



奋斗百年路 启航新征程 大医初心



坚守急诊家园 绽放生命的春天

徐自强

春天，是万物复苏、百花争艳的季节。如果把健康比作生命的春天，那么急诊科就是枯树逢春、绽放生命的家园。

在现代医学发展的历史中，与传统的临床科室相比，急诊科是一个新生的临床科室。由于急诊科的发展历史短，劳动强度大，医疗环境差，与其他科室相比处于一个劣势地位，不少急诊科的工作人员想方设法调离急诊科。

我原来是一名消化科大夫，在到急诊科轮训时，一个心脏骤停的病例改变了我的职业生涯。

那是上世纪90年代，一个自述上腹痛的中年男性患者被送到我们医院急诊科，患者自认为患了“胃病”，要求做胃镜检查，我还在为患者做查体时，患者突然抽搐一下，头一偏，便失去了知觉，面色发绀，停了心跳。我们立马进行心肺复苏，患者终于得救了，诊断为急性心肌梗死。这一幕，对我触动很大，我在想，急诊科是一个能起死回生的地方，是一个具有挑战性的科室，于是，我对急诊、急救产生了兴趣，一转眼就在急诊科待了近30年。

2008年初，我国南方遭受了百年一遇的冰雪灾害，湖南郴州成了受灾最严重的城市。因为冰灾断电、停水，郴州成了一座孤岛。由于停电，医院门诊被迫关闭。一波接一波的门诊病人全都涌向急诊科就诊。我们急诊科的医护人员冒着天寒地冻的天气，克服缺水断电的困难，分诊、接诊、处置急诊病人。为了挤时间，中午不回家，集体啃干粮，吃盒饭。没电照明——打手电筒，点蜡烛看病；呼吸机不能运转——手捏球囊抢救伤员；没有病房——借用兄弟科室的病房临时安置病人。除了正常的急诊急救工作外，急诊科还要为高速公

路停运而滞留在科里的病人及其家属提供鸡蛋、饼干、开水等生活用品，并妥善安置住。在这样一个非常时期，急诊科没有推诿一位病人，没有发生一起投诉纠纷。

我们科室的老主任，一名老党员，不顾自己身体有恙，与年轻人一道坚守在第一战场，为我们树立了光辉榜样。

榜样在前，责任在肩。在这种非常时期，科室的党员和积极分子发挥了先锋模范作用。他们吃住住在医院，累了，就打打个盹；饿了，用方便面充饥。心中装着的是病人，体现的是医者仁心，职业的责任与坚守。

如果把医院比作与病魔鏖战的战场，那么，急诊科的医护人员就是医院的排头兵，就是老百姓生命的守护神。

2010年5月1日，郴州市郊区一位35岁的男性患者因为严重的低钾血症诱发室颤，一天之内出现两次心脏骤停。经过积极地抢救，心跳恢复了，但由于长时间的缺氧，出现了严重的缺氧性脑病，脑复苏是摆在我们面前的一道难题。高压氧治疗是脑复苏的一种有效的办法，并且越早越好。经讨论需要尽早做高压氧治疗。为了确保患者在高压氧舱内安全，我携带呼吸球囊、吸痰器等抢救设备和急救药品，亲自陪患者进高压氧舱作高压氧治疗，如果一旦患者在舱内出现呼吸衰竭等情况，我就可以在舱内进行抢救。在舱内的升压过程中，患者的姐夫不适应高压反应出现了鼻出血，第二天不敢进舱陪护，而我考虑到患者的安全，仍然继续陪病人进舱治疗。经过积极的综合治疗，患者康复很快，重新走上了工作岗位。我们也在临床中体会到，尽早给予高压氧治疗，对患者的脑复苏起了关键性的作用。后来，我采用同样的方法为三个心脏骤停的患者陪同做高压氧治疗。

有人认为，陪患者进高压氧舱治疗是其家属的事，一个科室主任有必要去陪吗？家属没有为患者实施抢救的基本技能，遇到紧急情况一筹莫展，而作为一名急诊科的大夫，具备抢救的能力，在患者需要我们运用自己技术的时候不用，那要在什么时候才用呢？“一切为了患者”不是挂在墙上的口号，而是要用实际行动践行。为了使患者尽早治疗中获益，同时确保患者在治疗过程中的安全，这是一名医生职业操守的基本要求。

2002年，与郴州市毗邻的一个地区，有一位年轻女病人因急性重度有机磷农药中毒导致呼吸衰竭，当地医院用一台手术室的呼吸机维持呼吸，家属要求转院到我院治疗。当时我院的救护车上没有配备呼吸机，只有靠人工捏皮球的办法维持病人的呼吸。在转运病人途中，我给患者捏皮球维持呼吸，双手疲累酸了，就让护士或其年轻的家属换一下手后又继续捏。历时近3个多小时，途经120多公里，最终将病人安全转入到我院急诊科。下车后，我发现双手起满了水泡。经过全科同事的努力抢救，病人完全康复出院。

现在救护车上抢救设备配置先进，转运呼吸机、除颤仪等装备齐全，转运危重病人已经是家常便饭。但在20年前，在没有呼吸机的情况下，从边远的农村地区转运危重病人，考量的就是医生的急救技术和责任担当，需要的是一颗滚烫的爱心和一双温暖的双手。

2020年初，新冠肺炎疫情袭击大江南北，郴州的疫情也非常严峻。医院需要成立新冠肺炎救治小组，我是急诊科大夫，又有防控非典的经历，于是我就向医院党委写了请战书，主动请缨加入这场战役中去。医院成立了新冠肺炎专家救治组，安排我担任组长，负责医院发热、肺炎病人的排查、会诊、救

治工作。我们医院当时有四个医疗区，无论何时有发热的患者，一旦接到排查命令，就必须立马赶到现场进行会诊甄别。

为了防控的需要，医院需要改建发热门诊，扩大规模，增加隔离病房。新建的发热门诊需要补充医护人员，这个时候我想到自己正在下乡的儿子。1月23日，我给儿子通了电话，简单向他说明情况以后，他欣然同意，于是我就向医务部为他报了名，要求到发热门诊去工作。

我儿子是一名年轻医生，也是一名党员。作为一名年轻医生，无论是对他职业生涯的成长，还是对职业操守的培育，都需要接受职业的磨炼和思想的洗礼。发热门诊的工作对他来说也是一种挑战，是一种历练，我相信对他以后的成长很有裨益。作为一名父亲，作为一名急诊老兵，我应该给他加油，给他鼓励。于是，在一个中午，我隔着隔离病房的玻璃窗，写了“加油”鼓励他，希望他在隔离病房有信心、有决心战胜疫情。后来，“白衣作战袍，上阵父子兵”的事迹评为“中国网事·感动2020”网络感动人物，我与儿子隔着玻璃勉励加油的照片并被国内的雕塑家制成雕塑作品在广州、德国等地巡展，引起了广泛的反响。

今年是中国共产党成立100周年，我们党从100年前的几十人发展到现在的9000多万党员，成为世界上最大的执政党，这是历史的选择，这是历史的必然。水可载舟，亦可覆舟。我们每一个党员，应该以立党为公、忠诚为民的奉献精神，立足本职工作，做好自己的事，就是对党的忠诚。作为一个医生，以党的纪律要求自己，认真钻研业务、用心善待每一位患者，用自己的技能减轻患者的痛苦，就是为党献礼。

(作者系全国政协委员，郴州市第一人民医院急诊科主任)



口述杜丽群 整理本报记者 陈晶

为特殊的群体 献出特别的爱

37年的职业生涯，我有17年是同艾滋病防治打交道的。一路走来，我不仅见证了艾滋病护理事业的发展，更见证了为这一特殊群体奉献特别爱的集体逐步壮大。

回想起我院成立艾滋病科之初，大家都在私下议论，唯恐被安排到艾滋病科。大家看到一个一个艾滋病确诊患者因为得不到专业的治疗，很无奈地办理了出院手续，回家任由疾病的发展甚至等死，我想：“作为传染病定点收治医院，如果专业人员害怕甚至冷漠对待艾滋病患者，这对社会的影响和人民健康的影响后果显然不堪设想。作为一名共产党员，我誓面对党旗庄严宣誓‘随时准备为党和人民牺牲一切！’就不能不正视现实。”经过一番深思熟虑，2005年6月，我在很多不解的目光中转入艾滋病领域。

此时，是我成为党员的第2年。我时常想起自己入党的那一天，手捧入党志愿书宣誓，短短几句，却句句入心。

不登泰山，不知山之高；不进艾滋病患者的病房，不知道那份艰辛。这是一份时常要冒着职业暴露、感染风险，以及病人恐吓和伤害的工作，可谓如履薄冰。还要面对社会的歧视、偏见、家人的不理解等，但我并未退缩。

记得有一次，刚出院两天的患者小梁又冲回病房，让我们给他打静脉针，我知道他的目的是要注射毒品，就委婉拒绝了。谁料他凶巴巴地从口袋里掏出注射器威胁我说：“你是怎么对待艾滋病患者的，你也想得艾滋病吗？”当时我很害怕，但看到其他医生、护士和病友也很恐惧时，我决定站出来先稳住他。于是我对他说：“我来帮你打针吧。”我当时强忍着泪水为他打上了一瓶生理盐水，并耐心跟他说：“其实我知道你毒瘾发作很难受，可是既然你想治疗，想恢复健康，就必须戒毒，可以先用美沙酮替代啊。”过后我大哭了一场，感觉后怕。可是擦干眼泪想想，我是党员医务工作者，应该牢记党和医者的双重初心，做到全心全意为人民服务，为人民健康服务，多做一些担当。

后来，我又多次做这个病人的思想工作，他听了我的建议，到美沙酮门诊接受了替代疗法，并积极配合抗病毒治疗，健康状况有了很大的好转。在艾滋病科的日子，尽管辛苦，但我们觉得很值得，因为我们不但救治了患者的生命，更挽救了一个个濒临破碎的家庭。

37年的职业生涯中，有三件事让我终生难忘。

第一件事，是2015年9月30日，在中华人民共和国成立66周年之际，习近平总书记特别邀请来自内蒙古、广西、西藏、宁夏、新疆五个自治区的13名基层民族团结优秀代表，到北京参加国庆活动，我是其中唯一一位广西代表。习近平总书记在人民大会堂亲切会见我们，与我们交谈、交心。虽然过去了五年多，但一切历历在目。

在接见活动中，习近平总书记特别强调，中华民族一家亲，同心共筑中国梦，这是全体中华儿女的共同心愿，也是全国各族人民的共同目标。实现这个心愿和目标，离不开全国各族人民大团结的力量。我国每个民族都是中华民族大家庭的平等一员，共同构成了你中有我、我中有你、谁也离不开谁的中华民族命运共同体。

第二件事，是2017年4月20日，习近平总书记来到广西在南宁召开基层党员干部座谈会，我又一次荣幸地作为基层干部代表，向总书记汇报了党的十八大以来，艾滋病防控工作所取得的成绩和今后的工作期望。在座谈会上，习近平总书记问了我四个很专业的问题：艾滋病的流行趋势怎样？现在还有没有因为静脉注射毒品共用注射器针头而感染艾滋病的患者？现在艾滋病患者的死亡率如何？艾滋病的“鸡尾酒疗法”效果怎么样？习近平总书记日理万机，却对一个疾病了解得这么专业，他对基层老百姓的关爱让我终生难忘！

第三件事，就是今年3月6日，习近平总书记看望参加全国政协十三届四次会议的医药卫生界、教育界委员，并参加联组会，听取意见。我再一次现场聆听了习近平总书记的重要讲话。总书记指出，在抗击新冠肺炎疫情的关键时刻，广大医务工作者不负党和人民重托，白衣为甲、逆行出征，用血肉之躯筑起阻击病毒的钢铁长城，用实际行动诠释了医者仁心和大爱无疆。习近平总书记代表中共中央，向各位医药卫生界、教育界委员，以及全国广大医务工作者和教育工作者致以诚挚的慰问。我很感动。每一次听到习近平总书记的声音，都让我强烈地感受到，总书记对全国各族人民的深情厚爱！

这深情厚爱，也激励我不断进步。回想一路上走来，我从小丫丫头成长为科室的业务骨干，如今还成为党的十九大代表和全国政协委员，我个人的成长是跟国家发展和党的壮大同步的。我们也成了国家发展和党组织壮大的一分子。现在，我们的艾滋病防治队伍不断壮大，从原来只有三名党员到现在的30多名党员。大家还说：“护士长，你是党员，跟着你干就有了主心骨，我们就会很心安。”正是在大家的努力下，我们的艾滋病科从原来的遮遮掩掩变成了医院的一个亮点，成为南宁市的特色专科，专科业务、教学、科研更上一层楼，并连续两年荣获全国艾滋病防治工作先进集体。我个人先后荣获国家级荣誉十几项，感谢党和人民给了我这么高的荣誉！面对这些沉甸甸的奖励，我知道这些成绩的取得从来不是我个人的单打独斗，而是我们艾滋病科这个团队、我们传染病医院全体职工多年来共同努力的结果，我只是有幸作为她们的缩影，代表她们走上了领奖台。

走上领奖的殿堂，无论多少奖杯证书，多少媒体聚焦，我依然还是原来那个执着选择到艾滋病科的阿杜，还是那个同事所熟悉的杜大姐，还是那个患者信任的杜护士长，还是那个初心不改的杜丽群。因为我的病人小马曾和我说过“杜护士长，有你在，阳光就在，春天就在，希望就在”，他的这句话始终温暖着我，激励着我“坚守自己的初心，为生命站岗”。彻底消除艾滋病危害依然是一个漫长的过程，我和我的团队将会坚持不懈地努力下去，继续为特殊的群体献出特别的爱。

(杜丽群系全国政协委员，南宁市第四人民医院艾滋病科护士长)

信仰“信仰”的力量

口述/孙晖 整理/本报记者 刘喜梅

随着“七一”即将到来，庆祝“建党百年”的图标在很多地方被点亮。看着红彤彤的图标，我常常不由自主地想起去年在江汉方舱医院担任院长的日子，仿佛那是那段经历，才让我这名老党员真正懂得弄通了“万众一心”这个词，并开始信仰我的“信仰”。

方舱医院是落实“应收尽收”方针的关键之举，建于武汉疫情最为严峻之时。江汉方舱医院，是首批建设的三所方舱医院之一，由武汉国际会展中心改建而成。在接到担任江汉方舱医院院长的任务后，我立即同胡豫院长来到这里了解改建情况，我们在现场的第一个感受就是：这里条件极其简陋，实在不适合建一所医院——整个方舱里面就是一个大平面，却要开设1600张病床；室内的厕所蹲位在只有十几个，连盥洗的地方都没有；方舱医院定位于收治新冠肺炎轻症患者，按照规范，传染病医院必须设置“三区两通道”，但在这里，医务人员的工作区和缓冲区，也没有。可以说，方舱医院是一个新生事物，面对它，我们都很茫然。但我们没有推卸任务，我们深知自己肩上的责任：尽早收治患者，更

快、更好地结束疫情。

方舱医院的医务工作者，主要来自从各省市紧急调派的国家和军队医学救援队及护理队。他们临危不惧逆行出征，也是为了更快结束疫情。但也正因来自不同的省份不同的医院甚至不同的科室，每支队伍的工作习惯都不一样，因而在工作之初，还有很多不同的意见或建议。作为院长，我想，此刻“统一思想、步调一致”应是首要。于是，我召集全体领队会议，言简意赅地提出要求：方舱医院是以天为单位存在，以小时为单位来工作，在任何条件下都不可能回头，定下来的事情只能顺着做，大家的想法有偏差可以提意见，但是我希望提意见的同时提出建议，没有建设的意见就不要提了。在这之后，各支医疗队都很配合，很支持我的工作，让我特别感动。

首批方舱医院于2月3日晚上开始建设，2月5日晚上就开始接诊病人。我至今仍然记得开诊的那天晚上，武汉下着大雨，刮着大风，天气特别冷，简直可用“凄风苦雨”来形容。病人从转运车上下来，大都神情茫然地走进方舱，就像我第一次来到这里一样。我知道他们的茫然在于，不了解究竟什么是方舱医院，在这里能不

能被治好，自己会不会被病情更重的患者传染而加重病情。说心里话，对于这些问题，我当时心里也没底。但我感动于患者为了不传染家人或其他人，愿意在条件极为简陋的方舱医院接受治疗、隔离。我知道，他们也尽早结束疫情，所以选择待在条件如此简陋的场所里。

当时，个别方舱医院在开舱的第二天就因为患者发泄情绪而引发了舆情。但并没有因此诱发群体事件，恰恰相反，舆情启示我们在方舱医院创新地开启了一种管理模式——方舱自治。我们呼吁方舱医院里的党员、教师、公务员等群体站出来，担任方舱医院的志愿者，也即“方舱管家”。他们协助医护人员分发食物和生活物资，开导心理压力较大的患者，还动员身体条件允许的患者开展集体活动，如跳广场舞、参加读书会等等。所以后来，全国人民都从媒体上看到了方舱医院的一派祥和。那段时期的医患关系，也是见过的最和谐、美妙的医患关系。

决定开展方舱自治之后，我们在方舱医院里挂起了党旗和国旗。有一天，我出舱的时候，看到通道里的两面大大的、鲜艳的旗帜，突然一下明白了，为什么我们要聚集在国旗下。

我在国旗和党旗下仰视驻足了好一会儿，内心久久不能平静，并想起在方舱医院里经历的一幕幕：为什么老百姓很茫然，但是国家一动员，他们都会走进方舱；为什么我们医务人员也很恐惧，但是国家一要求，我们也进了方舱……这两面旗帜给了我们答案——国旗下意味着一个家，就是我们。我们每个公民，在委屈、痛苦、无助的时候，首先想到要回家疗伤，我们相信这个家，所以这是国旗的含义。而党旗所向就是我们的方向，是家里的主心骨，所以在方舱里会有争先恐后站出来的党员志愿者，他们以成为“方舱管家”为荣。

方舱医院最终以“零死亡、零感染、零回头”完成了历史使命。这是包括医护人员、患者、公安干警等所有参与方舱的人共同努力的结果，这句话是万众一心的力量呈现。如果用一句话来总结我在方舱的这段经历和感受，我觉得应该是：要相信你的相信，信仰你的“信仰”，党旗和国旗绝对不仅仅是一个象征，而是实实在存在存在，有它们存在，我们现在和未来的奋斗与前行，都无比坚定，都有了方向 and 力量。

(孙晖系武汉协和医院党委副书记、内分泌科主任医师)

