

编者按:

7月1日上午8时,庆祝中国共产党成立100周年大会在北京天安门广场隆重举行。全国政协委员怀着激动的心情,聆听了习近平总书记在大会上发表的重要讲话。会议结束后,大家感慨万千,纷纷发表感言,让我们来听听医药卫生领域委员们说了些什么……

# 紧跟党的步伐,迈向人民健康的美好生活

胡豫

7月1日,习近平总书记在庆祝中国共产党成立100周年大会上的重要讲话,高屋建瓴、内涵丰富、振奋人心、催人奋进,是引领全党以史为鉴、开创未来的政治宣言,具有重大理论意义和深远现实意义。

**回首过去——中国共产党的百年历史,是一部为中国人民谋幸福谋健康的历史。**

“中国共产党根基在人民、血脉在人民、力量在人民。”健康是人民群众的共同追求,是人民幸福的重要标志。中国共产党始终代表最广大人民群众的根本利益,坚持人民立场,高度重视维护人民健康。

早在党的二大上,保护劳动者健康和福利就被写入党的纲领。在革命战争年代,党为保障军民健康建立了卫生学校、成立了卫生管理机构、颁布了卫生运动法令性文件、成立了中央级别的防疫委员会。新中国成立后,党创造性地建立了城乡三级医疗预防保健网、农村合作医疗、“赤脚医生”等初级卫生保健制度,开展爱国卫生运动。此后,不论是在社会主义建

设的伟大事业中、改革开放的伟大转折中,还是进入中国特色社会主义新时代,中国共产党不断回应人民健康期盼,持续深化医药卫生体制改革。特别是党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央把健康放在优先发展的战略位置,作出了“健康中国”的系统化顶层设计,确立了“大健康观”“大卫生观”,将健康融入所有政策,全方位、全生命周期维护人民群众健康。

**以史为鉴——坚持中国共产党的领导,是推动医疗卫生事业发展的根本保证。**

“办好中国的事情,关键在党。”医疗卫生事业关乎人民生命健康。在党的领导下,我国医疗卫生服务体系不断完善,医疗资源配置持续优化,服务可及性不断增强,人民健康水平稳步提高。现已建成世界上最大的全民医疗保障网,国家医学中心和区域医疗中心建设启动,84%的县级医院达到二级及以上医院水平,近90%的家庭15分钟内能够到达最近医疗点,人均预期寿命2019年达77.3岁,孕产妇死亡率、婴儿死亡率分别降至2020年的16.9/10

万、5.4%。

我所在的武汉协和医院拥有155年的历史,可以说,协和发展史就是中国现代医学发展历史的缩影。自1950年成立第一个党小组以来,武汉协和医院一路坚定不移,发挥党组织“把方向、管大局、保落实”作用,是党推动卫生与健康事业发展的亲历者、参与者、受益者。1990年,协和在公立医院中较早实行“党委领导下的院长负责制”,坚持党的全面领导,坚持公立医院姓“公”,牢牢把握社会主义办院方向。随着健康中国建设驶入“快车道”,医院各项医疗指标稳居国内前列,学科综合实力跻身全国前十,首届公立医院绩效考核成绩全国前列。尤其是在去年在疫情防控最胶着的时刻,习近平总书记视频连线我院,亲切慰问一线医护人员,我们在党中央的坚强领导和统一指挥下,严格按照“四个集中”原则筑牢疫情救治网,经受住了考验,更加坚定了知党恩、跟党走信心和决心。

**开创未来——在中国共产党的带领下,为中国人民的美好生活而奋斗。**

作为卫生战线的党员,我们要积极响

应习近平总书记的号召:“牢记初心使命,坚定理想信念,践行党的宗旨,永远保持同人民群众的血肉联系,始终同人民想在一起、干在一起,风雨同舟、同甘共苦,继续为实现人民对美好生活的向往不懈努力,努力为党和人民争取更大光荣!”

新的征程上,作为守护人民群众生命健康的主阵地,公立医院要为全面建成小康社会现代化强国、实现中华民族伟大复兴的中国梦提供坚实的健康基础,加快推进健康中国建设。我们要以习近平总书记重要讲话精神为指引,学以致用推动公立医院高质量发展,正如我在今年政协联组会上作的汇报发言,要加快建设以公立医院为主体的医防融合型医疗救治体系,以公立医院高质量发展带动整体防控救治能力的提升。在党旗引领下,协和医院先试先行,以创新为核心动力,面向世界科技前沿、面向国家重大需求、面向人民生命健康,集中力量开展疑难危重诊断治疗技术攻关,加快推进中国特色国际一流医学中心建设,不断满足人民群众对医疗服务新技术、高品质的迫切需求,助力健康中国!

(作者系全国政协委员,华中科技大学同济医学院附属协和医院院长)



小暑节气乃入伏后的第一个节气。古人说小暑有三候,突出的就是“一候温风至”,表示小暑之后大地上便不再有一丝凉风,而是所有的风中都带着热浪,气候转为炎热。天人相应,小暑是人体阳气比较旺盛的时候,天气转热,温度和湿度都在升高,“暑气通于心”,外界酷热的气候会使人的心火亢盛,人们容易出现烦躁不安、自控力减弱等问题,所以应当减少外出以避暑气,在赤日炎炎的日子,要重视心神的调养,力求神清气和,胸怀宽阔,精神饱满,对外界事物持有浓厚兴趣,培养乐观豁达的性格,以利于心机的通畅。

## 小暑节气话养生

唐旭东

因为夏天空气湿度大,暑热与湿邪相合,最容易侵犯人体脾胃,加之夏季人体气血分布体表较多,内脏气血相对不足,脾胃处于虚弱的状态。暑热季节也是肠道传染病多发的季节,稍有饮食不慎,很容易感受邪气,出现各种胃肠不适症状;严重者,因剧烈腹泻而导致严重的水电解质紊乱,引发生命的危险。因此调护脾胃显得极为重要。

借助食用清凉消暑之品以清心火、除暑热、调脾胃,大多选用性凉、味或苦或甘或酸的药食两用之品加以调理。比较有代表性的有两大类。

一为瓜类一家:苦菜的苦瓜,甘寒的西瓜,甘淡的冬瓜,其中西瓜除热解烦、清心明目,适合于心火亢盛导致心烦燥、食欲下降,可热炒、凉拌,或绞汁调蜜冷服;西瓜清热利尿、解暑生津,暑热烦渴、热盛津伤、小便不利者适宜;冬瓜利尿、清热、生津,清代王秉衡医论著作《重庆堂随笔》谓其“凉而润肺,甘能养胃,极清暑湿,止烦渴,利二便,消胀满,治暑湿霍乱泻痢有殊功”,治疗夏季暑热、暑湿侵犯脾胃出现腹腹胀泻时常用之。

二为荷花一家。荷花属于莲科水生植物,除了荷花这个名称,我们还常常称其为水芙蓉、莲花等,荷花全身上上下下都是宝。鲜荷叶散发出一股独特的清香,清凉解暑,止渴生津,生发元气,裨助脾胃,透鼻的芳香可使夏季功能低下的脾胃恢复正常消化功能,常以鲜品熬汤,做法极为讲究:用鲜荷叶一张(约200克)、粳米100克为原料,将米洗净,加水煮粥,临熟时将鲜荷叶洗净覆盖在粥上,焖约15分钟,揭去荷叶再煮沸片刻即可,喝时可适量加白糖,而非将荷叶切碎,与米同煮。藕,为荷花的肥大根茎,夏季榨汁或生食,可凉血除热清胃。还有清香甘甜的莲子,带心生食,健脾养胃,清热安神,都是夏季调养脾胃的佳品。

早些年夏日北京街头还可听到这样的吆喝,商贩拿着两个铜制小碗,俗称“冰盏”。一边敲打一边吆喝,跟唱小曲儿似的:“酸梅汤那个桂花味儿,喝到您嘴里凉凉气儿,又解渴,又带凉,不信您就拿碗儿尝尝!”这就是中国传统的夏季清凉饮料酸梅汤。我国古已有“卤梅水”的记载,清官御膳房仿古调制的酸梅汤就成为汽水出现以前的主要清凉饮料。北京一家开业于清代咸丰年间的老字号酸梅汤,每年从端午节起上市,到七月十五日中元节为止,前后只卖七十天。它制作酸梅汤,主要原料是广东东莞产的乌梅,选料精、配料重、颜色深、挂碗浓、酸甜可口、冰凉沁齿。东莞的乌梅核小肉厚,酸涩、性温、生津止渴,配合冰糖,能使在夏季被大量消耗的津液得以迅速补充,酸还能开胃,恢复食欲。在酷热的夏天,人们喝上两碗酸梅汤,就会顿觉暑热全消,精神爽快,比之其他冷饮,大不一样。

需要注意的是,夏季虽然炎热,古人却有“夏月伏阴”之说,由于暑热湿盛,人们毛孔开张,腠理疏松,在睡眠、午休和纳凉之时,往往过于避热趋凉,如夜间接凉,或运动劳作后立即用冷水浇头冲身,或快速饮进大量冰镇饮料,或睡觉时电扇强风直吹,均可导致风、寒、湿邪侵袭机体而致“阴暑”。伤阴暑会出现身热头痛、无汗恶寒、关节酸痛、腹痛腹泻等症,特别是老人、儿童、孕产妇、体弱及患有宿疾者,尤应增强意识、注意防护。饮食上不宜过于避热贪凉,避免寒湿侵袭而伤脾胃。如出现此类症状,可适时服用一下性质温热的品如生姜汤来散寒温中。



一百年前,中国共产党的先驱们创建了中国共产党。一百年后的今天,习近平总书记代表党和人民庄严宣告,我们实现了第一个百年奋斗目标,在中华大地上全面建成了小康社会,历史性地解决了绝对贫困问题,正意气风发向着全面建成社会主义现代化强国的第二个百年奋斗目标迈进。

“江山就是人民、人民就是江山,中国共产党根基在人民、血脉在人民、力量在人民。”习近平总书记的话语字字铿锵,让人心潮澎湃。

以人民为中心,为人民谋幸福,是我们这个大党永葆政治本色的关键所在。

我们党历来高度重视维护人民健康。从1965年毛主席的“六二六”指示,“把医疗卫生工作的重点放到农村去”,为广大农民服务,保证人民群众的健康;到进入新世纪的新医改,确立“把基本医疗卫生制度作为公共产品向全民提供”;再到党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央把人民健

康放在优先发展的战略地位,把人民健康作为实现“两个一百年”奋斗目标的重要保障,促进“以治病为中心向以人民健康为中心”转变,无不诠释着中国共产党“全心全意为人民服务”的根本宗旨。

“人民健康优先”彰显了卫生健康事业的核心价值,是党的根本宗旨和执政理念在卫生健康领域的集中体现。

习近平总书记在不同场合反复强调要践行人民至上、生命至上理念,这是面对疫情,推动全球化进程和构建世界卫生安全的中国方案。以党的创新理论为引领,北大医学不断筑牢思想之基,在新冠肺炎疫情防控、社会医疗服务、推动公立医院高质量发展等方面都贡献了自己的“北大医学方案”。

当今中国,是医学健康事业发展的最佳历史机遇期,而中国医学教育的自身发展正处于由大到强的关键阶段。北大医学要坚持在学懂弄通做实习近平新时代中国特色社会主义思想上下功夫,坚持立德树人根本任

务,为党育人、为国育才;坚持推进医学教育改革,为健康中国培养一流医学人才。

北京大学是一所传承红色基因、赓续红色血脉的高等学府。百年来,北大师始终与中国共产党同向同行,不辱时代使命,不负人民期望,奋斗在中国革命、建设、改革各个时期,为现代中国医学教育、医疗卫生事业的创办和发展,砥砺前行,攻坚克难。

回望北大百余历程,始终坚持为医学教育而生的根本,开创和发展了中国现代医学教育。进入新阶段,面对新挑战,我们努力应变局,开新局——

在传承发展中昂扬奋斗开拓新局,在守正创新中书写历史赢得未来。继续扎实推进党史学习教育,认真领会习近平总书记在庆祝中国共产党成立100周年大会上的讲话精神,把开新局作为各项工作的落脚点和出发点,从学习中获得开新局的信心和勇气,汲取开新局的智慧和经验,寻找开新局的突破口和切入点。扎根中国大地办好世界一流医

# 学讲话,应变局,开新局

刘玉村

学教育,在民族伟大复兴的新征程中培养一流医学人才。

“未来属于青年,希望寄予青年。”习近平总书记在讲话中寄语新时代的中国青年,要以实现中华民族伟大复兴为己任,增强做中国人的志气、骨气、底气,不负时代,不负韶华,不负党和人民的殷切期望!北大医学肩负着引领中国新时代医学教育的时代重任,我们要将自身教育目标与国家发展紧密结合,着力培养扎根中国大地,服务中国百姓,爱党爱国,充满人文情怀,具备国际视野的一流医学人才。

在建设世界一流医学教育的历史征程中,为国家培养更多优秀医学人才,是我们义不容辞的使命。以史为鉴、开创未来,我们要将维护人民健康、助力健康中国的不懈努力,作为北大医学推动发展当代中国马克思主义、21世纪马克思主义的积极追求。

(作者系全国政协委员,北京大学党委常务副书记、北京大学医学部党委书记)



# 在这里,感悟人间砥柱

顾建文

7月1日,晨风徐徐。当我双脚踏上天安门一侧观礼台,抬眼望见天安门广场装扮一新,城楼庄严雄伟,深感此生有幸,在这里见证中国共产党百年诞辰的历史性盛典。

纵横百年,时空经纬交汇在这里,党心民心交融在这里,历史与未来接续在这里。百年前,天安门曾在这里见证中华民族的蒙尘凋零。百年后,天安门将见证中华民族的强盛崛起。

在观礼台上,聆听习近平总书记庆祝大会上的重要讲话,深切感受到该讲话高瞻远瞩、气势恢宏、意蕴深厚,通篇闪耀着马克思主义的真理光辉,是激励全党奋斗新时代的动员令、迈向新征程的冲锋号、实现新目标的宣言书,提气、提神、更提劲。横空大气排山去,砥柱人间是此峰。感悟着习近平总书记的讲话,看着和平鸽在天空放飞,我由衷地以自己是一名中国军人而自豪,以自己是一名中国共产党党员、中国医生而骄傲。

在这里,我看到了百年大党的蓬勃力量。战鹰作笔,白云为卷,33架直升机,10架歼-10飞机,15架歼-20飞机,10架教练机呼啸而过……谁曾想,70多年前的开国大典上,新中国仅有的17架飞机连飞两遍,且无一不是“中国造”。“征途漫漫,唯有奋斗”,中国共产党团结带领各族人民实现“站起来”“富起来”到“强起来”伟大飞跃,展现出强大的凝聚力、组织力、号召力。中国抗击疫情的经验和方案,同样展现出这样的凝聚力、组织力、号召力——来自军队的医疗队最早出征支援武汉;雷神山、火神山、方舱医院等一批应急医院几天时间就拔地而起、投入使用;全国4万多名医疗队员在国家的一声号令下,先后援鄂,充分展现了中国精神、中国力量、中国担当。

在这里,我感受到了百年大党的为民情怀。习近平总书记深邃有力的话语,在天安

门广场上空激荡飘扬:“江山就是人民、人民就是江山,打江山、守江山,守的是人民的心。”在今年的全国两会上,习近平总书记再次强调,要把人民健康放在优先发展战略地位,要聚焦影响人民健康的重大疾病和主要问题,加快实施健康中国行动,织牢国家公共卫生防护网,推动公立医院高质量发展,为人民提供全方位全周期健康服务。这就是为民情怀的生动体现。党心民心相映红,在庆典现场,7万多人舞动着国旗、党旗,热烈回应着习近平总书记的讲话,这是中国始终不渝的力量源泉。

在这里,我听到了百年大党的铿锵号令。习近平总书记发出了铿锵号令,“向着全面建成社会主义现代化强国的第二个百年奋斗目标迈进”“实现中华民族伟大复兴”“党中央号召你们,牢记初心使命,坚定理想信念,践行党的宗旨,永远保持同人民群

众的血肉联系,始终同人民想在一起、干在一起,风雨同舟、同甘共苦,继续为实现人民对美好生活的向往不懈努力,努力为党和人民争取更大光荣!”掌声如雷,号角催征下群情激昂,新的百年开始了!作为一名医生,我想,健康是幸福之基,加快推进健康中国建设,全方位、全周期保障人民健康,才有人民的美好生活。我们要在以习近平同志为核心的党中央引领下,永怀爱党护党的赤诚之心,永怀群众至上的为民之心,大力弘扬“敬佑生命,救死扶伤,甘于奉献,大爱无疆”的崇高精神,让群众“好看病”,让医生“看好病”,让患者“看好病”,刻苦攻关,努力钻研,以实际行动为党旗增辉、为党徽添彩,为建设“民康国富,民强国强”的健康中国,为实现第二个百年目标而奋力奋斗。

(作者系全国政协委员,战略支援部队特色医学中心主任)

