

聚焦 JUJIAO

第七次全国人口普查数据出炉——

家国之大大 生生不已

本报记者 王天霖

5月11日,备受瞩目的第七次全国人口普查数据出炉,生育率问题成为人们关注的焦点——2020年我国育龄妇女总和生育率为1.3,处于较低生育水平。初步汇总的结果显示,2020年我国出生人口为1200万人。

国务院第七次全国人口普查领导小组副组长、国家统计局局长宁吉喆说,低生育将成为我国面临的现实问题。

这届年轻人为什么不愿生娃?

数字甫一出炉,两年前日本经济学家大前研一出版的《低欲望社会》再度跃至眼前,尽管两国背景不同、政策殊异,简单比附意义不大,但年轻人不愿意生娃却成了共同现象。

宁吉喆说,普查数据显示,我国人口增速放缓,过去十年间年均增长率是0.53%,较前一个十年下降了0.04个百分点,这种趋势的出现是多种因素综合影响的结果,主要原因是育龄妇女特别是生育旺盛期妇女数量的持续下降,还有人们生育时间的推迟,以及生育养育成本的提高,这些都导致出生人口规模有所收缩。

“总结一下当前的状况,就是有些该结婚的不想结,或者结不了,或者担心结不起;有些该生孩子的不想生,也有些不敢生,或者生不出,生不好。”徐丛剑是驻沪全国政协委员,也是复旦大学附属妇产科医院院长。在北上广深这样的大城市同样突出的适龄年轻人婚育问题,是他特别关注的问题。

徐丛剑说,随着社会的进步和经济的发展,当今国人的婚姻观念、婚姻状况出现了一些改变,呈现了较为明显的结婚率下滑、离婚率升高和初婚年龄推迟的趋势。究其原因,其一是青年群体个体意识逐渐觉醒,随着受教育程度的提升,对个人生活品质的要求逐渐提升,对自由的追逐以及独立人格的塑造日益强化,而对婚姻的必要性则持保留态度。其二,伴随着经济的发展,城市中大量的单身女性不断涌现,而其中,高知女性的比例较高,“高不成低不就”的尴尬使得“高知低婚”的现象日益增多。其三,婚姻成本不堪重负。随着婚姻契约的缔结,房产购置、房贷压力、赡养责任等也随之而来,无形中也会成为阻碍婚姻的一道鸿沟。此外,人口的高迁徙率以及对离婚包容度的提高使得离婚率也同步升高。

好不容易跨过了婚姻这道坎儿,生娃同样面临着“难产”。一项由国家卫健委牵头的于2017年开展的全国性生育状况抽样调查显示,初婚初育年龄推迟对总和生育率有着显著的抑制作用。当初育年龄推迟成为普遍趋势,由此导致一孩生育率明显偏低,而一孩生育的推迟导致了二孩乃至更高孩次的生育推迟,从而降低了总和生育率。

今年42岁的冯女士(化名)是一



位二孩妈,硕士毕业后北漂打拼,前两年不小心怀上了二孩,正赶上国家政策放开,就打算克服困难生下来,没想到被自己的亲妈一通埋怨:“你不看看自己的情况?又要上班又开网店,挣钱的事情全靠你,家里的事情全靠我和你爸帮忙,现在孙子好不容易快上学了,我们快解放了,你准备生二胎?”

生育率降低的背后,是众多职业女性“不想生”的无奈。徐丛剑分析,这里包括女性自身的原因,如婚后女性的生育规划与个人职业规划之间的平衡难以取舍,而生育后职业被动边缘化的风险大大增加;也包括夫妻双方的原因,主要是出于对生活品质的考虑,以及对于承担社会责任的逃避。

“其次是‘不敢生’,尤其是城市里,高昂的抚养及教育支出,大量时间精力的耗费让很多夫妻对于生育望而却步。随着女性生育待遇的提升(包括生育金、生育假等),用人单位也会感受到由此带来的成本压力,更容易导致职场性别歧视的问题,这使得更多女性的婚育意愿也进一步降低。及至生育后,托幼服务、子女入学等照料负担也使得双职工家庭面临想生而不敢生的尴尬。”

“生不出”“生不好”同样较为常见。初育推迟率的升高导致高龄孕育现象日益普遍,而高龄本身就难以避免地会使得妊娠的成功率大大降低,成功受孕后的健康问题也不容小觑:除母体出现一系列高危妊娠并发症的风险大大增加外,还直接导致出生缺陷率增加,“生不好”的后果则会对整体的人口素质产生不可逆的影响。各种成本叠加,成了压低生育率的一捆稻草,让年轻人在生育之前要盘算更复杂的经济账。南开大学人口与发展研究所教授原新说,以前多生一个孩子,不过是“多添一双筷子”,但今天,那双筷子变成了“黄金”做的。

生育友好型社会还有多远?

凡是有孩子的家庭,“生活账本”都是沉重的。

自2016年1月1日我国实施“全面二孩”生育政策,生育率经历一段时期回升后,现在又回落到基本由经济社会发展程度所决定的水平,生育政策影响日趋微弱。专家预测,“十四五”时期,我国年度生育水平将有较大波动,可能出现极低的时期生育水平。

“十四五”规划纲要提出:“增强生育政策包容性,推动生育政策与经济社会政策配套衔接,减轻家庭生育、养育、教育负担,释放生育政策潜力。”生育支持政策体系应如何调整和完善,才能解决生育意愿低迷问题,保障“生得出、生得起、生得好、养得好”?

去年,全国政协人口资源环境委员会曾组织“完善生育支持政策的配套措施”专题调研组,赴浙江、上海、四川等地进行调研,走访托儿服务机构、妇幼保健、医院、妇女儿童活动中心、家庭服务公司等多层次多类型提供生育相关服务的场所10余家,对各地生育支持政策及其配套政策的实施情况、面临的问题和挑战进行深入了解。

今年两会期间,谢文敏、丁磊、金李等众多全国政协委员在独立调研的基础上提交提案,为生育率“保驾护航”。委员们认为,生育水平下降同时受到经济、社会、文化和制度等多方面的影响,将鼓励按政策生育落到实处、保障育龄人群生育足生好,必须从各个方面着力。完善生育支持政策宜早不宜晚,着力点不仅仅在于激发生育意愿、增加人口数量,而且要以提高人口素质为前提,解决好群众关心的怎样科学养和育的问题,其难度

绝不亚于对生育数量和间隔的控制工作。完善生育支持政策体系,促进人口均衡发展,减少人口快速下降带来的负面影响,事关中华民族的伟大复兴和永续发展。

“特别有必要借第七次全国人口普查数据公布的东风,加大宣传力度,营造良好的舆论氛围,让适龄生育的观念深入人心,提升当代青年的社会责任感及社会担当,让更多的适龄青年想生、能生、生得好,从政府、社会和个人三方面形成维护和促进社会大健康的强大合力。”

徐丛剑同时建议,作为政府,要健全生育保障机制,构建生育友好型社会;营造良好的舆论氛围,进一步完善家庭福利政策,深化妇幼保健,以进一步鼓励生育;进一步完善生育保障体系,建立托儿服务体系,减轻家庭负担;加大医疗保障体系的建设,为家庭育儿提供经济和服务支持。对于社会,要实现生育保险社会化、政府化,降低用人单位压力;减少企业在生育保险上的压力,降低企业对于聘用女性职工的顾虑;政府及社会更多地承担起生育保险的责任,实现就业和生育并举的目的,营造公平的就业环境。公民是“健康第一责任人”,要普及生殖健康理念,完善安全救助体系;普及健康的生殖观和生育的健康观,通过医疗技术的进步和医疗服务质量的提升来保障生育安全,促进优生优育;通过人类辅助生殖技术帮助有生育困难的家庭;积极构建危孕产妇和新生儿紧急抢救的安全援助体系,促进生殖健康。

“根据国家统计局的有关调查,我国育龄妇女的生育意愿子女数为1.8,只要做好相应的支持措施,实际存在的生育潜力就能发挥出来。”宁吉喆说。

快讯 KUAIXUN

2021全民营养周暨“5·20”中国学生营养日活动在京启动

本报讯(记者 刘喜梅)5月15日,2021全民营养周暨“5·20”中国学生营养日主场启动会在北京成功举办。启动会由国家卫生健康委、国民营养健康指导委员会、国家食物与营养咨询委员会主办,中国营养学会等联合承办。

5月17日至23日是全民营养周,今年的主题为“合理膳食 营养健康”。国家卫生健康委食品司司长刘金峰在启动会上强调,做好营养健康工作,是新发展阶段提升人民幸福感的内在要求,也是构建“十四五”时期卫生健康新发展格局的重要内容。营养健康是全社会共同关注的事业,要坚持以人民为中心、以人民健康为中心,大力普及营养健康知识,鼓励各方参与,共建共享,提升全民营养健康的质量水平。

“5·20”中国学生营养日的宣传主题是“珍惜盘中餐 粒粒助健康”。中国营养学会理事长杨月欣发布了2021全民营养周和“5·20”中国学生营养日核心传播主题信息。

杨月欣理事长表示,今年的全民营养周和“5·20”中国学生营养日,聚焦宣传“平衡/合理膳食”,实践营养配餐、分餐公筷、珍惜食物不浪费,推进健康家庭、健康学校、健康食堂、健康餐厅的建设,推动国民健康饮食习惯的形成和巩固,将健康中国合理膳食行动落到实处。

记者了解到,当前我国儿童营养健康状况有了很大改善,但膳食结构仍不合理,突出表现在蔬果、水产品、蛋类、豆类、奶类摄入量低,未达到膳食指南推荐标准,农村和经济不发达地区尤为不足。这迫切需要加强儿童营养教育。

会上,来自全国31个省(区、市)的营养健康志愿者代表通过“云连线”的方式共同启动了合理膳食“百千万”志愿行动。行动将通过建立长期开放的志愿者活动平台,形成由百名国家级营养科普专家、千名省级营养科普专业人员和万名营养志愿者组成的“百千万”营养指导服务阶梯,由点及面,把营养健康知识传递到千家万户。

给您提醒 GEININTIXING

银屑病需长期治疗 规范化诊疗将带来长久获益

银屑病(俗称“牛皮癣”)是一种极易复发的难治性皮肤病,患者常需要长期甚至终身治疗,家庭和社会负担沉重。近日,美国皮肤病学会年会(AAD)公布的一项Ⅲ期临床研究(RHBH)数据显示,随着白介素生物制剂的上市,广大银屑病患者有望实现PASI 90甚至PASI 100的治疗目标,患者的生活质量将得到质的改善。

PASI评分是指银屑病面积与严重性指数。临床上,斑块(皮损)清除是银屑病治疗的目的。其中,PASI达到75、90或100缓解是治疗成功的重要指标,PASI 100即皮损完全清除。

RHBH研究是一项在中国开展的多中心、随机、双盲、安慰剂对照Ⅲ期临床研究。试验结果显示,每两周使用一次80mg依奇珠单抗的患者,在第12周时有82.4%达到了PASI 90,而PASI 100的应答率也达到了33%。此外,维持给药患者高应答率持续维持至60周。与此同时,该研究的安全性数据也显示了依奇珠单抗在中国银屑病患者中耐受性良好。

调查显示,我国约有600多万银屑病患者。在生物制剂出现之前,银屑病临床上多采用局部用药和系统治疗的传统治疗方式,安全性较差,且效果不稳定,患者面临反复发作、皮损不能完全清除等问题,尤其对于中重度银屑病患者而言,治疗的选择有限且不能取得很好的疗效,不仅身体上承受着疼痛以及他人歧视的眼光,还长期背负着经济压力。

上海交通大学医学院附属瑞金医院皮肤科郑捷教授表示,此次中国银屑病临床试验结果发布,确认了依奇珠单抗注射液的疗效和安全性,为临床提供了更多的证据,也为患者应用生物制剂治疗树立起信心。

因银屑病患者需要长期治疗,且对自身的疾病管理要求较高,郑捷建议,在三级医院和基层医院之间建立皮肤护理治疗体系,指导银屑病患者做好居家皮肤自我管理。这既有助于患者疾病管理,又能为其减少医疗开支,同时减轻政府医疗负担。相信长期、规范化的诊疗,将为患者带来长久获益。(刘喜梅)

多吃蔬菜水果有助于缓解压力

澳大利亚研究人员一项最新研究发现,多吃蔬菜水果能缓解心理压力,推荐人们依据世界卫生组织的建议每天摄入至少400克蔬菜水果。相关论文已发表在《欧洲临床营养和代谢学会官方期刊(临床营养)》上。

澳大利亚伊迪斯考恩大学研究人员介绍,他们对8600多名25岁至91岁澳大利亚人的蔬菜水果摄入量及心理压力等数据进行了分析。结果显示,每天摄入至少470克蔬菜水果的人比每天摄入量少于230克的人,压力水平要低10%。研究人员表示,尽管食用蔬菜

水果和人的压力水平之间的具体影响机制尚不明确,但蔬菜水果所含的营养素很可能是其发挥作用的原因。

伊迪斯考恩大学营养研究院的西蒙·拉达瓦利-巴加提尼表示,炎症或人体内氧化和抗氧化作用失衡导致的氧化应激状态,都是已知的会导致人们情绪低落、焦虑和有压力的因素。蔬菜和水果含有维生素、矿物质、类黄酮和类胡萝卜素等营养物质,可以改善人体内的炎症和氧化应激状态,有助于心理健康。(郝亚琳 刘诗月)

延伸阅读

2021年“国际家庭日”中国宣传纪念活动在深圳举行——

“家和之道”支撑中华民族薪火相传

本报记者 王天霖

5月15日是第28个国际家庭日,为弘扬文明家风,共建幸福家庭,构建和谐社会,以“建设家庭友好环境,呵护婴幼儿健康成长”为主题的2021年“国际家庭日”中国宣传纪念活动在广东省深圳市举行。十一届全国政协副主席、中国人口福利基金会会长李金华,国家卫生健康委人口家庭司、中国人口福利基金会、中国人口发展研究中心、联合国儿童基金会驻华办事处相关领导,各地卫生健康系统代表,关心支持婴幼儿照护服务发展的专家学者、企业代表出席活动。

李金华在致辞中表示,“家和之道”是中华民族传统文化继承发展的特色和符号,是支撑中华民族薪火相传、生生不息的精神力量。2021年是“十四五”规划的开局之年,从婴幼儿照护到家庭健康再到全民健康,需要国家、社会、个人的共同行动、共同参与。中国人口福利基金会将坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,突出公益慈善组织特色,以高度的责任感、使命感,开拓创新,扎实工作,推动家庭发展政策与环境进一步完善,努力构建家庭发展支持体系,为促进婴幼儿健康成长、促进家庭和谐幸福、促进健康中国建设作出新的更大的贡献,为实现“人人健康、家家幸福、人人公益、家家慈善”助力添彩。

国家卫生健康委人口家庭司司长杨文庄在讲话中表示,近年来党和国家以及社会各界对促进婴幼儿照护服务发展已经形成共识,婴幼儿照护服务的政策法规、标准规范、服务供给体系正在构建,社会力量积极参与,市场活力有效激发,开局良好,成效初显。2021年国际家庭日将主题确定为“建设家庭友好环境,呵护婴幼儿健康成长”,就是希望托育工作坚持以家庭为主的同时,鼓励机关企事业单位、支持社会力量积极参与托育事业,切实完善婴幼儿照护服务的政策措施,推动家庭友好型工作场所建设,努力让亿万家庭的获得感更足,幸福感更可持续,安全感更有保障。

活动上放映了联合国儿童基金会执行主任亨丽埃塔·福尔为今年国际家庭日录制的寄语视频。她呼吁,政府和企业应当在更大范围开展育儿项目和推动家庭友好政策实施,以构建更加繁荣、公平的社会,共同重塑对育儿的支持,让儿童在生命之初能够在充满关爱、愉悦、安全等环境下茁壮成长。

活动中,各地卫生健康代表分享了各自的推进婴幼儿照护工作的“秘诀”。深圳市卫生健康委、深圳市妇女儿童联合会相关领导介绍了深圳市儿童健康事业发展情况。据悉,深圳市委、市政府积极推进“儿童友好城市”建设,不仅加大了软硬件的基础投入,更以政府财政补贴的形式,在全市大力推广儿童保健公共卫生服务项目,实施儿童健康全方位、全过程管理。此外,从2018年开始,深圳市在全国率先推出评选“关爱家庭示范单位”活动。经过长期不懈努力,取得了良好成效。数据显示,目前深圳市婴儿死亡率、5岁以下儿童死亡率等指标

已达到发达国家或地区水平。

广东省通过高位推动、人才支撑、规划引导展开相应探索,目前出台了相关文件,并确定了“到2025年,每千人口拥有3岁以下婴幼儿托位数达到5.5个”的预期性目标。

山东省青岛市实施“关注生命之初1000天,家庭照护抚育”项目,并利用智能管理平台提升群众体验,同时关注外来务工群体的困难,通过打造服务示范区,推动全市托育服务体系建设。

浙江省宁波市高度重视母婴设施建设,将其纳入健康宁波的考核。据悉,宁波市在2019年便已实现母婴设施全覆盖,并结合信息改造,将母婴设施纳入信息化一体平台,方便百姓使用。今年,宁波市又将母婴设施建设作为全市“十大民生工程”之一,继续全力推进。

活动特别设置了“推动家庭友好工作场所——雇主支持的婴幼儿照护”为主题的圆桌论坛,由联合国儿童基金会企业社会责任专家程进主持,邀请中国人口发展研究中心副主任张许颖、联合国妇女署中国办公室主任贾晋、首都经济贸易大学劳动关系学院院长刘颖、中国国际贸易促进会主席贾晋、首都经济贸易大学劳动关系学院院长程进、ICTI玩具业责任规范项目主管江梅5位嘉宾,分析婴幼儿照护工作对社会、家庭、企业的重大意义,并提出了大量切实可行的建议。

图说健康 TUSHUOJIANKANG



自党史学习教育开展以来,贵州省遵义市各地以党建为引领,聚焦群众关注的痛点、难点、堵点问题,将“我为群众办实事”实践活动与关爱老年人等工作相结合,不断增强群众获得感、幸福感和满意度。图为贵州省遵义市汇川区董公寺街道各社区联合街道卫生院,为辖区65岁以上老年人开展免费健康义诊活动。梁璐雯 摄