

### 新观察

## 《中国吸烟危害健康报告2020》发布，助力“承诺戒烟”——

# 吸烟为致病之首恶 控烟为防病之首善

本报记者 王天昇

“吸烟为致病之首恶，控烟为防病之首善。要降低吸烟率，公众对吸烟危害健康的认知急需提高和深入。”5月31日是第34个世界无烟日，5月26日下午，国家卫生健康委规划司与世界卫生组织驻华代表处在北京联合发布了《中国吸烟危害健康报告2020》(以下简称《报告2020》)。发布会上，全国政协常委、中国工程院院士、国家呼吸医学中心主任、世界卫生组织戒烟与呼吸疾病预防合作中心主任王辰介绍：“烟草每年使我国一百多万人失去生命，这是一个保守的数字。”

### 科学揭示吸烟危害新证据

自世界卫生组织发布的《烟草控制框架公约》生效以来，越来越多的国家采用有效的控烟措施。全球15岁及以上人群吸烟率降至19.2%。我国吸烟人数超过3亿，15岁及以上人群吸烟率为26.6%，其中男性吸烟率高达50.5%，高于国际水平。《报告2020》显示，如不采取有效行动，预计到2030年烟草将使我国每年200万人失去生命，到2050年增至每年300万人。

“让科学告诉大家，吸烟是如何有害的。”王辰介绍，我国第一部由政府发布的吸烟危害健康的权威报告《中国吸烟危害健康报告》(以下简称《报告》)于2012年发布，该报告以坚实的科学证据阐述吸烟对健康的危害，广泛传播，对于推进我国控烟工作产生了积极、深远的影响，被世界卫生组织评价为“中国公共卫生史上的重要里程碑”。但《报告》发布至今已有9年，关于吸烟危害健康的新的科学证据不断被揭示出来，亟须对报告进行更新完善。

“我国控烟工作不断取得进展，但仍存在国人吸烟率居高不下，公众对烟草危害的认识不够充分，缺乏有关烟草危害的科学知识，甚至存在思想与观念上的误区等情况，为了让科学警醒吸烟之害，国家卫生健康委牵头，组织多领域的权威专家撰写了《报告2020》。”王辰表示。

《报告2020》主要对吸烟及二手烟暴露与四大慢病，即慢性呼吸疾病、恶性肿瘤、心血管疾病及糖尿病之间的关联方面的全球科学依据进行了更新。同时，还新增了电子烟的健康危害章节。王辰说，按照卫健委的要求，未来报告还将不断修订，传递最前沿、最可靠的科学知识。

“习近平总书记说，‘人民健康是社会文明进步的基础，是民族昌盛和国家富强的重要标志，也是广大人民群众的共同追求。’为了这样的追求，我们希望通过《报告2020》的发布有效地告知公众烟草和电子烟的危害，提高吸烟者的戒烟意愿，帮助更多吸烟者用科学的方法戒除烟瘾。”国家卫生健康委规划司副司长吴翔天指出。

2021年世界无烟日的主题是“承诺戒烟”。吴翔天介绍，卫健委还将在世界无烟日期间开展一系列线上线下的戒烟



与无烟环境的宣传活动。“降低吸烟率需要政府、社会、家庭和个人的共同努力，为吸烟者创造一个有助于戒烟的无烟环境和向吸烟者提供戒烟帮助相辅相成。”

### 充分证据表明电子烟会危害健康

《报告2020》首次增加了电子烟的健康危害章节。电子烟上市后在全球迅速流行，在我国，电子烟的使用率亦呈明显增长趋势。据《2018中国成人烟草调查报告》显示，我国电子烟的使用率为0.9%，电子烟使用者约为1035万人，其中年轻人使用比例相对较高，15-24岁年龄组使用率最高，为1.5%。

王辰表示，有充分证据表明，电子烟是不安全的，会对健康产生危害。《报告2020》指出，电子烟烟液中含有有害物质。其研究表明，烟液中含有的低分子醛酮类化合物是一类对呼吸系统有强烈刺激作用的有毒物质，特别是甲醛、乙醛分别被国际癌症研究所(IARC)列为1类、2B类致癌物。另一类羰基化合物“2,3-二丁酮”加热后吸入肺部，可能沉积在肺气管中而导致阻塞，加重呼吸道炎症，严重时可能形成“爆米花肺”。

尼古丁作为电子烟主要成分，除了让使用者产生依赖性，还会在妊娠期对胎儿的发育产生不良影响，并可能导致心血管疾病。胎儿和青少年接触尼古丁可能对大脑发育造成长期不良后果，可能导致学习障碍和焦虑症。

王辰特别提出，电子烟加热溶液产

生的二手气溶胶是一种新的空气污染源，其金属含量可能比可燃烟草卷烟中的多。《报告2020》显示，虽然电子烟气溶胶的纳米粒子质量很小，但其毒理学影响可能是显著的，有毒化学物质附着在小纳米颗粒上可能比附着在较大亚微米颗粒上对健康的影响更大。

此外，电子烟中调味剂的不合理使用，会增加对电子烟使用者的危害。暴露于电子烟烟雾提取物的细胞比未暴露的细胞更容易发生DNA损伤和死亡，研究表明：各种口味或品牌的电子烟填充液及其气溶胶具有细胞毒性。对青少年来说，电子烟会对身心健康和成长造成不良后果，同时会诱导青少年使用卷烟。

### 承诺戒烟 小程序来帮忙

“烟草使用每年在全球范围内导致八百万人死亡，而提供戒烟帮助是烟草控制策略的一个重要部分。通过‘承诺戒烟’，我们和各国政府及合作伙伴一起，在保证吸烟者可以获得诸如基层卫生服务可提供的简短戒烟干预、全国免费戒烟热线、数字或移动戒烟服务，以及药物治疗法等戒烟辅助手段上作出努力。”世界卫生组织驻华代表高力(Dr. Gauden Galea)通过视频向发布会致辞。

作为吸烟者的家属，腾讯医典负责人黄磊谈起戒烟话题深有感触。在圆桌对话上，他表示，数字化信息平台对推广戒烟服务和资源同样重要，平台内的戒

烟科普、快问快答等短视频可以将戒烟需求引入戒烟门诊等服务，鼓励和帮助更多人采用科学的戒烟方法。

中日友好医院烟草病学与戒烟中心主任肖丹提醒媒体记者注意，在报道中一定要将“香”烟改为“卷”烟。她说，小小一支烟，祸害大无边。

“戒烟帮助服务一般有四种模式——简短戒烟干预、戒烟热线、戒烟门诊、移动戒烟技术。但是过去九成以上尝试戒烟的人没有使用过任何形式的戒烟服务。”发布会同时介绍了中国2021年世界无烟日主题宣传活动和“中国戒烟平台”小程序。与会专家就戒烟服务和资源的种类以及向吸烟者提供适合自己的戒烟服务的必要性做了深入讨论。

中国疾控中心控烟办公室副主任肖琳介绍，在健康中国行动推进委员会控烟行动工作组的指导和世界卫生组织驻华代表处的支持下，中国疾病预防控制中心整合了中国31个省级行政区的权威戒烟资源，打造了“中国戒烟平台”微信小程序。

“小程序整合了全国各省戒烟门诊信息、戒烟热线、移动戒烟等多种戒烟服务资源，还包含烟草危害的科普知识。希望未来小程序可以帮助到每一位想戒烟的朋友，帮助他们成功戒烟。”肖琳介绍了小程序的产生背景。

据记者了解，目前“中国戒烟平台”小程序已经正式上线，前往中国疾病预防控制中心网站或在微信中搜索“中国戒烟平台”即可访问。

### 七日链接 QIRILIANJIE

## “全职康”健康知识普及培训学习活动启动

本报讯(记者 高志民)在全国总工会、国家卫健委、文化和旅游部、国家体育总局的共同指导下，中国健康管理协会全国职工健康促进工程(以下简称“全职康”)日前启动“推进落实全国职工健康促进工程健康知识普及培训学习活动”，活动旨在全面推进落实职工健康促进工程培养核心队伍，深入阐述健康工程与健康知识科普的重要意义及实施方案等。

十二届全国政协社会和法制委员会副主任、中华全国总工会原副主席张世平介绍，“全职康”是以习近平总书记关于人民健康的系列重要指示为指导，以实施健康中国2030规划纲要和意见精神为统领，以更新健康观念、推行健康科学生活新方式，倡导主动健康、积极健康、自主健康为主线，以推动构建贴近基层、覆盖职工与医疗体系互补的健康服务体系为目标，以面向四亿职工开展“一普及、三健康、一计划”的重点工程。健康知识普及工作是本工程的基础，每一位职工都应身体力行，通过大家努力，使健康科普工作在全国职工队伍中深入开展，形成人人积极学习的氛围，让每位职工都是“全职康”的积极参与者、践行者和推动者，人人争做健康的第一责任人!

活动中，“全职康”组委会及主办方邀请了科技部、卫健委、人社部、中广联等专家、学者，就有关健康医药科普知识、人才队伍建设、科普宣传推广等内容进行了精彩演讲。

## 天津市启动4种常见恶性肿瘤免费联合筛查工作

本报讯(记者 张原 李宇馨)5月27日，天津市启动2021年常见恶性肿瘤联合筛查项目，为市内6区40岁-74岁天津居民提供肺癌、乳腺癌、胃癌、肝癌4种常见恶性肿瘤免费在线癌症综合风险评估，并为评估结果中提示为“中高风险”的居民，免费提供社区初筛检查及天津市肿瘤医院免费复查。

据有关数据显示，肺癌、胃癌、结直肠癌、肝癌和女性乳腺癌等前10位常见癌症发病约占全部癌症病例的70%以上，占全部癌症死亡病例的80%以上。开展常见癌症早诊早治，提高癌症早诊率，降低癌症死亡率，成为我国癌症防控的关键措施。且由于单一癌症筛查可能带来其他癌症的漏诊，因此，开展多种癌症的联合筛查，是我国未来癌症防控的主要措施。

据了解，从2017年起，天津市内6区及蓟州区的48个社区及街镇试点开展了常见癌症联合筛查项目，截至目前，已为超过15万居民提供了超过近18万人次的癌症筛查，其中初筛中高风险人群约1.1万人，及时复查发现肺癌、乳腺癌、胃癌、肝癌患者合计86例，连续多年随访发现上述4类癌症患者300余人。其中，初筛中高风险人群中4类癌症的联合检出率明显高于肿瘤登记报告的癌症发病率。

## 第16届益生菌与健康国际研讨会在苏州召开

本报讯(记者 陈晶)5月25日-27日，由中国食品科学技术学会主办、中国食品科学技术学会益生菌分会承办的第16届益生菌与健康国际研讨会在江苏省苏州市召开。此次大会聚焦益生菌科技与产业化中的瓶颈问题，以务实的科学态度，探求益生菌行业的未来发展之路，主题为“构建基于科学的益生菌健康发展新生态”。来自国内外80余家科研院所，100余家企业的600余位专业代表参会。

国家市场监督管理总局特殊食品安全监督管理局市场稽查专员张晋京表示，面对公众不断提高的对营养健康的新需求，在食品领域应重视以下三点：一是食品功能相关的科学研究和产品研发，都应强调科学共识；二是在科学共识的基础上，不断地完善管理的标准和技术规范等法规体系，使得科学证据充分的营养健康食品，能够尽快进入市场服务于消费者，同时避免缺乏科学支撑的食品功效误导消费者；三是持续加强科普宣传促进公民健康素养的提高，引导科学理性的食品消费。只有建立在坚实的科学基础上，才能够更好地保护消费者的安全与健康，益生菌产业本身也才能够可持续地健康发展。

国家食品安全风险评估中心副主任刘兆平表示，今年我国公布的国民经济和社会发展第十四个五年规划和2035年远景目标纲要，明确提出推动健康关口前移，将有力促进以治病为中心向以健康为中心的转变。

## 《柳叶刀》发表重大报告表明：

# 中国妇幼健康70年成就巨大

本报记者 刘喜梅

“为了每一位妇女、儿童和青少年，中国妇幼人将与全球同道深化务实交流，加强团结合作，共创美好未来!”5月28日，在由北京大学、中国工程院、北医三院国家妇产疾病临床医学研究中心、全国妇幼卫生监测办公室和国际著名学术期刊《柳叶刀》联合主办，世界卫生组织(WHO)支持的联合发布会上，《柳叶刀中国女性生殖、孕产妇、新生儿、儿童和青少年健康特邀重大报告》正式面向全球重磅发布。

该报告由北京大学常务副校长、北京大学医学部主任、北京大学第三医院院长乔杰院士，国家卫生健康委妇幼健康司司长宋莉，四川大学全国妇幼卫生监测办公室/中国出生缺陷监测中心主任朱军教授共同担任主席，与来自国内外知名院校及科研院所的31位专家学者组成的委员会及整个工作团队历时三年完成。报告旨在总结新中国成立70年以来在妇女儿童健康领

域的发展改革成效与经验，提出在未来十年促进中国妇幼健康高质量发展的行动策略和具体建议。

报告总结了新中国成立70年以来在女性生殖、母婴、儿童及青少年健康领域取得的巨大成就：妇幼健康核心指标持续改善，孕产妇死亡率及婴儿死亡率分别从1949年以前的1500/10万和200‰降至2020年的16.9/10万和5.4‰，超前完成联合国面向2030年可持续发展目标中降低孕产妇死亡率的具体指标，位居全球中高收入国家前列。5至19岁儿童青少年总死亡率从1953至1964年间的366.0/10万降至2016年的27.2/10万。产前保健、住院分娩、产后访视、新生儿筛查、计划免疫和儿童健康管理等基本妇幼卫生服务覆盖率达到90%以上。女性平均预期寿命由1981年的69.27岁提升至2015年的79.43岁。15岁及以上女性识字率由1999年的78.4%提升至2019年的92.5%，教育水平和就业情况的性别差异大幅缩小。同时，中国通过了世

界卫生组织消除新生儿破伤风认证，儿童青少年生长发育水平持续改善，被世界卫生组织评为“妇幼健康绩效优秀国家”。

乔杰院士在发布会上做主旨发言，她介绍，未来10年，是实现可持续发展目标和“健康中国2030”的关键时刻，我们需要在各领域继续开展工作，如迫切需要推行生育政策，进一步推进生殖健康教育和提高保健服务质量；建立一个对青年友好的环境；确保卫生政策和服务覆盖生殖、孕产妇、新生儿、儿童和青少年健康(RMNCAH)的整个生命周期。最后，还需要在卫生系统之外建立一个支持性的社会环境。在这一领域，最重要的是要形成社会共识：“RMNCAH对所有人都有益”，也因此“所有人都应该为RMNCAH作出贡献”。乔杰表示，希望能在2030年确保每个妇女、儿童和青少年都能获得全民健康覆盖。中国人民也将和世界各国人民团结一致、共同维护妇女儿童儿童的权益。

## 20位中医专家赴革命老区遵义送学术送医疗

本报讯(记者 黄静)“我们这次来到革命老区开展义诊、学术交流，是用实际行动践行‘不忘初心、牢记使命’。遵义有很好的中医药服务基础，我们和这里的同道交流学习，希望利用中国中医药学会的专家优势，探索更多合作模式，搭建综合交流平台，提升革命老区中医药人才水平，更好为老区群众提供医疗服务。”5月28日至30日，全国政协委员、中国中医药学会常务理事、中日友好医院保健医疗部主任张洪春率队赴贵州省遵义市开展送学术送医疗活动时表示。

由中国中医药学会肺系病分会主办的中医药专家走基层暨革命老区送学术送医疗系列活动，首站来到遵义。来自多个省份多个学科的20位中医专家在遵义市中医院、凤冈县人民医院深入临床科室进行门诊义诊、床边教学、现场传授治疗经验，并在不同科室开展了9场学术讲座。

“我听了王成祥教授的《运用经方治疗肺系病体会》讲座，还跟随教

学查房，受益匪浅。”遵义市中医院肺病科医生冯晓霞说。

北京市政协常委、北京中医药大学第三附属医院院长王成祥在教学查房时，为一位住院治疗已有35天的哮喘合并慢阻肺的患者诊疗，他对病人病史细节的了解，有针对性地开处方药，给了冯晓霞极大的启发。随后，冯晓霞在5月31日出门诊时，就把这次所学的经方运用到了对病人的诊疗中。

北京中医药大学东方医院教授王琦多次来过遵义，这次他为当地中医医院的医生们作了《咳嗽的中医证治》讲座，并进行教学查房。他为遵义市中医院近年来的发展变化感到欣喜，王琦说，作为专家，要凝心聚力、履职尽责，充分发挥中医药及中西医相结合独特优势和作用，以实际行动弘扬革命精神、践行初心使命，为巩固老区



健康扶贫成果和助力乡村振兴作出贡献。

遵义市中医院肩负着遵义地区龙头性中医医院的责任与使命，院长朱晓霞和专家们达成初步意向，通过建立名中医传承工作室进一步深化合作。

“这一系列活动还将深入更多革命老区，让专家们在提升当地中医药水平中强化中医药人的责任感和使命感。”张洪春说。