



聚焦  
jujiao



新政速递  
xinzhengspeedi

## 加强残疾预防 促进全民健康 第五次全国残疾预防日主题确定

本报讯(记者 郭帅)8月25日是第五次残疾预防日,中国残联、中宣部等16部门日前印发了《关于组织开展第五次全国残疾预防日宣传教育活动的通知》(简称《通知》),明确第五次全国残疾预防日宣传教育活动的主题为“加强残疾预防,促进全民健康”,要求各地在扎实做好新冠肺炎疫情防控的基础上,切实做好残疾预防日宣传教育活动的部署安排。

《通知》要求,应着力宣传党中央、国务院决策部署,宣传残疾预防相关政策、法规;着力宣传《国家残疾预防行动计划(2016—2020年)》(简称《行动计划》)实施成效,以及各地各部门在防控遗传和发育、疾病、伤害等致残以及加强残疾人康复服务等方面取得的积极进展、成功经验。着力宣传在残疾预防工作一线涌现出的先进典型、优秀事迹,充分展示成果、鼓舞信心、传播经验,激励引导各地和有关方面开拓残疾预防工作新局面。着力宣传“残疾预防,人人有责”的理念,帮助社会公众认识到残疾风险伴随每一个人,残疾预防关系千家万户,是政府、社会和公民的共同责任,引导社会公众不断增强残疾预防意识。着力宣传残疾预防核心知识,帮助社会公众和儿童、青少年、新婚夫妇、孕产妇、婴幼儿家长、老年人、高危职业从业者、伤病者及残疾人等重点人群认识、了解与自己密切相关的常见致残原因,学习掌握实用残疾预防知识、方法,提升自我防护能力,远离致残风险。

《通知》还强调,各地要加强宣传教育活动的组织领导,聚焦重点宣传内容,加强宣传用品、活动设计、策划,提升宣传实效。

## 福州加大自闭症儿童帮扶力度

本报讯(记者 赵莹莹)福州市政府日前发布《福州市自闭症儿童康复帮扶若干措施(试行)》,进一步鼓励和引导社会力量参与自闭症儿童康复服务事业,提升自闭症儿童及家庭康复能力,切实保障自闭症儿童的生存权、发展权和受保护权等合法权益。

据记者了解,该项政策帮扶力度颇大。家庭方面,一是提高康复补助标准,将自闭症儿童康复服务补助标准从每年不超过2万元提高到2.5万元,每月不超过2500元;贫困自闭症儿童康复服务补助标准从每年不超过2.3万元提高到2.8万元,每月不超过2800元;二是兜牢基本生活底线,将家庭人均月收入低于当地低保标准3倍(含)且人均金融资产不超过当地低保标准8倍的家庭自闭症儿童,参照单人户纳入低保,予以全额救助。在核算家庭收入时,免除核算1名有劳动

能力的家庭成员就业收入。机构方面,一是实行租金补贴,对定点民办非营利性自闭症康复机构场地租金以实际支出为基数按30%给予补贴,每年最高不超过20万元;对其余定点民办自闭症康复机构场地租金以实际支出为基数按15%给予补贴,每年最高不超过10万元;二是落实水电费优惠支持。

福州市还将加大自闭症康复机构的学位供给。一是增设公办自闭症儿童学校,福州将新建1所公办新型特殊教育学校,涵盖学前融合教育、义务教育、职业教育;二是实行机构服务量化补助,对定点民办自闭症康复机构(含营利性和非营利性)以服务儿童数量为基数进行资金补助,每服务1名自闭症儿童满1个月给予300元补助,并鼓励更多社会力量参与服务。



公益行动  
gongyixingdong

## 爱德基金会获捐300万元助力抗疫

本报讯(记者 舒迪)爱德基金会日前获得来自南京金基房地产开发(集团)有限公司捐赠的300万元人民币,设立爱德基金“宁”城行动基金,用于支持江苏省内各大医院、社会组织开展各项抗击新冠肺炎疫情行动。8月8日,在“宁”城行动基金的支持下,5万只口罩、1850套防护服、6100件隔离衣等物资从南京市被发送至扬州市,支持当地抗击疫情。

据介绍,“宁”城行动基金包括“宁”城守护、“宁”城聚力等内容,将链接各方专业力量,在物资保障、服务提供、资源整合等方面提供全面支持。“宁”城守护是根据防疫一线实际需求,为南京、扬州地区的医护人员、社区工作人员及志愿者提供各项物资保障,并因疫情防控导致生活不便的老人、残障群体等提供基本生活物资。

与此同时,“宁”城行动基金还拟招募50家至100家具有一定危机干预能力的社会组织与企业志愿者组成“危机应对联盟”。一旦发生公共危机,可以快速协调、整合人力物力等多方面资源,积极参与到城市守护行动中。

## 山东莒县:多措并举关爱留守儿童

本报讯 为了让留守困境儿童“孤单有陪伴、心理有疏导、困难有帮助、权益有保障”,山东莒县妇联近日开展“阳光护花·爱育莒苗”留守(困境)儿童关爱行动,通过全面排查、组建队伍、精准施策、完善机制,打造全方位、立体化的儿童关爱体系。

据了解,此次活动通过爱心妈妈“1对1”结对,在全县范围内招募爱心妈妈,组建“阳光护花”爱心妈妈志愿者队伍,为留守(困境)儿童提供一对一精准关爱服务,提供生活照料、情感关切、安全提醒、信息传递等服务,切实解决留守儿童亲情缺失、家教缺乏、监护不力等实际

问题,进一步推进留守儿童关爱工作做实、做细。与此同时,莒县妇联通过“润禾”讲师常态化巡讲指导家庭教育、倡导文明新风,帮助广大家长科学防疫、科学教子;积极开展“幸福护航”婚姻辅导,维系家庭的和谐稳定,解决儿童幸福的源头问题。

此外,莒县还积极发动社会力量,通过志愿服务队伍帮扶,依托留守儿童活动站、快乐儿童家园、妇女儿童家园等场所,开展兴趣培养、心理关爱、品德教育等服务,帮助孩子们树立阳光心态,增强学习动力,激发创造潜能。

(盛磊)

## 呵护乡村儿童心理健康——

# 专业公益服务待“起跑”

本报记者 顾磊

河南省濮阳县城关镇东关小学,上小学六年级的小远(化名)刚转学到张永霞老师所在班级时,因患有夜尿症,身上总散发出一股不太好闻的味道。小远害怕被同学们嘲笑,一点点地封闭了自己。直到上了心智素养课《接纳别人的不完美》这一课,同学们渐渐不再嫌弃小远,愿意和他一起玩。冬天看到小远洗床单冻得小手通红,同学们还会主动跑过来帮他。

“心智素养课程给孩子们带来力量,让他们学会了接纳,学会了相互关心。”张永霞在“脆弱与韧性:如何让乡村儿童免于心理危机”主题媒体研讨会上分享了这一案例。由好公益平台、广东省日慈公益基金会、南都公益基金会联合主办的本次研讨会上,与会者均认为,公益机构可通过专业手段呵护乡村儿童心理健康,进而为其成长提供帮助。

### 乡村儿童心理健康更需呵护

《中国国民心理健康发展报告(2019—2020)》显示,2020年中国青少年抑郁检出率达24.6%。随着学生年级升高,抑郁程度呈上升趋势。在乡村地区,因家庭教育缺位、师资力量薄弱,教师普遍缺乏心理相关的知识方法,乡村青少年儿童的心理发展缺乏关怀和引导,心理健康更需呵护。

相关调研指出,留守儿童心理问题更加突出,表现出更强的孤独感、更高的抑郁水平、较低的自尊水平等。广东省日慈公益基金会的工作人员在访谈乡村教师时发现,教师往往对乡村儿童的心理状态感到忧虑,在预防和干预方面颇感无力。南开大学社会工作与社会政策系主任、博士生导师吴帆说:“看待乡村儿童的心理健康问题时,切忌对乡村儿童污名化和标签化。”

吴帆特别强调,心理健康问题在儿童群体中呈正态分布,乡村儿童的心理问题并不是天然就比城镇儿童更严重,而是他们处于一个风险因素相对更高且保护不足的环境中。“因此,乡村儿童的心理弹性也就是抗逆力可能更薄弱。”

吴帆说,心理健康不仅仅是没有精神障碍,心理健康是一个谱系,具有不同程度心理健康问题的儿童在行为发展、应对方式及生活质量上,可能会有不同的劣势和表现。

她强调,应重视加大对儿童心理问题的预防性干预,重视对儿童、家庭和社区的赋能,建议构建包含国家、社会、社区、医院、学校、家庭、个人在内的心理健康保障系统,构建提升儿童心理健康水平的有效机制,促进儿童心理健康问题的预防、早期识别、诊断与治疗。



创客  
chuangxinke

## 集多方之善 让残疾人从就业到“乐业”

本报记者 顾磊

前不久,在一次电商促销活动期间,刘万强创造了一个新纪录:一天内处理了460单快递客户服务业务,当天收入达300余元。

刘万强是一名高位截瘫的残疾人,这些业务是他坐在轮椅上一件件处理出来的。刘万强就业的地方是甘肃省张掖市集善乐业基地。该基地由中国残疾人福利基金会“集善扶贫健康·互联乐业”残疾人网络就业项目(简称“集善乐业项目”)打造。2013年的一场车祸,让与父亲相依为命的刘万强从一个壮劳力成为与轮椅为伴的残疾人,家里重担压到父亲一人身上,经济状况十分困难。

“想找到一份合适的工作,挣点钱,帮父亲减轻压力,是我那时最迫切的愿望。然而,这个愿望一直没能实现,‘废人’这个标签一直被贴在我身上。”刘万强说。2019年,他来到基地,集善乐业项目团队帮他联系医生,每天租车送他去治疗身上的褥疮。身体状况好转后,他成为一名客服人员,并逐步成长为基地里的业务带头人。“从只能在家‘啃老’到现在可以自主工作、赚钱养家,我终于感受到了自己存在的价值和活着的意义。”刘万强的心情一天比一天开朗起来。

在基地的70余位残疾人员工中,有中、重度肢体残疾,脊髓损伤后截瘫,脑瘫,听力障等不同身体状况的残疾。集善乐业项目以就业为抓手,以基地为落脚点,整合开拓互联网就业资源,努力打通东西部岗位输送通道,将发达地区工作岗位输送至欠发达地区,让贫困地区残疾人在家门口就能获得工作岗位与机会。



在心智素养课堂上,老师引导学生分享活动中如何和同学们合作。广东省日慈公益基金会供图

理抗逆力得到提升,哪怕遇到困境,他们也能比较平稳地度过。”

自2019年8月起,该基金会与陕西省泾阳县合作,在全县中小学5—8年级的学生中开展心智素养课程。“许多学生出现了令人欣喜的变化,他们的自我认知能力、自我管理、人际交往能力、领导力、自主学习意识与能力都有了很大的提升,且更有自我价值感与归属感。”泾阳县教育局青少年活动中心主任高文明说。

### 公益机构大有可为

在澳门同济慈善会北京办事处的支持下,广东省日慈公益基金会推出的《儿童心理健康教育公益领域扫描报告》显示,我国中小学心理健康教育虽起步较晚,但已经从无到有地逐步发展起来。

近年来关注乡村儿童心理健康问题的公益机构数量逐渐增加。调研团队成员付琳赞介绍,该报告对24家公益组织开展的27个儿童心理健康相关公益项目进行了调研和访谈,得出的基本结论是:当前我国儿童心理健康教育公益发展仍处于初步探索阶段,2020年项目支出超过100万元的只有5个;心理课程、教师培训、教师心理支持、个案干预和学校心理健康教育体系建设,是公益组织目前采用的最常见的儿童心理健康教育解决方案。

### 专业课程可提升心理抗逆力

广东省日慈公益基金会自2016年起为乡村儿童研发、提供心智素养课程,从预防视角降低乡村儿童的心理风险。

该基金会的“心灵魔法学院”项目基于社会情感学习和积极心理学,自主研发设计了一套适合6—16岁青少年儿童的心智素养教育课程,并通过赋能教师为乡村儿童每学期开展8—10节心理活动课。

课程注重平等、尊重、倾听。孩子们上了心智素养课后,在自尊、情绪智力还有同伴关系这3个维度上都有了明显的改善;受到情感伤害的孩子心结打开,重新找回学习动力,融入班级;缺乏自信的孩子发现自己的优点,变得自信开朗;个性顽劣的学生懂得遵守纪律、管理情绪,师生关系变得更加融洽。

截至今年6月,广东省日慈公益基金会的心智素养课程已覆盖全国30个省份的1300多所学校,累计服务超24万名乡村孩子,共有3600多名乡村教师参与项目。

广东省日慈公益基金会秘书长张真认为,应采用创新方法,培养学生的自我认知、情绪管理和人际交往能力,尽早对青少年儿童可能存在的心理健康问题进行预防。“当孩子们的社会情感学习能力和心



上班场景。本报记者 顾磊 摄

不少残疾人的生活因此得到巨大改变。被医生诊断为智力残疾的赵彩霞腭内肉,不懂得如何与外界接触。但她爱笑,笑得甜美,来张掖市集善乐业基地后,她不仅顺利就业,还与同事打成一片。去年1月,她还与残疾人同事杜爱凤携手迈入婚姻殿堂,两个相识、相知、相惜的年轻人,有了幸福的生活。

张掖市集善乐业基地负责人刘韦平告诉记者,2019年,基地残疾人员工的月工资平均为2000元。2020年,新冠肺炎疫情防控期间,由于电商经济增长刺激物流发展,基地的业务量明显上升。去年“双11”当月,“熟手”刘万强的月工资

曾达7800元。迄今,基地员工的月工资平均为3200余元。

张掖市集善乐业基地还辐射当地,开展系列就业技能培训,帮助更多有就业愿望的残疾人实现了居家就业。去年4月,中国残疾人福利基金会、中国肢残人协会等机构携手阿里巴巴公益基金会和淘小铺启动了“凡星计划”,助力残疾人通过在线创业脱贫增收。刘韦平介绍,有约1000名残疾人参与了该项目,通过互联网实现居家就业,获得销售提成收入。

集善乐业办公场地位于张掖市一处老年公寓,有配套的食堂和住房,管理层为残疾人提供了低价的餐饮、住宿服务。运营

需要支出场地租金、水电、网费等“硬成本”,目前从两个方面得到补充:一是社会企业集善乐业(北京)信息技术服务有限公司每月按人数补贴的管理费用近7000元;二是甘肃省残联的就业帮扶资金,去年获拨40万元。两者相加,基地实现了收支平衡。

截至去年12月,集善乐业项目已在全国运营和建设了7个残疾人网络就业基地,分别位于宁夏银川、甘肃张掖、山东淄博、山东临沂、黑龙江齐齐哈尔、江西萍乡和广西桂林。

“全国的基地之间互帮互助,目的是让更多残疾人实现就业。”刘韦平介绍,今年5月,基地派刘万强赴桂林市的集善乐业基地提供管理和技术支持,1个月后,该基地残疾人客服人员的人均产能从每天不到100单上升至近150单。

据悉,到去年底,集善乐业项目累计与数十家爱心企业展开合作,达成包容美力计划—京东阳光天使坐席、大数据标注、圆通爱心坐席、申通爱心坐席、淘小铺凡星计划5项互联网就业合作,累计培训2000余名残疾人,为800余名残疾人提供了就业岗位,为他们累计创造收入近400万元。

集善乐业项目团队正在探索建立未来的长效造血机制。集善乐业(北京)信息技术服务有限公司负责人刘亚衡告诉记者,项目目前设立了集善乐业残疾人就业创业支持中心,管理各地的就业基地,“我们已启动云就业基地的开发工作,预计今年11月上线,届时将扩大残疾人就业服务的覆盖范围,吸引更多企业提供工作岗位。”