

爱心档案
aixindangan

30多年来,爱德基金会参与乡村扶贫的足迹遍及全国520余个县、市、区,并在长期的社区扶贫实践中不断探索,总结出了“乡村振兴”之路的“爱德经验”,累计上千万人直接受益。

云南沧源佤族自治县的公播自然村是其中的受益者。如今的公播村,干净的水泥村道,崭新的图书馆、活动室等一应俱全,越来越美丽的家乡让村民们喜笑颜开,他们和爱德基金会“益”路同行的故事也仍在继续……

乡村振兴 “益”路同行

本报记者 郭帅

佤族风情带来发展新机遇

初夏,傍晚。
在离云南沧源佤族自治县城30公里的糯良乡贺岭村公播自然村,夕阳的余晖下,天空中的云彩泛起一片橘红带紫的鱼尾纹。

在村里的活动场地上,身着民族服饰的公播村民们个个精神饱满,乐此不疲地敲着木鼓,唱着跳着。旁边一些两岁的小娃娃也跟着音乐拍起手来,惹得前来游玩的许多游客驻足观看。还有游客被这样热烈的气氛所感染,干脆加入了唱歌跳舞中。

不远处的大榕树下亦围坐了一群游客,村主任赵国祥正在为他们绘声绘色地讲述着公播村的历史和文化,对于土生土长的赵国祥而言,村里的变化和发展他再熟悉不过。

对于这样忙碌的“工作”节奏,村民们已经逐渐适应,但他们不把这当作工作,因为唱歌跳舞是他们最大的爱好。“以前也只有逢年过节,我们才会穿起民族服装,聚在一起唱歌跳舞。自从村里发展起旅游业,我们几乎随时都载歌载舞的。”村民们笑着说。

赵国祥告诉记者,尽管受到疫情影响,今年村里已接待了2000余人次的游客。

“以前完全不知道,我们再熟悉不过的佤族歌舞、农耕文化,竟然可以成为村里重要的发展机遇。”赵国祥说:“直到一次偶然的机会……”

2015年,一波前来采风的摄影爱好者打着公播村原本的宁静。“50多人,拍了整整两天。我们从未接待过这么多客人。”

这些摄影爱好者是在一次文艺比赛中认识了公播村,进而对公播产生了浓厚的兴趣。“当时我们对佤族服装、独特印象特别深,就想着一定到这个地方看一看。”摄影爱好者告诉村民们。

“其实,早在2010年,爱德基金会就一直对我们村有项目支持,村民们特别喜欢民乐歌舞培训、文艺节目排练等内容,后来我们都成了爱德协会的会员,因为在爱德的帮助下,获得了不少演出机会,我们就组织了一支公播文艺队。”赵国祥说。

那次采风活动中,大山里的田间地头,成了赵国祥和村民们的舞台。在赵国祥和爱德协会会员的组织下,村民们对着镜头热情地展示了公播传统的犁田、耙田、插秧、播种等耕作场景,还邀请摄影爱好者们一起体验舂米、对歌、打歌等佤族传统文艺活动。

村里的第一波客人走后,赵国祥知道,村民们的钱袋子要鼓起来了。“公播受限于地理条件,种植业水平不高,也缺乏特色,这些采风者让我明白了,只要好好挖掘佤族文化,我们就能依托旅游业,带着村民增收致富。”

村里年轻人的期盼

很快,公播村迎来了更多的游客



公播村村民为游客表演佤族歌舞
爱德公益基金会配图

甚至小型旅行团。

每次有游客来,文艺队总是身着民族服装,站在村门口迎接贵宾的到來。“没人要求过他们要穿戴什么,都是自发的。”赵国祥说。

“我们村里有很多值得深挖的内容,可以把公播风情搬到视频平台上,然后吸引网友到公播来旅游消费。”于是,寨子里的春播秋收、佤族传统美食和民宿,爱德基金会在村里举办的丰富多彩的文艺活动,都被咬宝通过视频平台推向了公众的视线。

如今,咬宝已经发布了近千条视频。在赵国祥看来,尽管内容仍不成熟,但它们的背后就是村里未来旅游业发展的无限可能性。

咬宝的忠实粉丝中,有一部分是外出务工的公播村年轻人。咬宝的选择也给了他们更多的思考,他们向赵国祥说出自己的期盼:“等村里的旅游业发展得再成熟些,我们也回家干,在家门口挣钱!”

佤寨里的“兴”希望

在沧源县,包括公播村在内的很多项目村的变化,沧源县爱德项目办副主任李国鸣都是见证者。

“我在爱德办19年了,来的时候还是‘小李’,现在已经是‘老李’咯!”李国鸣打趣道。

“这雨水多,原来一下雨,裤管上都是泥,现在村村修了水泥路;老百姓也都住上了新房,日子是越过越红火。”这些年,李国鸣学着跟农户沟通、做调研、设计项目、学习各类养殖技能……只要是爱德项目有需求,她都尽力去探索,只为了不辜负老百姓的那份信任。

要发展旅游,村容村貌、服务质量、村子的经济发展水平和村民素质……这些都得上。赵国祥对于乡村发展的忧虑,李国鸣同样懂得。这些年,在爱德项目办的争取和支持下,更多乡村建设项目在公播村落了地。

在当地政府的大力支持和爱德项目的推动下,村里陆续建起了图书馆、活动室、公共卫生间、农家乐,开辟了生态农业示范田、体验田,60多户卫生厕所也得到改造,村民家门口的分类垃圾桶摆放得整整齐齐……“村民们不再乱扔垃圾了,大家知道村子美了得爱护,自己过得舒服,游客也喜欢。”李国鸣说。

在爱德项目的支持下,种养殖业、职业技能、传统乐器演奏、民族手工艺等各类培训相继在村里开展,村民们可根据实际情况选择参加,拓宽收入渠道;小额贷款项目更是让很多想创业的村民解了燃眉之急,村民们的日子过得越来越有盼头。

对于村里更美好的未来,赵国祥对年轻人寄予了厚望。而像咬宝这样的年轻人对未来也有着自己的目标和规划。“我知道自己的技能还非常有限,未来我计划参加一些针对性的培训,把自己的技能提升上去,做真正吸引人的内容,把我们公播的人文风情拍出来,吸引更多人来打卡。”咬宝笑着说:“先设一个小目标吧,我希望今年我的粉丝量能突破10万!”

“乡村振兴的关键在产业与人才,而公益机构最需要做的是凝聚人心。”在李国鸣看来,公益机构就应该助力有想法有干劲的村民,一起大力挖掘乡村文化中的核心凝聚力,以此为纽带开展项目,助推乡村发展。

“我们在这里创立的爱德协会就是很好的例子,现在协会已经吸纳了4000多名会员,他们都是各村的村民,这个平台以传统民族文化为基础,会员们能展示文艺才能,又有机会通过农特产品销售增收,还能有外出学习的机会。村民们有成就感、获得感,就会有积极性和凝聚力。有了这种内生动力,公益项目就能在乡村振兴过程中发挥最大价值。”李国鸣说。

“我就是为残疾人兄弟姐妹代言,让他们过上有的质量、有尊严的生活!”赵学良把改善残疾人生活状况,提高残疾人生活水平作为工作的重中之重,努力让残疾人安居乐业、衣食无忧,生活得更加殷实、更加幸福、更有尊严。

成为沈阳市政协委员之后,赵学良更以政协为平台,用智慧与担当为残疾人排忧解难。

“小康的路上,残疾人一个都不能少!”在一次次调研中,赵学良对残疾人的疾苦感同身受。多年来,他以扎实履职成效为残疾人兄弟姐妹鼓与呼——从政府优先购买残疾人企业产品和服务,到提高入住养老机构的贫困重度残疾人补助标准;从停车场为残疾人驾乘车辆提供优惠和便利服务,到地铁完善无障碍设施;从落实盲人按摩人员《医疗机构执业许可证》,到规范电视新闻手语

品陆续出版,受到广大残疾人读者的热情和盛赞,很多作品入选了国家重点出版规划项目,多部图书获省部级奖项。

“我就是为残疾人兄弟姐妹代言,让他们过上有的质量、有尊严的生活!”赵学良把改善残疾人生活状况,提高残疾人生活水平作为工作的重中之重,努力让残疾人安居乐业、衣食无忧,生活得更加殷实、更加幸福、更有尊严。

成为沈阳市政协委员之后,赵学良更以政协为平台,用智慧与担当为残疾人排忧解难。

“小康的路上,残疾人一个都不能少!”在一次次调研中,赵学良对残疾人的疾苦感同身受。多年来,他以扎实履职成效为残疾人兄弟姐妹鼓与呼——从政府优先购买残疾人企业产品和服务,到提高入住养老机构的贫困重度残疾人补助标准;从停车场为残疾人驾乘车辆提供优惠和便利服务,到地铁完善无障碍设施;从落实盲人按摩人员《医疗机构执业许可证》,到规范电视新闻手语

品陆续出版,受到广大残疾人读者的热情和盛赞,很多作品入选了国家重点出版规划项目,多部图书获省部级奖项。

“我就是为残疾人兄弟姐妹代言,让他们过上有的质量、有尊严的生活!”赵学良把改善残疾人生活状况,提高残疾人生活水平作为工作的重中之重,努力让残疾人安居乐业、衣食无忧,生活得更加殷实、更加幸福、更有尊严。

凡人善举
FANRENSHANJU

陈虹:“生命不停,公益不熄”

本报记者 郭帅

在贵州省贵阳市,近日很多人为一位叫陈虹的志愿者揪起了心。

陈虹今年43岁,已从事公益活动30余年,曾帮助过无数需要帮助的人。近日,她因患有再生性障碍性贫血血液病,再次被医院宣告病危。“为众人抱薪者,不可使其冻毙于风雪。”消息传出后,许许多多的贵阳志愿者们接力为陈虹挽袖献血,希望能用自己的血液帮到她。

其实早在2011年,陈虹就因血液病被下了第一张病危通知书。“从那时起,身体里就像安放了一颗炸弹,随时都有可能爆炸。”陈虹说。

然而出院后的陈虹并没有把自己封闭起来,即使知道自己很有可能没有“明天”,但她依旧坚持着她的公益事业。不仅如此,她还自愿到贵阳红十字会办理了遗体捐献手续。

从事公益活动30余年,陈虹先后做过80余个慈善公益组织的顾问、常务理事、管理员和志愿者,组织参加各种慈善公益活动千余次,直接救助、帮扶遗老孤儿等困难群体千余人,经她努力而促成的实质性善款已过百万元。

在陈虹的手机里有近300个微信群,其中相当部分是义工群、公益群——都市义工、义工联盟、关爱抗战老兵、微公益助学帮扶……每一个群,都是陈虹热心公益的记录,不少公益队伍还是她牵头成立的。

“我们经常去看望孤寡老人,饶伯是我印象最深的一位。他生活困难但很乐观,爱照相,可惜已经走了。还有肖婆婆,她很可怜,自己一个人终老。我们也经常组织志愿者去帮助他们,还组织募捐帮他们筹钱……”对于每个被帮助过的人,陈虹都如数家珍。

但是对于很多受助者来说,陈虹这个名字却并不熟悉,他们更熟悉的名称是“古道热肠”。这是陈虹的网名,许多人干脆就亲切地叫她“古古”。“名

字不重要,就是希望尽自己的绵薄之力帮助一些需要帮助的人。”后来很多人了解了陈虹的故事,也是因为她身边的志愿者朋友向媒体透露了些许,他们希望能有人了解她的难处,也来帮帮她。

这些年,陈虹的个人捐款、捐物数量早已计算不清,很多人以为她是“财大气粗”。但实际上陈虹的家庭并不富裕,她与老母亲相依为命,住在一套狭小、潮湿的房子里。因自幼患上哮喘、中耳炎等疾病,需要常年服药治疗,她的大部分工资都被用于治病。

可就算这样,每次参加公益活动,陈虹总是领头捐款,尽己所能捐最多的钱。2016年8月,陈虹登上了中央文明办的中国好人榜。

近两年来,陈虹的病情一直在恶化,每次去医院几乎都是重症,需要输血。“以前是一年住院一两次,从2019年起,特别是从去年开始,几乎是半年在医院治疗,半年在家。”

即使病情如此,在去年疫情防控工作最吃紧的时候,这位“老”志愿者依旧坐不住,她要加入战斗的队伍中。有时甚至连续工作近20个小时;一天接打的电话超过100个;凌晨4点还在电脑上为分配防疫物资做表格;为街道办招募疫情防控志愿者……由于生病,陈虹的眼睛受损,一张统计表格往往要看多次、复核多次。

为了确保将防疫用品送到志愿者手中,她那些天常常每天连轴转,工作至深夜。很多志愿者对陈虹说:“古古你休息,我们替你送。”但都被她拒绝了,“我觉得还是自己亲自送保险且节省时间。因为我离死亡最近,如果万一被感染了也无所谓,如果有志愿者被感染了,我会后悔一辈子。”陈虹说。

如今,虽然在医院住院,但陈虹脸上却始终挂着温暖而灿烂的笑。“做公益对我而言就是一种习惯,不为什么,就是停不下来。”陈虹说,只要生命不停,公益的火苗也永远不会在心里熄灭。

善行录
shanxinglu

“安心计划”已为医务人员服务700余次

本报讯(记者 舒迪)5月12日国际护士节当天,中国红基会字节跳动医务工作者人道救助基金对外发布“安心计划”的相关数据。作为医务人员心理支持项目,“安心计划”启动一年来,对接联络了295名医务人员及其家庭,中国科学院心理研究所45名心理咨询师组成的专家团队累计完成系统咨询服务729人次。

据了解,“安心计划”项目由中国红基会字节跳动医务工作者人道救助基金联合中国心理学

会、中国科学院心理研究所的专家团队,为基金资助的一线感染新冠肺炎医务人员和殉职医务人员家属提供免费提供心理支持。项目旨在通过一对一心理疏导、每月一次心理健康(直播)公开课等方式,帮助医务人员缓解焦虑、抑郁等情绪压力,恢复积极心态。

据了解,目前字节跳动医务工作者人道救助基金总额已增至4.46亿元,截至5月12日,基金已为86批共3736名(共3739人次)抗击疫情医务工作者提供了人道救助。

天津:百余名孤儿期待社会帮助

本报讯(记者 舒迪)记者从天津市慈善协会了解到,该市慈善协会第18届慈善助孤活动于4月份正式启动以来,经各区慈善协会调查审核,天津全市共有散居孤儿220名,截至目前,已经有近百名孤儿和爱心人士结成了帮扶对子。为了使更多的孩子们能够欢度“六一”国际儿童节,天津市慈善协会呼吁社会各界爱心人士和爱心企业,积极与还未结成对子的孤儿结对子,开展一人帮一人,一人帮多人,多人

帮一人的资助。有意者还可向天津市慈善协会设立的“慈善助孤专项资金”捐款,由助孤基金进行资助。

据了解,“有爱,不再孤单”慈善助孤活动,是天津市慈善协会的十大慈善品牌活动之一,也是将社会各界的关爱传递给孤儿的重要渠道。此项助孤活动主要面向天津市散居孤儿或双亲一方离世另一方出走4年的特殊家庭的未成年人。对符合条件的散居孤儿与特殊家庭未成年人每人资助1000元,同时还开展奖励优秀孤儿的活动。



日前,位于北京市朝阳区附近的银河SOHO迎来了一批“潮人”——潮爸潮妈、潮街坊、潮娃,潮商们以特有的精神风貌展现了不一样的风采。这是由北京市朝阳区民政局、朝阳区街道办事处主办的“潮来潮往朝阳门”区域养老服务联合体“潮”系列风采展暨形象征集活动。活动现场,志愿者们把日常服务场景搬上了舞台,并发出倡议,将助老志愿服务进行到底。

本报记者 贾宁 摄

爱心故事
aixingushi

为了残疾人兄弟姐妹的嘱托

——沈阳市政协委员赵学良履职助残纪实

面容和善,嘴角常挂着谦恭的笑容,这是沈阳市政协委员、辽宁人民出版社副总编辑赵学良给人的第一印象。很难想象,这位身形纤瘦、温文尔雅的男子,却在坎坷的人生路上,用自己的坚强与毅力,书写了不平凡的生命乐章——他曾多次荣获“全国自强模范”“辽宁省自强模范”“沈阳市五一劳动奖章”等荣誉称号,两次受到习近平总书记的亲切接见。

辉煌荣誉的背后,却是赵学良并不平凡的坎坷人生。

1963年出生的赵学良,一岁多被诊断患有小儿麻痹症。因父亲在出版社工作,耳濡目染下,书籍成了赵学良儿时最好的玩伴。坐在炕上,抬头望着窗外的远空,期盼着把练字本上的涂鸦变成一行行铅字,成了他儿时最憧憬的梦想。

一向品学兼优的赵学良,高考时却因身体原因与高校失之交臂。参加工作后,赵学良从出版社库房管理员

做起,通过大学自学考试成为编辑,再到副总编辑,他用多年的努力实现了自己曾经的梦想。

在赵学良看来,读书是实现梦想的天梯。为了帮助残疾人兄弟姐妹圆梦,他坚守出版工作40年,编辑出版的图书超200种,以文字的力量,为渴望求知的残疾人注入新的生命底色。在赵学良主持出版的所有图书里,不认命,是最大的主题。就像无论遇到什么坎坷,他永远是一张温柔的笑脸,他的乐观也往往透过书籍,感动和激励着阅读的人。

2003年,赵学良编辑出版的《走进我的梦》——中国残疾人艺术团第一部纪实作品在期待中载誉问世,成为向世界讲述中国故事、展示中国人权发展的生动名片和鲜活读本。

随后,《“红领巾手拉手”助残活动知识读本》《人道主义读本》《你行,我也行》《非常精神:2008北京残奥会全景记录》《生命阳光》《基层残疾人专职委员实用手册》《基层残疾人专职委员优秀案例》等作

品陆续出版,受到广大残疾人读者的热情和盛赞,很多作品入选了国家重点出版规划项目,多部图书获省部级奖项。

“我就是为残疾人兄弟姐妹代言,让他们过上有的质量、有尊严的生活!”赵学良把改善残疾人生活状况,提高残疾人生活水平作为工作的重中之重,努力让残疾人安居乐业、衣食无忧,生活得更加殷实、更加幸福、更有尊严。

成为沈阳市政协委员之后,赵学良更以政协为平台,用智慧与担当为残疾人排忧解难。

“小康的路上,残疾人一个都不能少!”在一次次调研中,赵学良对残疾人的疾苦感同身受。多年来,他以扎实履职成效为残疾人兄弟姐妹鼓与呼——从政府优先购买残疾人企业产品和服务,到提高入住养老机构的贫困重度残疾人补助标准;从停车场为残疾人驾乘车辆提供优惠和便利服务,到地铁完善无障碍设施;从落实盲人按摩人员《医疗机构执业许可证》,到规范电视新闻手语

品陆续出版,受到广大残疾人读者的热情和盛赞,很多作品入选了国家重点出版规划项目,多部图书获省部级奖项。

“我就是为残疾人兄弟姐妹代言,让他们过上有的质量、有尊严的生活!”赵学良把改善残疾人生活状况,提高残疾人生活水平作为工作的重中之重,努力让残疾人安居乐业、衣食无忧,生活得更加殷实、更加幸福、更有尊严。