

名医面对面

湖北武汉市中心医院呼吸与危重症医学科主任胡轶:

用心“多一点” 呼吸“畅快些”

本报记者 陈晶 通讯员 马遥遥 李莅

“面对患者,你们要多听一句,多摸一下,多站一会儿,多迈一次腿……”

几乎每天查房时,武汉市中心医院呼吸与危重症医学科主任胡轶都会对身旁的年轻医生念叨起口头禅。

从医19年,胡轶就是靠“多一点”赢得了病人和家属的信任,被大家亲切地称为“贴心医生”。他同样用“多一点”要求自己,比如多掌握一门技术、多考虑一套方案、多一点谦虚、多花一点时间……这样的心意,就是希望通过自己的“多一点”让病人能享受畅快呼吸。

听病人多说几句

62岁的刘阿姨,三个多月前开始莫名咳嗽。

一开始刘阿姨以为是自己的慢性咽炎又犯了,但过了半个月,咳嗽的症状依然没有消除,随着时间的推移还加重了。从那以后,刘阿姨到处求医,然而在多家医院接受了治疗后却没有丝毫改观,“针打了不少,药吃了不少,但每天还是不停地咳嗽。”刘阿姨无奈地说。

不久前,刘阿姨来到武汉市中心医院呼吸与危重症医学科看病。一走进诊室,刘阿姨就对医生说:“医生,我可能要占用您一点时间,麻烦您听我详细说说的我的病情。”当天的门诊医生正是胡轶。“噢?这是在做什么,怎么之前的医生没有这样?”刘阿姨心里觉得奇怪,但又感到很欣慰。做完检查后,胡轶还是没有马上开检查,而是像聊天唠家常一样询问刘阿姨的一些生活情况,细致到她平时有什么生活习惯,有没有慢性病史,有没有在吃药,吃的什么药……在了解到刘阿姨平时一直在服用降压药,由于之前的药控制不住了,三个多月前就换了一种药后,胡轶判断她很有可能是换药后药物过敏导致的咳嗽。随后,胡轶让刘阿姨做了气道检查,又查了个血,在排除了其他的病变后,建议她去心血管内科看一看,让那里的医生为她换一种降压药,一周后再来复查,最后又给他开了一些止咳的药。

十多分钟后刘阿姨讲完了,她原以为胡轶会开个CT让她先去检查,没想到胡轶却先进行了详细的听诊检查,然后又站起身在她背上像敲门一样轻叩了几下。“噢?这是在做什么,怎么之前的医生没有这样?”刘阿姨心里觉得奇怪,但又感到很欣慰。做完检查后,胡轶还是没有马上开检查,而是像聊天唠家常一样询问刘阿姨的一些生活情况,细致到她平时有什么生活习惯,有没有慢性病史,有没有在吃药,吃的什么药……在了解到刘阿姨平时一直在服用降压药,由于之前的药控制不住了,三个多月前就换了一种药后,胡轶判断她很有可能是换药后药物过敏导致的咳嗽。随后,胡轶让刘阿姨做了气道检查,又查了个血,在排除了其他的病变后,建议她去心血管内科看一看,让那里的医生为她换一种降压药,一周后再来复查,最后又给他开了一些止咳的药。



胡轶在为患者做气管镜治疗

回到家后,刘阿姨服用了后来在心血管内科医生指导下更换的降压药,其间配合服用了胡轶开的止咳药,两天后咳嗽的症状果然减轻了。

为病人多等一会儿

72岁的杨老先生两年前查出了食管癌,术后没过多久出现了食管气管瘘,当时虽然进行了相关治疗,但效果不好。随着时间的推移,杨老先生的气管严重变形,常规气管支架无法贴紧他的气管,也无法起到补漏作用,他只能靠胃管进食,苦不堪言。最后,家属带着杨老先生找到了胡轶。在为杨老先生开出检查单后,胡轶仍不厌其烦地叮嘱她们,“做完检查就回来找我看看,多晚我都等你们”。

在此之前,家属辗转联系上胡轶,希望能“对老人多关照一些”,胡轶知道她们

的各种疑问,将科室地址、电话及挂号方式通过微信发去,并补充“挂不了可以现场加号”,这些有温度的话,让杨老先生还未和胡轶见面就已产生信任。

胡轶检查发现,杨老先生的食管气管瘘的直径达到30mm,和正常的气管相比如同一根中间粗两边细的棒槌。他仔细分析了病情,决定运用3D打印技术,还原出杨老先生的气管模型,为这根严重变形的食管“量身定制”支架。术前,他特意为杨老先生和家属画出气管局部解剖三维图,为他们讲解手术方案。最终,杨老先生在胡轶手下重获新生。

“我也是慢慢成长起来的,作为负责人,要给年轻医生们厚积薄发的时间,让他们崭露头角。因为,每个人各有所长,多掌握一门技术,挣扎在生死线的病人就多一种选择、多一分希望。医生这个职业说到底,就是一句话——全心全意为患者服务。”胡轶坦言。

画出局部解剖三维图。

让“多一点”成为习惯

在病人、家属和科室同事眼中,胡轶是一个“能读懂病人的心”的医生。

“不能因为自己拥有专业知识,就天然处在强势和主导地位,要学会多从病人和家属的角度考虑问题,理解他们,也让他们理解医生。”在他看来,治疗疾病并不是最难的,让病人坦然接受积极配合治疗才是最难的。每次面对首次接诊的病人,胡轶都会问得非常细,从过往病史到家里养什么花草宠物、摆什么家具,不放过蛛丝马迹;碰到话多的病人,他会笑着让病人先理清需求,“没事儿,慢慢说”;跟一台局部麻醉气管镜手术,他全程像哄孩子一样,“我们现在要开始了”“你配合得很棒”“坚持一下就好了”;查房时遇到心理脆弱的病人,他会在床边多站一会儿,轻轻捏捏病人的手,掖一掖被角,拍一拍床栏;术前谈话,“他好像马上能读懂对方的心”,半个小时,病人或家属的顾虑和需求几乎都能化解,不敷衍也不浪费时间。

信任甚至有点依赖他的患者不在少数。胡轶有一个专属的微信号,400多名微信好友都是老病人和家属。在微信群里胡轶没精力聊闲天,但只要是患者和家属们对病情咨询的信息,总是第一时间尽力回复。“出院了他们也还是我的病人,我多花一点时间,他们就少一点焦虑。”不管工作有多忙,胡轶总是用缝隙间的碎片时间服务这些老病人,总是愿意为病人多花一点时间。“我找胡主任看病有3年了,就从没见过他烦过,急过什么。”不少老病人都这样评价胡轶。

“在医患关系中,病人是弱者,他们承受着病痛和经济负担,找到我是出于信任,我要珍惜这份重于千金的信任,做个好医生的必需条件是你做任何决定要从病人的角度出发。”胡轶如是说。

如今,胡轶领导的呼吸与危重症医学科,是武汉市中心医院的王牌科室之一。在老主任赵寿的带领下,经过十几年努力,团队被称为湖北省呼吸介入领域的“梦之队”。

“团队现有160多人,大多是80后,正是医生的黄金成长期,一有机会,科室就会把他们送出去培训。”胡轶接棒后,“梦之队”又接连创造了多个全省第一:率先开展气管镜下综合治疗狙击“慢阻肺”,首创3D打印支架为气管“补洞”,首推支气管热成形术成功治疗重度哮喘。

“我也是慢慢成长起来的,作为负责人,要给年轻医生们厚积薄发的时间,让他们崭露头角。因为,每个人各有所长,多掌握一门技术,挣扎在生死线的病人就多一种选择、多一分希望。医生这个职业说到底,就是一句话——全心全意为患者服务。”胡轶坦言。

快讯 KUAIXUN

北京8家综合医院 可开儿科“明星小药”

本报讯(记者 刘喜梅)首都儿科研究所、北京儿童医院的肤乐霜、水合氯醛胶浆、复方钙颗粒等都是专门针对儿童研制的“医疗机构院内制剂”,多年来已成为不少人心中的“明星小药”。但不少家长反映,开药太难,每次开药都只能到这两家医院,还需要长时间排队。为进一步缓解患儿家长们的用药困扰,北京市医院管理中心日前宣布,在朝阳医院、同仁医院等8家医院也可购买首都儿科研究所及北京儿童医院的“明星小药”。

据了解,此次医院制剂的跨院联动使用,是北京市医院管理中心协调市药监局在符合法规要求的情况下,为解决院内制剂跨院调剂的难题而采取的具体举措。此举通过资源整合、制剂互通、简化流程,让更多患儿可以享受到市属医院优质医院制剂资源,更好地满足市属医院对儿科特殊制剂的用药需求。更多的家长可以带患儿就近看病拿药,节省时间精力,提高看病效率。

另据介绍,北京市卫健委、医院管理中心从2018年起,打造了“紧密型儿科医联体”,完成了在儿科医联体医院内的儿科制剂互通。今年,在此基础上,还扩展了儿科医联体外的部分市属医院完成院内制剂联动。现在,有需要的家长们就可以在朝阳医院、同仁医院、天坛医院、世纪坛医院、佑安医院、积水潭医院、地坛医院、清华长庚医院这8家市属医院买到这些紧俏的儿科“明星药”了。今后,市医院管理中心也将根据广大患儿患者的需求,让更多口碑疗效好的“明星小药”实现更大范围的互通。

医药集采按需报量

国家药监局、国家医保局回复委员建议

本报记者 王天昇

国家药品监督管理局和国家医疗保障局官网《建议提案》一栏显示,近期,国家药监局和国家医保局对全国政协委员的多件提案进行了回复。

张国刚委员:建议以临床需求为导向选择集采品种,按需报量。

国家医保局:在集采品种遴选阶段,我们征求临床和药学专家意见,充分考虑临床需求,并征求卫生健康委、药监局等部门意见。联采办在组织报量时指导医疗机构谨慎报量。在今后集采工作中,我们也将持续跟进最新的临床指南,同时指导各地医疗机构按需报量,按照临床应用指南采购药品,促进药品科学、合理使用。

边惠洁委员:建议促进医药、医保、医疗三方政策联动,7部委密切协作。

国家医保局:国家医保局通过基金预付、医保支付标准协同、结余留用政策等综合措施,建立对医疗机构和生产企业的激励约束机制;国家卫生健康委要求医疗机构优先选择国家组织集中采购中选药品;国家药监局鼓励以临床价值为导向的药物研制和创新,加快药品的上市应用,提高药品的可及性;工业和信息化部督促企业按照中选药品约定采购量落实生产供应责任;财政部协同指导和监督国家组织药品集中采购工作中医保资金结余留用政策的实施;商务部加强对药品流通的指导;市场监管总局坚决打击扰乱市场竞争的行为。

边惠洁委员:探索适合生物制剂的医药采购机制,充分征求专家意见。

国家医保局:《国务院办公厅关于推动药品集中带量采购工作常态化制度化开展的意见》明确提出要做到应采尽采。下一步,我们将结合生物制剂的相似性、稳定性和可替代性等特点,考虑临床用药需求,充分征求临床和药理学专家以及相关企业意见,摸清企业产能,形成适合生物制剂特点的规则。

医学新知 YIXUEXINZHI

牙疼真的会“要命”!

中国有句古话“牙疼不算病,疼起来要人命”。其实,牙疼不仅是病,疼起来也真的能“要命”!

口腔是一个充满各种微生物的环境,如果不注意保持清洁,牙菌斑就会“集结”。当牙菌斑“集结”到一定程度时,就会对牙齿和牙龈构成危害,导致“疼起来要命”的牙龈炎和更严重的牙周炎。而牙周炎作为一种严重的牙龈炎症,会损害软组织并破坏支撑牙齿的骨骼。这不仅会导致牙齿松动、甚至脱落,还会引发其他严重的健康后果,其中就包括心血管疾病。心血管疾病被称为人类健康“第一杀手”,是导致全球死亡的主要原因。

近日,发表在欧洲心脏病学会2021年度大会上的一项来自瑞典的长期随访研究,再次证实了牙周炎与心血管疾病的风险增加有关:牙周炎越严重,风险就越高。

此前,医学界已经有多项研究发现:代谢综合征患者中发现了许多严重和广泛的牙周疾病,牙周炎越严重的参与者患代谢综合征的风险越高,而代谢综合征是导致心血管疾病和糖尿病的高危因素。这项新研究又为既往研究增加了新的证据。

在新研究中,研究人员调查了瑞典PAROKRANK研究参与者的长期随访数据,分析了心脏病患者和健康同龄人中牙龈疾病是否与新的心血管事件的风险增加有关。该研究涉及1587名平均年龄62岁的参与者,研究人员对参与者心血管事件的发生和死亡情况进行了随访。在平均6.2年的随访中,研究团队发现:在整个队列中,与牙龈健康的参与者相比,牙周炎患者在随访期间发生心血管事件的风险明显更高,且随着牙周炎的严重程度增加,这在已经经历过心肌梗死的患者中尤为显著。研究团队据此假设,患者牙周组织的损伤可能会促进细菌进入血液,从而加速了血管的有害变化和/或加剧对血管有害的系统性炎症。

研究团队提醒:要保持口腔健康,在出现牙龈疾病的时候要及时治疗,以避免导致更严重的疾病。

(刘喜梅)

医生的决策关乎患者一生

李薇薇

家都认为皮损大小,病程长短,良性可能性大,鉴于部位特殊,建议她观察就好。

但是,这个黑点总是让她惴惴不安。对自身形象的在意和性格上的细致,令她十分纠结——如果皮损是良性的,贸然手术就太不值得了;但如果是恶性的,就这样观察等待着,情况只会越来越糟,将来再做手术对健康和美观的影响更大,甚至可能发生转移。看得出来,患者极其渴望得到准确、早期且无创的诊断建议。这对于我们皮肤科医生来讲确实很难,像这样皮损大小、形态不典型的情况,一般我们只能通过病史综合推测可能是什么诊断。

基于长期对皮损筛查的经验积累,我觉得这个皮损有可能是基底细胞癌,但最终确诊还需要病理结果。鉴于外院一些专家已经考虑为良性,如果我的意见不同,认为是恶性,让患者做手术,一旦最终病理结果是良性,这对患者的外观和心理上都会造成影响。

因此,我也备感压力。我给地做了皮肤镜检查,试图通过这项技术发现一些额外的临床信息。在镜下并未见到基底细胞癌典型的皮肤镜特征,但通过反复分析比较,我发现这个皮损与其他一些良性色素性的损害相比,颜色和血管形态都有特殊性,再结合患者的临床和病史,我更加倾向于这就是一个恶性皮损,基底细胞癌可能性大。

那时候我才刚晋升主治医师不久,患者在别的医院也做过皮肤镜检查,无人考

虑恶性,因此我的信心很不足。但我觉得还是应该把我的考虑跟患者充分沟通,于是建议她尽早手术并做病理检查。

患者认为我的专业态度令她信任,决定接受手术。术后病理证实,这确实是一个基底细胞癌,由于发现得早,手术既可以达到治愈,又有良好的美容效果。术后患者非常感激,感谢我们能帮她做出人生中的这一重要抉择。

还有一个病例也让我印象深刻。患者是一位40岁的女性,她因左侧额头一颗“小黑痣”就诊。这个“小黑痣”大概有8年时间了,就医主要是因为近日看到过一些皮肤癌的报道,她担心这个“黑痣”有问题。由于这颗“黑痣”只有2-3毫米大小,平时也无增大变化的过程和任何不适,我们门诊首诊的医生初步诊断“色素痣”。

鉴于患者筛查皮肤癌,故给她开了皮肤镜检查。当找到我给患者分析其皮肤图像时,我发现这个皮损皮肤镜图像与一般色素痣不同,皮肤镜下确实考虑基底细胞癌,建议其手术切除并行组织病理检查,随后病理证实为基底细胞癌。

患者术后复诊时,她左侧额部的一个“小黑点”引起了我的注意,这个“小黑点”是在刚切除的基底细胞癌旁边,非常小,只有1-2毫米,这颗皮损具体病史多久她自己并不清楚,也未在意,我想患者是一位年轻女性,32岁的年纪就发生基底细胞癌确实很少见,更何况两处,因为基底细胞癌等皮肤癌主要发生于中老年



几年前,一位老年女性患者来看皮肤肿瘤专家门诊,我参与了会诊。最初我并未发现她的皮肤有什么问题,反倒是她精致的妆容和一脸焦虑让我印象深刻。通过询问病史我了解到,大概1年前,她一侧下眼睑出现了一个黑色皮疹,并逐渐增大。出于对自身容貌的关注,她注意到了这个皮疹。来就诊时那个黑点虽然只有2-3毫米,可她已经辗转到过北京多家医院皮肤科,专