编者按：

为贯彻落实习近平总书记参加全国政协十三届四次会议医药卫生界、教育界委员联组会时的重要讲话精神，助力“十四五”规划“全面推进健康中国建设”目标的实现，由人民政协报社主办的“健康中国策·人民健康影响力论坛”3月28日在北京举行。十二届全国政协副主席齐续春，及部分全国政协委员、医药专家、企业代表与会研讨，共谋卫生健康事业的高质量发展。

群策群力，助推健康事业高质量发展

本报记者 姜贵东 摄

十二届全国政协副主席，民革中央原常务副主席齐续春：

以人民为中心，加速推进健康中国建设

健康，是每个人的立身之本，14亿中国人的健康，则是我们民族与国家的强盛之基。习近平总书记一再强调，要把保障人民健康放在优先发展的战略位置，今年全国两会中批准通过的《中华人民共和国国民经济和社会发展第十四个五年规划和2035年远景目标纲要》，明确提出要全面推进健康中国建设，深入实施健康中国行动，完善国民健康促进政策，织牢国家公共卫生防护网，为人民提供全方位全生命期健康服务。人民健康，已经成为建设社会主义现代化国家新征程中必须加速推进的一项伟大事业。面对“十四五”时期的新形势、新要求，卫生健康事业该如何谋求高质量发展？对此，我谈几点体会。

首先，要深刻理解并坚持“把保障人民健康放在优先发展的战略位置”的理念。

这一理念，深刻阐明了人民健康在经济社会发展和国家整体战略中的基础性地位，为医疗卫生事业发展指明了前进方向、提供了根本遵循，为健康中国建设注入了强大精神动力。我们要充分理解党和国家维护人民健康的坚定决心，放眼长远谋划卫生健康事业，以全方位、全周期的视角维护人民健康，统筹推进健康中国建设迈向新阶段。

其次，加大卫生健康知识的宣传力度，深入开展爱国卫生运动。

今年的全国两会期间，习近平总书记看望参加全国政协十三届四次会议的医药卫生界、教育界委员时再次强调，预防是最经济最有效的健康策略，要推动预防关口前移，从源头上预防和控制重大疾病。这既需要国家改革完善疾病预防控制体系，创新医防协同的体系和机制，也需要加强健康教育和健康知识普及，广泛动员群众加入新时代的爱国卫生运动中去，共建共享健康中国。

爱国卫生运动曾经是中国卫生健康事业发展的宝贵经验，如何在新时代发挥中国的制度优势，继续深入开展爱国卫生运动，让人民群众尽量“不得病、少得病、晚得病”，既是贯彻落实预防为主方针的重要举措，也是“以人民健康为中心”发展理念的重要体现。

第三，要织牢国家公共卫生防护网，要夯实基层医疗卫生服务体系建设。

基层公共卫生防护体系建设是我国公共卫生事业短板中的短板，新冠肺炎疫情特别是石家庄疫情的防控经验和教训，充分说明了这一点。要按照习近平总书记的指示，织牢国家公共卫生防护网，夯实基层医疗卫生服务体系建设是当务之急。这就需要持续优化顶层设计，逐步补齐医疗体系短板，加快医疗资源下沉的步伐，搭建好互联网医疗平台等，充分利用科技创新为健康事业的向下发展打开更多道路，从而提高整体健康水平，促进健康事业的可持续发展。

过去几年，我国卫生健康事业发展取得了良好的成绩，站在奋斗新征程的起点，我们应该乘势而上，在“十四五”规划和2035年远景目标这一宏伟蓝图的指引下，以《“健康中国2030”规划纲要》为行动纲领，坚持以人民为中心，贯彻预防为主的方针，充分发掘、运用新形势带来的新机遇，共同加速推进健康中国的全面建设。

（刘喜梅 整理）

全国政协教科卫体委员会副主任，中国药学会理事长孙咸泽：

着眼新发展阶段，共谋健康中国稳步推进

全面推进健康中国建设，是党和国家统筹中华民族伟大复兴战略全局和世界百年未有之大变局，在我国即将开启全面建设社会主义现代化国家新征程的历史节点上作出的重大战略部署。立足“十四五”时期新发展阶段的新起点，共话人民健康未来图景，共谋健康中国战略稳步推进，我谈几点自己的看法。

第一，要准确把握习近平总书记关于人民健康重要论述的深刻思想内涵。

我们要深刻学习领会习近平总书记参加全国政协十三届四次会议医药卫生界、教育界委员联组会重要讲话精神，以及《中华人民共和国国民经济和社会发展第十四个五年规划和2035年远景目标纲要》对健康中国建设提出的发展目标，切实把“以人民为中心”的发展理念融入各项政策、各项工作，加快建立完善保障公共卫生安全的制度体系，加快形成有利于人民健康的生活方式、生产方式、经济社会发展模式和治理模式，实现人民健康和经济、社会的良性协调发展。

第二，在做好常态化疫情防控的同时，加快实施健康中国行动。

新中国成立70多年来，我国的卫生健康事业发展取得了长足进步。与此同时，新时代人民群众对健康有了新期盼，特别是流行于全球的新冠肺炎疫情，让人民群众的健康意识和健康素养得到了空前提高。以此为契机，在做好常态化疫情防控的同时，还应进一步落实大卫生、大健康理念和预防为主方针，加强政策统筹和部门协同，推动健康中国行动不断取得新成效。通过综合策略，促进“以治病为中心”向“以人民健康为中心”转变，不断提升人民群众的健康获得感、幸福感和生活质量。

第三，要集中力量开展关键核心技术攻关，加快解决一批药品、医疗器械、医用设备、疫苗等领域的“卡脖子”问题。

科技创新，是我国医药卫生事业发展的核心动能；医学科技创新，又是我国建设科技强国的重要组成。目前，在创新药、高端医疗器械和医用设备、疫苗研发等领域，我国都还存在“卡脖子”的问题，这不仅是我国建设科技强国的掣肘，也是威胁人民健康和生命安全甚至国家安全的重要难题。因此，我们要发挥新型举国体制的优势和作用，集中力量开展制约人民健康的关键核心技术攻关。

第四，要大力弘扬伟大抗疫精神，认真总结疫情防控中经过实践检验的经验和模式，用制度形式予以固化，保障在全社会营造尊医重卫的良好风尚。

广大医务工作者是人民生命健康的守护者。但近些年，暴力伤医事件仍时有发生。习近平总书记指出，要深入宣传抗疫先进事迹和时代楷模，在全社会营造尊医重卫的良好氛围。落实习近平总书记的要求，应加强对医务工作者的保护、关心、爱护，提高医务人员社会地位，依法严厉打击医闹和暴力伤医行为。尊医重卫需要的是制度性安排而不是给医务人员什么特殊待遇，这才是持久的关爱。营造尊医重卫的良好社会风尚，需要从细微之处关心医务人员的生活，让医务人员成为全社会最受尊崇的职业之一。要切实提高医务人员的福利待遇和社会地位，让更多优秀人才愿意献身医学事业，为健康中国打下更坚实的基础。

（刘喜梅 整理）

中国工程院院士，航空医学工程专家俞梦孙：

以系统学思想为指导 实现人民健康

钱学森从系统学角度看，认为人是具有高级意识活动的开放复杂巨系统，即中华传统文化所说的“人是天人合一、心身协同的整体”。人系统在对周围环境社会开放中有四大输入通道：通过五官（眼、耳、鼻）到达人脑（心）的人文环境信息输入通道；通过肺和皮肤、肢体感受器的“表”输入通道；通过胃肠消化道的“里”输入通道；以及信息场直接作用于人系统的“场”输入通道。

“近朱者赤，近墨者黑”“夫妻相”“女性有同住经期同步的现象”……事实和理论都证明，所有生命体都存在与生命活动过程密不可分的个性化电磁场，即生命信息场。其不仅是生命活动过程中不可或缺的推动因子，也包含表达生命体功能状态的生命信息。

生命信息场存在“有序信息场”和“无序信息场”两大类。从增进健康和去除疾病出发，人体需要输入“有序信息场”，避免“无序信息场”。四大输入通道开放性就是中国传统文化所述的“后天之气”，“后天之气”决定和制约着先天之气的发展。人的先天之气，从健康、能力、疾病的角度看，有以下三方面：一是人的自组织性。人系统从“阴阳合德”开始，经过从儿童、青年、壮年，老年直到“阴阳离决”整个过程，都是在后天之气驱动下的自组织过程。在这整个过程中，人为的干预必须符合人自身自组织过程的自然规律，必须满足有序开放条件，否则将适得其反。二是人系统增长能力，即挖掘潜能的功能区间。三是当人系统发生损害或疾病时，人的自组织能力会表达出自修复力和自排异力。在后天之气的驱动下，先天之气的功能和层次会产生变化与发展。四大输入开放得有序，先天之气的自组织功能和层次会进一步增强和提升，如开放的有序性不够，或无序度太多，则先天之气会弱、退化，造成病态。

钱学森认为人系统的功能态呈现为亚稳态性质，具有稳的一面，也同时存在变的一面。如果当前功能态表现为“稳”为主，“变”是隐性的逐步的，那么这种功能态被定义为“稳态”；如果当前功能态表现为“变”为主，那么这时的功能态可定义为“过渡态”，或称其为“过渡态过程”。

稳态和过渡态这两大类功能态，总体上总是呈现为不同尺度的两者相互相间的时间秩序。因此人的整个生命过程可看成由无数不同稳态水平的“稳态”和不同性质“过渡态”所相间的时间序列集合体。从生命过程可看出，功能态中的“过渡态”阶段在生命过程中处于“帅”位，是矛盾的主要方面。

钱老在多个场合提到过，中医的“证”就是人系统的功能态。所以中医医圣张仲景划分的三部六病症候群就是人系统的功能态。按照刘绍武对急慢性病的划分原则：急性病状态表现为大热、大寒、大虚、大实等排病状态，可看成“过渡态性”疾病；慢性病处于矛盾的相对统一状态，属于病理性“稳态性”疾病。国医大师郭生白先生70岁之后在学习钱学森系统思想基础上创立了“本能论”，高度概括出“病”的概念。“什么是病？排异反应是病，障碍是病！”“病”是生命本能活动的一种形式。

中医要在传承基础上求发展，将中医理论发展与整体论相结合，构建“新时代中医现代化系统工程”是现实可行之策。

这一系统工程可概括为以下三阶段：第一阶段，运用“人是开放复杂巨系统”系统学理念，进一步理解中医的整体观思想，总结出作为开放复杂动态巨系统的人在健康和病态方面的自然规律，更有条理地认识人系统的开放性、动态性和复杂性，从而发展出一系列新的能使14亿民众回归健康、祛除病态的办法。

第二阶段，恰当地运用还原论思维方法，逐步达到对人系统各种行为，不仅能“知其当然”，还能“知其所以然”，从而可实现对人系统自然规律认知的“举一反三”效果。

第三阶段，创造出适应当前社会需求的、并可规模化实施的新型健康医学阶段。即将当前已被分隔成的四大医学综合集成为新的可规模化实施的健康医学上来，这就是由人民体质建设革命所引起的一场生产力的变革——第七次产业革命。

“新时代中医现代化系统工程”具体应包括四大工程，即通过五官入“心”的精神文明和右脑有序工程；通过脾胃入“里”的健康饮食和食药同源工程；通过肺和体表入“表”的环境健康工程；通过体表“场”影响人系统经络血循环，以及激活人系统“活力”的有序性生命信息场装备工程。

实现人民健康是一项巨大而复杂的系统工程。我们必将迎难而上。这一工程在中国大地上开花结果，可以解决中国的医改难题，也能够成为全世界的试点和样板。

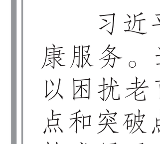
（王天冪 整理）

观点集萃

北京中医药大学副校长陶晓华：

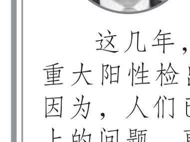
中医药是我国独特的卫生资源，也是具有巨大潜力的经济资源，健康中国建设背景下，中医药具有重要的经济价值。在大健康产业视域下，中医药具有产业经济和健康公益两种特征。但中医药产业发展缺乏完整产业链，缺乏顶层设计和区域规划，缺乏科技投入和科技人才，缺乏生态环境保护意识等问题。为实现中医药经济价值，应该从经济机制和政府政策补贴机制两方面着手。

新发展阶段，中医药要更好地服务大健康产业，需要：践行“上工治未病”理念，推进全面健康生活方式；传承精华，守正创新，聚力“核心原创技术科技公关”，提升危急疑难重病解决能力；聚力“人才培养质量和水平”，持续提升全国中医药战线人才队伍的服务能力；顺应“老龄化社会”需求，培养中医药特色结构性人才，服务我国年龄结构带来的健康养老问题。



康元医生集团总经理董胜明：

习近平总书记强调，要为人民提供全方位全周期健康服务。这也是康元医生集团的发展目标。我们希望，以困扰老百姓已久的亚健康、慢病管理为健康事业着眼点和突破点，应用“互联网+”的方式，将最新的系列科技成果予以普及、应用与推广，探索出适合百姓健康的标准化、可复制、可推广的健康事业发展模式及成果。



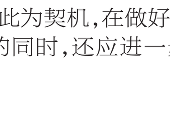
南京医科大学博士、兼职教授吴勇：

这几年，我们发现体检人群里的阳性检出率，特别重大阳性检出率逐年增加，这说明健康管理刻不容缓。因为，人们已经不满足于去做一个体检，发现一些身体上的问题，更关注检出问题以后如何解决，人们普遍对健康管理教育和检后的健康管理更加关注和接受。

后疫情时代赋予健康管理高速发展的机会。其实，体检应该是一个长期持续的、然后可追溯的、365天动态的健康管理过程，或者叫全生命周期的过程。借助大数据，从事体检的机构可以把受检者检前、检中和检后的数据有机结合起来，加上智慧医疗、可穿戴设备，让它成为一个护航百姓全生命周期的健康产业链。

青岛明月海藻集团董事局主席张国防：

21世纪是人类崇尚健康的时代。维护人民健康，不能少了产业支撑。传统的以陆生生物为原料的健康产品产业，越来越不能满足人类的需要，海洋面积占陆地的71%，蕴藏着丰富资源，是人类未来健康的宝库。特别是海藻活性物质，未来在医用材料、功能食品、海洋药物的应用上，具有广阔的市场发展空间，将对改善和提升人类健康水平发挥重要作用。



中国工程院院士、清华长庚医院院长董家鸿：

以智慧医疗重塑健康未来

智慧医疗是一个生态体系，其将智能技术嫁接于健康医疗服务体系，实现全要素、全流程、全链条的系统优化，达成对全人群、全生涯和全维度的全域的照护，最终实现优质、高效、经济的价值医疗。

健康医疗体系可以划分为主体层、服务层和应用层三个层次，不同层次之间的协同以及同一层次之间不同要素的整合，都需要智慧科技来融会贯通，从而形成协同的智慧医疗的生态体系。

现代健康医疗服务有三个关键的要素，就是精准医疗、精诚服务和精于管理。北京清华长庚医院是一家新的医院，从建院开始就以“三精”医疗为核心理念，打造现代健康医疗服务体系。智慧医疗通过赋能于健康医疗服务体系，能够产生四个方面的效应，首先是增强健康医疗服务的技术能力和更好地实现精准医疗。二是提升效率，提升医疗服务的效率和效益，更好、更多地服务于民众。三是优化体验，涉及优化医疗服务的体验，让患者、服务对象有更好的获得感和更好的体验。四是拓展医疗服务的时域、空域和领域。这四个域的效应是我们智慧医疗核心的价值。

智慧医疗体系要依赖于互联网技术、人工智能、大数据等核心技术的支撑，在此基础上，形成智慧医疗、智慧服务、智慧管理和智慧科技等丰富的应用场景。通过智慧医疗的赋能，实现增强能力、提升效益、优化体验、拓展服务这样一个赋能的效应。最终，建成一个精准医疗、精准服务、精益管理三精医疗标准化服务体系，提供给人民最优化的健康照护。

我国是医疗资源极其匮乏的国家，相对于庞大的14亿人口，医疗资源，特别是优质医疗资源供需不平衡。要解决这个供需矛盾，智慧医疗技术在其中将发挥着重要作用。新时代，我国健康医疗服务的理念从过去以治疗为中心转变为以健康为中心，重塑整个医疗体系，即要构建及预防、诊疗、康复、慢病管理、高能照护和临终关怀为一体的全链条综合的健康医疗体系。这将是一项重大的工程。

当前，我国智慧医疗技术发展快速，现在已经逐步形成覆盖整前、整中、整后全流程的健康医疗服务体系。在疫情的推动下，国家更加高度重视互联网医疗，未来，互联网医院、互联网医疗平台的拓展，将极大提升我国医疗服务的效率和效能。不仅如此，还将重塑医疗服务的模式，提升整个医疗服务的品质。我们对智慧医疗在健康医疗体系的应用充满信心，借助智慧医疗的资本，我国健康医疗体系将会得到快速的发展。（王天冪 整理）

中国工程院院士、解放军总医院生命科学院院长付小兵：

用科技解决老百姓的“伤之痛”

老百姓因伤和各种手术导致的创面治疗需求有多大？初步估计我国每年大约有1亿人次左右的治疗需要。而复杂的慢性难愈创面病例，每年大约有3000万人次以上的治疗需求。随着社会老龄化进程加速，各种糖尿病足、褥疮大量增加，病人非常痛苦。进入新时代，党和国家把人民健康放在第一位，采用很多现代科技解决老百姓面临的问题，“伤之痛”也被放在了重要位置。

创面治疗作为一个专业学科，于2019年经国家卫健委正式批复设立。传统的创面治疗在创面清创之后，其他有效的治疗方法有限。研究发现，以往我国各种体表难愈合创面患者出院时的治愈率只有60%左右，还有40%的病人出院时没有治愈。所以，在上个世纪末就设想建立一个专科来应对各种复杂难愈合创面的治疗需求。通过近30年的不懈努力，经历3个阶段，重点抓了10项工作，基本摸索出了具有中国特色解决慢性难愈合创面问题的道路。

通过系统的创新活动，我们发现，2000年以后，我国创伤疾病谱发生变化，老年慢性疾病、糖尿病等导致的创面明显增多，创面从“创伤型”转变为“疾病型”。防治策略随之进行调整，学习借鉴国外先进技术，开展系统培训，建立起培训导师队伍和培训基地，形成新的学科体系，最终推动创面修复专科建立。同时，还研发出包括生长因子在内的原创性生物治疗技术和快速转化，应用先进技术应用于创面治疗。

用“真正解决老百姓的伤之痛”这个微观标准来衡量，可以说这些工作取得了五大成果：第一是各种复杂的慢性难愈合创面治愈率明显提高。据统计，建立了创面治疗中心的医院，病患平均住院日明显下降，创面愈合率从以往50%多，上升到93%左右，效果非常好。以防控糖尿病足为例，和欧洲相比，我国糖尿病足大截肢率、总截肢率都比发达国家低。对于病人家属来说，这就保证了一个家庭的幸福感。第二是为国家和社会培养了大批经过专业培训的创面医疗人才。第三是显著扭转了国际社会对中国创面治理技术和条件的认知和看法，现在国际上提出创面治疗要向“东方看”，看中国人是如何花比较少的钱解决老百姓的“伤之痛”。第四是在国际上发表了大量研究文章，除了获得国家科技进步一等奖外，还获得包括英国广播公司有关“中国人把牛的激素变成治疗创面的药物”等国际上的高度评价；最后是获得国家高度重视，使中国特色创面修复科学体系建设水到渠成等。

让老百姓的需求有着落，让患者的伤痛有慰藉，不忘初心、牢记使命，把习近平总书记强调的以健康为中心、以人民为中心落实到一个点上，我们用30年的时间解决了一个问题——老百姓面临的创面治疗难题。

（王天冪 整理）

中国健康促进基金会老年颐养专项基金主任、老龄健康促进会会长席小平：

老龄健康之路任重道远

本报记者 陈晶

“人民健康是民族昌盛和国家富强的重要标志。”中国健康促进基金会老年颐养专项基金主任、老龄健康促进会会长席小平表示，党的十八大以来的一系列方针政策、战略规划和部署，大幅度地提高了我国医疗卫生事业服务的实际水平，全民总体健康水平有了明显的改善和提高，健康中国发展理念已深入人心、深入民心。

2019年11月，国家卫健委、国家发改委等八部门印发了《关于建立完善老年健康服务体系指导意见》（以下简称《意见》）。“就老年人群健康而言，《意见》的颁布，对引领老年健康服务体系建设、政府统筹资源、制定老年健康相关制度标准规范，激活社会活力，动员引领社会力量，提高服务质量，维护老年人权益、满足老年人健康服务需求，大力发展老年健康事业，努力提高老年人健康水平均有了依据、标准、目标和抓手。”席小平表示，尤其以习近平同志为核心的党中央高度重视传统中医药的发展，提倡发挥中医药在慢病中的主导作用，在重大疾病、疫病中的协调作用，在康复服务中的核心作用这三大作用。

我国目前60岁以上老年人口2.74亿以上，已逼近3亿，其中65岁以上的老年人1.7亿，85岁以上高龄老年人群已达到2600万人以上。国家已从轻度老龄化迈入中度老龄化的门槛，而患有慢性病的老年人达到1.9亿以上，失能和部分失能的老年人口超过4000万。

“老龄健康状况不容乐观，慢病普遍化已成为健康行业和健康事业的一大痛点和一大难点。”作为一个人口与老龄健康工作者、志愿者，席小平有着非常深刻的体会：特别是各种慢病的蔓延，对人民群众的健康形成了极大的威胁，尤其随着人口老龄化的步伐加速，各种常见病、慢性病对老龄人群形成了极为严重的现实威胁。

“按照‘十四五’规划和2035远景规划目标的要求，我们还存在较大差距。”席小平直言，包括国家公共卫生体系的提升和完善、基层公共卫生体系的建立和建设，部分偏远地区贫困医疗卫生条件的极度的缺乏，面向新时期、新时代、新未来的国家健康促进政策体系的全面构建推进和发展，国家全方位干预健康影响因素政策和措施的全面落实，维护人民群众生命周期的15项重大战略行动的真正落实，都还有着相当的难度，都需要相当的努力和相对较长的时间去落实。

“面对人民群众的健康问题，面对老年人的健康问题，还有许多困难需克服。我们迎来了一个非常美好的健康促进发展新时代，处在这样一个伟大时代，是我们的幸运，为这个伟大时代奋斗，是我们的责任。奋进新时代，不忘初心，我们还将创造更多更好的可能。”席小平说。

全国政协委员，北京大学党委常务副书记、医学部党委书记刘玉村：

“健康中国，人人有责，从我做起，中国健康”

本报记者 陈晶

“人们一说到健康中国，马上会想到人健康不健康。”健康中国究竟指什么，全国政协委员，北京大学党委常务副书记、医学部党委书记刘玉村有着自己的思索，人的健康受外界影响，健康中国实际上有三个层面：自然生态健康、社会心理健康和个体的健康。把健康融入国策里，指的是自然生态健康和社会心理健康，而保障人们个体的健康，医生可以发挥一定的作用。

“自然生态健康和社会心理健康，它的责任主体是国家和政党。正是因为我们国家把人民的利益、人民的健康、人民的生命放在第一位，才有了现在的基本国策，才有了内政外交的大政方针。”刘玉村坦言，这是健康中国的基本国策里基础的东西，健康中国的自然生态也越来越好，且取得了巨大的成就。

“习近平总书记提出了‘人类命运共同体’，这是一种最高境界的发展理念。从这一点上，我们应该为党和国家领袖感到自豪。”刘玉村谈及中国社会的心理健康感言，中国的社会心理越来越稳定，越来越健康，中国社会以法治国，越来越规矩，越来越有规则。

“而人们的健康是医生的责任，医疗行业承担着关乎人民健康的责任，也会有更多的、具体的政策、措施出台。”刘玉村表示，“人们的生活方式能够在60%的程度上影响我们的健康，注意饮食的控制，体能的锻炼，按时休息不熬夜，不抽烟、喝酒，才能保持健康的机能状态。这时你的健康你做主。但，人们的健康状态受很多因素制约，如果遗传就不健康，比如祖辈都有高血压、糖尿病，而且家族里面几代人都得癌症，有相当强的遗传倾向，这时你的健康自己做不了主，所以遗传因素非常重要。”

“其实，归结到人的健康，有三个层面：结构健康、机能健康和心理健康。”刘玉村说，结构健康可以通过西医来解决，比如通过手术把结构恢复、修复，让它恢复健康，比如说阑尾发炎了，切掉；胃穿孔了，修补上等等。

机能不健康的人也可以叫作带病健康者，自己不知道生病，但确实是一个病人。刘玉村介绍，中医对于机能不健康的患者有独到的诊疗方式，比如医生可能会说“吃上五服汤药，准好”，结果没完全好，然后医生给调了药，并告知患者“再吃五服就好了”，之后患者痊愈了。这个治疗的过程包含了强大的心理治疗、心理暗示，是很有作用的。而中医除了是一个医学门类以外，更是一种哲学、一种人学，它强调的是整体而不是局部，考虑的是人的心理和机能。

“心理健康的人才是真正健康的人。一个人可以有残疾，也可能卧床不起，但是只要心理健康，就是一个受欢迎的人；相反，一个身体再健康的人，如果心理不健康，他永远是一个病人。”刘玉村认为，保持社会心理健康，有政治家的责任，有家庭、家长的责任，也有个人个体的责任，还受到我们所追求的价值观，以及我们个人的素质、境界所影响。实际上，社会心理健康不仅取决于政治家，取决于我们的家庭，更取决于我们自己。所以，修炼自己，让自己成为一个健康的个体，成为一个心理强大的人至关重要。

“总之，健康中国，人人有责，从我做起，中国健康。”刘玉村最后说。

全国政协委员，北京市丰台区方庄社区卫生服务中心主任吴浩：

智慧医疗 让“远亲”成为“近邻”

基层卫生服务有一些痛点，特别是家庭医生签约率和服务效率不高，以及服务规范性、拓展性的问题。因为一谈到家庭医生，老百姓就会想服务能不能到家？

其实，家庭医生不是私人医生，但是也有一句老话说得好——“远亲不如近邻”。作为全科医学，家庭医生并不是什么都会，他更像一个健康顾问，对病情的掌握和判断来源于与患者的长期亲密交往。所以，这是全科医学和其他医学的区别。

方庄社区卫生服务中心致力于“互联网+社区健康管理”领域的探索与实践，构建了智慧家庭医生优化协同模式，该模式是以人为中心、以信息技术为支撑的基于智慧健康照护的家庭医生协同一体化服务。一方面用智慧医疗赋能医疗机构，包括绩效管理，另一方面，也可以辅助全科医生的诊疗。

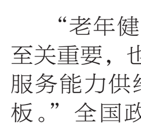
既然全科医学的特点在于服务的连续性，我们在实践中就让信息技术帮助医生和病人建立起固定关系。中国没有强制首诊，老百姓看病有个习惯，要么喜欢专找一个医生，要么随便找一个医生。方庄很早就建立了让病人和医生签约，固定开展连续性服务的关系。这是一个熟人模式，解决医患纠纷最有效的办法，因为它会建立起医患之间的信任关系。

乡村医生、基层医疗等问题是社会热点，也是今年两会讨论重点。但培养一支庞大的乡村医生队伍并提升质量，需要漫长的培训过程。眼前，完全可以用人工智能AI技术帮助和辅助临床医生做决策。虽然这些技术一开始更多的是在三甲医院使用，但我认为，它在基层恰恰有更广泛的使用空间。

因为三甲医院要解决高端和尖端，更突出个性化。而在基层，人工智能可以用大数据形成辅助决策，帮助解决80%的医疗需求，比如用症状、体征等引导医生针对性问诊和查询。病人为什么不愿意去基层看病，主要是害怕漏诊，怕自己有危重症而基层医生识别不出来。“久病成良医”，一个医生经常看一种病可能很熟悉，如果不经常看，可能就反应不过来。全科医生不可能掌握无限种病，但人工智能辅助决策系统可以帮忙。所以，利用人工智能、3D打印等技术做医防融合，加上互联网人工转诊技术，可以很大程度上节约医疗资源和费用。

同时，要在服务的过程中延伸，把健康管理放在第一位。在疾病的管理中，协同作用发挥更明显，我们通过资讯共享，使医生和护士积极配合起来，完成诊前服务、诊后随访和服务跟踪。在这个过程中，我们也利用了互联网技术，包括远程会诊、健康教育、系统移动终端的使用，改变了传统家庭医生的服务模式。实现全方位的协同，乃至动员起整个社区、整个社会，充分发挥了社区公共卫生服务的“网底”作用。

（王天冪 整理）



全国政协委员，国家老年医学中心主任王建业：

推进健康老龄化 提升老年人幸福感

本报记者 陈晶

“老年健康在人民群众全生命周期健康中至关重要，也必不可少。不过目前，老年健康服务能力供给，还是我国健康事业发展的短板。”全国政协委员，国家老年医学中心主任、北京医院原院长王建业开门见山。

2019年底，政府公布的中国人口中老年人有2.54亿，据国家人口学专家推测，中国在未来10年内，每年老年人口的增长在800万到1000万人。“正确应对人口老龄化是我们共同努力的目标，实现健康老龄化是我们的心愿。国家现在对于人口老龄化的问题高度重视，采取了一系列战略和措施，出台了很多应对政策，以完善老年健康服务体系。”王建业表示，我国应对人口老龄化的战略与措施，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导；以维护老年人健康权益为中心；以满足老年人健康服务需求为导向，这种需求在不断地变化和提升。

“老年健康是一个事业，其相关附带的产业非常大，潜在的经济效能非常大。”王建业介绍，其中包括健康教育、预防保健、疾病诊治、康复护理、中长期照护和安宁疗护。其实，人口老龄化不仅是老年人的问题，也是一个全生命周期的问题。面对人口老龄化，中医药有其独特的优势，可以治疗疾病，也可以提供预防、保健和养生；同时年龄友好型的环境建设也必不可少。

“目前，我国人口老龄化存在一些问题。”王建业介绍，比如速度快，西方国家人口老龄化至少是80年，最长120年，只有经济发展人民富裕，社会保障完善，生育率下降，老年人才多，但中国恰恰相反，百姓未富先老，经济高速发展和计划生育政策使人口老龄化明显。比如东西部发展不平衡，在上个世纪末，上海的老年人口比例很高了，已经进入了老龄化，而西藏比上海晚40年，这也是中国特色的人口老龄化。

“健康引领，全程服务；兜底保障，公平可及；政策支持，激发活力；统筹资源，共建共享。”王建业认为，应对老龄健康需求，需要从以上层面来解决问题。其中，“政策支持，激发活力”，除了提高公立医院的服务能力和水平，各种医疗机构包括社会资本也可以进来，这样才能激发市场活力，更大程度满足百姓需求。

“具体的还有这些目标要实现。”王建业介绍——基本建立老年健康相关制度、标准和规范；显著增加老年健康相关的服务；明显提升服务质量；更加壮大老年健康事业服务队伍；资源配置上要更加合理。

面对以上目标，王建业建议，可以通过以下几个方面来实现：把人口老龄化的国情教育关口前移，给老年人树立健康积极的老龄观；65岁以上老年人免费体检；预防保健，包括健康体检、慢病管理、中国的传统养生等；增加社会资本的投入和参与，促进医疗机构和养老机构的合作；增加医疗机构，或者原有医疗机构增加老年服务的内容；加大对社区医院康复护理人才的培养；推进中长期护理险制度；推动安宁疗护，让更多人重视临终关怀。

全国政协委员，中日友好医院中医部主任张洪春：

发挥中医药特色优势为健康中国作贡献

中医药是中华民族优秀文化的重要组成部分，具有独特的优势，几千年来为中华民族的繁衍昌盛作出了不可磨灭的贡献，并且对世界的文明进步产生了积极影响。

就中医药如何在保障人民健康中发挥特色优势，提出以下几点意见与建议：

一是认真学习领会习近平总书记关于中医药工作的重要论述。

党的十八大以来，习近平总书记对中医药工作作出了一系列重要论述，为中医药工作提供了根本遵循和行动指南——

今年3月6日下午，习近平总书记看望参加全国政协十三届四次会议的医药卫生界、教育界委员，参加联组会讲话强调：要做好中医药守正创新、传承发展工作，建立符合中医药特点的服务体系、服务模式、管理模式、人才培养模式，使传统中医药发扬光大。要科学总结和评估中西药在治疗新冠肺炎方面的效果，用科学的方法说明中药在治疗新冠肺炎中的疗效。

在致中国中医科学院成立60周年贺信中，总书记指出：中医药学是中国古代科学的瑰宝，也是打开中华文明宝库的钥匙。要切实把中医药这一祖先留给我们的宝贵财富继承好、发展好、利用好。

二是坚持传承精华、守正创新，进一步凸显中医药对常见病、多发病、重大疑难疾病作用的有效环节、节点。

传承与创新是中医药发展永恒的主题。国医大师晁恩祥教授继承中医学有关咳嗽和哮喘病因病机的认识，对“风咳”“风哮”进行了正名，形成了“风咳”“风哮”辨证论治的体系。指导研发的我国首个治疗咳嗽变异型哮喘、感冒后咳嗽的中成药苏黄止咳胶囊，2008年上市，目前年销售额已达14亿元。这一成果就是守正创新的生动实践。

三是进一步总结中医药在抗疫中的经验，用科学的方法说明其疗效机制。

中医药在与疫病斗争中产生《伤寒杂病论》《温病条辨》《温疫论》等经典著作，形成了系统的、独特的防病治病的理、法、方、药。新中国成立以来，我们又取得了更丰硕的成果。如屠呦呦研究员发现了青蒿素，获得诺贝尔生理学或医学奖。中医药在治疗严重急性呼吸综合征（SARS）、甲型H1N1流感等方面也取得明显成效。在这次新冠肺炎疫情战役中，总结出“三方三药”等。

对这些已经取得明显临床效果成果，如何用科学的方法说明其疗效机制至关重要。黄璐琦院士在向习近平总书记汇报工作时，建议部署建立中医药国家实验室，是非常好的举措之一。

四是发挥中医药在治未病、重大疾病治疗、疾病康复中的重要作用，加强中医药服务体系建设。

习近平总书记在3月6日的讲话中指出：上医治未病；预防是最经济最有效的健康策略。要发挥中医药在治未病中的主导作用，加强中医药养生保健服务能力建设；强化基层中医药服务能力提升，有效推进基层中医药服务能力建设。要推动全民采用中医，大力发展中医药传统疗法，推广太极拳、八段锦等中医养生功法，开展药膳食疗，提供个性化、便捷化的中医养生保健服务。

五是制定符合中医药发展自身规律的评价方法、标准。

目前把西医疾病疗效标准、指标、方法，照搬来评价中医基于症状、证候为特点的中医药，是不适宜的。建立符合中医药特点的评价标准和方法，包括中药复方制剂研究与评价。目前，我们高兴地看到，用于古代经典名方中药复方制剂注册审批程序已经实施，并成功审评了治疗疫病的化湿败毒颗粒等3个品种。这将为中医药保障人民健康作出更多贡献。

（刘喜梅 整理）