人才,能展现新时代新一代中医人的新风采。”何维这样寄语王琦书院。在他看来,对于一名医务工作者来说,医德医风有时甚至比专业技能还重要。”今天,北京中医药大学王琦书院正式成立,希望书院既要成为中医药学传承教育的典范,更要成为培育中医医风的标杆。”

何维还表示,新时代的医德医风来源于四个方面:一是我国古代中医世代传承的大医精诚、悬壶济世、医者仁心的传统风尚。这是中医人精神之魂,望能守正持住。二是来自古希腊希波克拉底医学的“健康所系,性命相托”医生天职之责,现已成为医学生誓言的一部分。三是我国革命战争年代锻造的毛泽东同志倡导的“毫不利己、专门利人,救死扶伤、精益求精”的白求恩精神。这种精神鼓舞了从革命、建设、改革开放一路走来的广大医务工作者。四是新时代抗疫斗争中铸就的“生命至上、举国同心、舍生忘死、尊重科学、命运与共”的抗疫精神。这是包括广大医务工作者在内的中国人民在党中央坚强领导下,面对重大突发疫情所表现出来的新时代精神风貌。

“精神的力量是无穷的,正是有了这些精神力量的传承与弘扬,广大医务工作者在同疾病斗争中创造了一个又一个的英勇壮举,推进了人类健康福祉提升与人类文明发展进步。”何维希望,借助“九体医学健康中国计划”的实施与王琦书院的成立契机,不同领域的医务工作者能够团结起来,共同为推动中医药高质量发展、服务健康中国建设作出积极贡献。

加大中医药非遗保护传承发展力度刻不容缓

本报记者 陈鼎

“我们行头针一次20元,经过一次治疗孩子手脚已有反应,行头针10次后她的症状大有改观。你们看,小姑娘现在可以很顺畅地玩手机,走路也没啥问题了。”近日,记者随全国政协提案委员会“加大中医药资源的发掘和保护”重点提案督办调研组来到山西省中医院调研时,该院脑病科焦氏“头针”传承人焦黎明主任一边指着病号服玩手机的女孩,一边向记者介绍说。

玩手机对多数人来说是家常便饭,但对这名叫小丽(化名)的女孩来说,却非常不容易。原来,1个月前,小丽突发脑出血。在花费了3万多元的治疗费后,命保住了,但因脑出血引发的偏瘫症状并未得到较好的改善。后经多方打听,得知山西省中医院脑病科焦氏“头针”传承人焦黎明对治疗脑出血有自己独到之处,遂来她所在的医院治疗。现在治疗的效果已经很明显。

“虽然近年来民间中医的存在得到了承认,但像焦主任这样被大医院录用,并在公立医院体系内得到传承和发展的毕竟是少数,大

多数民间中医的生存空间还是遇到各种阻碍和挤压。”调研组成员之一——全国政协委员、中国中医科学院广安门医院食疗营养部主任王宜表示。

2020年,王宜的提案《关于进一步促进中医药非物质文化遗产传承发展、惠及大众》不仅被立案,在社会上也受到了广泛关注,全网浏览量更是超过了1亿次。一些中医药传承人还主动联系王宜,希望项目能有更好的发展机会。

“对于历史悠久的中医药来说,民间中医人才的存续,是关乎中医药传承创新的根本问题。民间中医有很多传承下来的方剂和技术,但往往由于没有行医资格而无法施展,使得一些精技艺渐渐消失在历史的长河中。加大中医药非遗传承人比例,许多民间中医都可以通过这一方法,使自己的方剂和技术能够得到法律的保护和大众的认可,从而继续传承下去。同时,进一步加大中医药非遗项目传承人力度,促进中医药非遗项目得到均衡发展,是落实党中央、国务院传承创新发展中医药精神的重要举措,也是中医药人的责任与担当。”这些年来,王宜一

直在为中医药非遗传承鼓与呼。

“让中医药非物质文化遗产传承活起来,让中医药走进更多人的生活,才能更好地发挥维护健康之效。”为此,王宜建议:

尽快开展中医药非遗项目专项调查工作。2005~2009年原文化部曾开展过全国首次非遗资源普查,登记近百万项。但其中,中医药相关项目数量、种类不明确,且项目地域分布、所属民族也不明确。如今距上次普查已十多年,有必要对中医药类项目做专项调查,把中医药非遗项目彻底搞清楚,进一步详细掌握非遗项目传承保护的实际情况,以利于进一步开展并加大传承和保护工作的力度。

加快推进活态传承,对2005~2009年普查中的中医药项目进行跟踪评估。进一步了解哪些项目经历十余年的传承保护得到了发展壮大;哪些项目还未得到传承保护,原因有哪些;面临失传的项目有哪些;已传承的项目,非遗技艺是否完全得到传承,是否有创新;传承人年龄结构如何等等。后续跟踪和工作落实,才能为传承、保护提供动态信息基础,为制定切实可行的

措施提供依据,使促进中医药非遗项目传承保护发展的各项政策措施真正落到实处。

进一步加大对中医药非遗弱势项目的政策扶持和支持力度。目前一部分非遗项目因地域、政策等优势,已获国家政策有力支持,项目传承也取得了较好的效益,但仍需在加大运用创新技术促进保护发展上下功夫。而大部分规模较小,甚至面临失传的非遗项目,应该获得更多政策、资金等各种形式的扶持,比如对民间中医药秘方、秘方、技法等,建立合作开发和利益分配机制等。

政府相关部门应加强顶层设计,统筹规划,加强投入。中医药非遗传承和保护,还要切实解决好:明确传承人的体质、职责、权益等问题;所涉及的支持产权保护问题;如何更好地发展问题。

“加大中医药非遗保护传承发展力度刻不容缓,将更多优秀的中医药文化纳入国家非遗的保护名单,是保护其传承发展的有效手段,更是传承精华、守正创新的不二选择。”王宜最后说。

图说健康 TUSHUO



农民工关怀“粤”来越好

“量血压的工友请到那边排队,这里是测血糖的。”近日,由广东省总工会、省总工会组织的2021年度“送健康”活动暨建设大湾区农民工体检活动在中建二局空港融创中心项目举行,来自中建二局的志愿者们正在指导工友排队有序参加体检。

据广东省总工会相关负责人介绍,“送健康”活动以普遍检测、精准检测和上门检测为原则,涵盖环卫、邮政、快递、建筑、家政等多个行业的九大群体从业人员。李萍 摄