

议政建言  
YIZHENG JIANYAN

## 探索自然、绿色、低成本的健康养老模式

王深远

在我国老年人口数量快速增加,养老压力不断增大的背景下,探索建立自然、绿色、低成本,符合老年人身体、生理特点和我国养老服务发展规律的健康养老之路,意义重大。

相对于“医养结合”,健康养老侧重于遵循自然、绿色、低成本的理念,遵循老年人身体、生理特点的原则,为老年人健康提供服务和保障。过去,老年人的衣食住行等基本生活满足,是养老完美与否的标志。现阶段,除了精神文化生活的需求,老年人最关注和容易引起焦虑担忧的可能就是健康。因此,如何让老年人无痛苦或少一些痛苦地老去,这才是核心问题。也就是说,如何保持健康才是老年人的最大需求和愿望,也是健康养老的根本目标和追求。

现在养老机构中的“医疗+养老”的医养结合模式对于大多数老年人来说,医疗“溢出效益”有限,与健康养老在内涵、本质和服务项目上是有很大不同的。医疗养老突出的是医疗诊治的帮助或救助,也就是疾病的防治。而健康养老则是除了医疗帮助或救助外,还更多地体现在对健康的保养维护和建设提升上,是要用健康保养服务或健康建设促进的手段来解决老年人的身心健康和生活健康问题。例如,是通过健康服务来让老人心情愉快,而不是通过强制帮助和修复身体而伤及到他们的自尊心和身体机能;是通过健康服务来使老人身心恢复或保持健康,即通过一些调理保健的手段和心灵的沟通服务(康养),这样既不伤害老年人的身体,又不伤害老年人的自尊(心灵),从而更有利于其身心的健康。这样对老人的服务,投入是最廉的,付出也相对少,是最经济的养老。也符合我们“未富先老”和“边富边老”的国情。

相对于“医养结合”“无医不养”,健康养老意义重大。一是老年人中没那么多人病。有的只是指标异常,只是致病因子。况且,这些指标异常有的长期“潜伏”,不一定就必然“病”。即便当“病”治有些也收效甚微。而采取“养”

“调”,可能比医疗效果更好。

二是没那么多人投入养老。培养一个医生的周期很长。按照现在各个养老院都要医疗,按照老年人数量的增速,按照老年人与医生比,医生增加的速度肯定跑不过老年人增加的速度。

三是应该把有限的医护资源用在真正卧床和高龄老人身上。全国2.6亿老年人中,真正需要养老服务的是6000多万失能和高龄的老人。剩下的近两亿老人是活力老人,享受美好生活的同时,很大一部分还能为社会和家庭创造价值。

四是健康养老能够调动和挖掘活力老人的自我、自主、积极健康潜力,成为主动健康大军。

五是利于把准老人纳入健康养老范围。健康养老本质上是文化养老,具有简便、经济、高效、本土的特点,易于在老年人中推广。把老年人纳入健康养老科普范围,做到关口前移,就是把长寿健康的美好理想建立在中年人的健康素养、科学管理之上,就能为健康老龄打下坚实基础。

健康养老包括医疗养老,但与医疗养老不仅有区别,而且还有很大的经济优势和人文价值。鉴于我国老年人口中90%左右均为慢病患者,再加上老年人器官、机能面临的衰退问题。因此,要做好健康养老,就必须解决好慢病康复和延缓衰老问题。

为此建议:采用“健康服务或恢复”模式,减少“医疗帮助或修复”。即发挥好中国传统医学与现代信息技术的相结合,对老年人进行系统、全面的健康检测评估。包括脊柱形体结构测评、脏腑气血功能测评、基因量子信息检测。其中脊柱调重在“调形”,脏腑营养重在“养气”,而心性情绪重在“清神”,“形、气、神”三者兼顾,就为每个老年人的健康基本情况有了全面的画像,为因人施“健”提供基本参考。在此基础上,再采取以传统中医外治、中医适宜技术为主的康养维护,从而形成中国式的健康养老模式。

(作者系中国老年科学研究中心主任)

## “康复项目纳入医保”惠民政策造福患者

胡建兵

对老年人等群体来说,康复项目是一笔不小的医疗花费。为进一步保障参保人员医疗康复基本需求,提高包括老年人在内的广大参保患者医疗康复保障水平,7月1日起陕西西安市将徒手平衡检查等16项康复项目正式纳入医疗保险支付范围。

目前,我国对康复医疗的医保支付不是很完善,特别是一些康复服务项目还没有列入医保支付范围,能够报销的种类也仅包含骨科疾病、神经损伤康复等,老年人常见的心脏病导致的心功能康复、呼吸系统疾病导致的肺功能康复等都仍需要自费解决。由于康复服务价格高低不等,加上康复大多要经历一个比较漫长的过程,这一领域某些项目动辄几万、几十万元的开销,让患者很难忍受,只好一拖再拖,使病拖越严重。

西安市经过前期广泛调研、专家论证,将16项康复项目纳入医保范围,适用范围广、受益人群多,对于整体提升我国基本医保医疗保障水平具有非常积极的意义,是一个很好的示范,将带来很大的社会效益。

这些康复项目纳入医保后,表面上看,虽然增加了医保支出,但支出与医保基金总

盘子相比所占比例较小,不构成太大的基金压力。同时,考虑到目前我国康复医学正处于迅速发展阶段,社会各界对医疗康复的认识和需求也日益提升,可以通过加强基金预算管理、完善医保支付方式、做好项目使用监管和费用审核等,避免费用增速过快以及不合理费用支出情况的发生,避免基金浪费和服务过度利用。有关部门可以加强行业监管,规范医疗康复服务行为,形成多部门齐抓共管,共同控制费用的合力。

康复服务一直是老年人需求十分集中的医疗服务项目,不少老年人甚至在整个晚年期间都需要依赖这项服务提高生活质量。对有需求的失能、部分失能老年人,以机构为依托,做好康复护理服务应该被列为医养结合机构需要保障的首要基本职能。康复服务能否纳入医保报销范围,很大程度上影响了老年人是否选择入住医养结合机构。不论是养老机构内设医疗机构,还是与养老机构合作的医疗机构,康复服务基本都是他们的主打项目,只有把康复服务纳入医保,才能促进医养结合机构的发展。让更多的患者通过教育和训练,帮助患者快速回归生活、回归社会,从而提高生活的品质,减少残疾的发生。



## 曲曲赞歌献给党

韦向东

把家乡变化写进歌声里

2021年2月3日,农历立春。这天,习近平总书记来到地处乌蒙山腹地的贵州省毕节市黔西县化屋村,看望慰问苗族同胞。这是2013年习近平总书记到湖南湘西十八洞村之后,又一次走进苗族村寨,与苗族同胞拉家常、话发展。作为一名地地道道的苗族干部,当从电视上看到习近平总书记同乡亲们一起包黄粿、亲切交谈,与身着盛装的苗族同胞们载歌载舞,我心潮澎湃,激动不已。于是,一首《飞歌唱起来》很快从脑海里“蹦”出来:

“苗岭山乡喜迎春,家家户户奔小康。走进美丽新时代,苗乡迎来新希望。飞歌唱起来,唱起来,唱给亲亲共产党。苗舞跳起来,跳起来,跳出和美新气象。飞歌唱起来,唱起来,唱响心中的梦想。苗舞跳起来,跳起来,明天道路更宽广。”

后来,这首歌通过青年女高音歌手张方演唱并在贵州音乐广播播出,唱响黔中大地。

贵州是全国贫困人口最多、贫困面最大、贫困程度最深的省份。2020年11月23日,贵州省宣布威宁、从江等最后9个贫困县退出贫困县序列,省内所有66个贫困县全部脱贫。至此,全国832个贫困县全部摘帽。这是中国共产党领

导中国人民创造的奇迹,在世界减贫史上具有里程碑意义。贵州的发展变化,乃是千年之变。习近平总书记赞誉:“贵州的发展变化是中国发展变化的一个缩影。”

在这场脱贫攻坚战中,我全程参与,任贵州省雷山县大塘镇脱贫攻坚战区指挥长,同时兼任大塘镇党委书记(大塘镇是贵州省20个极贫乡镇之一),目睹了贵州的发展变化,感慨颇多。我将家乡的这一巨变作为素材,创作了歌曲《千年之变》:

“冬去春来一年年,留下太多太多感叹。岁月捧出的笑脸,只为迎来最美今天……”

充分展现了贵州各族人民在党中央的领导下,齐心协力,感恩奋进,共克时艰,后发赶超,撕掉绝对贫困标签的生动画面。

“农业税不缴了,公路修到家门口,自来水接到了灶边,孩子读书有补助,生病住院有报销,老人还能领到养老金……”

在农村,我常常听到群众念着共产党的好。作为一名长期在基层工作的少数民族干部,我的所见所闻成了创作歌曲取之不竭的灵感来源。在工作中,我经常用苗语编成苗歌,讴歌共产党,宣传党的好政策。《十谢共产党》便是其中的一首,我将自己亲身感受到的苗乡发生的

变化,编唱成苗歌,苗族同胞听后,对党的感恩之心、感激之情,洋溢在脸上。

用音乐凝聚正能量

2021年是中国共产党成立100周年。为庆祝这个特殊的节日,从2017年起,我就按照“遇上你——热爱你——不忘你——跟你走”的思路,先后创作出《遇上你最亲》《大爱如天》《忘不了你》《坚定跟你走》四首歌曲,合成《坚定跟你走》庆祝中国共产党成立100周年组歌。

组歌陆续在QQ音乐、央视网、贵州省广播电视台91.6音乐广播等平台播出。特别是该组歌里的《坚定跟你走》这首歌,2019年9月在全国近1400首参赛作品入选,入选全国政协办公厅编发的《庆祝人民政协成立70周年歌曲征集活动入选作品集》,并由男高音歌唱家王宏伟在全国政协2020年新年茶话会上演唱。

我用歌声赞美党,用歌声感恩党,用歌声鼓舞士气的创作初衷,唱响了主旋律,凝聚了正能量。今后,我一定响应习近平总书记在全国政协2020年新年茶话会上的讲话,不忘初心、牢记使命,坚定理想信念,践行党的宗旨,深入基层实际,创作出更多正能量的音乐作品,用音乐凝聚更多的干部群众听党话、感党恩、跟党走。

(作者系贵州省雷山县政协党组书记、主席)

## 走进七月

宋红军

力更生、发愤图强,为当代中国一切发展进步奠定了根本政治前提和制度基础。翻天覆地的改革开放和社会主义现代化建设新时期,我们党解放思想、锐意进取,发展中国特色社会主义,人民安居乐业,我们党自信自强、守正创新,推动中国特色社会主义进入新时代。

一百年来,为了实现民族独立、人民解放、国家富强和人民幸福,中国

共产党人在奠基立业、开辟未来的壮阔征程上,义无反顾,矢志不渝,接续奋斗。特别是我们党团结带领人民全面建成小康社会取得伟大历史性成就,脱贫攻坚战取得了全面胜利,实现了第一个百年奋斗目标。

走进七月,我们迈上一条道路。这条红色的道路,一路坎坷曲折,一路风光无限。一代代人付出的鲜血、汗水、

智慧、力量,展现的信念、意志、勇气、创造,为我们铺就了这条道路;一次又一次考验面前的坚毅不屈、困难面前的百折不挠、关键时刻的准确决断,让我们走稳了这条道路。这条道路,不变的是方向,不老的是追求,它延伸得很远很远,系着的是与共和国有关的每一个人。

走进七月,镰刀与斧头碰撞的火花,划过天大地地,为我们安安心灵,抚平沧桑,心间有阳光的暖意阵阵袭来。

走进七月,我们从坚如磐石的信念里求索未来的命题,从执着追求里拓展未来的美好和幸福。

走进七月,我们将在任何惊涛骇浪中踏平艰险,一往无前。

## 用勤劳双手 创造幸福生活

本报记者 齐波 摄影报道



桑珠(左)在货场装卸货物



喜欢乐器的桑珠(中)在实验室为员工们演奏一曲

到很大推动作用。同时,非常感谢《人民政协报》和笔者的关心和监督。中行工作人员介绍说,中国银行最前端业务发展方向是“智能柜台”,以“销卡”为例,已经实现无纸化办理。接下来,中国银行将进一步强化前台业务引导,同时将加快“智能柜台”和人工柜台系统的前端流程并轨,让客户早日获得更优体验。

笔者认为,银行各项业务的改革并不能一蹴而就,通过此次问题的报道,也将一定程度上推动问题的改进。希望中国银行能尽快推进流程优化,提升客户体验,杜绝浪费,让这类问题早日画上“句号”。

(作者系浙江省丽水市政协委员)

## 希望此类问题早日画上“句号”

沈绍春

6月28日《人民政协报》民意周刊刊登了笔者撰写的“注销银行卡引发的思考”一文。文章反映了在中国银行注销一张银行卡,签了6次名字、收到6张手续费单,加上银行留存、注销一张卡共花费12张纸的情况。

文章见报后,中国银行从总行到市行都非常重视。6月29日上午,中国银行丽水分行相关负责人一行上门听取笔者意见。6月30日下午,浙江省分行消费者权益保护办负责人和丽水分行相关负责人一行4人,再次上门听取、反馈整改意见。

相关负责人表示,文章所提问题直击银行业务薄弱环节,对推进银行改革将起

回音壁  
HUUYINBI