



见证阳光
JIANZHENG YANGGUANG

8月19日,西藏各族各界干部群众两万余人欢聚布达拉宫广场,热烈庆祝西藏和平解放70周年。在当天举行的庆祝大会上,中共中央政治局常委、全国政协主席、中央代表团团长汪洋在讲话中强调,要巩固脱贫攻坚成果,全面推进乡村振兴,深入实施兴边富民行动,把民生实事一件一件办好,让各族群众的获得感成色更足、幸福感更可持续、安全感更有保障。

伟岸的喜马拉雅山见证了西藏和平解放以来的沧桑巨变,奔腾的雅鲁藏布江奏响着新时代西藏发展进步的恢弘乐章。七十载沧桑巨变,九万里风鹏正举。目前,西藏已全面打赢脱贫攻坚战,但教育、养老、乡村振兴、生态环保等领域与发达地区仍存在客观差距,援助西藏工作仍需持续开展。

值此西藏和平解放70周年之际,本刊梳理和辑取了部分公益慈善组织发起的援藏公益项目,与读者共睹,期望社会各界爱心人士在支持和援助西藏进步发展时,能有更多、更好的选择与通道。

——编者

藏地欢歌 扎西德勒

——社会组织开展援助西藏公益项目撷英

本报记者 赵莹莹 整理报道

中国儿童少年基金会
“春蕾计划”呵护花开

中国儿童少年基金会于1989年发起实施“春蕾计划”,致力于改善贫困女童受教育状况。30多年来,该项目围绕女童教育、女童安全、女童健康等问题开展了形式多样的资助服务。

2021年,中国人寿慈善基金会捐赠900万元,与中国儿童少年基金会共同开展“春蕾计划——佑未来 护成长”女童关爱行动。聚焦女童青春期教育、心理成长、防性侵、防校园欺凌等各方面问题,用公益健康课堂及发放关爱礼包的形式,帮助孩子们认知自我、提高自我保护意识和能力,充分感受社会的温暖和关爱。

目前,该行动已向西藏捐赠女童关爱礼包2500个,并在拉萨、日喀则、山南、林芝等地的5所乡镇小学建立关爱基地。

爱心通道:微信关注公众号“中国儿童少年基金会”,从“服务”中选取“春蕾计划”项目,即可在线捐款。

中国发展研究基金会
“慧育中国”入户早教

“慧育中国:山村入户早教”项目,由中国发展研究基金会与原国家卫计委妇幼健康服务司在我国农村地区合作开展,旨在从6~36个月幼儿早期发展入手,通过入户养育指导的方式,帮助看护人树立正确的早期养育观念,促进受益儿童认知、语言、社会性以及健康等多方面能力的发展。同时采用科学的评估方法,为儿童早期发展研究和政策制定提供依据。

2018年11月,“慧育中国”项目在拉萨市尼木县聂迈乡和塔荣镇进行试点。目前已有近千名受到家访干预的儿童在语言、动作、性格等方面发生了积极变化。经相关专业机构评估,接受指导和干预后,家长的育儿模式、家庭教育环境得到明显改善,儿童生长发育指标和综合发展取得良好效果。

与此同时,该项目还立足于儿童早期发展,有效利用在村女性劳动力,本地化招聘、专业化分级培训家访执行人员,保证服务在最后一公里落地操作,对消除绝对贫困、阻断贫困代际传递具有长远意义。

爱心通道:中国发展研究基金会官网能够查询该项目最新进展情况,捐款可联系项目专员13681082522。

腾讯公益慈善基金会
“知识星光”点亮未来

日前在拉萨召开的第三次全国民政系统对口支援西藏工作推进会上,26家社会组织共同参与“情系西藏·与爱同行——全国性社会组织援藏行动”。腾讯公益慈善基金会与西藏自治区慈善总会正式签署合作协议,聚焦教育、养老、乡村振兴、生态环保等多个版块,面向西藏地区开展专项援助项目,累计金额1000万元。

其中,由腾讯公益慈善基金会与微信支付共同发起的“知识星光”项目,号召微信用户把优质课外书、阅读空间一起带到乡村小学,并为乡村小学老师开展阅读培训,点亮孩子们的想象力,促进乡村地区教育普惠,为乡村振兴贡献力量。

人们常说,西藏最好的建筑是学校。学校里最美的风景,是洋溢在孩子们脸上的笑容。“知识星光”项目将率先通过打造“校园星光图书角”的形式捐赠约6万本书籍,累计覆盖100所西藏乡村小学。

爱心通道:微信添加“知识星光”小程序,即可参与“星光图书角”的捐赠。



西藏山南市浪卡子县普玛江塘乡,小朋友们在新建成的幼儿园前玩耍。新华社发(资料图)

中国人口福利基金会
“幸福工程”为“她”赋能

母亲是家庭的核心,帮助一个“她”,可以撑起一个家。

由中国人口福利基金会、中国计划生育协会等于1995年联合发起的“幸福工程——救助贫困母亲行动”,为贫困地区农村妇女和家庭提供小额资助、技能培训、健康检查,帮助她们提高发展能力、创造美好生活,探索形成了“扶弱济困、扶智赋能、扶助健康”

的救助方法。

2000年,“幸福工程”在西藏设立项目点,开始定点帮扶当地贫困母亲,帮助她们选择适合自己的发展项目,跟踪解决生产、生活等方面的问题,助力她们尽快脱贫致富,开启幸福美好的新生活。

2008年10月,生活在桑日县雪巴村的格桑美朵成为10位受助母亲之一。领到15

万元贫困母亲救助金后,格桑美朵将一部分用于扩大家里小卖店的经营规模,3年后,她不仅如期还上了无息贷款,家里的日子也是越过越红火。

现如今,“幸福工程——救助贫困母亲行动”正在逐步实现转型升级,更注重赋能和发展。未来,将有更多处于困境中的母亲得到帮扶,成为当地乡村振兴的领头人。

爱心通道:登录中国人口福利基金会官方网站,点击页面上方“我要捐赠”,即可选定该项目完成在线捐款。

浙江省妇女儿童基金会
“筑梦计划”拓展就业

在西藏,女性就业面临着比想象中更大的挑战。她们受民族传统文化影响较深,就业意识和就业观念都比较薄弱,因缺乏职业教育和职业能力成长训练,在就业市场竞争中不具备优势;另一方面,西藏就业女性中已婚女性占绝大多数,精力在

家庭和工作之间拉扯,将她们拖入了对工作技能要求不高的岗位以及从事农业生产活动。

由浙江省妇女儿童基金会发起的“山凤凰筑梦计划”在“山凤凰关爱基金”项目的基础上,关注西藏那曲偏远地区女学生的受教育问题,助力困

难边缘户女生通过上学获得更好的发展前景,并为学校毕业女性进行职业教育培训。通过岗前培训、职业技能提升培训、以工代训等多种方式,增加她们在就业市场中的竞争力,增强女性就业意识,拓展女性就业领域,让她们的人生多一种选择。

爱心通道:点击进入微信“支付”页面,找到“腾讯公益”,搜索“山凤凰筑梦计划”即可参与捐赠。

上海市仁德基金会心连心专项基金、深圳市慈善会73慈善基金
“心动那曲”健康圆梦

在平均海拔4000米以上的青藏高原,由于高寒缺氧、医疗条件差等原因,西藏心脏病发病率大大高于平原地区,很多患儿得不到及时救治,往往错过了最佳治疗时间,10岁藏族女孩儿梅朵卓玛便是如此。

今年7月,由上海远大心胸医院与辽宁省援藏前方指挥部、那曲市卫生健康委、上海市

仁德基金会心连心专项基金、深圳市慈善会73慈善基金携手开展的“心动那曲”心脏病专项救助项目走进那曲索县。

听闻消息,23岁的格桑旺姆带着妹妹梅朵卓玛,一大早就赶到了活动现场。很快,梅朵卓玛被确诊为“先天性心脏病、动脉导管未闭”的小卓玛在哥哥的带领下,第一次离开家乡,和另外11名同样患有先天性

心脏病的藏族患儿一起长途跋涉近4500公里,顺利入住上海远大心胸医院爱心病房。

目前,术后恢复良好的卓玛已和哥哥一起返回了西藏那曲,等待她的将是一个全新的生命开始。这场跨越千里的爱心救助暂告一段落,但“沪藏一家亲”的情谊却在久久传递。后续还会有更多藏区先心病患儿受益于“心动那曲”心脏病专项公益项目,像正常孩子一样健康成长。

爱心通道:腾讯公益点击进入“乐捐”,搜索“重获新生”,在线完成捐款即可帮助“心动那曲”项目救助更多先心病患儿。

慈善要闻

东京残奥会开幕——

期待中国体育代表团再创佳绩

本报讯(记者 顾磊)第16届残奥会将于8月24日至9月5日在日本东京举行,共设22个大项、539个小项,约160个国家和地区的4400名运动员参赛。

根据日程安排,东京残奥会中国体育代表团共计437人(其中男运动员119人、女运动员132人)分4批出征,目前已有3批成员分别于19日、20日、22日抵达,将参加自行车、游泳、盲人足球、乒乓球、轮椅篮球、射箭和硬地滚球等项目的角逐。8月26日,最后一批运动员抵达,涉及羽毛球、皮划艇、射击、跆拳道等赛事共计约50人。

记者从中国残疾人联合会获悉,参赛运动员来自全国24个省、自治区和直辖市。他们的平均年龄为27.5岁,年龄最大的是56岁的乒乓球运动员赵平,年龄最小的是16岁的游泳运动员蒋裕燕。运动员全部是业余选手,职业有工人、农民、学生、公务员和自由职业者等。

期间,中国体育代表团将参加射箭、田径、硬地滚球、羽毛球、皮划艇、自行

车、盲人柔道、举重、赛艇、射击、游泳、乒乓球、轮椅击剑、轮椅网球、跆拳道、铁人三项、盲人足球、轮椅篮球、坐式排球、盲人门球等20个大项、341个小项的角逐。20个大项,也是中国参加境外残奥会参赛大项最多的一届。中国残疾人联合会主席张海迪任团长,理事长周长征任执行团长,副理事长王梅梅任副团长,一同随团前往东京,为中国残奥运动员加油。

“安全参赛,展现精神,争创佳绩,传递友谊,实现运动成绩和精神文明双丰收”,是代表团的参赛目标。第三次参加残奥会的轮椅击剑选手荣静表示,会以饱满的状态参与到比赛中,“体育改变了我,我也希望体育能够改变更多的残疾人,来体验体育带给我们的快乐,让我们更加自信。”

截至目前,中国体育代表团已连续四届在残奥会奖牌榜上位列第一,参赛运动员们纷纷表示,期待本届残奥会能够再创佳绩。

公益新声

港澳同胞踊跃捐赠支援河南灾后重建

本报讯(记者 舒迪)记者从河南省慈善总会获悉,8月18日,河南省慈善总会再次收到中央人民政府驻香港特别行政区联络办公室转交香港各界同胞的捐款1.08亿元人民币,支援河南省灾后重建工作。这是中央政府驻港联络办第二次向河南省慈善总会转交香港同胞捐款。

据了解,河南多地遭遇的罕见特大暴雨,牵动着香港、澳门同胞的心。连日来香江两岸、濠江之畔,社会各界迅速行动,不断向河南灾区捐款捐物,全力支持河南同胞抗洪救灾、灾后重建。7月22日,中央政府驻澳门联络办第一时间启动代收澳门社会各界赈灾捐款工作,仅一天时间,接收捐款近1200万元人民币,全部划转河南省慈善总会,供救灾工作使用。

随后,香港、澳门社会各界通过各种

方式为“河南乡亲”加油打气,慷慨解囊,通过中联办向河南灾区捐赠。据统计,截至8月20日,河南省慈善总会已累计接收香港、澳门社会各界人士捐款1.95亿元人民币。

“一笔笔善款、一件件物资、一声声祝福,都体现出血液于水、守望相助的血脉深情。”河南省慈善总会会长邓永俭表示,该笔捐赠河南省慈善总会已根据捐赠资金拨付审批程序,报请河南省防汛抗旱指挥部,根据河南各地灾情统筹用于救助,及时把同胞的爱心传递给灾区人民。

此外,记者还从河南省慈善总会获悉,截至8月20日,该会累计接收救灾捐赠款物47.56亿元,其中资金45.26亿元、物资价值2.3亿元,占河南全省社会捐赠款物总额的51.5%,为当地防汛救灾工作取得阶段性成效作出了重要贡献。

“女性盆底健康促进计划”在京启动

本报讯(记者 赵莹莹)由中国妇女发展基金会联合北京妇幼保健与优生优育协会共同发起的“女性盆底健康促进计划”公益项目,日前在京正式启动。该项目旨在响应国家优生优育政策,引发全社会对女性盆底健康问题的关注,提升女性盆底健康水平和生活质量。

中国妇女发展基金会副秘书长董葵在启动仪式上表示,该公益项目将依托专家资源及受益地区妇女和医院、医生的实际需求,通过开展医生技能培训、患者科普教育,并向困境家庭捐赠盆底康复设备等,让公众了解、重视盆底相关疾病的危害,提升医生盆底疾病诊疗水平,提高患

者居家康复治疗能力,减轻患者的就医压力,给予其人文关怀。未来,“女性盆底健康促进计划”将持续号召社会各界关注和支持,让更多妇科专业医生参与到项目科普及培训工作中,让更多女性患者获益。

与会专家还分析了目前我国女性盆底健康的现状,并指出了问题需求所在,从专业角度对该公益项目的实施提出了意见和建议。

启动仪式后,北京妇幼保健与优生优育协会会长、北京大学人民医院妇产科主任医师孙秀丽就女性盆底健康做专题培训。



由上海各大医院眼科专家、北京大学国家发展研究院校友和社会各界爱心人士共同发起的“丝网之路 光明之行”白内障复明行动第17站——新疆巴楚慈善公益活动日前圆满结束。

本次活动在上海市慈善基金会、上海合作交流办、喀什地区巴楚县人民政府、上海市对口支援新疆工作前方指挥部等多部门的指导和支持下,累计义诊患者1066名,开展手术144例,筹集善款、物资和医疗设备金额合计200余万元。

据悉,“丝网之路 光明之行”活动开展16年来,成功帮助2700名白内障患者通过免费手术重见光明,两万余名眼疾患者得到免费诊治,数十万人受到眼科专业知识启蒙。图为顺利完成手术的白内障患者。(慈蓝)

